

－はるな生協の現況－ (2017年1月31日現在)

組合員数 22,719人
 出資総額 425,865,000円
 一人平均出資額 18,745円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、組合員活動部までご連絡ください。

電話 027(323)2762

緑十字

ISO9001 認証取得

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1
 電話 027 (388) 0011
 (毎月10日発行) 1部10円
 発行人 櫻井 康喜

ホームページアドレス

http://www.harunacoop.jp



居場所作りの取り組みを興味深く聞く支部代表者のみなさん

第2回 支部代表者会議ひらく

「おひなさま月間」を達成しよう

安心して暮らせるまちづくりへ

年度末月間 2.4~3.31

「誰もが安心して暮らし続けられるまちづくり運動」を掲げようとして、はるな生協は1月26日、組合員ふれあい会館で支部代表者会議をひらきました。昨年10月につづき2回目、役員ら36人が集まり、「強化月間」の到達と年度末月間の達成に向けて意思統一しました。地域における先進的な生協活動の講演や、「月間」目標達成支部の表彰も行われました。

役員職員一丸で 経営改善に尽力

はじめに主催者を代表して根岸理事が挨拶、生協活動への日頃の協力にお礼を述べ、つづいて関沼専務が事業所全般の経営状況にふれ「市民の要求に応え、この間、「ほほえみの杜」や「虹の家」の建設や様々な要因も重なり赤字経営で心配かけましたが復調してきています」と報告。

役員・職員一丸となった経営改善の取り組みや医師の充足、満室になった高齢者住宅などが回復への要因になったのではないかと説明しました。

また、昨年の生協強化月間運動を振り返り「みなさんのご奮闘にもかかわらず残念ながら増資より減資額が上回っている状況」「マイナスのまま年度を超える訳にいかない」と強調、年度末月間へ再び、力を注いでほしいと呼びかけました。

健康チャレンジ 412人が参加

組合員活動部の佐藤部長から、昨年9月25日から11月30日までに取り組みんだ成果と教訓が報告されました。

助け合う、支え合う生協の顔がもつと地域に見えるように「3つのつくりようチャレンジ」と「地域まるごと健康づくり」

健康チャレンジ 412人が参加

「健康チャレンジ」活動では、初めてにもかかわらず、未加入者も含め412人が参加、生協活動を市民のなかに拡げる大きな足掛かりができた」と強調しました。

「月間」の活動は、多彩な取り組みのなかで多くの新しい組合員や出資増額の成果を得たとし、より一層の奮闘を訴えました。

月間目標の達成 17支部・事業所

目標を達成した支部、事業所、職場が報告され、

気軽な場所選びでねんじゅから

つづいて、群馬中央医療生協の生協事務局局長谷川敦子氏を講師に「地域で医療生協が果たす役割」について学習。

おひなさま月間 支え合い達成へ

最後に飯野理事が、年度末月間「おひなさま月間」を2月4日から3月31日とし、各支部がともに支え合い、残された目標達成に向けて頑張りましょうと呼びかけました。超高齢化社会を目前にして、今こそ生協の出番、まちから村から心から。

一方、105歳を越えてなお現役医師として活躍する日野原重明さんは、自らタブレット端末を利用し、フェイスブックに、「今日の言葉」として、精力的に情報発信を行われています。心の在り方や生き方について、短い文章の中に込められたメッセージが印象的です。



「モタさんの言葉」という番組は、「モタさん」の愛称で親しまれた精神科医の故・斎藤茂太(さいとうしげた)さんの家族や心をテーマにした随筆を、絵本の読み聞かせ形式で、「心の名医」のメッセージとして伝えていきました。

その最終話では、「幸福を心に植える」というタイトルで、人生を振り返るような形で次のような内容が語られました。「もし、いま、なにか悩みを抱えてもっているのなら、悩みはどんなに深くても、それで人生が台なしになるなんてことはない。『いまの悩みは明日もまた続くだろう』などと不安に思わないことだ。今日と明日はまったく別な日なのだ。こんなにつらいのは今日だけだ」と思っていると。

【公告】

第65回通常総代会及び総代選挙のお知らせ

1、はるな生活協同組合第65回通常総代会を左記のとおり開催します。

【日時】 2017年6月17日(土)
 午後0時30分開場 受付
 午後1時開会(午後4時30分閉会予定)

【会場】 高崎市労働会館ホール
 住所 高崎市東町80-1
 電話 027-323-1598

【議題(予定)】

- 第1号議案 2016年度事業報告及び決算関係書類承認の件
- 第2号議案 2017年度事業方針及び予算決定の件
- 第3号議案 定款の一部改正承認の件
- 第4号議案 2017年度役員報酬決定の件

*昼食は済ませてからご参加ください。
 *招集状、議案、書面議決書、委任状等は、6月初旬に各総代あてにお送りする予定です。

2、総代選挙規約第5条にもとづき、総代に立候補される方は4月30日までに各選挙区の支部運営委員会に届け出てください。
 なお、選挙区及び選挙区ごとの総代定数は別表のとおりです。

2017年2月1日

はるな生活協同組合
 理事長 櫻井 康喜
 以上

選挙区及び総代定数

総代選挙にかかる選挙区及び選挙区ごとの総代定数は下表のとおりです

選挙区	定数	選挙区	定数	選挙区	定数
第1支部	10	佐野支部	9	群馬町支部	4
第2支部	7	南八幡支部	6	箕郷町支部	3
第3支部	7	倉賀野支部	9	榛名町支部	2
六郷支部	6	高南支部	11	藤岡支部	7
第5支部	9	矢中支部	6	吉井町支部	3
第6支部	7	中居第一支部	5	甘・富支部	3
長野支部	4	中居第二支部	6	安中支部	7
塚沢支部	8	上中居支部	9	玉村支部	3
片岡・八千代支部	5	高関支部	7	職員支部	11
乗附支部	2	大類支部	8		
石原支部	7	江木支部	9	合計	200

「今日の言葉」として、精力的に情報発信を行われています。心の在り方や生き方について、短い文章の中に込められたメッセージが印象的です。

モタさんや日野原さんに共通しているのは、心にしみいる「言葉の処方箋」です。みなさんも、素敵な処方箋をお持ちでしたら、是非ご紹介下さい。

(西)

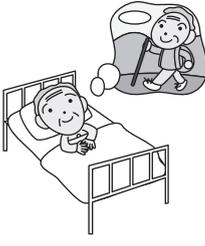
介護センターほほえみの杜の紹介

安心して生活できる住まい



施設長 長谷川 彰

高齢者住宅34室、デイサービス、ショートステイ2ユニット20名定員で、開設から早九々3年が経過しました。
ショートステイほほえみの杜は、全室個室、在宅の方を支える短期宿泊施設です。リハビリにも力を入れていきますし、その人に合わせた個別の対応、おやつ作り、外出な



ども取り組んでいきます。是非、介護疲れや家族の都合で預けたい場合は、ご遠慮なくご相談下さい。
高齢者住宅では、2月1日現在1室空きがあります。3年目を迎え、認知症対応、リハビリの強化、排せつ対応などひとり1人に合わせた介護が出来るように質の向上に心がけております。医科・歯科連携、安心して生活できる住まいを目指しています。是非、ご紹介をお願いします。



フラダンスの慰問風景

今年も元気に過ごせますように

デイサービスほほえみの初詣



「今年も初詣に行きたい。」と言う利用者の声にこたえて、1月11日・12日・16日の3日間、進雄神社に参拝へ行きました。天気にも恵まれて、暖かい初詣となりました。ポ

「今年も元気に過ごせるように、お願いしたよ。お参り出来て本当に良かった。」と、喜んでもらえました。
ほほえみ
介護福祉士
長谷川 絵里

一人一人お参りができました



高崎公園への外出

通所介護サービスを紹介します

⑫ 通町診療所デイケア

新年を迎え、寒さ厳しい毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、今回は通町デイケアで昨年から取り組んでいる、「リハビリテーションマネジメント」についてお話しさせていただきます。

「リハビリテーションマネジメント」は、高齢者の尊厳ある自己実現を目指すという観点を立ち、ご利用者の生活機能向上を実現するため、介護保険サービスを担う専門職やその家族等が協同して、継続的な「サービスの質の管理」を通じて、適切なリハビリテーションを提供し、もって利用者の要介護状態又は要支援状態の改善や悪化の防止に

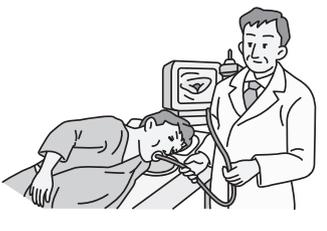
資するものである。」とされています。つまり、様々な専門家が協力して、健康な生活を維持するためのサービスを提供いたします。通町デイケアでは、定期的に会議を開催し、ご利用者様の目標を見直し、適切な参加出来る様取り組んでおります。また、「リハビリテーション」も多様な訓練に加え、生活の為に

必要な「生活訓練」や、ご利用者自身に予防や改善を目指していただくための「予防訓練」なども取り入れております。独居の方などは、自宅での生活が狭くなりがちですが、デイケアなど集団を利用しながら、「人に何かしたい」といった気持ちの変化なども大切に考え、通町デイケアでしか出来ないリハビリ施設を目指していきます。
見学や体験は随時受け付けておりますので、ぜひ一報いただいたりますようお願いいたします。
(作業療法士 佐藤 琢也)

愛する人のために検診を

佐藤先生の講演

「聴いてよかった」



匿名の投書から
昨年10月、妻が胃カメラによる検診で初期胃癌とわかり手術、食事の制限はあるものの術後は順調に回復に向かっています。大病と接しながらも、はるな生協組合員で本当に良かったと感じています。

実はこれまでバリエーションによる検査をしてきたのですが、昨年、安中市組合員職員交流集會に参加して、高崎中央病院の佐藤篤副院長が自らの胃がん克服体験を語る「がん患者になって」の講演が転機になりました。講師は「生活習慣」の重要性と「バリエーションより胃



性」が大切だと感じました。講演が転機になりました。講師は「生活習慣」の重要性と「バリエーションより胃

帰宅後、「いい話だった」と妻に話したところ、早速、胃カメラ検診を予約し、その結果わかったのですが、正直、驚きでしたが、講演のなかで話された「初期胃がんは、ほとんど治る」との力強いメッセージがずっと心の支えになりました。佐藤先生、本当にありがとうございました。

病児病後保育のびのびより

冬の感染症

この冬は胃腸炎での、ご利用が増えています。冬の胃腸炎は、「ノロウイルス」「ロタウイルス」によるものが代表的です。

汚染された食品を食べた場合や感染した人の嘔吐物、便などの処理からの感染が考えられます。乾燥に強いので、空気中に漂っているものを吸い込んで発症することもあります。

消毒や汚物の処理には、アルコールでは効き目がありません。塩素系消毒液で行いましょう。また、手洗いうがいの予防を心掛けましょう。



高崎中央病院

診療案内

2017年2月～

		受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	内科 一般	8:50~12:00	櫻井 藤谷 佐藤 池田 波谷 桐生	櫻井 藤谷 波谷 池田 桐生	佐藤 桐生 池田 大宮 波井 藤谷	佐藤 桐生 波谷 高橋	波谷 池田 大宮 石井	第1週 佐藤・波谷・池田・森 第2週 <休診> 第3週 佐藤・波谷・池田 第4週 波谷・池田・森 第5週 波谷・池田
	内科 専門	8:50~12:00		呼吸器外来 禁煙外来 頭痛外来 睡眠時無呼吸外来	【心臓】 桐生	【肝臓】 佐藤		
	整形外科	8:50~12:00	松浦	第2・4週 野崎				群大医師(予約制) <第5週は休診>
	皮膚科	8:50~11:00			群大医師 (予約制)			
	外科 一般	8:50~12:00	小林	【乳腺・一般】 伊藤	【乳腺・一般】 小林	大下	【乳腺・一般】 小林	第1週 小林 第2週 <休診> 第3週 小林 第4週 小下 第5週 伊藤
	外科 術後	予約のみ	大下 9時~10時	大下 第1・3週 9時~12時				
小児科	8:50~12:00	柳澤	水谷	山内	水谷	鈴木	第1・5週 水谷 第2・4週 鈴木 第3週 山内	
午後	内科 一般	3:00~5:00	波谷 (担当医)	佐藤 波谷 波谷 【専門】 呼吸器外来	高橋 櫻井 (第2林診)	波谷 【専門】 呼吸器外来	波谷 (担当医)	
	外科 (専門)	3:00~5:00			【乳腺・一般】 伊藤		【大腸肛門】 第1・3大島	
	整形外科	右記参照	3:00~4:00 松浦	3:00~4:00 第2・4週 野崎				※小児の予防接種・乳児 検診については、小児科 へお問い合わせ下さい。
	小児科 一般	3:00~6:00	水谷	鈴木	山内 ●3時~6時は週により 担当医が異なる ことがあります	鈴木	水谷	小児科直通TEL (027) 323-2607
夜間	内科	5:00~7:00	高橋	石井				

◎左記以外に以下の専門外来もおこなっています。

- ◆乳腺外来 → 火曜・水曜・金曜
午前8時50分~12時
- ◆胃ろう外来 → 胃ろうに関するご相談 (担当: 佐藤)
- ◆予防接種外来 → 海外渡航予定の方の予防接種相談 (担当: 鈴木)
- ◆甲状腺・内分泌・糖尿病外来については医師にご相談ください。
- ◆往診・訪問診療については医師にご相談ください。
- ◆ペースメーカー外来 → ペースメーカーに関するご相談 (担当: 桐生)

◎小児科については「小児科診療案内」をご覧ください。小児科窓口に置いてあります。

- * 外来診療は予約制を基本としております。ご予約の患者様は予約受付にて受付をお願いいたします。
- * ご予約されていない方は総合受付にて受付をお願いいたします。急患の方やご気分の悪い方は、ご遠慮なく受付・外来看護師にお話しください。
- * 第2土曜日は診療を縮小しており、内科・外科は休診です。小児科・整形外科は午前中のみ診療しております。
- * 時間外・休日・夜間の救急対応もしております。ご来院いただく前にかかわらずお電話にてご連絡ください。
- * 太字は、診療体制が変更となっております。
- * 診療案内はホームページでもご覧いただけます。(URL: <http://www.harunacoop.jp>)

お電話での予約や変更など受け付けております。ご遠慮なくご利用下さい。

(9:00~17:00)

予約専用電話

Tel (027) 323-2808

はるな生活協同組合 高崎中央病院
Tel(027)323-2665(代)

はじめてまして。伊藤通敏(みちとし)と申します。出身は兵庫県神戸市です。大学時代を含めて約30年、京都人として過ごし、趣味のスキー、登山、自転車、よく訪



伊藤通敏先生

新任医師紹介

れていた信州長野で約10年、そして一昨年と昨年、インドネシアのジャカルタで、在留邦人への医療をしてきました。今年1月から、ご縁あって高崎中央病院に、お世話になることになりました。少しでも、患者さんのお役に立てる医療ができればと思っております。よろしくお願いたします。

~奨学生を募集しています~

<奨学金制度の概要>

私たちの医療理念(医療福祉宣言・綱領)に共感し、将来私たちと一緒に地域の医療を担ってほしいという意思のある学生さんに対して、修学の一助として奨学金の貸与(給付を含む)をしています。

<奨学生活動>

月に一度、奨学生が集まって自分たちの学びたいことを出し合って学習を行ったり、医療・介護の現場で実地体験を行うなど様々な活動を行います。

<奨学金の額>

医学科 1~3年 50,000円/月

4~6年 60,000円/月

看護学科 1~4年 40,000円/月

○群馬県の修学資金制度をはじめ、他の奨学金制度を利用している方も応募できます。

○奨学金は無利子です。

○卒業後、一定期間勤務することにより、奨学金の返還が免除されます。

<お問い合わせ先>

はるな生活協同組合 高崎中央病院 電話: 027-323-2665 (代)

医学科: 医学生担当 棚瀧 (e-mail: igakusei@harunacoop.com)

看護学科: 看護部長 佐藤 (e-mail: t-fucho@harunacoop.com)



通町診療所 診療案内

【小児予防接種】 予約制

月曜日～金曜日 : 午前11時30分～12時
 第1・第5土曜日 : 午前11時30分～12時
 火曜日 : 午後2時30分～4時
 水曜日 : 午後3時～4時
 ※その他の時間帯をご希望の場合は、職員までご相談ください。



【乳児健診】 予約制

火曜日 : 午後2時30分～3時

【訪問診療・往診】

訪問診療は定期的に午後、おこなっています。詳しくは看護職員までご相談ください。

【入院】

診察の結果、入院が必要な場合は主に高崎中央病院をご紹介します。

まず。高崎中央病院では、差額ベット代はいただいております。

【こんな検査を行っています】

腹部超音波検査・心電図・肺機能検査等おこなっています。

【通院でお困りの方へ『地域送迎』】

通院困難な方を対象に送迎をおこなっています。ご希望の方はお申し出下さい。

【シャトルカーの運行】

通町診療所・高崎中央病院・高崎駅の間でシャトルカーを運行しています。

【その他】

事業所健診・個人健診・特定健診・予防接種(インフルエンザ・肺炎球菌・その他)などおこなっています。お気軽にご相談ください。

通町診療所 TEL (027) 322-6534(代)

2017年2月～

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9時 ～12時	内科 小児科	平	平	平	平	平	第1 平 第5 平
	内科	池田			櫻井	櫻井	第3 櫻井 第4 佐藤
午後 15時 ～17時	内科 小児科		平	平			第2土曜 は休診で す。
	内科	平 (第12,3,5)			櫻井	櫻井	
		伊藤 (第4のみ)					
～18時	内科 小児科	平	平	平	櫻井 (内科)	櫻井 (内科)	



すこしお料理教室

日時 : 3月23日(木) 10時～13時

場所 : 組合員ふれあい会館1階

材料費 : 500円

参加人数 : 20人

『すこしお生活』へ関心を持っていた
 だきたく調理実習を企画しました。

病院栄養課の職員を講師に、お昼を調理して召し上がっていただきます。

主催 : 健康づくり委員会

申込み : 組合員活動部(宮原)

323-2762

締切り : 3月17日(金)迄



新春講演会

『沖縄基地問題を考える!』

映画「沖縄 うりずんの雨」

今年の新春講演会は、辺野古の移設や、高江のヘリパッドなど、問題となっている沖縄の基地問題を考えると題してドキュメンタリー映画を観ます。ぜひご参加ください。

日時 : 3月10日(金) 13時30分～16時00分
 (13時00分開場)

場所 : 組合員ふれあい会館2階

参加費 : 無料

申込み : 不要。当日直接ご参加下さい。

共催 : 教育文化委員会・社会保障委員会

問合せ : 組合員活動部(宮原・野村) 323-2762



健康ハイキング

『桜の慈眼寺から群馬の森を歩く』

日時 : 4月8日(土) 9時30分～15時00分頃

*病院駐車場9時15分集合

*雨天の場合中止

行先 : 慈眼寺・群馬の森方面
 (片道約6キロ)

参加費 : 50円(保険代)

服装 : 動きやすい服装・履きなれた運動靴で参加して下さい。

持ち物 : 弁当・水筒・雨具・保険証など

主催 : 健康づくり委員会

申込み : 組合員活動部(宮原) 323-2762

締切り : 3月31日(金)迄



「介護カフェ」の開催のお知らせ



日頃介護に関わっている方や、認知症の介護で困っている方など、お茶など飲みながら気軽に集える場『介護カフェ』を用意しました。

同じ悩みや不安を共有するだけでも、少し肩の荷が軽くなったり、また頑張ろうと思えたりするのではないのでしょうか。是非、お立ち寄りください。

日時 : 3月30日(木) 10時～12時

場所 : ふれあい会館1階

*職員と組合員が常駐しています。

*参加費は無料。

*上記の時間内ならいつでもお立ち寄り下さい。

主催 : 介護事業所利用委員会

問合せ先 : 組合員活動部(宮原) 323-2762



班会ははじめ 新年会でスタート

江木支部

1月24日、江木支部は今年も新年会で賑やかにスタート。最高気温5度の寒さにも負けず22人が集まり、三味線あり、歌あり、クイズあり(医療講話の勉強の復習)、獅子舞あり、俳句づくりあり、そしてテーブルには持ち寄った漬物、お菓子、茹でた里芋、もちろんビールにお酒...。あつという間の2時間でした。片付けながら、「皆で歌うのは、気分が



みんなで集まると楽しいね

いいねえ。」の声あり、初参加の方の「楽しくてビックリ、また来ます。」の声ありでした。今年も楽しく健康するゾー。(山田 幸弘)

今年も仕事頑張ります

—2017年 新年会—



今年もビンゴゲームは盛り上がりました

1月18日エテルナ高崎にて、生協と高崎中央病院労働組合共催の新年会がありました。新人ということでした。緊張して噛んでしまったりしたけれどみなさんが笑ってくれたので良かったです。司

会が終わって病院内の方々とお話しが出来て良かったです。会の後半にはビンゴゲームがありました。すごく盛り上がりつつ楽しかったです。また来年も参加したいと思いましたが、今年も仕事、頑張ります！(歯科診療所 歯科衛生士 木村 舞)

上中居支部

1月14日、上中居支部・笑いヨガ班会が行われ、22人が参加しました。いつものラフターヨガを満喫しました。

笑いヨガ班会は、毎月第2・第4土曜日に組合員ふれあい会館で行います。(※2月は第3・第4土曜日に行います。)

第2支部

1月20日、第2支部の役員会と新年会が行われました。

6人が参加し、今年の取り組みなど、飲んで食べながら話し合いました。



飲んで食べて大いに話しました

倉賀野支部

1月17日、倉賀野支部・おたがいさま班会が行われ、16人が参加しました。

いつもの血圧チェックの他に、血管年齢測定を実施しました。



日頃の健康チェックは欠かせません



今年も笑いで元気いっぱい

上中居支部より 新班結成のお知らせ

上中居支部は、2月より新しい班ができます。「(仮) 映画を楽しむ班会」をつくりますので、是非みなさんお越し下さい。毎月第3木曜日の13時30分から組合員ふれあい会館で開催します。

2月の上映作品

劇映画「沖縄」(75分)

日時：2月16日(木)

13時30分より

(13時開場)

場所：組合員ふれあい会館2階

憲法カフェはるな 第5回講座を開く

社会保障委員会

1月27日、社会保障委員会とはるな生協9条の会の共催で、憲法カフェが組合員ふれあい会館で開催され、参加者は13人でした。6回連続講座で第5回目の講座。今回は、宮内威さん(元高崎中央病院事務長)をお招きして、「憲法25条と社会保障」について学びました。

憲法カフェは、毎月第4金曜日17時30分から組合員ふれあい会館2階で行われます。次回、最終講座(第6回)開催日は、2月24日(金)です。内



歯切れの良いトークは、今も健在

容は「共謀罪」で、講師は第6支部の内藤真治さん(元高校教諭)です。ご予約は不要。参加費は無料です。
【お問合せ先】
組合員活動部・野村まで
0271-3231-2762

栄養課 だより

筋肉を育てる 冬のおかず

冬場は寒いので部屋に引きこもりがちですが、筋トレなどの運動とたんぱく質豊富な食事をとり筋肉量の減少を防ぎましょう。

私たちの体に必要なたんぱく質は、体重1kgあたり1g程度。筋トレの効果をもとめるとは体重1kgあたり1.2g~1.4gのたんぱく質が必要です。

主な素材のたんぱく質量(100gあたり)

牛も肉	19.5g
豚も肉	20.5g
鶏も肉	16.2g
鶏ささ身	23.0g
アジ	20.7g
サケ	22.3g
牛乳	3.3g
豆乳	3.6g

主菜でたんぱく質を20gとるには、肉や魚を平均して100gとればよいでしょう。大豆、大豆製品は肉や魚に比べてたんぱく質量が少なく、



揚げ油... 適量
キャベツ... 150g
ケチャップ... 小さじ2
マスタード... 小さじ1

200g以上必要になるものもある。動物性のたんぱく質食品を組み合わせるとよいでしょう。肉、豆腐、麻婆豆腐、揚げに卵を入れた袋煮などは、たんぱく質をとるうえでもおすすめの料理です。また、主菜のたんぱく質に副菜や主食からとれるたんぱく質を加えると、目標とする1食25g以上のたんぱく質を自然にとることが出来ます。

●厚揚げチキンナゲットの材料(2人分)

- 厚揚げ... 150g
- 鶏胸ひき肉... 100g
- 玉ねぎ... 50g
- 溶き卵... 2分の1個
- 塩... 小さじ2分の1
- 小麦粉... 小さじ2

●1人分の栄養価

- エネルギー... 334kcal
- 塩分... 0.6g

(調理師 角屋 竜二)

力あわせる200万群衆 2017 さよなら原発アクション 3/12日

再稼働反対 命が大切!!

憲法カフェはるな 第5回講座を開く

社会保障委員会

1月27日、社会保障委員会とはるな生協9条の会の共催で、憲法カフェが組合員ふれあい会館で開催され、参加者は13人でした。

講師は第6支部の内藤真治さん(元高校教諭)です。

ご予約は不要。参加費は無料です。

【お問合せ先】
組合員活動部・野村まで
0271-3231-2762