ーはるな生協の現況-(2021年6月25日現在)

組合員数 20,483人 出資総額 405,046,200円 -人平均出資額 19.775円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた 方は、組合員活動部までご連絡ください。 電話 027(323)2762

ISO9001認証取得

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1 0 2 7 (388) 0 0 1 1 (毎月10日発行) 1 部10円

コロナ禍で医療・福祉の大切さを再認識、地域から更に充実させようー。





はるな生活協同組合 第69回通常総代会

きました。新たな看多機 持てない厳しいなかに さつ「この一年間、 充実した内容の総代会に ず一丸となって頑張って チン接種など地域の要求 あって、発熱外来やワク 席者に協力を呼びかけま が今後の運動に向けて、 の規模・時間は縮小した に応え、集団感染もださ ナ禍の影響で患者さんも が理事会を代表してあい しましょう」と述べ、出 「つむぎ」完成。総代会 はじめに鈴木隆理事長 班会も思うように

議事を進行しました。 コロナ禍の下 丸となって

部)山田千枝総代(江木

ち、黒沢功総代(吉井支 が開会あいさつをしたの

総代会は、

支部)が議長に選出され 提案。冒頭、関沼専務は 報告及び決算、 政支援もあり経常収支はあった」と振り返り、財 れた一年、我慢の一年で 2021年度役員報酬の 年度事業方針及び予算 4件の議案について一括 多くの皆さんに支えら 定款の一部改正、 2020年度事業 2 0 2 1

30分内で終了しました。所要時間も予定の1時間検温と3密対策を実施。会場では、スタッフが

しく説明後、採決に入り、 「場所を求める 説明を求める は、みなし脱

議案説明する関沼光好専務理事

心地のいれ「健康で 質疑討論 よう、 ちに暮らせ を進めまし れました。 う」と強調 合員と協力 くりを地域 くり、まち て事業と運 採決の前の 健康 での さょ動し組づづる

井監 幸せづくり町づくり みんなでつくろうよ そして関宏監事からは

中長期計画が示さ 年間の医療、介護 2021年から5 分野など7項目の 潤理事からは 査報告が、さらに 酒

皆に支えられた年

つづいて関沼光好専務

温かい物資、





を訴えました。

た医療活動の更なる充実

引き続き、

補完してほしいと述べ、

画を運動のなかでぜひ はるな生協の中長期 70周年を迎えるにあたっ

無事確保することができ

たと報告。また、来年が

質問をする田口正美総代(塚沢支部)

た為か幸そ人ま療事事し私35な切れずセでいい寒い渇体手りたこんこ人くの散橋くた甘世でだ涙い反流がるそ高のい政らせののでにので、に人いれがっンも、いの術がこのなのがで人歩を、く美は言。がて射れゆ。のくらの者でを根営以補上は誰はを▽るいと夕呼とで、音をと世人道いはがの渡高さだ美っ釈こいしてっそ存、時はたはみ上助になにと看るこく鳴ーべおも、痛のおもにがもる「進人、で生のをいとがある。きくりてを回ぎたればないでもなめにを手ののははもたはいしんであるとな生作者、がでジ行が車思、い最けあら。とそ主薄は、のにだなめに「そののははもたはいしんでありはくいきったがでジ行が車思、い最けあらら、とそ主薄は、のにだいのる人 世のででを指は重まコ。やの心はな生作者人赤行が車思、い最があら。とそ主薄は、の心でだ心のな思、とこでをは動にかったとから、がく自がい人う晩る美らい行下し所だ至外窓が、番うあるま、とこでとをでと、できない。かったが、からなのうこ「なるなう、ルートでにないなん」と、と、とったんけし喉た、かりすせこのしい、輝をて川いらも近見ら、水から、る。、遠グのでゆ▽はの旅さ、。輝をて川いらも近見ら、徐

合わ

せも多くありまし

にご利用いただきまし

た。現在まで、

17人の方

からの申し込みやお問い 域の施設や医療機関の方 きました。ご本人やご家

せやお申し込みをいただ

族はもちろんのこと、地

いたところ、お問い合わ

て、ご案内させていただ

施設職員

評価の入院につい

にて嚥下

しなくて物足りなかった 大丈夫って言ってもらえ もらったら、 んだよ。入院して調べて お粥にして

となく、入院のストレス

生活スタイルを変えるこ

かがったりしながら、そ方から施設での様子をう

の方に合った食形態をア

バイスさせていただき

検査できるので、

1

泊2日と、

短期間で 大きく

子を拝見したり、

職員の

検査での飲み込みの様

方々に、

ケートなどを行

が少ないのが良いと思い

無くって(ペースト食)、

れまでの食事は形が

んなんじゃ食べた気が

患者様の声

訪問診療の看護師

栄養士

でき、

大変ありがたかっ

介護施設

入所中 80代糖尿病、 の情報〉

の職 5 いただいた患者様、 0) 員、 お声をお届け 関係機関の方か

今回 は、 実際にご利用

師さんに相談したら、摂た。訪問診療の時に看護 本人に合った食形態の他 食嚥下機能評価入院を勧 どうしたらよいかと職員 にも薬の形についてもア めていただきました。ご の間でも悩んでいまし ご満足いただけず、 ス食に変えたんです セ が気になって

ドバイスを受けることが (口腔内崩壊錠 ました。 0 つではな

いたしました。 飲み方について提案

ることや、

づらいとのお話でしたの 更を提案させていただき 壊錠)

今回は、ご本人

お薬は錠剤で飲みにく いかと考え、 いOD錠 への変

きる方も多いのでは…? 方でも1泊ならガマンで枕が変わって眠れない おススメです!

たよ。 ホントやって良かっ

れまで2度

泊2

機能評

価

お申込 高崎中央病院地域連携室 **3**027 (323) 5743 い合わせる

えています。

思います。がったとのことで嬉しくの食事の満足感につな 機能への不安をお持ちの となど、改善していく部 う工夫していきたいと考 分はあります。これまで に少しお時間がかかるこ ご利用のあった方へアン いただいてから入院まで ことや、お申し込みを 担当する医師が限られ 利用しやすいよ

5月10日

登録者募集中

看護小規模多機能型居宅介護施設

看護小規模多機能つむぎ

訪問看護ステーションほほえみ併設

「通い」「泊り」「訪問(介護・看護)」のサービス を柔軟に組み合わせて提供する地域密着型サービス です。

見学やご相談など、随時受け付けております。 お問合せは、下記までご連絡ください。

【お問い合わせ先】 看護小規模多機能つむぎ 担当:千明(ちぎら) **☎**027 (353) 2700 〒370-0851 高崎市上中居町1455-7



コロナワクチン接種について

新型コロナワクチン接種が始まっています。組合員さんや高崎中央病院に かかりつけの患者さんから「○○先生にワクチンを打ってもらいたい」「病 院で受けたかったのに予約が取れない」など様々なご意見を頂きました。日々 行政の指導の下できる限りの対応を行っていますが、システム上の事もあり ご期待に添えない事が多々あります。解決策ではありませんが現状のシステ ムについて、この間頂いたご意見を交えてお伝えします。

高崎市では予約センターにて一括管理となっています。医療機関で個別の 予約ができないのはそのためです。予約の方法は、電話とインターネットが あります。「何度電話をかけてもつながらない」「朝から時間をずらし数日か けた」というお話も聞きました。

高崎市以外にお住まいの方で高崎中央病院の医師が主治医のため、接種を 希望される方は高崎市コロナワクチン予約センターに電話をかけて頂くこと になります。市外の方は、インターネットで予約はできない仕組みになって います。

やむを得ず、高崎中央病院に電話連絡をくださった方は、大変な思いをさ れていることは承知していましたが、当院で予約することや、予約済みの方 のワクチン接種日確認を行う事も出来ませんでした。

高崎中央病院では、月・水・木・金曜の午後に予約枠を設けワクチン接種 をすすめています。外来フロアで接種を行っています。十分な待機場所を確 保し体調の変化にも対応できるようにしております。

これからもワクチン接種は続きます。行政の方針に則って高崎中央病院と してもできる限りの対応は行ってまいります。ご期待に添えぬこともありま すが、なんとかこのコロナ禍を生協の組合員と共に乗り越え地域医療を守っ ていきたいと考えています。

地域でお困りの事などは地域支部や、組合員活動部にお寄せいただければ 共に考えていくことも行っています。

どうぞよろしくお願いいたします。

高崎市ホームページ:https://www.city.takasaki.gunma.jp/ 高崎市コロナワクチン予約センター:

https://www.covid19-vaccine.mrso.jp/102024/VisitNumbers/visitnoAuth/ 高崎市コロナワクチン予約センター:

☎0120-08-5670〔月~金曜日(祝日を除く)、午前9時~午後6時〕 お問い合わせ先:組合員活動部 ☎027 (323) 2762

ウオーキングでコロナに負けない

第6回ふるさとの散歩道

今回は、新町駅(高崎市)をスタートし、新町中山道を歩き史跡などを 巡るコースです。ゆっくり歩いて2時間ほどです。

コース紹介

新町駅 ⇒ ①見通し灯籠 ⇒ ②諏訪神社 ⇒ ③専福寺 ⇒ ④浄泉寺 ⇒ ⑤高札場跡 ⇒ ⑥明治天皇新町行在所 ⇒ ⑦於菊稲荷神社 ⇒ ⑧旅籠高瀬屋跡 ⇒ ⑨虚空蔵菩薩 ⇒ ⑩弁財天公園 ⇒ ⑪宝勝寺 ⇒ ⑫八幡神社 ⇒ 新町駅へ

- *気温も高くなってきました。熱中症に十分注意して歩いてください。
- *車の方は、新町駅周辺の有料駐車場に停めて、まわるとよいでしょう。
- *コース内に紹介しきれない寺社などがありますので、楽しみながら巡ってください。
- *今回は、皆さんで集まって歩くことはしません。個人またはグループでお楽し みください。
- *諏訪神社と於菊稲荷神社の写真を撮ってこられた方には、粗品を組合員活動部 に用意しています。
- *コース地図は、組合員ふれあい会館1階に用意してあります。
- *皆さんのおすすめ散歩道コースをぜひご紹介ください。

お問い合わせ先:組合員活動部(宮原)☎027(323)2762



「すこしお」とは…

「少しの塩分ですこやかな生活」 を目指す医療福祉生協のとりくみ の総称です。



B

アジのソテー トマトおろし煮

トマトとおろしでさっぱりとした 1品!

●材 料 (2人分)

- ・アジ・・・フジ・・・ 360g(大2尾) ・トマト・・・ 300g(2個) ・大根・・・・ 300g ・小ねぎ・・・・・・・・・ 小口20g 【a】
- ・オリーブ油………小さじ2 ・にんにく
- ……… 小さじ1/2(みじん切り)

[b]

- ・醤油··················小さじ2
- ・湯………1カップ



●作り方

- ①アジの切り身(1人2切れ)は水洗いし、水けをよくふきとり、トマトは一口大に切る。大根はすりおろし、ざるに上げて水けをきっておく。
- ②フライパンに【a】を入れて中 火にかけ、香りが立ったら①を 加え、両面こんがりと焼きつけ る。
- ③②にトマトを加え軽く炒める。 【b】を加え落し蓋をし、7~ 8分煮る。
- ④③におろしを加えひと煮たちさせ、器に盛り、小ねぎを散らして完成。

〈1人分の栄養価〉

164kcal 塩分0.8g

ちょっと一言

大根おろしの水けをきる事で味が薄まらず、美味しくいただけます。小ねぎ以外にも、しそやみょうが、しょうがも相性②!!

(高崎中央病院栄養科 管理栄養士 飯嶋 由香)

2021年 国民平和大行進と 原水爆禁止2021年世界大会について 社会保障委員会

-コロナ禍により、今年も昨年同様に車 パレードと街頭宣伝を行います。行進が できなくても訴えましょう 核兵器のな い平和な世界を-

今年も国民平和大行進の季節がやってきましたが、コロナ禍により昨年と同じで宣伝カーでのパレードと途中プラカードを持っての街頭での宣伝となります。群馬県には、7月2日(金)に長野県から平和行進の横断幕が碓氷峠で引き継がれます。この平和行進は1958年に最初に行われ、今では8割近くの市区町村で毎年10万人が参加する国民運動に成長しました。

また、今年は国民が求め続けた核兵器禁止条約が発効してから最初の行進です。この条約は、4年前(2017年)の7月、国連で122ヶ国の賛成で採択され、今年の1月22日、50ヶ国を超える国々の参加で国際法になりました。皆さんでさらなる核兵器のない平和な世界を強く求めていきましょう。

高崎メインコースと高 崎網の目コースの日程は 下記の通りです。



平和行進 高崎メインコース (高崎→前橋)

車パレードと街頭宣伝

日程:7月9日(金)9:00より出発集会<高崎市役所前> 高崎市役所前出発9:30→前橋市役所到着12:00予定 <途中、JR北高崎駅前・井野公民館前・県庁前交差点で街頭宣伝行動> ※高崎市内の石原支部方面、長野支部・六郷支部方面、倉賀野支部・南 八幡支部方面の3つの地域には、車で音を流しながら巡ります。

・藤岡行進団歓迎集会:7月8日(木)<12:00~>高崎城址公園

平和行進 高崎網の目コース(4コース)

・倉渕コース:7月4日(日)9:30出発集会(倉渕支所)

10:00出発→車で流し宣伝→落合橋(11:00到着予定)

・榛名コース:7月11日(日)9:00出発集会(榛名支所)

9:30出発→車で流し宣伝→箕郷支所(11:00到着予定)

・箕郷コース:7月11日(日)9:00出発集会(箕郷支所)

9:30出発→車パレードと街頭宣伝(3箇所予定)

→群馬支所(11:00到着予定)

・群馬コース:7月11日(日)9:00出発集会(群馬支所)

9:30出発→車パレードと街頭宣伝(3箇所予定)

→高崎北三公園 (11:00~11:30到着予定)

- コロナ禍のため、今年も昨年同様にオンライン開催-

原水爆禁止2021年世界大会は、昨年同様にオンラインでの開催【8月6日(金)ヒロシマデー大会、8月9日(月)・ナガサキデ―大会】となり、今回も代表派遣はありませんが、医療生協として「命の尊さと平和」を訴え、「武器より薬、兵士より医療」を呼びかけ、原爆の悲惨さを発信していきます。

原爆パネル展開催のお知らせ

期間:7月27日(火)~8月10日(火)

場所:高崎中央病院・歯科診療所・通町診療所・

組合員ふれあい会館の各待合室

※各箇所で数枚を展示します。

お問い合わせ先:組合員活動部・野村まで☎027(323)2762