

— はるな生協の現況 —

(2024年1月31日現在)

組合員数 19,518人
出資総額 388,574,500円
一人平均出資額 19,909円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、組合員活動部までご連絡ください。

電話 027(323)2762

緑十字

ISO9001認証取得

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1
電話 027 (388) 0011
(毎月10日発行) 1部10円
発行人 鈴木 隆

2月号

組合員の皆様へ。住所や氏名が変わったとき、組合員がお亡くなりになったときには、下記にご連絡ください。組合員活動部 ☎027 (323) 2762



年度末月間 何をするか
2023年度第2回支部代表者会議

2月1日組合員ふれあい会館にて、2023年度第2回支部代表者会議が行われ、20支部から51人が参加しました。
生協強化月間の目標達成支部表彰、生協強化月間のまとめと年度末月間方針の提案が行われ、おわりに「未来ポスト」企画の紹介と配布が行われました。(関連記事2面)

三つの重点課題
酒井専務理事

生協代表挨拶に立った酒井専務理事は、今年度の重点課題について触れ

ばしている。福祉事業は10事業のうち3事業の延びに留まる。収支報告では非常に厳しい状況であると伝えました。

2つ目は、2年に渡って行う事になった「はるな生協創立70周年記念事業」昨年7月にロゴマーク策定し、秋にはサツマ

目標達成
6支部3職場

生協強化月間終了の11月末日までに年間の仲間増やし、出資金増やし目標の8割を達成した支部、職場が表彰されました。

年度末月間目標は
出資金純増

会議の後半は、10人ほどに分かれてグループワークを行いました。

自己紹介支部活動紹介の後、生協強化月間で取り組んだこと、生協の活動に参加する目的、そして出資金を集めるために何をするのか、というテーマで話し合いました。

班会500回を
そして出資金純増を

生協強化月間のまとめでは、進んだ活動として4つの報告が行われました。

達成した支部・職場のみなさん



1つ目は、「未来ポスト」企画が開始します。3つ目は、生協の安心のネットワーク作りについて、組織建設の強化と出資の純増を目指すことが訴えられました。

2つ目は、十八番の健康チェックが活発に行われ、班会や支部企画の他に他団体からの要請にも応えて数多くの方に健康

年度末月間の取り組みは、3月1日から31日まで行います。組合員のみなさまへ、組合員として、出資もお願いします。

【公告】
第72回通常総代会及び総代選挙のお知らせ

1、はるな生活協同組合第72回通常総代会を左記のとおり開催します。

【日時】2024年6月15日(土)
午後零時30分開場・受付
午後1時開会(午後4時30分開会予定)

【会場】高崎市総合福祉センターたまごホール
住所 高崎市末広町1-15-1
電話 027-370-8802

- 【議題(予定)】
第一号議案 2023年度事業報告及び決算関係書類承認の件
第二号議案 2024年度事業方針及び予算決定の件
第三号議案 役員選任の件
第四号議案 2024年度役員報酬決定の件
第五号議案 監事監査規則改定の件
*昼食は済ませてからご参加ください。
*招集状、議案、書面議決書、委任状等は、六月初旬に各総代宛てお送りする予定です。
2、総代選挙規約第五条にもとづき、総代に立候補される方は四月二十日までに各選挙区の支部運営委員会に届け出てください。

なお、選挙区及び選挙区ごとの総代定数は別表のとおりです。
2024年1月25日
はるな生活協同組合
理事長 鈴木 隆

選挙区及び総代定数

総代選挙にかかる選挙区及び選挙区ごとの総代定数は下表のとおりです

Table with 6 columns: 選挙区, 定数, 選挙区, 定数, 選挙区, 定数. Total 200 seats.

はるな生活協同組合 活動部員 QR code

はるな生活協同組合 QR code

虹 新聞報道によれば、自民党安倍派の裏金事件を東京地検特捜部が捜査中です。1億2000万円という数字が飛び交っています。2024年1月1日午後4時過ぎに能登半島地震が起きた。津波の被災者はまたもや学校の体育館や公民館などに集められ、冷たい床の上で雑魚寝です。プライバシーや個人の尊厳など何もない扱いです。先進国では広場に沢山の背の高い広いテントが隙間を空けて整然と建てられ、テントは家族ごとに割り当てられます。中にはしっかりと簡易ベッドが用意されています。外にはトイレとシャワー室も用意されています。食事菓子パンを求めて並ぶ必要はなく、温かい食事が専門スタッフから配られます。これが世界基準ですが、日本では未だに百年前から全変わらずに体育館など雑魚寝を強いられています。国家予算は充分あるのに何故被災者にはプライバシーも人とせずの尊厳も与えられず苦しみの続けなければならぬのでしょうか。災害が起きてから慌ててもだめです。他の先進国のように災害のたのめの手厚い事前準備が何故できないのでしょうか。やる気があればできるはずなのに、政治家の裏金作りが忙しくて庶民のことなど眼中にないのでは。

レクリエーション体験会をします

日時：2024年3月5日(火) 14時から16時

場所：組合員ふれあい会館

高崎市高関町498-1 電話027-323-2762

デイサービス、デイケアで行っているレクリエーションを体験できます。

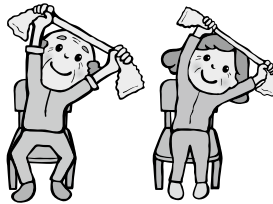
フレイル予防になるレクリエーション満載。

支部の企画や班会に活かせる可能性もありますよ。

お申し込み先：

組合員活動部027-323-2762

メールkumikatu@harunacoop.com



あなたは誰に届けますか。



70周年事業企画として「未来ポスト」を取り組めます。

はるな生協は、群馬、西毛の地に根づいて70年、組合員に支えられて活動してきました。これから先も生協の信念「一人は万人のために、万人は一人のために」を掲げて在り続けます。

2032年80周年、2042年90周年に未来ポストに寄せられた手紙を投函します。夢をつなぐ企画にご参加ください。

手紙の書き方

- ①封筒はロゴ入り未来ポスト専用を使います。
- ②便箋は自由、写真の同封も可。お金は入れないでください。
- ③封筒のあて名は、未来にお届けする方の名前を書きます。
- ④封筒の表にあるお届け希望年に○をつけます。
- ⑤容量は厚さ1センチ以内、封筒込みで50グラム以内です。
- ⑥投函は、はるな生協各事業所、組合員ふれあい会館に設置した未来ポスト専用ポストに投函してください。
- ⑦投函の締め切りは、**2024年8月9日(金)**です。

封筒の購入(封筒セット100円)

はるな生協各事業所、及び支部役員、理事、組合員ふれあい会館で取り扱っています。

封筒代及び保管、投函、郵送の手数料として100円で購入してください。

クリスマスプレゼント作りはじまりました。



毎月1回レクチャーを兼ねて一緒に作ります。ご自宅で作りたい方のご希望に答えて、作成キッドとレシピを準備しています。次回は2月14日(水) 14時から16時、3月13日(水) 14時から予定しています。

参加希望の方は、組合員活動部まで連絡をお願いします。

電話027-323-2762

第30回 ふるさとの散歩道

『高崎市新町のひなまつり』

第18回新町ひなまつりが今年も開催されます。開催期間は2月3日(土)から3月3日(日)、新町行在所をメイン会場に町内のいろいろなお店等で展示されています。期間中の日曜日にはイベントも開催予定とのこと。新町も中山道の宿場町。おひなさまめぐりと共に宿場町の名残も探してみましよう。

コース：新町駅⇒見通し灯籠⇒浄泉寺⇒明治天皇新町行在所⇒於菊稲荷神社⇒虚空蔵菩薩⇒温井川沿い⇒弁財天公園⇒とみや⇒新町商工会館⇒新町駅

日時：3月2日(土) 9時50分 新町駅集合
(午前中で終了、昼食なし)

電車の方は高崎駅9:29発新町駅9:40着の高崎線に乗ってお越しください。

参加費：無料。電車の方は高崎駅から新町駅まで運賃は240円です。お車の方は新町駅周辺の有料駐車場をご利用ください。

※感染症対策として消毒用アルコール、非接触型体温計を用意しています。少雨決行、荒天中止。定員15人(申し込み順)です。

申込期限：2月28日(水)

お申込み・お問い合わせ先：組合員活動部(井上)

電話027(323)2762

※こまめに水分補給するなどして歩いてください。

※明治天皇新町行在所の写真を撮ってこられた方には参加賞を差し上げます。組合員活動部までお越しください。

※コース地図は組合員ふれあい会館1階に用意してあります。

※1回～29回までの散歩道の地図も組合員ふれあい会館1階に用意してあります。

～奨学生を募集しています～

〈奨学金制度の概要〉

私たちの医療理念(医療福祉宣言・綱領)に共感し、将来私たちと一緒に地域の医療を担っていかうという意思のある学生さんに対して、修学の一助として奨学金の貸与(給付を含む)を行っています。

〈奨学生活動〉

月に一度、奨学生が自分たちの学びたいことを出し合って学習を行ったり、医療・介護の現場で実地体験を行うなど様々な活動を行います。

〈奨学金の額〉

医学科	1～3年	50,000円/月
	4～6年	60,000円/月
看護学科	1～4年	40,000円/月

○群馬県の修学資金制度をはじめ、他の奨学金制度を利用している方も応募できます。

○奨学金は無利子です。

○卒業後、一定期間勤務することにより、奨学金の返還が免除されます。

〈お問い合わせ先〉

はるな生活協同組合 高崎中央病院 電話:027-323-2665(代)

医学科：医学生担当 廣田 (e-mail:igakusei@harunacoop.com)

看護学科：看護部長 佐藤 (e-mail:t-fucho@harunacoop.com)

みんなのひろば

お便り

〔上中居町〕

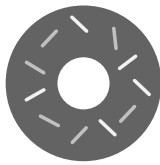
年明けから大きな地震や事故により、多くの人達が尊い命を落としております。やりきれない気持ちでいっぱいです。今年も始まったばかりですが、これ以上の災害が起きない事を願うばかりです。

〔新町〕

今年は仕事復帰に向けて、子育てとの両立頑張りたいと思います。

〔小八木町〕

年明け、あの地震の揺れ：能登半島地震。冬、日本海側は雪深く冷えるだろう：どれだけ寒く細かいかと思う。ライフラインもいまだ戻らず避難所で過ごす方々を思うと自分たちに何が出来ると、思い同じくする人々と微力ながら街頭での募金活動にとりくんだ。被災自治体へを危うくすることなく、命を守ることにこそ



〔俳句・川柳〕

水ぬるみちらほら雑魚も動き出し
風花の老いの散歩の肩にくる
深霜や無限に青き毛野の空
身を竦め歩み早まるからつ風
青空よ能登の禍空に待つ春よ
ドラレコに出たがる孫はVサイン

双葉町
東貝沢町
江木町
高関町

〔短歌〕

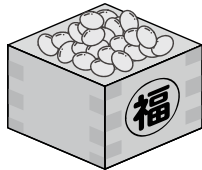
ボール蹴るサッカー少年勘違い
キックバック× バックパス〇
節分に年齢の数だけ食べた豆
今では少しを噛み締め味わう
孫の乗る車は角を曲がるまで
手を振りながら無事を祈らむ 通町デイケア
カルシウム摂っても大事な
ビタミンD椎茸食べて骨折防ぐ
正月の気分になれぬ能登地震に
津波も起きて被害甚大に

中居町
下之城町
甘楽町
藤岡市

(掲載は到着順です)

お金を使って欲しい！！

〔江木町〕
今年はお正月休みを長めにとり、自分を見つめ直す時間を作ってみました。お陰で、頭の中が整理された様な気がします。



色々と大変な世の中ですが、日々の小さな幸せを大切にしていきたいと思っています。

〔下滝町〕

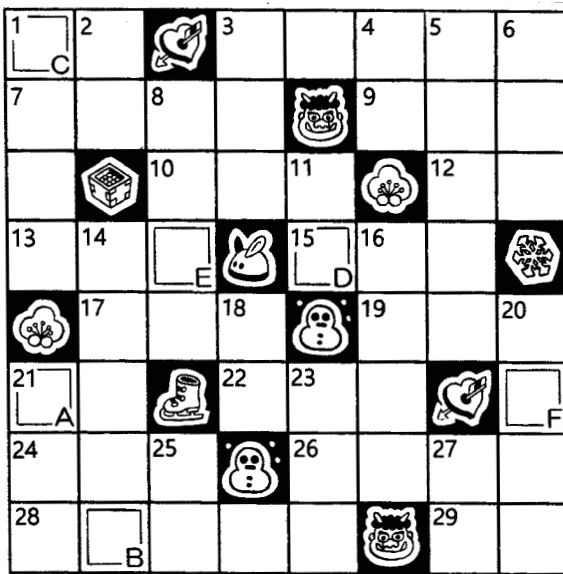
はるな生協さんは、元々通町診療所から始まったと緑十字を読んで初めて知る事が出来ました。また、日々の業務が忙しいにも関わらずアクティブな趣味を持つ先生が多い事に驚き、健康に

今日は17日、正月も終わりました。元旦は村の鎮守の赤城神社に初詣、2日は菩提寺の滋眼寺の年始と鐘撞き、4日は午前中は進雄神社に初詣、午後には神棚、仏壇、床の間のお供えを下げました。14日は屋内は神棚、仏壇、床の間、屋外は門、

先日おだやかな日射しに誘われて散歩に出掛けました。辺りの草木に目をやりながらまだ春は先かなとすると何やら良い花の香りが：今頃何？と足を止め、見ると咲いていました。蠟梅の花です。春は近づいていると思いを直しました。被災地の方々に一刻も早い春が訪れますように。

ガ・クロスワード

【解き方】 タテ・ヨコのカギを解いてクロスワードを完成したら、二重ワクの文字をA～Fの順に並べて言葉を完成させてください。



■ヨコのカギ

- 酒が飲めないたちの人
- 豆まきの時の掛け声
- シベリアやアラスカ地方にある氷の凍土帯
- 文…、平…、両袖…
- 蚕の繭からとります
- 戦…。応仁の…
- 喜多川歌麿は…絵師
- ヨルダンとイスラエルとの国境にある塩湖
- 夕方の太陽の光
- 目玉。どんぐり…
- …愛、師…、僚…
- 握って離さない人も
- ♪かごめ、かごめ、…の正面だ～あれ
- 値打ちのない品物
- 金・銀・白金など空気中で酸化しにくい金属
- 舞台の…がおりる

答 A B C D E F

27 25 23 21 20 18 16 14 11 8 6 5 4 3 2 1

■タテのカギ

- ベートーベンのピアノソナタ第十四番
- 濃い藍色
- パン粉をつけた揚げ物
- 牛、豚、鶏の心臓
- 欧州の穀倉地帯
- 電車が…して遅刻
- 肝玉、胆力
- とればとるほど増える
- オールドスタイル
- 秋田県横手地方で有名な雪の行事
- …を出す。辞めさせる
- 物の表面の艶
- 野球狂の詩の水原…
- 病気を研究する学問
- …より証拠
- 人里にも出没します

私の趣味

聞いてみました!



【連載20】

第5支部・清水

学生時代から温泉巡りが大好きで時間が空いた時には、県内の温泉巡りをしています。県外の有名な温泉もいろいろありますが、やっぱり地元群馬の温泉にはいる事が、私の一番の魅力です。最近では、温泉仲間もできて県内の今まで行ったことや聞いたことのない温泉に仲間と月1ペースで巡っています。温泉は、身も心も癒されます。ぽかぽかした体は、明日の活力になります。そして、何とい

でも冬の露天風呂は、湯けむりがすごく綺麗です。湯けむり巡りも魅力の一つです。

ここ数年、コロナ禍で温泉めぐりも行けませんでした。今年、温泉巡りを再開できるようなりました。今年、温泉巡りを思う存分楽しみたいと思います。



磯部温泉 (安中市)

【応募要領】
ハガキに答えを書いて左記にお送り下さい。抽選で10名の方に図書券を送ります。また、「お便り」コーナーまで、あなたの近況、ご意見、その他、一言添えて下さい。

【宛先】
〒370-0043
高崎市高関町49の1
はるな生協

緑十字編集委員会
2月29日(木)必着のこと。
1月の正解は

- 【1月当選者】
左記の方に図書券を贈呈します。
- 〔高関町〕
 - 〔江木町〕
 - 〔江木町〕
 - 〔中居町〕
 - 〔上中居町〕
 - 〔浜川町〕
 - 〔小八木町〕
 - 〔東貝沢町〕
 - 〔藤岡市〕

無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。高崎中央病院・通町診療所・はるな生協歯科診療所



講演する佐藤看護部長 (中央)

第7回はるな元氣塾が、1月25日に行われました。今年一番の寒さと言われる日でしたが、組合員と職員計14人が参加しました。テーマは、昨年10月と同じ「エンディングノートの活用法 医療編」で、講師は今回も佐藤久美子看護部長でした。終末期に行われる医療行為についての説明

や、エンディングノートをきつかけに家族で話し合うことの大切さが話されました。参加者からも質問や発言が相次ぎ、「いつどうなるか分からないのだから、元氣なうちにしっかりと書いて子供達と話したい」「医療のことを分かりやすく説明してもらえてよかった」「まだ元氣だからと避けていたが意思表示しておきたいと思った」など、真剣に考えるきっかけになったようです。講師からは、「ぜひ元氣なうちに家族と話してください。班会にも行きますので、わからないことは聞いてください」と話しました。

元氣なうちに話しておこう

院所利用委員会



藤岡支部・筋トレ 班会のみなさんと全員が賛同しました。

能登半島地震支援のための義援募金にご協力をお願い申し上げます。

社会保障委員会

元日(1月1日)に石川県能登半島で地震が発生し、石川県志賀町で震度7(マグニチュード7.6)を観測した他、北海道から九州にかけても広範囲で揺れを観測しました。現在も被災地では、多くの方々が避難しており、断水も続いています。

只今、はるな生協では『能登半島地震義援募金』に取り組んでいます。募金箱は、高崎中央病院、通町診療所、歯科診療所、組合員ふれあい会館の各窓口を設置してあります。多くのみなさまのご支援とご協力をお願い申し上げます。尚、この募金は医療福祉生協連を通じて石川県などにお届け致します。

【お問い合わせ先】
社会保障委員会事務局(組合員活動部)・野村まで ☎027-323-2762



募金を呼びかける高橋賢二理事

ポカポカ陽気となった1月18日の日中、社会保障委員会では元日に発生した能登半島地震の支援のための緊急義援募金行動を高崎駅西口2階のペデストリアンデッキで行いました。組合員と職員の計6人が参加し、約1時間で募金額が、25854円集まりました。

能登半島地震緊急義援募金行動に6人が参加

社会保障委員会

お引越しをされた時にはご連絡を。ご家族の出資金引き継ぎ手続きは、組合員活動部まで。☎027(323)2762

すこしおレシピ

「すこしお」とは…
「少しの塩分ですこやかな生活」を目指す医療福祉生協のとりのくみの総称です。



ほうれん草とりんごの白和え

練りごま入りのこくのあえ衣があと引くおいしさ。

- 材料 (2人分)
- ・A 木綿豆腐…………… 200g
- 練り白ごま…………… 大さじ1
- 砂糖…………… 小さじ1
- 塩…………… 少々
- ・ほうれん草…………… 230g
- ・りんご (あれば紅玉) …… 60g

- 作り方
- ①鍋に湯を沸かしてほうれん草を色よくゆで、水にさらして水気を絞り、1cm長さに切る。
- ②りんごは芯を切り除き、皮付きのまま薄切りにし、5cm角くらいの棒状に切る。
- ③フードプロセッサーにAを入れてなめらかになるまで攪拌しボールに移す。①と②を加えてざっくりとあえ、器に盛る。



<1人分の栄養価>
162kcal. 塩分0.4g

ちよっと一言

豆腐が残ったときは、水を張った保存容器に入れ、冷蔵庫で保存しましょう。
日持ちしない食品なので、消費期限を目安にして早めに食べきってください。

(高崎中央病院栄養科 調理師)

第13回 さよなら原発アクションに参加しよう！

多くの皆さんで参加して、脱原発を訴えましょう。

第13回力あわせる200万群馬 さよなら原発アクション

2024.3.10 (日)

高崎城址公園(高崎市役所前)

11:00 ミュージックスタート
13:00 集会・スタート
14:30 デモ出発、駅西口~音楽センター
~公園にて解散



再稼働反対 汚染水放出反対 子ども甲状腺がん裁判支援

主催:力あわせる200万群馬さよなら原発アクション実行委員会
ライブ配信します YouTube 原発ためよう群馬