

事業報告書2021ダイジェスト

第70期通常総代会に提起する事業報告(案)の概要は以下の通りです。

主だった活動報告

1. 医療活動

高崎中央病院

新型コロナウイルス感染症対応帰国者・接触者外来及び保健所の要請によるPCR検査を行いました。感染拡大期には集団検査対応、また治療後の回復患者の入院受け入れを行いました。ワクチン用冷凍庫(ディー



PCR検査(駐車場)ドライブスルー形式

通町診療所

訪問診療の要望に応え、平日の昼や月曜午後の訪問診療の時間を増やしました。高崎中央病院と同じく発熱外来や予防接種の対応を行いました。2021年末には院内PCR検査機器も導入しました。家庭医のいる診療所として、新型コロナウイルスワクチン接種予約支援や、感染の状況をみながらの体操教室を開催しました。



ミュータスワコー(4検体検査、高崎中央病院に設置)

歯科診療所

コロナ禍のなか、歯科治療を安心して受けてもらうために、常時換気・アルコール消毒は15台の治療ブース全てに設置しました。個別送迎は月に延べ60人の方が利用しました。歯科での無料低額診療は数少ない中、延べ100人の方が利用しました。

2. 介護・福祉活動

在宅福祉総合センターほほえみ

居宅介護支援事業所は、利用者の希望に沿ったケアプランの作成に取り組みました。デイサービスは、利用者に満足していただける通所介護のサービス提供に努めました。



病児病後児保育のびのびでは、保護者、子どもたちが安心して利用できるよう努めました。

介護センターほほえみの杜

ほほえみの杜では、高齢者住宅はもちろん、デイホーム、ショートステイでも感染症対策を徹底して行いました。

高齢者住宅虹の家

高齢者住宅では、面会やオンライン面会等、なるべく家族と会えるよう調整を図りました。

デイサービスは、家族との面会や外出が困難ななか、レクリエーション等を意識して取り組みました。

訪問介護は、利用者の在宅生活が継続できるよう、職場内・関係各所との情報共有を密に行いました。

看護小規模多機能つむぎ

昨年5月に開設し、訪問看護ステーションと連携して、在宅で暮らし続けたいと願う利用者を支えてきました。毎月「看多機つむぎだより」を発行し、居宅介護支援事業所、病院、医院、あんしんセンター等へ訪問や郵送で広報活動を行いました。



手作りスイーツ

運営推進会議をコロナ禍のなかですが、2回行うことができました。区長、民生委員、あんしんセンター、高崎市長寿社会課の方々からのご意見を聞き、地域との連携を図ってきました。

訪問看護ステーションは、利用者が増え、看護の成果や課題の共有を図りました。

高崎中央病院

デイケアでは、自立や社会参加を意識したりハビリを積極的に取り組みました。訪問リハビリの利用が増えたため増員し需要に応えました。

通町診療所

デイケアの短時間利用の対応や利用者に満足していただけるサービスの提供に努めました。



その他

有償ボランティア「あんじゃねえ」は、活動実績100件(掃除35、受診介助26、草取り18、買い物3、その他18件)、延べ時間161時間、協力者延べ161人でした。運営委員会や協力者のつどいを開催しています。

3. 事業所利用委員会

高崎中央病院

待合室に設置した虹の箱には、患者利用者からの声が届きます。寄せられたご意見は、利用委員会で話し合い事業所運営に活かされました。

通町診療所

予防活動のチラシを2種類作成し、患者・利用者の他、地域組合員の協力を得て地域への配布を行いました。窓を利用した事業所案内を刷新することができました。

歯科診療所

利用委員会全員で院内巡視を実施し、指摘事項について改善しました。介護事業所(介護関連事業所すべてが含まれます)

2ヶ月に1回委員会を開催し、事業所の報告を受け、介護のあり方について意見交換を行いました。

委員会で「医療福祉生協のいのちの章典」の学習を行いました。

4. 健康づくり

はるな健康体操を6回開催し、延べ51人参加しました。

「ぐんままるごと健康チャレンジ2021」に544人の方が参加しました。

24時間蓄尿塩分調査に15人参加しました。

5. 組合員活動

班会や健康チェックを警戒度が下がった時期に行いました。

スマートフォンの使い方で困っているという要望を受け、組合員活動部で対応しました。

手作りボランティアにクリスマスプレゼント100個の作成をして頂きました。

生活困窮者支援炊き出しを行い、感染拡大の時期にはレトルト食品などを配布しました。



機関紙「緑十字」配達者はこの1年で16人増えました。

組合員ふれあい会館に、家庭での不要になった品々のリサイクルコーナーを作りました。イスやベンチを置き、誰でも利用できる場所を作りました。名まえを「えんがお」としました。「えんがお歯科診療所」を会場に小規模なフリーマーケットを開催しました。



六郷支部・新井団地班

6. 教育文化活動

コロナに負けないウオーキングを!「ふるさとの散歩道」を「緑十字」で紹介しました。



7. 社会保障・平和を守る活動

「75歳以上医療費窓口負担2割化撤回と中止を求める請願署名」を取り組みました。

高崎社会保障推進協議会(高崎社保協)の集会や学習会に参加し、高崎市と懇談を行い、組合員や現場の声を行政に届けました。

コロナ禍により困窮する高崎経済大学の学生への食糧支援プロジェクト(まんぷくプロジェクト@高崎)に参加・協力しました。

原水爆禁止世界大会(広島・長崎)はオンライン開催でした。各事業所で「原爆パネル展示」を実施しました。

高崎中央病院診療案内

		受付時間	月	火	水	木	金	土	
午前	内科	一般	8:50~12:00	佐藤 藤谷 桜井 池田 桐生 渡邊 高橋朋	渋谷 櫻井 池田 渡邊	佐藤 藤谷 大宮 池田 桐生	渋谷 高橋 佐藤 藤生	渋谷 大宮 石井 池田	第1週 渋谷・佐藤・池田 第2週 <休診> 第3週 渋谷・佐藤・池田 第4週 渋谷・池田 第5週 渋谷・池田
		専門	8:50~12:00		呼吸器外来				
	整形外科	8:50~12:00				細谷		群大医師 (予約制) <第5週は休診>	
	皮膚科	8:50~11:00	群大医師 第2・4		松尾典		茂木 9:30~12:00		
	外科	一般	8:50~12:00	小林	【一般・乳腺】 伊藤	【一般・乳腺】 小林	大下	【一般・乳腺】 小林	第1週 小林 第2週 <休診> 第3週 小林 第4週 大下 第5週 <休診>
		術後	予約のみ	大下 第1・3 9:00~10:00	大下 第1・3週 9:00~12:00				
小児科	8:50~12:00	柳澤	井汲	山内	鈴木	井汲	第1・3・5週 井汲 第2・4週 鈴木		
午後	内科	一般	15:00~17:00	渋谷 山 秋	佐藤	高橋 山 秋	渋谷	渋谷 比嘉	※小児の予防接種・乳児 検診については、小児科 へお問い合わせ下さい。 小児科直通TEL (027) 323-2607
		専門	15:00~17:00		呼吸器外来		呼吸器外来		
	外科 (専門)	15:00~17:00			【一般・乳腺】 伊藤				
	整形外科	14:00~16:00				細谷			
小児科	15:00~18:00	井汲	鈴木	山内	井汲	高橋朋			
夜間	内科	17:00~19:00	高橋	担当医師		高橋朋			

◎上記以外に以下の専門外来もおこなっています。

◆**乳腺外来** → 火曜・水曜・金曜 午前8時50分~12時
水曜 午後3時~5時

◆**甲状腺・内分泌・糖尿病外来**については医師にご相談ください。

◆**往診・訪問診療**については医師にご相談ください。

◆**予防接種外来** → 海外渡航予定の方の予防接種相談 (担当: 鈴木)

◎小児科については「小児科診療案内」をご覧ください。小児科窓口に置いてあります。

予約や変更受け付け (9:00 ~ 17:00)
予約専用電話Tel (027) 323-2808

TEL (027) 323-2665(代)
*診療案内はホームページでもご覧いただけます。(URL: https://harunacoop.jp)

通町診療所

TEL (027) 322-6534(代)

診療時間		診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	9時	内科 小児科	平 ※	平 ※	平 ※	平 ※	平 ※	平 第1・3・5
	~12時	内科	池田	/	/	/	櫻井	櫻井 第4のみ
午後	15時	内科 小児科	/	平	平	/	/	第2土曜は 休診です。
	~17時	内科	/	/	/	櫻井		
	~18時	内科 小児科	/	平	平	/	櫻井 (内科のみ)	

※受付は11時までとなっています。

※5月以降、若干変更予定です。

はるな生協歯科診療所

TEL (027) 388-0022

受け付け時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 12:00~17:00	○	○	○	○	○	○ 医師体制1名
夜間 17:00~20:00	×	○ 医師体制1名	○ 医師体制1名	○ 医師体制1名	○ 医師体制1名	×

高齢者あんしん センター通町

TEL (027) 322-2011

介護センター ほほえみの杜

TEL (027) 395-8871

在宅福祉総合センター ほほえみ

TEL (027) 330-6030

高齢者住宅虹の家

TEL (027) 395-8801

看護小規模多機能

つむぎ

TEL (027) 353-2700

4月の活動

久しぶりのお出かけ班会

乗附支部

下乗附班は4月7日、1月以来となる班会を1月以下乗附公民館に集まっています。班会では、毎回欠かさずおこなっている健康チェックを済ませ、お楽しみの観音山をぐるりと一周の花見です。天候も良く、満開の桜を満喫することができました。



うことができました。下乗附公民館に集まっています。班会では、毎回欠かさずおこなっている健康チェックを済ませ、お楽しみの観音山をぐるりと一周の花見です。天候も良く、満開の桜を満喫することができました。

満開の桜舞うなか散策

藤岡支部

桜の開花便りを知らせる4月8日、藤岡支部は筋トレ班とご近所班の15人で桜山公園(藤岡市鬼石)へお花見に出かけ、散策を楽しみました。



心配された風もなく絶好の花見日和でした。桜山公園では、満開の桜が迎え、眼下の冬桜、ソメイヨシノの競演に「わあっ」と大きな歓声が上がりました。澄んだ空の下でのギター演奏を聴きながらの食事も大満足でした。

大名庭園を歩く

上中居支部

夏日となった4月23日、上中居支部では甘楽町にある「楽山園」などをお出かけに10人が参加。江戸時代に造られた楽山園は、国の名勝に指定された群馬県内にある唯一の大名庭園。織田家の妻が伝わってきます。近くにある商業施設でのお買い物も満喫。道の駅でのランチも美味しかったです。



夏日となった4月23日、上中居支部では甘楽町にある「楽山園」などをお出かけに10人が参加。江戸時代に造られた楽山園は、国の名勝に指定された群馬県内にある唯一の大名庭園。織田家の妻が伝わってきます。近くにある商業施設でのお買い物も満喫。道の駅でのランチも美味しかったです。

健康チェック再開

群馬町支部

ぐんま温泉やすらぎの湯で行った健康チェックは、4月21日に再開しました。今回は、骨密度測定を18人の方が利用しました。80代で20代同等の骨密度だった男性は、毎日1時間半のウォーキングを365日欠かさず行っていて、病院もなかった事はない方でした。はるな生協をご存知の方は4割程度、毎月の健康チェックで生協をお知らせしています。



ぐんま温泉やすらぎの湯で行った健康チェックは、4月21日に再開しました。今回は、骨密度測定を18人の方が利用しました。80代で20代同等の骨密度だった男性は、毎日1時間半のウォーキングを365日欠かさず行っていて、病院もなかった事はない方でした。はるな生協をご存知の方は4割程度、毎月の健康チェックで生協をお知らせしています。

ウクライナ難民支援緊急募金にご協力をお願い申し上げます。

社会保障委員会

ロシア軍によるウクライナ侵攻により、ウクライナでは国民のいのちと生活が差し迫った脅威にさらされています。はるな生協は、『ウクライナ難民支援緊急募金』に取り組みます。募金箱は、高崎中央病院、通町診療所、歯科診療所、組合員ふれあい会館の各窓口を設置してあります。多くのみなさまのご支援とご協力をお願い申し上げます。尚、この募金は医療福祉生協連を通じてユニセフにお届け致します。

「憲法改悪を許さない全国署名」にご協力をお願い申し上げます。

いのち・くらし・平和を守るための署名に是非、ご協力ください。署名用紙は、組合員ふれあい会館内にあります。また、QRコードからオンライン署名もできます。



【お問い合わせ先】社会保障委員会事務局(組合員活動部)・野村まで ☎027 (323) 2762

今年は「とんがり帽子を重ねたのっぽのツリー」

ボランティア部会

クリスマスプレゼント作りが始まりました。今年は、名前の通り生地を重ねてツリーを作ります。12月には、在宅療養者の方へお配りします。毎月第4金曜日14時から16時、組合員ふれあい会館で作成を行います。手作り協力ボランティア募集中です。



お申し込み先：組合員活動部 (金屋) ☎027 (323) 2762

すこしお レシピ

「すこしお」とは… 「少しの塩分ですこやかな生活」を目指す医療福祉生協のとりのくみの総称です。



ブロッコリーの昆布サラダ

●材料 (2人分)

- ・ブロッコリー… 6房 (120g)
- ・マイタケ…………… 1/4パック
- ・塩昆布…………… ひとつまみ (3g)
- a { ・しょうゆ小さじ1/2 (3g)
- ・レモン果汁…………… 大さじ1/2
- ・オリーブ油 大さじ1と1/2
- ・ナッツ (刻んだもの) 大さじ1

●作り方

- ①ブロッコリーは小房に分け、マイタケは食べやすい大きさにほぐす。一緒に茹でてザルに上げて水気を切る。
 - ②塩昆布とドレッシング(a)を混ぜ合わせる。
 - ③①を②の昆布ドレッシングで和える。
 - ④③を器に盛り、刻んだナッツを振り混ぜ出来上がり。
- *ナッツはアーモンドやピーナツ、クルミなどお好みのものでもOK。

〈1人分の栄養価〉 135kcal 塩分0.5g



ちよっと一言

昆布にはカリウムが豊富に含まれています。余分に取過ぎたナトリウムの排泄を促し減塩の手助けをしてくれます。高血圧の子防やむくみの解消に役立ちます。塩昆布は減塩タイプのももあるので、そちらの方をおすすめします。

(高崎中央病院栄養科 管理栄養士 湯本 祐子)

お引越しをされた時にはご連絡を。ご家族の出資金引き継ぎ手続きは、組合員活動部まで。 ☎027 (323) 2762