





# 事業報告書2022ダイジェスト

第71期通常総代会に提起する事業報告(案)の概要は以下の通りです。

## 第1号議案 2022年度各分野の報告

### (1) 医療活動

#### 高崎中央病院

新型コロナウイルス感染症対応として発熱外来、PCR検査抗原検査機器の導入、治療の回復患者入院も受入れました。感染第8波で多くの職員が感染し、年末に院内クラスターが発生しましたが、職員の献身的な努力に支えられ、限られた人員で協力し合いながら乗り越えました。経営に関しては、経営コンサルタントを活用して診療報酬改定に対応した病床再編を行いました。

#### 通町診療所

新型コロナウイルス感染症の感染防止、発熱外来を行いました。訪問診療時間枠を拡大し、依頼に可能な限り応えました。

#### 歯科診療所

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を重視、使い捨てガウン、自動検温機、センサー式アルコール噴霧器を導入しました。単独型臨床研修施設として研修医2名とマッチングしました。

### (2) 介護・福祉活動

#### 在宅福祉総合センターほほえみ

居宅介護支援事業所は、利用者や紹介先の病院・施設と連携しケアプランを作成しました。デイサービスでは1月にクラスターが発生しました。指導に基づき対応して収束を測りました。

#### 介護センターほほえみの杜

高齢者住宅は、11月にクラスターが発生し、対応マニュアルを作成しました。デイホームも、クラスターが影響し、昨年の利用者確保が出来ませんでした。

#### 高齢者住宅虹の家

高齢者住宅は新型コロナウイルス感染対策を徹底し、入居者の感染者は出ませんでした。デイサービスでは、外出が難しい中行事と日々のレクリエーションを工夫しました。

#### 看護小規模多機能つむぎ

利用者登録数は、20名前後となりました。総登録数は46名。平均要介護度4.5、在宅看取り2名、つむぎ看取り6名、入院後死亡10名となっています。登録喀痰吸引等事業者の登録が出来ました。

#### 高崎中央病院

訪問リハビリの利用が増え職員増員で需要に応えました。

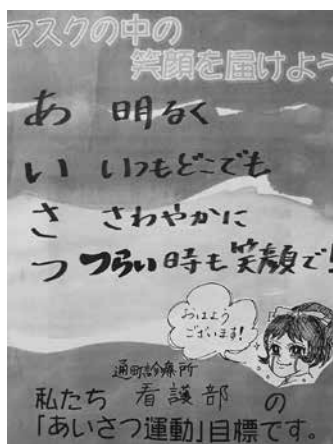
#### 通町診療所

新規依頼を受け入れ経営目標を達成しました。

#### 有償ボランティア

「あんじゃねえ」

活動実績は前年度を上回りました。ワンコインランチ(職員向け)を再開しました。



### (3) 事業所利用委員会

#### 高崎中央病院

挨拶運動を法人教育委員会に繋ぎ取組がはじまりました。投書に対して会議にて検討を行い掲示しました。

#### 通町診療所

建物窓を利用した事業所案内を改め、サービス内容が外からわかるようにしました。コロナワクチン予約のサポート行いました。

患者・利用者満足度アンケートの結果やヒヤリハット・口頭苦情の原因追求と対策を行いました。

#### 歯科診療所

感染対策を検討・実行しました。10月に利用委員会全員で院内巡視を実施しました。指摘事項を改善処置しました。

#### 介護事業所

2022年度事業利用委員会担当者交流会に参加し、感染対策に注意を払った取り組みなど報告を受け、交流しました。

### (4) 健康づくり

「まちかど健康チェック」を今期3回開催できました。

はるな健康体操を10回開催し、延べ80人が参加しました。

「ぐんままるごと健康チャレンジ2022」に605人が参加しました。今年介護施設利用者・居住者にも参加を呼びかけました。



### (5) 組合員活動

仲間増やし481人で

昨年を上回りました。

出資金増やし23,892

千円こちらも昨年を

上回りました。班づ

くり7班、班会開催

は393回緑十字配達者

が9人増えました。支部代表者会議で初めて組合員の作品展、オープ

ニングにバンド演奏を行いました。

〈つながりづくりの活動〉

登録班67班中43班が1回以上の班会を開催しました。フレイル予防に

体操、ウォーキングなどを取り組みました。ボランティア活動では、ク

リスマスプレゼント作りに協力者が増え100個作成しました。

反貧困実行委員会を中心に生活困窮者支援炊き出し、ハローワーク前

なんでも相談会を継続しました。感染拡大時はレトルト食品を配布しま

した。群馬県生協連女性協議会へ参加。富岡製糸場視察に参加しました。

〈生協の取り組みを知らせる活動〉

支部ニュースは9支部で1回以上の発行が行われました。

機関紙「緑十字」を毎月発行組合員活動と事業所紹介を行いました。

〈だれでも利用できる多世代の居場所づくり活動〉

組合員ふれあい会館で新たにカフェの日を開始しました。

「えんがお」は7号まで出来ました。

〈地域組合員と職員組合員のつながりを強める活動〉

えんがお歯科診療所でフリマ&バザーに100人が参加しました。

### (6) 教育文化活動

3年ぶりの映画会「梅切らぬバカ」を上

映しました。「ふるさとの散歩道」23回ま

で紹介、対面企画「群馬の森散策」を行

いました。講演会企画では、多文化共生をテ

マに「外国人労働者の健康診断の体験から

見えたこと」を報告してもらいました。



### (7) 社会保障・平和を守る活動

憲法9条を守りいかに取り組み、安心してらせる社会保障の拡充を

求める取り組みを進めてきました。

〈社会保障を守る活動〉

「75歳以上医療費窓口負担2割化中止を求める請願署名」、「安全・安心

の医療・介護を実現する請願署名」に取り組みました。高崎社会保障推進

協議会の集会や学習会に参加し、自治体と懇談を行いました。コロナ禍

により困窮する高崎経済大学の学生への食糧支援まんぷくプロジェクト

@高崎に支援物資やカンパなどを届けました。ウクライナ非難民支援緊急

募金を設置して、141,403円が集まりました。

〈平和を守る活動〉

「憲法改悪を許さない全国署名」に取り組みました。国民平和大行進に

組合員4人と職員11人の計15人が参加

しました。原水爆禁止世界大会は、現

地とオンラインの同時開催に参加。各

事業所で「原爆パネル展示」を実施し

ました。原発をなくすことをめざした

集会の第12回さよなら原発アクション

に組合員と職員の20人が参加しました。



仲間増やし(加入)、出資金増やしにご協力ください



# 簡易診察室始動

高崎中央病院 事務長 田中もとみ

高崎中央病院のデイケア前にある赤と白のコンテナは何？とのご質問が寄せられております。

実は、あれ：発熱外来用の簡易診察室なのです。簡易とはいえ、医療従事者の感染リスクを最小限まで減らし、患者さんにも安心して受診していただくことを目的に設計されています。

コンテナ内部には陰圧設備が設置されており、室内の空気を約3分で入れ替わる機能があります。そして、これらの費用は全額、群馬県の補助金を利用して設置しましたので、お財布にもやさしいという利点もあります。コンテナ自体は3月上旬に設置されましたが、

電気工事や消防点検、備品の購入などで準備期間があり、4月中旬より使用を開始しました。

5月8日以降、新型コロナウイルスが感染法上の5類へ移行します。これまでは、組合員の皆さんが発熱や風邪症状があるとき電話で予約を入れてから受診していただきました。今後は、予約なしで受診希望の方を診察していく方向です。

しかし、感染拡大状況に応じて、診察の方法は変えていくことがありますので、不安があれば、高崎中央病院へお問い合わせください。

また、発熱外来用の簡易診察室が出来たので、小児科外来も本来の広い



臨時診察室外観



臨時診察室内部

## 健診室より

**1 特定健診 高崎市がん検診（健康づくり受診券）について**  
2023年度は予約制となります。  
電話にてご予約承りますので、027-323-2181（健診室直通）へ11：00～16：30の時間帯にお電話ください。  
※電話が大変込み合うこともあります。ご了承ください。

**2 高崎市国保人間ドック検診及び後期高齢者医療人間ドックの料金変更されました。**  
高崎市国保人間ドック  
非組合員 16,400円 組合員 13,120円  
後期高齢者医療人間ドック  
非組合員 17,400円 組合員 13,920円  
となります。  
この他、オプションの追加検査も承っております。  
追加料金がかかりますが、是非ご検討ください。

場所に戻ることが出来ました。  
約3年間の間、臨時小児科外来で患者さんやご家族の方にはご不便をおかけしました。4月中旬に引越してから翌日の診察日には、鈴木先生お手製のおもちゃで遊ぶお子さんも見られました。  
（遊んだ後には、手洗いなどをお願いいたします。）  
最後に、パソコンやスマホで「ピースノートモバイルクリニック」と検索していただくとコンテナ設置の動画が見られますので、興味のある方はぜひご覧ください。

### 高崎中央病院診療案内

2023年5月～

		受付時間	月	火	水	木	金	土	
午前	内科	一般	8:50~12:00	佐藤 藤 渋谷 井 櫻井 生 桐生 高橋朋	渋谷 井 櫻井 池 田渡 邊	佐藤 藤 池田 桐 生	渋谷 井 高橋 藤 佐藤 桐 生	渋谷 井 池田	第1週 渋谷・佐藤・池田 第2週 <休診> 第3週 渋谷・佐藤・池田 第4週 渋谷・池田 第5週 渋谷・池田
		専門	8:50~11:30			【一般・呼吸器】 高崎総合医師			
	整形外科	8:50~12:00				細谷		群大医師 (予約制) <第5週は休診>	
	皮膚科	8:50~11:00	群大医師 第2・4			松尾(典)		茂木 9:30~12:00	
	外科	一般	8:50~12:00	小林	【一般・乳腺】 伊藤	【一般・乳腺】 小林	大下	【一般・乳腺】 小林	第1週 小林 第2週 <休診> 第3週 小林 第4週 大下 第5週 <休診>
		術後	予約のみ	大下 第1・3 9:00~10:00	大下 第1・3週 9:00~12:00				
小児科	8:50~12:00	柳澤	柳澤	鈴木	柳澤	鈴木	第1・3・5週 鈴木 第2・4週 柳澤		
午後	内科	一般	15:00~17:00	渋谷	佐藤	高橋	渋谷	渋谷 松尾 比嘉	※小児の予防接種・乳児 検診については、小児科 へお問い合わせ下さい。  小児科直通TEL (027) 323-2607
		専門	15:00~17:00				一般・呼吸器		
	外科 (専門)	15:00~17:00			【一般・乳腺】 伊藤				
	整形外科	14:00~16:00				細谷			
小児科	15:00~18:00	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	高橋朋			
夜間	内科	17:00~19:00	高橋	松尾		高橋朋			

◎上記以外に以下の専門外来もおこなっています。

◆**乳腺外来** → 火曜・水曜・金曜 午前8時50分～12時  
水曜 午後3時～5時

◆**甲状腺・内分泌・糖尿病外来**については医師にご相談ください。  
◆**往診・訪問診療**については医師にご相談ください。

◆**予防接種外来** → 海外渡航予定の方の予防接種相談 (担当：鈴木)

◎小児科については「小児科診療案内」をご覧ください。小児科窓口に置いてあります。

予約や変更受け付け (9:00～17:00)  
予約専用電話Tel (027) 323-2808

TEL (027) 323-2665(代)

\*診療案内はホームページでもご覧いただけます。(URL: https://harunacoop.jp)

### 通町診療所

TEL (027) 322-6534(代)

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9時 ～12時	内科 小児科	平※	平※	平※	平※	平※	平 第1・3・5
	内科	池田	/	/	/	櫻井	櫻井 第4のみ
午後 15時 ～17時 ～18時	内科 小児科	/	平	平	/	/	
	内科	/	/	/	/	櫻井	
	内科 小児科	/	平	平	/	櫻井 (内科のみ)	

※受付は11時までとなっています。

第2土曜は  
休診です。

### はるな生協歯科診療所

TEL (027) 388-0022

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 12:00~17:00	○	○	○	○	○	○
夜間 17:00~20:00	×	○ 医師1名	○ 医師1名	○	○	×

※日曜日は  
休診です

### 小児科診療案内

(高崎中央病院)

2023.4.1~

	午前の診療		午後の診療	
	9:00	12:00	3:00	6:00
月曜	一般外来 担当医 (柳澤)	※12:00	一般外来 担当医 (鈴木) ※ 4:30	
火曜	一般外来 担当医 (柳澤) ★ 11:30	※12:00	一般外来 担当医 (鈴木) ※ 4:30	
水曜	一般外来 担当医 (鈴木) ★ 11:30	※12:00	一般外来 担当医 (鈴木) ※ 4:30	
木曜	一般外来 担当医 (柳澤) ★ 11:30	※12:00	一般外来 担当医 (鈴木) ※ 4:30	
金曜	一般外来 担当医 (鈴木) ★ 11:30	※12:00	一般外来 担当医 (高橋朋) <心臓外来> 電子線 担当医 (鈴木)	
土曜	一般外来 担当医 (鈴木) 第1・3・5週 (柳澤) 第2・4週	※12:00	午後休診 注 ★は乳児健診 ※は予防接種	

### 高齢者あんしん センター通町

TEL(027)322-2011

### 介護センター ほほえみの杜

TEL(027)395-8871

### 在宅福祉総合センター ほほえみ

TEL(027)330-6030

### 高齢者住宅 虹の家

TEL(027)395-8801

### 看護小規模多機能 つむぎ

TEL(027)353-2700



# 4月の活動

## 新班で16000歩

### 高南支部・お散歩の会

「ヒバリ発見!」「テン  
トウムシいるよー!」鳥  
川から神流川土手のサイ  
クリングロードに明るい  
声が響きました。新班「お  
散歩の会」の誕生です。  
お喋りしながらあつとい  
う間に神流川橋を渡り、  
上里カンターレに到着



お散歩最高!

おいしいお菓子やパンを  
たくさん買ってランチタ  
イム。おなかもいっぱい  
になり、さあ復路。歩け  
るかなあ?なんていう心  
配は全く無用でした。帰  
着して歩数計を見ると  
みんな約16000歩!  
やったー!大満足の会で  
した。

## 笑顔溢れる音楽会

### 中居第一支部

「弦楽四重奏(カメララ  
タ慈音)の音楽会はいか  
がでしたか、演奏を聞き  
終え会場を後にする皆さ  
まの笑顔、体中から豊か  
なオーラが出ているのを  
感じました。」

支部ニュースから根岸  
支部長の言葉です。  
4月2日中居公民館に  
て支部企画の音楽会に72  
人が訪れました。  
コロナ禍で人が集まれ  
なかつた3年余り、「久し



ぶり!」「顔を合わせるっ  
ていいね」笑顔が溢れる  
音楽会でした。

## 健康づくり学会参加報告

4月14日に健康づく  
り学会の前夜祭の「気候  
危機と平和を考える夕べ  
ソニー・グジーさんとナター  
シャ・グジーさんを迎え  
て」、4月15日日本学会が、  
開催されました。コロナ  
禍により今年オンライン



ンでの開催でした。前夜  
祭で歌を披露したナター  
シャ・グジーさんは、ウ  
クライナ出身の日本で  
活動している歌手、バン  
ドゥーラ演奏家です。ウ  
クライナの原事故から  
日本に來日するまでの体  
験されたお話など風化  
させてはいけない想いで  
多くの人に歌を届けてい  
ます。グジーさんの透き  
通る歌声と心地よいバン  
ドゥーラの演奏は、とて  
も素晴らしいものを感じ  
ました。前夜祭に参加し  
た皆さんも心地よい歌や  
演奏に耳を傾けていまし  
た。

## ふるさとの散歩道 「前橋・広瀬川河畔」を一緒に散策!

緑十字2021年10月号で「第9回ふるさとの散歩道」としてご紹介した前橋市広瀬川河畔です。新緑の季節、さわやかな川沿いを一緒に散策しませんか。参加ご希望の方、ふるってご応募ください。

【コース】前橋駅北口→中央前橋駅→広瀬川河畔緑地(詩の道)→太陽の鐘→朔太郎記念館→前橋文学館→水車→前橋空襲慰霊碑→広瀬川美術館→萩原朔太郎生家跡

日時: 5月27日(土) 午前9時集合(午前中で終了、昼食なし)

- ①集合場所: 前橋駅北口  
電車の方は、高崎駅発8時36分(前橋駅着8時50分)にお乗りください。運賃は200円。自動車の方は、前橋駅周辺の有料駐車場をご利用ください。1日最大400円~600円程度です。
- ②参加費: 無料(入館料等は自己負担)  
※コロナ対策として消毒用アルコール、非接触型体温計を用意しています。少雨決行、荒天中止。定員15名(申し込み順)です。  
申込期限: 5月25日(木)  
お申込み・お問い合わせ先: 組合員活動部(井上) ☎027(323)2762  
※こまめに水分補給するなどして歩いてください。  
※太陽の鐘と萩原朔太郎生家跡の写真を撮ってこられた方には参加賞を差し上げます。組合員活動部までお越しください。  
※コース地図は、組合員ふれあい会館1階に用意してあります。  
※1回~23回までの散歩道の地図も組合員ふれあい会館1階に用意してあります。

お引越しをされた時にはご連絡を。ご家族の出資金引き継ぎ手続きは、組合員活動部まで。☎027(323)2762

## 子育て講座に10組が参加 = 第1回ワイワイ子育て講演会と交流会 =

春雨の降る4月15日、1回目となる子育てのお話しと交流会が組合員ふれあい会館で行われ、10組(オンライン参加含)が参加しました。講師は、鈴木隆先生(高崎中央病院・小児科医師)で1回目のお話しは、「子どもの救急医療」についてでした。

ママさんたちからの普段疑問に思っていたことや悩みなど質問も多く出て、また子どもたちも一緒にワイワイと交流ができました。

この講座は計6回を予定しており、次回は5月20日(土)14時から同会場で「感染症と予防接種」のお話しと交流会を行います。



## すこしお レシピ

「すこしお」とは…  
「少しの塩分ですこやかな生活」  
を目指す医療福祉生協のとりのくみ  
の総称です。



## 鶏つくねの照り焼き

- 材料(2人分)  
・鶏ひき肉……………200g  
・卵……………1個  
・片栗粉……………小さじ2  
・塩……………少々  
・パン粉……………1/2カップ  
・ねぎのみじん切り1/2本分(50g)  
・サラダ油・酒・みりん各大さじ1  
・醤油……………大さじ1/2  
・砂糖……………小さじ1  
・おろししょうが(チューブ)  
・一味唐辛子……………各少量  
・貝割れ菜(根元を除く)1/4パック

- 作り方  
①ボールにひき肉・卵・片栗粉・塩・パン粉を入れ混ぜ合わせる。4等分にして円形に整える。  
②酒・みりん・醤油・砂糖・おろししょうがを混ぜておく

- ③フライパンにサラダ油を入れ、①を並べてフタをする。中火で2分蒸し焼きにする。裏返してさらに2分蒸し焼きにする。
- ④火を消してフライパンの油をキッチンペーパーでふき取る②を加えて弱めの中火にかけ、からめながら照りが出るまで煮詰める。
- ⑤器に盛り、一味唐辛子をふる。貝割れ菜を添える

<1人分の栄養価>  
284 kcal. 塩分1.3g



## ちよつと一言

鶏ひき肉は脂質が多めの「もも」を選ぶと、脂のこくが強く満足度アップ。ねぎのみじん切りを加えて食感よく、香味や甘味もプラスします。

(高崎中央病院栄養科 調理師 福井 守)

## まちかど健康チェック再開!

吉田寿美子  
健康づくり委員

4月17日、コープぐんまみさと店で、コープぐんまブロック委員さんとはるな生協健康づくり委員会で「まちかど健康チェック」を行い、のべ30人が来場しました。コープぐんままでの健康チェックは「ベジタブルチェック」(推定野菜摂取量が見える化)の測定でブロック委員さんが担当しました。はるな生協では血管年齢・体組成計・足指力の測定をしました。

歯科医師(研修医)2人の参加があり、口の乾き検査と口腔相談をして好評でした。お店の中でコープぐんまブロック委員さんの来客者への声掛けで、たくさんの人の参加がありました。「健康チェックで、自分の健康生活の気付きになると良いですね。」



## トルコ・シリア大地震募金の御礼 73,390円集まりました! 社会保障委員会

緑十字3月号(第684号)でご案内して、各事業所の窓口を設置していたトルコ・シリア大地震(2月6日発生)の募金は、おかげさまで73,390円集まりました。ご協力をいただきまして誠に有難うございました。

この募金は、全日本民主医療機関連合会連を通じてUNHCR(国連難民高等弁務官事務所)にお届け致しました。