

8月15日号



# 高齢者あんしんセンターたより

## ～65歳以上の方の訪問をしています～

高齢者あんしんセンター通町は、高崎市の委託を受け活動しています。対象地域の65歳以上の方のご自宅にセンター職員が訪問を行います。皆様のお身体の事や生活の様子をお聞かせください。

対象者：中央・南・城南地域の65歳以上の方

聞き取り内容：健康状態や日頃の様子や活動

介護予防や体力づくりの相談 など

※順番に回っています。お急ぎの方はお電話を頂ければ日程を合わせて訪問させていただきます。



## ～認知症地域支援推進員活動報告～

6月30日（金）に南小学校4年生の親子行事で認知症サポーター養成講座を開催しました。

さらに、7月12日（水）に太陽生命でも開催し、併せて約140名の方が受講されました。共通して出た感想として、『認知症サポーターだからと言って難しく考えずに、困っている人がいたら少しでも力になれるよう助けたいという気持ちになりました』という感想でした。少しでも多くの方が認知症に対して正しい理解を持っていただければと思います。



お問い合わせ先 **高齢者あんしんセンター通町**

■住所 通町143-2（通町診療所3F） ■電話番号 322-2011

■担当職員 五十嵐・青木・濱野・長井・木部