

ISO9001 認証取得

— はるな生協の現況 —

(2014年11月30日現在)

組合員数 24,562人
出資総額 453,545,500円
一人平均出資額 18,465円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、組合員活動部までご連絡ください。

緑十字

はるな生活協同組合

高崎市高岡町498-1 高崎中央病院

電話 027 (323) 2665

(毎月10日発行) 1部10円

発行人 櫻井 康喜

ホームページアドレス

http://www.harunacoop.jp



完成予想図



造成完了

① 居室には、ベッド、カーテン、エアコン、物入れ、クローゼット、洗面台、トイレ、緊急用ボタンを設置します。
② 個別に必要な介護サービス(訪問介護・通所介護等)等を利用し、入居者が安心して暮らせる環境を提供いたします。
③ 自分で出来ることを増やしていくために、リハビリを重視します。清掃・洗濯など自分ででき

- ・ 11～12月 建築確認申請、施工業者選定
- ・ 12～2月 サ高住登録申請
- ・ 2～3月 国交省補助金申請
- ・ 3～4月 着工

今後の予定～着工は3月頃に

社から当日の昼食を取り寄せ試食しました。今後は個別対応等のヒアリングをして年内には選定していく予定です。

2号施設の給食はニュークックチル方式を予定していますが、その仕入先選定にむけ建設委員+αで11月14日に試食会を行いました。

セントラルキッチン選定にむけ試食会を開催

るといいなと思っていま



試食した昼食

建設委員会では、サービス付き高齢者向け住宅の運営方法について検討しています。現時点では、以下のような方向で運営する方針です。

① 入居対象を軽度者といたします。(要支援～要介護1・2くらいまでの方)

② 住まいという位置づけを基本にします。(全室個室)

③ 居室には、ベッド、カーテン、エアコン、物入れ、クローゼット、洗面台、トイレ、緊急用ボタンを設置します。

④ 個別に必要な介護サービス(訪問介護・通所介護等)等を利用し、入居者が安心して暮らせる環境を提供いたします。

建設委員会

サ高住2号施設建設をみんなの力で!



ない場合は、ヘルパーによる介護(又は実費)サービスを受けられます。
⑦ 給食はクックチル方式で、料理が運ばれてきて、施設で温めて、盛り付けして配膳する方法です。
⑧ 通所介護(デイサービス)、訪問介護事業(定期巡回を検討中)を併設いたします。

「広島県豪雨災害募金」への協力有難うございました

2014年8月19日から21日にかけて発生した広島県の集中豪雨で甚大な被害が発生した広島医療生協への豪雨災害募金に組合員、職員の皆様にご協力頂きまして、誠に有難うございました。
皆様から281,621円もの浄財が集まりました。心から御礼申し上げます。
集まった募金は医療福祉生協連を通じて、広島医療生協に届けました。

年末年始診療案内

〈休日〉
12月30日～1月4日まで

休診中に薬がなくならないよう、お早めに診療をお受け下さい。
急病の場合は、高崎中央病院で受け付けます。必ず電話しておいで下さい。
(通町診療所の患者さんも、高崎中央病院へ電話しておいで下さい)
※1月4日は日曜日なので休診です。

高崎中央病院 027-323-2665
通町診療所 027-322-6534
歯科診療所 027-388-0022

虹
次の2つのうちどっちを選択するか考えてみて。
大変の後の大きな喜びが待っている人生か、平凡な毎日でその後にも平凡な喜びが用意されている人生か。
▼自分は大変の後の感動をとりたいたいです。以前、自転車で日光から金精峠を越え沼田経由で回った時に分かった。それ以前に、平坦な200キロを走った時も、初めての時は感動したけれど、2度目からはなんの感動もなかった。しかし、山あり谷ありの200キロは確かに苦しくて、自分の小ささにも出逢って情けなくなかったけど、最高でした。登り坂は心臓が口から飛び出すくらいしんどかった。でもね、あきらめなかったら必ず峠で「よっしゃ、やったぞ！」に出逢い、感動があった。▼今、楽をしたら後でつまらない人生が待ってるだけ。でも、今、大変に自ら飛び込めば、自分が成長するから、後で楽しい人生が待っているはずだよ。そして、その時に大事なのは仲間だと思う。▼自分が尊敬する人や仲間と歩む人生って想像したらどう？ワクワクしない？自分はワクワクします。だから、持つべき物は仲間や愛する人なんだって思います。だから1人でがんばろうと思わないでいこうね。
(ドク)

医療福祉生協のいのちの章典

はじめに

日本生活協同組合連合会医療部会は「医療生協の患者の権利章典」「医療生協の介護」を策定し、事業と運動の質を高めてきました。これらの活動を引きつぎ、2010年日本医療福祉生活協同組合連合会（医療福祉生協連）が発足しました。

医療福祉生協は、いのちとくらしを守り健康をはぐくむ事業と運動を大きく広げるため、これらの成果を踏まえ、医療福祉生協連の設立趣意書の内容を基本にして「医療福祉生協のいのちの章典」（いのちの章典）を策定します。

「いのちの章典」は、憲法をもとに人権が尊重される社会と社会保障の充実にめざす、私たちの権利と責任を明らかにしたものです。

医療福祉生協とは

医療福祉生協は、地域の一ひとりが、それぞれの健康と生活にかかわる問題を持ちよる消費生活協同組合法にもとづく自治的組織です。医療機関・介護事業所などを所有・運営し、ともに組合員として生協を担う住民と職員の協同によって、問題を解決するための事業と運動を行います。

医療福祉生協が大切にしている価値と健康観

私たちは、近代市民社会の大原則であり、日本国憲法の基本理念である主権在民の立場にたちます。私たちは、憲法13条の幸福追求権や9条の平和主義、25条の生存権を実現するため、主権在民の健康分野の具体化である健康の自己主権を確立します。

私たちが大切にしている健康観は「昨日よりも今日が、さらに明日がより一層意欲的に生きられる。そうしたことを可能にするため、自分を変え、社会に働きかける。みんなが協力しあって楽しく明るく積極的に生きる」というものです。

私たちは、この価値と健康観にもとづき、医療・介護・健康づくりの事業と運動をすすめ、地域まるごと健康づくりをめざします。

いのちとくらしを守り健康をはぐくむための権利と責任

ともに組合員として生協を担う私たち地域住民と職員には、いのちとくらしを守り健康をはぐくむために、以下の権利と責任があります。

＜自己決定に関する権利＞

私たちは、知る権利、学習権をもとに自己決定を行います。

＜自己情報コントロールに関する権利＞

私たちは、個人情報保護されると同時に、本人の同意のもとに適切に利用することができるようになります。

＜安全・安心な医療・介護に関する権利＞

私たちは、安全・安心を最優先にし、そのための配慮やしきみづくりを行います。

＜アクセスに関する権利＞

私たちは、必要な時に十分な医療・介護のサービスを受けられるように社会保障制度を改善し、健康にくらすことのできるまちづくりを行います。

＜参加と協同＞

私たちは、主体的にいのちとくらしを守り健康をはぐくむ活動に参加し、協同を強めてこれらの権利を発展させます。

以上

いのちの章典実践 ガイドライン 完成間近

実践の指針が必要

協でも、今年度の組合員職員交流集会で改めて学びなおす機会を設けました。

ご存知のように、いのちの章典は、医療生協運動の全てをカバーする幅広いものになっていきます。ですから、支部や班での活動や医療・介護の事業に結びつけて行く上では、実例もあげた指針の必要性が指摘されました。そのため、支援ツールとして、いのちの章典実践ガイドラインを作成中です。

いのちの章典がめざすもの

第1章はいのちの章典で述べられている各権利について（あるべき姿）の解説です。

たとえば、「自己決定に関する権利」では、歴史も含め、重要性を明らかにしています。さらに、そのために組織や個人にどんなことが求められているのかを明記しています。

分野別に

実践ガイドライン

第2章は、分野別に具体例を明示しています。

各権利ごとに、医療分野・介護分野・健康づくり分野などで、組合員が何をしたらいいのか、医

百問は一見にしかず

あれこれ解説をきくよりも、来春発行のガイドラインを学び合い、いのちの章典の豊かな実践にふみだしましょう。

(野口 祐美)

反貧困の活動を継続

はるな生協は反貧困の活動を継続しています。11月1日と15日の炊き出しには、20人前後の方がお見えになり、食料や衣類の支援を受けています。ハローワーク前何でも相談会にも、20人を越える



たき出しに並ぶ人たち

方がお見えになりました。公園や駅で寝泊まりしている40代の男性は、諸事情で生活保護申請もできず、住み込みの仕事が

がしてさまよっています。障がいを持つ母と妻を抱えた60代の男性は、無年金のために求職していませんが、なかなか実現できずにいました。私たちの周りで、格差と貧困は続いています。事務局（組合員活動部）では、様々な支援を呼びかけています。



相談の様子

高崎市との

懇談会を実施



介護保険の仕組みが大

大きく変わろうとしています。これまで介護保険の支給対象だった要支援の方へのサービスを、自治体の行う総合事業へ移行するという内容です。全国的には2017年度からの実施ですが、高崎市は来年度からの実施を予定しています。計画内容を詳しくうかがうとともに、協同でき

も初めての取り組みに、手探りで準備している状況を報告していただきました。また、はるな生協の組合員活動や事業を紹介し、一緒にできることを探りました。市民生活に関わるこの重要問題について、新たな情報があればお知らせしたいと思っています。

医療福祉生協連続講座

第5講座のお知らせ

1月10日14:00~

組合員ふれあい会館集合

テーマ：健康チェックにチャレンジしてみよう

内容：血液検査や尿検査の実習

問診により病気の早期発見

申し込みは組合員活動部 323-2762 (担当・野口)

12月6日までに申し込んで下さい



▶ 3 回目の講座

高崎中央病院 診療案内

		受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	内科 一般	8:50~12:00	櫻井康喜 佐藤 澁谷 桐生	櫻井康喜 澁谷 池田 桐生 小松崎	佐藤 桐生 池田 大宮 (担当医)	佐藤 桐生 澁谷 高橋	澁谷 池田 大宮 石井	第1週 佐藤・澁谷・池田・森 第2週 <休診> 第3週 佐藤・澁谷・池田 第4週 澁谷・池田・森 第5週 澁谷・池田
	内科 専門	8:50~12:00		【専門】 禁煙外来 頭痛外来 睡眠時無呼吸 外来 ペースメーカー 外来 呼吸器外来	【心臓】 桐生	【肝臓】 佐藤		
	整形外科	8:50~11:50						【群大医師】
	皮膚科	8:50~11:00			群大医師 (予約制)			
	外科 一般	8:50~12:00	小林	高柳	【乳腺・一般】 小林	大下	【乳腺・一般】 小林	第1週 小林 第2週 <休診> 第3週 小林 第4・5週 大下
外科 術後	予約のみ	大下 9時~10時	大下 1・3週 9時~12時					
小児科	8:50~12:00	柳澤	山内	山内	鈴木	鈴木	第1・2・4・5週 鈴木 第3週 山内	
午後	内科 一般	3:00~5:00	澁谷 (担当医)	佐藤 澁谷 小松崎	櫻井康喜(11月~) 高橋 第1・2・4・5 高柳	第1・3・5 澁谷 第2・4 茂木 高田	澁谷 大宮	※小児の予防接種・乳児検診については、小児科へお問い合わせください。 小児科直通TEL 027-323-2607
	外科 右記参照	3:00~5:00					【大腸肛門】 大島 第1・3週	
	小児科 一般	3:00~6:00	鈴木	鈴木	高田	鈴木	柳澤	
夜間	内科	5:00~7:00	高橋	石井		佐藤		

◎上記以外に以下の専門外来もおこなっています。

- ◆乳腺外来 → 水曜・金曜午前8時50分~12時
- ◆胃ろう外来 → 胃ろうに関するご相談(担当:佐藤)
- ◆予防接種外来 → 海外渡航予定の方の予防接種相談(担当:鈴木)
- ◆甲状腺・内分泌・糖尿病外来については医師にご相談ください。
- ◆往診・訪問診療については医師にご相談ください。

◎小児科については「小児科診療案内」をご覧ください。小児科窓口にあります。

*火曜日の午前中に「呼吸器外来」が始まりました。
 *外来診療は予約制を基本としております。ご予約の患者様は予約受付にて受付をお願いいたします。
 *ご予約されていない方は総合受付にて受付をお願いいたします。急患の方やご自分の悪い方は、ご遠慮なく受付・外来看護師にお話しください。
 *太字は、診療体制が変更となっております。
 *第2土曜日は診療を縮小しており、内科・外科は休診です。小児科・整形外科は午前中のみ診療しております。
 *時間外・休日・夜間の救急対応もしております。ご来院いただく前にならばお電話にてご連絡ください。
 *診療案内はホームページでもご覧いただけます。
 (URL: http://www.harunacoop.jp)

お電話での予約や変更など受け付けております。ご遠慮なくご利用下さい。
 (9:00~17:00) 予約専用電話 Tel (027) 323-2808
 はるな生活協同組合 高崎中央病院 Tel(027)323-2665(代)

高齢者用肺炎球菌ワクチン 予防接種のお知らせ

注意! 過去に高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種した方は対象外となります。公費で接種可能なのは一生に一度きりです。

◇接種期間 平成26年10月1日~平成27年3月31日

◇予約受付について ~肺炎球菌ワクチン予防接種は予約制となっております~

○お問い合わせ:(代表)027-323-2665 病院窓口でもご予約いただけます。

○予約受付時間:平日 午前9:00~13:00 午後2:00~5:00
土曜日 午前9:00~12:00

◇対象年齢 ※今年度、①~⑨の誕生日を迎える方が対象です。

①65歳 ②70歳 ③75歳
④80歳 ⑤85歳 ⑥90歳
⑦95歳 ⑧100歳 ⑨100歳以上

※この用紙も必ずお持ちください★

住所 高崎市高岡町498-1

氏名 高崎 太郎

個人番号 ※※※※※※※※※※

①高岡市から通学が遠いですか? ②高岡市から通学が遠くありませんか?
はい → ①へ いいえ → ②へ

③ご年齢は何歳ですか? 74歳未満 → ④へ 75歳以上 → ⑤へ

④40歳、50歳、70歳に当たる5,000円で接種できるようになりますが、今回公費で接種されますか?
はい → ④へ いいえ → ⑤へ

⑤40歳以上、50歳以上、70歳以上、80歳以上、90歳以上、100歳以上、100歳以上になる5,000円で接種できるようになりますが、今回公費で接種されますか?
はい → ⑤へ(30歳未満) いいえ → ⑥へ

上の分岐表に従って、ご自分の該当区分をお選び下さい。

A 接種可能	料金:2,000円 持ち物:通知、保険証
B 接種可能	2,000円の補助が受けられます。料金:組合員5516円 非組合員7500円
C 接種可能	公費にて接種可能です。料金:組合員7,776円 非組合員9720円
D 接種不可	公費対象者が高崎市への確認が必要です。料金はBまたはCです。
E 接種不可	予防接種の対象に該当しません。



高崎中央病院の訪問リハビリテーションは20

08年10月にスタートしました。現在、26人の方

が当院の訪問リハビリを利用されています(20

訪問リハビリテーションをご存知ですか?

14年11月現在。

訪問リハビリテーション(以下、訪問リハビリ)は介護保険の認定を受けておられる方が対象となります。利用者様のご自宅で行う訪問リハビリは、病院内で行うリハビリとは異なり、お家の中にあるものを使って行いますので、ご自宅の環境や利用者様の状態に合わせ、お1人おひとりに合わせて実施することができます。ご利用をご検討されている方は、まず担当のケアマネージャーか主治医にご相談ください。



在宅リハビリの様子



私たちが伺います

その人がその人らしく、住み慣れた場所で過ごせるように、お手伝いさせていただきます。

はるな生協歯科診療所 診療案内

診療科目 一般歯科 小児歯科 (歯科医師5名)

- ◆ 無料低額診療実施事業所です
- ◆ 訪問診療行っています
- ◆ 歯科利用者専用個別送迎 9/1より開始しました
詳しくはスタッフにお尋ねください



- 当診療所ははるな生活協同組合(医療生協)が運営する診療所です。
- 待ち時間を少なくするために予約制をとっています。
- 電話で予約できます。
- 「歯が痛くてがまんできない」「噛めない」「詰め物やかぶせ物がとれた」等急な症状の時は、予約日以外でも受け付けます。ご連絡ください。

受付時間 担当医師

2014年10月1日より

曜日	午前	午後	夜間
月	古市・間々田・神村 石黒・大嶋 (交替制)	古市・間々田・神村 石黒・大嶋 (交替制) (石黒 16-17 訪問診療)	
火	古市・石黒・大嶋	間々田・神村 古市・石黒 (大嶋訪問診療)	間々田・神村
水	古市・石黒・大嶋	間々田・神村 古市・石黒・大嶋 (石黒 16-17 訪問診療)	間々田・神村
木	間々田・神村	古市・石黒・大嶋 間々田 (神村訪問診療)	古市・石黒・大嶋
金	間々田・神村	古市・石黒・大嶋 神村 (間々田訪問診療)	古市・石黒・大嶋
土	古市・間々田・神村 石黒・大嶋 (交替制)	医師1名交替制	

午前診療は9時から、水曜日 14時~15時以外の日は医師が交替で診察いたします

夜間診療最終予約は19時30分です

歯科医師は会議研修等により休暇を頂くことがあります。担当医を希望のかたはお手数ですがお問い合わせ下さい。



はるな生協歯科診療所
〒370-0851 高崎市上中居町 1461-1
電話 027-388-0022
FAX 027-388-0023
Mail sika@harunacoop.jp

デンタルギャラリー 設置しました

歯科では被せ物の種類がひと目で分かるように受付の横に被せ物の見本を設置しました。保険内で作製できるものや、自費で作製できるものがあるので気になる点ございましたら歯科職員に気軽にお声かけください。



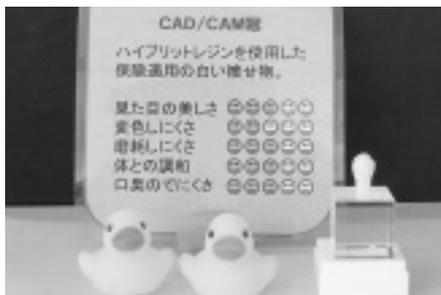
健診室からのお知らせ

平日午後も特定健診を受け付けています。
受付時間は14:30~16:00となります。
ぜひご利用ください。

なるべく、
昼食は食べずにお越しください。



今年の特定健診の最終受付は
12月25日(木)です。



新年号の作品を 募集します

「緑十字」2015年新年号の作品を募集します。作品は1面の詩(小学生限定)、写真、書、短歌、俳句など。なるべく新年にふさわしい作品をお願いします。

氏名、住所、題名をお書き添えのうえ、12月22日までに、「緑十字」編集委員会まで。

お問い合わせ
「緑十字」編集委員会
(はるな生協)
組合員活動部
☎323-12762

2014年
生協強化月間

組織強化が大きくすすむ

11月の到達は84人287万円

はるな生協がより強く大きく、社会の大切な役割を担える拠点となることをめざすと、今年度の生協強化月間が9月25日から始まりました。2カ月以上にわたる生協強化月間の中で、多くの支部が仲間増やし・出資金増やしをはじめ、支部や班活動の強化に力こみ、多くの成果をあげることができました。各地の奮闘をレポートします。(写真は記事とは関係ありません)

中居第一支部は10月27日に訪問行動を実施しました。地域をまわってみると1人住まいの高齢者が多く、高齢者住宅やヘルパーなど話が弾みまし



た。加入6人増資4人の成果でした。第五支部は10月30日に職員も協力を得て、訪問行動実施。新入組合員のお宅から訪問を始めまし

た。古くからの組合員に紹介され受診したのがきっかけでした。その後、近所の組合員のお宅も数件訪問して増資を訴えました。

第二支部は11月22日に通町診療所の職員と協同して訪問行動を行いました。

21軒訪問し留守8軒、4人の方に増資協力していただきました。

11月7日、月間中間集会を開催しました。急な呼び

かけにも関わらず、14支部から19人が参加し、率直に交流しました。各地の実践が報告され、元気の出る集会になりました。



ボランティア部会
クリスマスプレゼントが
完成しました

今年もボランティア部会のメンバーと職員で、介護施設や訪問看護の利



用者へクリスマスプレゼントを手作りしました。ピースでつくったクリスマスリースとクリスマスカードです。事業所の利用者へはクリスマス会

矢中いこいの家 ゆうゆう作品展を開いて

今年も矢中いこいの家ゆうゆう(矢中町)で、11月22日(土)〜24日(月・祝)の午前中まで利用者さんの作品展を開きました。期間中の来場者は約200人でした。

普段から60歳以上の元気な高齢者が趣味などを通じて交流している場所であるため、この作品展は、いわば日頃の利用者の方々の成果が問われる場でもあります。編み物や絵手紙、バッグなど約400点を展示しました。



ゆうゆうの会員(登録者)は、現在110人います。今年、設立11年を迎えました。遠方から初めての来場者も多か

つたです。「こんなにすばらしい施設があるなんて。」と、数人の方が会員になって頂きました。

栄養課 だより 旬の根菜類で 体を温めましょう

寒さが一段と厳しくなってきました。これから旬を迎える根菜類を食べて体を温め、寒さを吹き飛ばしましょう。

- 根菜類になぜ体を温める作用があるかというと、水分が少なく、ビタミンC・Eや鉄などをはじめとするミネラルを含むものが多いためだと考えられています。

- 作り方
①鶏肉を4cm角に切り、しょうゆ・酒各小さじ1で下味をつける。
②竹の子・人参・こんにゃく・里芋を食べやすい大きさに切る。
③鍋に油を熱し①をいため焼き色をつける。だしと②を加えて強火で煮、煮立ったら蓋をして弱火で5分煮、砂糖・味噌・ねぎごま・酒を混ぜ合わせて加え、さらに15分、汁けがほとんどなくなるまで煮る。色よくゆでた絹さやを加える。

↑1人分の栄養価↑
エネルギー.....279 kcal
塩分.....2.2 g
(調理師 飯嶋 良太)