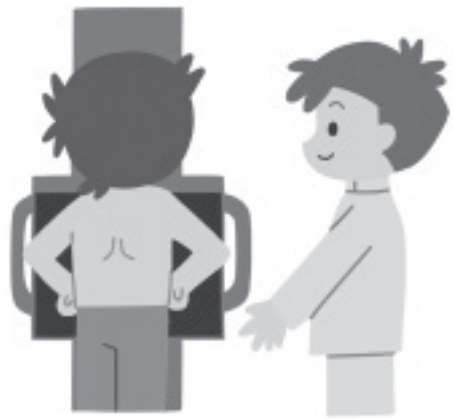




現在、放射線科で行う検査は目的により多種多様です。

ただ、あまり頻繁に行う検査ではないので「どんな検査だったっけ?」「前回したあの検査と今回の検査は同じじゃないの?」と、なりがちです。

例えば、『CT』と『MRI』、この2つの検査ですが、なんとなく「身体



放射線課
小池 尊

放射線科から 今さら聞けない? 放射線検査のあれこれ

体の輪切り写真を撮る検査」というイメージがあるものの、違いについて分らない方も多いのではないのでしょうか?どちらも丸い機械の中に入っ

CTは、肺や骨など水分が少ない箇所

どちらの検査も任意の軸で断層画像にすることが可能です。また、場合によっては立体的な3D画像にすることも可能であり同じような検査ですが、画像化する原理は、CTは放射線、MRIは磁気(磁石)と違います。もう少し詳しく説明しますと、CTはレントゲン検査の立体版でX線を照射したあとにコンピュータで断層画像を作り出します。一方、MRIは強力な磁石から発せられる電波を使い体内にある水分に作用して断層を撮影します。要するに、『CTは放射線』被曝あり、MRIは磁気』被曝なし』という最大の違いがあります。

の画像診断に力を発揮し、1回の息止めで全身の撮影をすることが可能です。が、多少なりとも被ばくがあります。

MRI



CTの方が適応は高いと言われています。

このように、同じような検査でも原理や撮影方法が異なるため、病状や撮影箇所、目的などによって医師が適切に選択し検査は行われているのです。

の画像診断に力を発揮し、1回の息止めで全身の撮影をすることが可能です。が、多少なりとも被ばくがあります。

※当院にはCTはありませんがMRIはありますのでご了承下さい。(放射線科 小池 尊)

高齢者住宅虹の家 入居者募集中!!



問い合わせ：
027-395-8801
(施設長：町田)

奨学生を募集しています

<奨学金制度の概要>

私たちの医療理念(医療福祉宣言・綱領)に共感し、将来私たちと一緒に地域の医療を担ってほしいという意思のある学生さんに対して、修学の一助として奨学金の貸与(給付を含む)をしています。

<奨学生活動>

月に1度、奨学生が集まって自分たちの学びたいことを出し合って学習を行ったり、医療・介護の現場で実地体験を行うなど様々な活動を行います。

<奨学金の額>

医学科
1～3年 50,000円/月
4～6年 60,000円/月
看護学科
1～4年 40,000円/月

- 群馬県の修学資金制度をはじめ、他の奨学金制度を利用している方も応募できます。
- 奨学金は無利子です。
- 卒業後、一定期間勤務することにより、奨学金の返還が免除されます。

<お問い合わせ先>

はるな生活協同組合高崎中央病院 電話：027-323-2665 (代)
医学科：医学生担当 中村 (e-mail:igakusei@harunacoop.com)
看護学科：看護部長 佐藤 (e-mail:t-fucho@harunacoop.com)



通所介護サービスを紹介します

②通所サービスの違いについて

みなさんデイケアとデイサービスの違いはわかりますか?

今回はデイケアとデイサービスの違い・目的について説明させて頂きます。

デイケア

正式名称は通所リハビリテーションといい、病院や介護老人保健施設などの医療施設で受けられるサービスです。主治医の指示のもと、療法士に

デイサービス

正式名称は通所介護といい、デイサービスセンターや特別養護老人ホームなどの福祉施設で受けられるサービスです。主

よる作業療法、理学療法、言語聴覚療法などのリハビリを行います。基本的には、心身機能の維持や向上を図り、最終的には日常生活をできるだけ自分で行えるようになることを目的としています。

に生活支援(食事や入浴、レクリエーション、機能維持のための訓練など)を行います。高齢者の方が家にこもらずに他の方と交流をしたり、気分転換などすることを目的としています。

両者とも基本的には介護保険法に基づく要介護認定を受けている方のご利用です。通所サービスは介護が必要な方にとって楽しい



時間を作ることができ、ご家族様の負担軽減にもなるので状態・目的に合わせ積極的に利用することをお勧めしております。

(高崎中央病院デイケア 理学療法士 市川 竜亮)



3月(弥生) …春の芽吹きを食卓に～ ウド・セリ・菜の花など取り入れ季節を感じたいですね。

認知症サポーター養成講座開催

高齢者あんしんセンター通町

皆さん認知症サポーター養成講座をご存知ですか？この講座は小学生から大人までを対象としており、認知症を正しく理解し、日常生活の中でちょっとした手助けや優しい対応ができる、家族や地域の応援者を養成する講座です。

熱心に聞き入る



通町診療所会議室 いっぱいでした

参加者から、「認知症の方に寄り添うことが大事だと実感した。」「認知症の



あいまいな認識を確かな知識として学べた。」など感想がよせられました。

(社会福祉主事

青木麻由美)

歴史散歩

「真田の郷を訪ねて」

2月11日(木)、歴史を学ぶ企画として、今回は上州を出て、今年の大河ドラマの舞台にもなっている信州上田「真田ゆかりの地」を17人の参加者で訪れました。

天候にもめぐまれ、上田城跡公園や、真田氏歴史館、信州上田真田丸大河ドラマ館など楽しく見学ができました。昼食は信州のおいしい「そば」を食べながら戦国の世を

生き抜いた英雄たちのロマンが息づく真田氏ゆかりの地をまた訪れてみたいと思いました。

(教育文化委員

伊藤 国夫)



上田城にて

第25回 上州歴史散歩 『桜の古木と真田道を訪ねて』

日にち：2016年4月8日(金)
時 間：病院駐車場8時(集合出発)
参加費：3,000円(バス代・保険料込み、食事は各自負担)
募 集：先着25人
締 切：3月31日(木)
申 込：教育文化委員会
組合員活動部(宮原)
TEL323-2762



櫓と桜

今回の歴史散歩は「真田の道を訪ねて」として、真田道の岩櫃城跡・沼田城跡・名胡桃城址、等の古城跡と、沼田御殿桜、片品天王桜等の見事な桜の古木を訪ね歩きます。

戦争法廃止街頭宣伝行動

(虹のバレンタイン行動)を実施

社会保障委員会

2月13日(土)午後、はるな生協社会保障委員会の呼びかけで「戦争法廃止街頭宣伝行動」を高崎駅東口2階ヤマダ電機前で行いました。

今回で5回目の行動となり、参加者は7人でした。ハンドマイクでの宣伝の他、「戦争法の廃止を求める全国統一2000万署名」を集め、53筆を頂きました。

また、今回は虹のバ

ンタイン行動(医療福祉生協連)としてチョコレートも配りました。

次回の街頭宣伝行動日は、3月26日(土)の12時から約1時間、同会場で行います。



立ち止まり署名

組合員証再発行案内について

- ・組合員証をなくしてしまった
- ・住所電話等の変更
- ・家族構成が変わった
- ・家族が亡くなった

利用事業所の窓口でお声かけ下さい。

電話での問い合わせ先

組合員活動部 027-323-2762



栄養課 だより

＜胃腸快調！にホットサラダを＞

いすね。しかしまだ少しだけ肌寒さを感じます。寒い季節にはサラダも温かく食べましょう。加熱すると野菜がたっぷり食べられるので、しっかり食物繊維がとれて便秘の予防にもなります。いいこといっぱい！のホットサラダは、子供から高齢者までみんなが食べやすいわらかさも魅力です。また、食物繊維が不足しがちな高齢の義歯の方も食べやすいよう、トッピングも工夫しましょう。義歯の場合、生の葉野菜などは食べにくいので、火を通すことでやわらかく、噛み切りやすくなりま

食べやすいよう、トッピングも工夫しましょう。義歯の場合、生の葉野菜などは食べにくいので、火を通すことでやわらかく、噛み切りやすくなりま

す。ごぼうなどの固い野菜は、小さく切るとかえって食べにくいので、適度な大きさに切りましょう。ドレッシングやトッピングの食材も、細かい粒状のものは義歯と義茎の間に挟まると痛いので避け、やわらかいものを選びます。今回はおススメのホットサラダ、パプリカとキャベツのエビマヨサラダをご紹介します。

●材料／2人分
・キャベツ ……2〜3枚(200g)
・赤パプリカ ……1/2個(70g)
・無頭えび(殻をむく) ……8尾(80g)
・塩少量 溶き卵1/4個
・片栗粉大さじ1/2
・片栗粉 ……適量
・サラダ油 ……適量
……大さじ1と大さじ2

●作り方
①パプリカは1cm幅に切る。キャベツは固い部分をV字に切り取って薄切りにし、ほかは一口大に切る。
②エビは、背側に切り込みを入れて背ワタを除き、Aをもみ込む。皿に片栗粉を広げ、1尾ずつまぶす。
③ボールにBを合わせておく。フライパンに油大2を足して熱し、②の両面を揚げ焼きにする。油を切り、③のボールに加えてあえる。
④1人分の栄養価
・エネルギー ……372 kcal
・塩分 ……1.7 g
(調理師 青柳 里香)