

すこしお料理教室のご案内

『すこしお生活』へ関心を持っていただきたく調理実習を企画しました。

病院栄養課の職員を講師に、お昼を調理して召し上がっていただきます。



塩と上手におつきあい
すこしお

日時：3月23日（木）10時～13時

場所：組合員ふれあい会館1階

材料費：500円

参加人数：20人

主催：健康づくり委員会

申込み：組合員活動部（宮原）323-2762