

— はるな生協の現況 —

(2023年6月29日現在)

組合員数 19,517人
出資総額 390,538,000円
一人平均出資額 20,010円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、組合員活動部までご連絡ください。

電話 027(323)2762

緑十字

ISO9001認証取得

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1
電話 027(388)0011
(毎月10日発行) 1部10円
発行人 鈴木 隆

7月号

組合員の皆様へ。住所や氏名が変わったとき、組合員がお亡くなりになったときには、下記にご連絡ください。組合員活動部 ☎027(323)2762

いのちとくらしを守る
生協として
第71回通常総代会

真夏日となった6月17日、はるな生協第71回通常総代会が高崎市総合福祉センターたまごホールで行われ、4年ぶりの通常開催に傍聴者166人が出席しました。

5本の議案提案が行われ、全て賛成多数で可決されました。他に、2023年度新入職員紹介や2022年度仲間増やし、出資金増やしの目標達成した支部と職場の表彰などが行われました。

開会にあたり小笠原真明常任理事より、「大変な情勢の中だが、生協の力を結集し私たちの声を大きく力を合わせて行きましょう」と開会が宣言されました。議長には、中居第一支部の根岸尚代総代、第6支部の渡辺百合子総代が選出されました。議長より書記の指名、議事運営委員に、資格審査委員が推薦されました。



4年ぶりに会場いっぱいとなった通常総代会

県内生協について

来賓として、群馬県生活協同組合連合会副会長理事の吉田登様より挨拶が行われ、県内生協の経営状況及び医療生協、消費生協の活動が紹介されました。

最後に、「コロナ禍で大変であったが、生協運動の取り組みに敬意を表し、今後も連携を強く」と訴えられました。



酒井潤専務理事

何といても

黒字を!

2022年度事業報告、酒井潤専務理事による

2023年度事業方針では、感染第7波による昨年7月からの対応、組合員活動に起因する感染者は出ていないが、11月以降複数の事業所でクラスターが発生したことが報告されました。情勢にふれ、コロナと物価高騰、ロシアのウクライナ侵攻。生協の立場として国民のいのちとくらしを守る取り組みの強化、そのためにも事業の安定のために力を合わせて取り組むことが訴えられました。

2023年度は何としても黒字を確保するとし、事業所毎に重点課題と目標の設定、月2回の機関会議で進捗管理を行う事、経営改善特別月間「かえるニュース」の取り組みが報告されました。

2023年度主な事業計画では11点の計画が報告されました。①地域連携紹介を断らない ②病院の収支バランスを改善 ③発熱者への対応、ワクチン接種 ④業務改善と効率的な人員配置 ⑤在宅医療、訪問歯科診療

療

- ⑥家庭医療機能強化
⑦医師の働き方改革
⑧看多機事業を軌道に、虹の家の収支バランスの改善
⑨高齢者住宅の特定施設入居者生活介護指定に向けた検討
⑩あんじゃねえの拡大強化、居場所づくり
⑪医師歯科医師の確保

第3号議案、役員報酬の決定の件、第4号議案役員補充選任の件では長谷川彰理事の退任、羽鳥圭亮理事の選任提案が行われました。最後に、第5号議案役員退職慰労金支給決定の件が報告されました。



関宏特定監事

監査報告

関宏特定監事より、「問題なく運営されている」と監査報告が行われました。

質疑・討論9本

質疑は8本の発言と答弁がされ、議案の補強として1本が報告されました。

田口正美総代(塚沢支部)

経常剰余確保について。5月までの経営状況及び昨年の実績。役員退慰労金について。健診利用時の要望と胃カメラ苦痛なく終了後即説明が聞けた。



田口正美総代

齊藤有功総代(矢中支部) 住所不明組合員調査について。法定脱退の死亡確認書類について。病院の待ち時間について。夜間警備員の金銭やり取りについて。班会の開催と対応について。緑十字配達の職員協力について。最後に小児科利用者の感謝の声を紹介された。



齋藤有功総代

虹

3・11から12年、福島第一原発はメルトダウンしたまま手をつけられない状態です。汚染水がどれくからず、分かつている汚染水もタンクに貯蔵するしか方法がないようです。そのタンクも満杯になり、いよいよ海に流すことを政府は決めました。このように原発は事故を起こすし、その時はコントロール不能であるとみんなが知っています。愚かなことに日本政府は原発再稼働と原発新設に舵を切りました。▼日本政府のもう一つの愚かな決断は「反撃能力の保持」という間違いです。戦争のできる国に舵を切ったことです。しかも国会で話し合わずに閣議決定で決めました。日本はいつの間にか専制主義国家に変貌していったのです。日本は先制攻撃をします。また、相手からミサイル攻撃されたらミサイルを撃ち返します。まさに憲法違反の閣議決定ではありませんか。絶対に許すわけにはいきません。一旦戦争を始めたならその日から日本国民は今までのような普通の生活ができなくなります。ウクライナを見れば分かるはず。政府の仕事は国民に幸せな生活を保障することなのに、日本国民はいつからこんな政治を許すようになったのでしょうか。日本を「新しい戦前」にしてはならないと思います。(Nob)

はるな生活協同組合
組合員活動部
QRコード

小池尊総代 (職員支部) 70周年記念事業について。



小池尊総代

飯島静男総代 (第6支部) 職員の意見について。



飯島静男総代

関三枝子総代 (矢中支部) 職員の状況について。健診は親切で良い、設備の充実への期待。



関三枝子総代

松本由美子総代 (高南支部) 職員の労働環境について。良い医療への期待。



松本由美子総代

富岡真理子傍聴 (職員) 管理部の一員として意見を受け止め、情勢にふれ、社会保障の充実、少子化対策の財源はどこに。外に目を向け政治を変えなければ。



富岡真理子傍聴

大野常任理事 健康づくり委員会の募集、たすけあいの会あんじゃないね協力者募集。



大野清常任理事

これらに関して酒井専務及び関沼副理事長より説明を行った。全議案賛成多数で承認された。

2022年度 年間目標達成支部

仲間増やし・出資金増やし 2目標達成
塚沢支部、佐野支部、看護小規模多機能つむぎ

仲間増やし目標達成
地域支部…乗附支部
職員支部…総務部、介護事業部

出資金増やし目標達成
地域支部…六郷支部、倉賀野支部、高関支部、中居第一支部、江木支部、中居第二支部、箕郷町支部、榛名町支部、群馬町支部、片岡・八千代支部、上中居支部
職員支部…医事課、組合員活動部



目標達成の支部・職場表彰

新入職員紹介



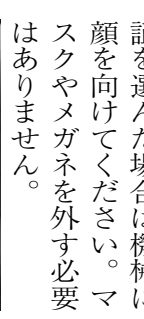
オンライン資格確認とは

4月より、全国の病院や診療所、薬局等の医療機関においてオンライン資格確認を導入することが原則義務化されました。

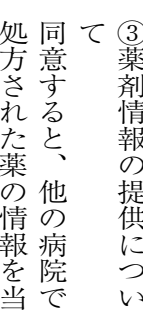
①まずマイナンバーカードを赤枠の場所に置きま... 顔写真のある面を上にしてください。



②本人確認を行います。暗証番号か顔認証を選択してください。暗証番号を選んだ場合は、マイナンバーカードを作った際に設定した4桁の番号を入力してください。顔認証を選んだ場合は機械に顔を向けてください。マスクやメガネを外す必要はありません。



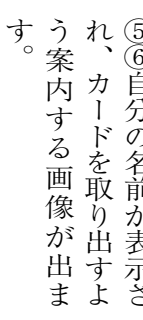
③薬剤情報の提供について同意すると、他の病院で処方された薬の情報を当院の医師が閲覧することが出来ます。



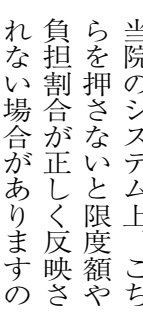
④特定健診情報の提供について同意すると、他の病院で受けた特定健診の結果内



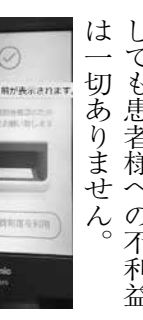
⑤自分の名前が表示され、カードを取り出すよう案内する画像が出ます。



⑥カードをお取りください。



⑦カードをお取りください。



お願い 現在の制度では、福祉医療や難病医療、自立支援の受給者証など、公費負担に係る保険情報がマイナ保険証には入っていません。そのため、マイナ保険証をカードリーダーで読み込んだ場合でも、各種受給者証は窓口にご提示していただく必要がありま

従来からの保険証について 従来からの保険証も引き続きご利用いただけます。マイナ保険証をお持ちでない方は、紙の保険証を窓口にご提示ください。

オンライン資格確認の仕組みも今後どんどん実施されていく予定です。患者様・病院共に、この新しい制度をうまく活用し、質の高い診療や健康づくりに繋がっていくとと考えています。

高崎中央病院 医事課 主任 新井 徹

通町診療所、はるな生協 歯科診療所ではまだ専用のカードリーダーが利用できません。

お詫び N o b 様から5月号に寄稿頂きました。遅れて掲載となりお詫び致します。 緑十字編集委員会

スマートフォンの方が分からなくてお困りの方は、組合員活動部までご連絡ください。 ☎027(3323)2762

高崎中央病院診療案内

2023年7月～

		受付時間	月	火	水	木	金	土	
午前	内科	一般	8:50～12:00	佐藤 櫻井 桐生 高橋朋	渋谷 櫻井 池田 小林聡	佐藤 池田 桐生	渋谷 高橋 佐藤 桐生	渋谷 石井 池田 櫻井	第1週 渋谷・佐藤・池田 第2週 <休診> 第3週 渋谷・佐藤・池田 第4週 渋谷・池田 第5週 渋谷・池田
		専門	8:50～11:30			【一般・呼吸器】 高崎総合医師			
	整形外科	8:50～12:00				細谷		群大医師(予約制) <第5週は休診>	
	皮膚科	8:50～11:00	群大医師 第2・4		松尾(典)		茂木 9:30～12:00		
	外科	一般	8:50～12:00	小林	【一般・乳腺】 伊藤	【一般・乳腺】 小林	大下	【一般・乳腺】 小林	第1週 小林 第2週 <休診> 第3週 小林 第4週 大下 第5週 <休診>
		術後	予約のみ	大下 第1・3 9:00～10:00	大下 第1・3週 9:00～12:00				
小児科	8:50～12:00	柳澤	柳澤	鈴木	柳澤	鈴木	鈴木	第1・3・5週 鈴木 第2・4週 柳澤	
午後	内科	一般	15:00～17:00	渋谷	佐藤 櫻井 小林聡	高橋 比嘉	渋谷	渋谷 松尾 櫻井	※小児の予防接種・乳児 検診については、小児科 へお問い合わせ下さい。 小児科直通TEL (027) 323-2607
		専門	15:00～17:00				一般・呼吸器		
	外科(専門)	15:00～17:00			【一般・乳腺】 伊藤				
	整形外科	14:00～16:00				細谷			
小児科	15:00～18:00	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	高橋朋			
夜間	内科	17:00～18:00	高橋	松尾		高橋朋			

◎上記以外に以下の専門外来もおこなっています。

◆**乳腺外来** → 火曜・水曜・金曜 午前8時50分～12時
水曜 午後3時～5時

◆**予防接種外来** → 海外渡航予定の方の予防接種相談(担当:鈴木)

◎小児科については「小児科診療案内」をご覧ください。小児科窓口に置いてあります。

◆**往診・訪問診療**については医師にご相談ください。

予約や変更受け付け (9:00～17:00)
予約専用電話Tel (027) 323-2808

TEL (027) 323-2665(代)
*診療案内はホームページでもご覧いただけます。(URL: https://harunacoop.jp)

通町診療所 【診療案内】

TEL (027) 322-6534(代)

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	内科 小児科	平 ●	平 ●	平 ●	平 ●	平 ●	平 第1・3・5
		小林				小林	小林 第4のみ
午後 15時～17時	内科 小児科	小林 (第4月休診)	平	平		小林	第2土曜は 休診です。
			平	平			
午後 ～18時	内科 小児科		平	平			

●受付は11時までとなっています。

はるな生協歯科診療所

予約 TEL:027-388-0022

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 12:00～17:00	○	○	○	○	○	○
夜間 17:00～20:00	×	○ 医師1名	○ 医師1名	○	○	×

※日祭日は休診です。

小児科診療案内

(高崎中央病院) 2023.4.1～

月曜	午前の診療		午後の診療	
	9:00	12:00	3:00	6:00
一般外来 担当医(柳澤)		※12:00	一般外来 担当医(鈴木) ※4:30	
火曜	一般外来 担当医(柳澤) ★11:30	※12:00	一般外来 担当医(鈴木) ※4:30	
水曜	一般外来 担当医(鈴木) ★11:30	※12:00	一般外来 担当医(鈴木) ※4:30	
木曜	一般外来 担当医(柳澤) ★11:30	※12:00	一般外来 担当医(鈴木) ※4:30	
金曜	一般外来 担当医(鈴木) ★11:30	※12:00	一般外来 担当医(高橋朋) <心臓外来> 電子網 担当医(鈴木)	
土曜	一般外来 担当医(鈴木) 第1・3・5週 (柳澤) 第2・4週		午後休診 注 ★は乳児健診 ※は予防接種	

- 高齢者あんしんセンター通町
TEL(027)322-2011
- 介護センターほほえみの杜
TEL(027)395-8871
- 在宅福祉総合センターほほえみ
TEL(027)330-6030
- 高齢者住宅虹の家
TEL(027)395-8801
- 看護小規模多機能つむぎ
TEL(027)353-2700

70周年記念企画

サツマイモ畑 草取りボランティア募集

①東貝沢町
日程…8月4日(金)
14時から1時間

集合は、はるな生協組合員ふれあい会館。送迎します。

②箕郷町
日程…8月5日(土)
14時から1時間

現地集合です。

参加人数によって1時間以上かかる場合があります。できるだけ多くの参加をお持ちしています。申込先…組合員活動部 担当佐藤まで
027-323-2762

思い出の1枚



30年前頃の生協主催盆踊りの1枚。はながかった前で自慢の法被姿でパチリ！(盆踊りでお祝い金を出す「はな」がかかったと言って、半紙に氏名、金額を書いて掲示板に掲げました)

提供…高関支部

無事にカエル

高崎中央病院の玄関にたえずむカエルの事を知っていますか。



高崎中央病院が通町(今の通町診療所)から高関町に新築移転する1985年頃のお話です。栃木にある宇都宮診療所の皆さんから送り届けられました。

なぜ送られたのか

当時、宇都宮診療所では所長不在となっており、民主医療機関連合会の全国の連携により、櫻井康喜先生(はるな生協前理事長)が3代目の所長に着任したのです。

「当時は二人目の子どもが生まれたばかり、月曜に前橋協立病院で外来を務め、火曜のみ休み、

そこから日曜日まで宇都宮診療所で所長業務をこなしていた。日曜に帰る子どもを抱くと大泣きされたな」と櫻井先生。

宇都宮診療所の皆さんが職員旅行で高崎を訪れ、先生へのお礼と患者さんへ

「入院して治療して無事に帰る」の思いを込めて届けられたのが、あのカエルです。

今度カエルを見かけたら、医療を支える人々の絆と患者さんへの思いを感じて頂けたら幸いです。

第24回 ふるさとの散歩道

『高崎市役所周辺の戦争・平和の碑めぐり』

今回の散歩道を歩こう企画は暑い時期のため中止します。

戦後78年経ち、高崎や前橋が空襲にあったことを知らない世代が増えています。市役所周辺の公園には戦争の記憶を留める碑がひっそりとたたずんでいます。

終戦の日が近いこの時期に、身近な場所で当時に思いを馳せてみるのはいかがでしょう。

【見どころ】高崎城跡=歩兵第15連隊跡の碑・顕彰碑

高崎城址公園=平和モニュメント、被爆二世の木(アオギリ・クスノキ)

高崎市役所1階市民ロビーおよび各支所=平和パネル展。原爆投下後の広島・長崎の写真、広島市の高校生が描いた作品を展示。

期日と会場=高崎市役所1階市民ロビー8/2(水)~8/14(月)、榛名・群馬・吉井の各支所1階ロビー8/17(木)~8/23(水)、倉渕・箕郷・新町の各支所1階ロビー8/25(金)~8/31(木)

※平和パネル展の日程は変更になる可能性があります。詳しくは広報高崎7/15号をご確認ください。

お問い合わせ先: 組合員活動部(井上) 電話027(323)2762

※こまめに水分補給するなどして歩いてください。

※歩兵第15連隊跡の碑と高崎市役所正面玄関の写真を撮ってこられた方には参加賞を差し上げます。組合員活動部までお越しください。

※コース地図は組合員ふれあい会館1階に用意してあります。

※1回~23回までの散歩道の地図も組合員ふれあい会館1階に用意してあります。

こうやって活用 ふるさとの散歩道

塚沢支部、芝スト班では6月に第5回の歴史名所探訪に出かけました。今回は「長野堰~並榎地区」。教育文化委員会で紹介する「ふるさとの散歩道」を有効活用、ガイドは班の仲間です。

「皆勉強熱心、得意分野があるからみんな主役の班です」と班長荒井さん。散歩の後は美味しい食事会、そして後日散策の思い出冊子が届けられるまでがお楽しみです。



「劇場版 荒野に希望の灯をともし」上映会のおしらせ 百の診療所より一本の水路を

- 医師 中村哲 現地活動35年の軌跡 -

アフガニスタンで医療活動に従事していた中村は、現地の人々に信頼され、医療支援が順調に進んでいた2000年、大干ばつに見舞われ、医療で人々を支えることの限界に直面した。その時、中村は誰も想像しなかった決断をする。用水路の建設だ。

専門家がいまま始められた戦火の中の大工事は、苦難の連続だった。一つ一つの困難を乗り越えて7年の歳月をかけて用水路は完成した。かつての荒野は広大な緑の大地へ変貌し、いま65万人がささえられている。そして一。

○日 時 9月22日(金)
(午前の部) 午前10時30分~
(午後の部) 午後2時00分~
(夜の部) 午後6時30分~

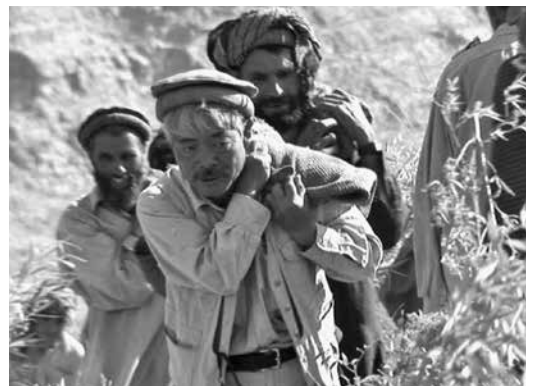
・午前の部・午後の部に谷津監督によるアフタートークイベントあります。

○会 場 高崎市シティギャラリー・コアホール

○前売券
1,200円(当日1,400円)
高校生以下当日割引料金
(1,000円)

○お問合せ 027(323)2762
(組合員活動部)

■撮影・監督: 谷津賢二
■主催: はるな生活協同組合
■後援: 高崎市、
高崎市教育委員会



みんなのひろば

お便り

〈お名前なしのお便り〉
立派な彫刻がある板鼻の「長傳寺」に行ってみました。色彩豊かで複雑な日光の陽明門造営の彫刻師の流れを汲むと思われている工匠が十数年の歳月をかけて完成したものです。本堂の欄間、書院の玄関等に豪華なそして優美とも言える数々の彫刻が施されている。

【俳句・川柳】

木下闇捨子狸のこつそりと
紫陽花に活いただきし背筋伸び
短夜のあけゆく南瓜類にやさしく夏至
友のうで杖がわりでの温たかさ
短夜の夢は戦火の終わる事

東貝沢町 中西 好江
江木町 五十嵐陽子
倉賀野町 浦野 睦子
山名町 鷹林美穂子
観音山狂児

【短歌】

早朝の畑に親子の狐がいて
戯れるの吾娘がみつけれし
久し振りやつと出会えたさくらんぼ
庭先に植えた胡瓜が実を付けた
毎朝ながめる楽しみ一つ
カサ無しのラウンド願ってる坊主
ゴルフボールをティッシュにくるみ

藤岡市 野村美佐江
甘楽町 中重 仁子
下之城町 菊池 弘美
中居町 佐藤 正裕

(掲載は到着順です)

zoomでのオンライン参加もOK!

第5回 / ワイワイ子育て ~講演会と交流会~

「スマホ・ゲームとこども」

2023年8月19日(土) 14:00~15:30

講師 鈴木 隆先生
高崎中央病院 小児科医師

今回の講演は... 2023年9月16日 「人はなぜ病気になるのか？」

場所: 高崎中央病院 小児科
参加費: 無料
対象者: どなたでも参加いただけます お子様連れ可◎

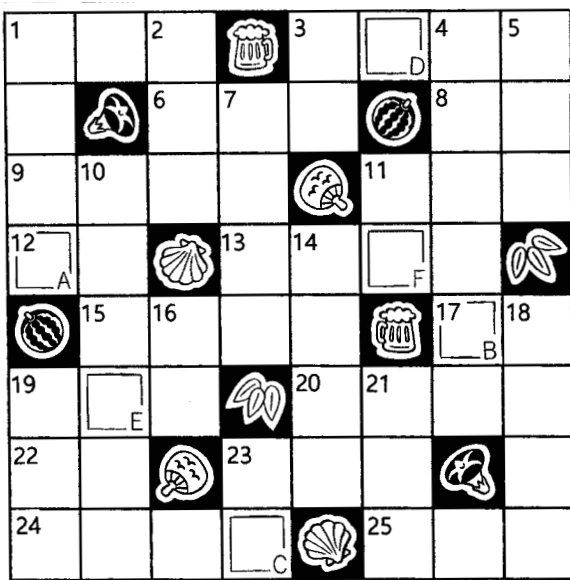
お申込み: 高崎中央病院小児科窓口、電話、メールにて申込み可能です。
※zoomで参加される場合はメールにて申込みください。
メールにて申し込みされる場合は氏名、連絡先、参加人数(お子様の場合年齢もお願いします)を明記してください。
✉ kumikatu@harunacoop.com
☎ 027-323-2665



無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。高崎中央病院・通町診療所・はるな生協歯科診療所

ガ・クロスワード

【解き方】 タテ・ヨコのカギを解いてクロスワードを完成したら、二重ワクの文字をA~Fの順に並べて言葉を完成させてください。



- ヨコのカギ
- 夏といえば、この果菜
 - 地球上に落下した流星
 - 何となく気味が悪いよ
 - ……足、……断
 - 勤務先に行きます
 - 納豆についています
 - 川や沼にすむ身近な魚
 - 若者をこうも言います
 - ワンワンとかチンとか
 - 将棋で角が成ると
 - 人が言うことを十分考えずに信じること
 - 利用者がデジタル機器に与える指示
 - 建物の大……修繕工事
 - ブタやニワトリです
 - ……見どり
 - インドシナ半島の内陸にある国

答 A B C D E F

- タテのカギ
- テレビや映画をつくる関係者
 - 仮名手本忠臣蔵や義経千本桜が代表的演目……深長な発言です
 - 入道雲のことです
 - してはいけません
 - 地球のお隣の惑星です
 - 物価や温度が急上昇することを魚に例えて
 - 天下の回りものとか
 - 彼と2人きりだど……が悪い
 - 夏といえば、この昆虫船員を歌った……歌謡
 - 写楽や歌麿は……絵師
 - 心配事が解決して……を高くして寝る
 - 絵師・歌川広重の傑作「月に……」

私の趣味

聞いてみました!



【連載15】

とこちゃん

編み物とわたし
私が編み物を習い始めるきっかけとなったのは、「いいの家 ゆうゆう」でボランティア活動をしている友人(先生)との出会いです。

そのうち編むのがだんだん楽しくなり10年以上も通い続けています。手を動かしながら仲間とのたわいのない会話の中で、とても良い人生勉強ができ、情報共有の場にもなっています。

また、家ではDヒッツやラジオで好きな音楽や番組を聞きながら編み物をしている時が幸せを感じるひとときです。ここ数年はコロナ禍でお休みしていますが、年一回のクラス会への里帰りには、自作の手編みのセーターでとびきりおしゃれをして出かけるのが何よりも楽しみの一つです。

手先が不器用で糸、針を持つのが苦手、失敗を繰り返す私に、穏やかに根気強く教えてくださいました。習っている仲間たちにも励まされます。出来上がった作品には、みんなで評価し合い、褒め合うのです。



【6月当選者】
左記の方に図書券を贈呈します。

- 関 八千代 (高岡町)
吉井多美子 (高岡町)
米山 繁男 (浜尻町)
天沼 康子 (上小島町)
佐藤美栄子 (貝沢町)
新井 幸男 (城山町)
花形 是紀 (倉賀野町)
大谷 一平 (江木町)
酒井 洋子 (岩押町)
松井由紀乃 (安中市)

【応募要領】
ハガキに答えを書いて左記にお送り下さい。抽選で10名の方に図書券を送ります。また、「お便り」コーナーまで、あなたの近況、ご意見、その他、一言添えて下さい。

【宛先】
〒370-0043
高崎市高岡町498の1
はるな生協
緑十字編集委員会
7月末日必着のこと。

【ツユアケマエ】
でした。

6月の活動

今年も来られた!

乗附支部

6月8日、恒例のさくらんぼ狩りに出かけました。

いつもの公民館から10分ちよつとの希望の丘農園。畑には、大粒で甘みの強い品種やちよつとすっぱめのかわいらしい品種など数種類のさくらんぼが赤く実り、持ちさ

らんぼ狩りに出かけました。いつも公民館から10分ちよつとの希望の丘農園。畑には、大粒で甘みの強い品種やちよつとすっぱめのかわいらしい品種など数種類のさくらんぼが赤く実り、持ちさ

制限時間前におなかいっぱいになってしまいました。あまみりおいしくて、制限時間前におなかいっぱいになってしまいました。あまみりおいしくて、制限時間前におなかいっぱいになってしまいました。



藤岡支部に新班誕生!

花の会班会



多肉植物の寄せ植えを楽しむ「花の会」の1回目の班会が、6月5日に行われました。黒澤(里)宅のお庭をお借りして集まった11人が、それぞれ鉢に植え込み、完成させた後は、持参のおやつを食べながら談笑。楽しい一日でした。

おしゃべりカフェ9人集まる

通町診療所利用委員会

6月2日の午後、通町診療所利用委員会主催の第1回おしゃべりカフェを鞘町のcafeあすなろ2階のフリースペースで開催しました。

当日は大雨の中、チラシを見たり診療所職員に声を掛けられたりした地域の方が3人来ってくれました。主催者合わせて9人でテーブルを囲んでい

6月2日の午後、通町診療所利用委員会主催の第1回おしゃべりカフェを鞘町のcafeあすなろ2階のフリースペースで開催しました。

次回は8月4日金曜日、13時半から15時ドリック1オーダー制です。cafeあすなろは一時閉店しましたが、趣のある建物・内装はそのままだに今は高崎経済大学の学生が工夫して運営しています。鞘町73 電話027-384-2386



えんがお続く

玉村町支部

6月9日、25日と玉村町支部の「えんがお」企画が行われました。健康チェックと、野菜販売、

多肉植物の寄せ植えを行いました。えんがおたまむらでは、昨年「お散歩ブチマルシェ」の名前ではじまり、今回で3回目、訪れるご近所さんと近況報告も楽しいイベントです。



子育て講座に4組が参加

= 第3回ワイワイ子育て講演会と交流会 =

真夏日となった6月24日、3回目となる子育てのお話と交流会が高崎中央病院小児科待合室で行われ、4組(オンライン含)が参加しました。

講師は、鈴木隆先生(同病院・小児科医師)で3回目のお話は、「子どもの事故と対策」についてでした。

お話の後は、質疑をしながらワイワイと交流しました。

次回は、7月15日(土)14時から同会場「トイレットトレーニング」のお話と交流会を行います。



すこしお レシピ

「すこしお」とは… 「少しの塩分ですこやかな生活」を目指す医療福祉生協のとりのくみの総称です。



さやいんげんのおかか煮

- 材料(2人分)
- ・さやいんげん…………… 10本
- ・竹輪…………… 1本
- ・醤油…………… 小さじ1
- ・みりん…………… 小さじ1
- ・削り節…………… 5g
- ・水…………… 適量



- 作り方
- ①さやいんげんはヘタを取り、長さを3等分に切る。
- ②竹輪は縦半分にきり小口切りにする。
- ③鍋に調味料を入れ、水を加え弱火で煮る。
- ④煮汁が少なくなり、やわらかくなったら削り節を加え全体からめる。

<1人分の栄養価>
47kcal 塩分0.7g

ちよつと一言

さやいんげんには、カロテンやビタミンB群、カルシウムが多く含まれていて、疲労回復や貧血予防に効果があるといわれています。
(高崎中央病院栄養科 調理師 武藤 圭吾)

原水爆禁止 2023年世界大会

原水爆禁止2023年世界大会について

被爆者とともに、核兵器のない平和で公正な世界を——人類と地球の未来のために
今年も現地での会場とオンラインの同時開催—
原水爆禁止2023年世界大会は、長崎でのメイン会場とオンラインでの同時開催となります【ヒロシマデー集会：8月6日(日)、ナガサキデー集会：8月9日(水)】。今回もはるな生協からの代表派遣はありませんが、医療生協として「命の尊さと平和」を訴え、「武器より薬、兵士より医療」を呼びかけ、原爆の悲惨さを発信していきます。

原爆パネル展開催のお知らせ
期間：7月26日(水)～8月9日(水)
場所：高崎中央病院・歯科診療所・通町診療所・組合員ふれあい会館の各待合室
※各箇所数枚を展示します。
お問い合わせ先：組合員活動部・野村まで ☎027-323-2762

お引越しをされた時にはご連絡を。ご家族の出資金引き継ぎ手続きは、組合員活動部まで。☎027(323)2762