

— はるな生協の現況 —

(2020年2月27日現在)

組合員数 23,330人
出資総額 429,165,700円
一人平均出資額 18,395円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、組合員活動部までご連絡ください。

電話 027(323)2762

緑十字

ISO9001 認証取得

はるな生活協同組合

高崎市中居町1461-1
電話 027 (388) 0011
(毎月10日発行) 1部10円
発行人 鈴木 隆

3月号



2019年度臨時総代会=労使会館=

いつもの暮らしを支えるために

「看護小規模多機能型居宅介護施設建設計画の提案を受け、賛成多数で承認されました。」

2月15日に行われた臨時総代会は、出席総代117人、書面議決56人委任状15人で看護小規模多機能型居宅介護施設建設計画の提案を受け、賛成多数で承認されました。

看護小規模多機能型居宅介護施設とは

慣れ親しんだ家で過ごしたい、その願いを看護と介護の連携で支える施設です。

在宅療養を支える4つの特徴

- ① サービスが一体「通い」「泊り」「訪問看護」「訪問介護」の4つのサービスを顔なじみ

② 利用料は月定額制

③ 高い医療ニーズに

④ 柔軟にサービスの

中長期計画にもとづく新規事業

はるな生協の中長

公告

第68回通常総代会及び総代選挙のお知らせ

1、はるな生活協同組合第68回通常総代会を左記のとおり開催します。

【日時】2020年6月20日(土)
午後0時30分開場・受付
午後1時開会(午後4時30分閉会予定)

【会場】高崎市総合福祉センターたまごホール
住所 高崎市末広町115-11
電話 027-370-8822

【議題(予定)】2019年度事業報告及び決算関係書類承認の件

第1号議案 2020年度事業方針及び予算決定の件

第2号議案 役員選任の件

第3号議案 「役員選任規約」の一部改正承認の件

第4号議案 2020年度役員報酬決定の件

第5号議案 「招集状、議案、書面議決書、委任状等は、6月初旬に各総代宛てにお送りする予定です。

2、総代選挙規約第5条にもとづき、総代に立候補される方は4月30日までに各選挙区の支部運営委員会に届け出てください。

なお、選挙区及び選挙区ごとの総代定数は別表のとおりです。

2020年2月26日

はるな生活協同組合
理事長 鈴木 隆
以上

選挙区及び総代定数

総代選挙にかかる選挙区及び選挙区ごとの総代定数は下表のとおりです

Table with 6 columns: 選挙区, 定数, 選挙区, 定数, 選挙区, 定数. Lists various branches and their respective number of representatives.

はるな生活協同組合



出資金純増 1000万円 目指す

2018年度から行っている第3次の住所不明組合員調査に伴う、脱退、減資があり出資金は減少傾向にあります。

今こそ組合員へ新規事業を知らせ、従来の事業所の利用拡大を行い、支部や班での活動ではるな生協の事業拡大のための増資を募りましょう。



「募集」ではなく「募(つ)の」だけ 「契約」ではなく「合意」首相の国会答弁が日本語をこわしています。閣僚席からのヤジや公党に対する誹謗中傷。居酒屋での「議論」のほうがレベルが高いかもしれないと考えざるを得ない状況は深刻です。日本国憲法のもと、内閣は連帯して国会に責任を負い(憲法66条)、首相は国会に報告する義務を負います(同72条)。国会には国政調査権があり、行政を調査する権限を持っています(同62条)。内閣総理大臣と国務大臣は、答弁や説明を求められたときは国会に出席し答えないければならない(同63条)のです。法相は過去の国会答弁と整合性の取れない説明しかできず、地方創生担当相に至っては質問自体を理解できていないと思われる答弁が続いています。言葉がいかにげんに扱われ、根本的な政治への信頼性が破壊されています。まさに民主主義の危機といわざるを得ません。さらに深刻なのは予算委員長がその責務を放棄し、政府をサポートしていることです。行司役の委員長が一方に加担したのでは国会の役割は果たせません。それも含めて安倍首相への「忖度(そんたく)」だとして、民主主義の危機は主権者である国民の声と行動でただしていかなければならないでしょう。(T)



奨学生を募集しています



<奨学金制度の概要>

私たちの医療理念(医療福祉宣言・綱領)に共感し、将来私たちと一緒に地域の医療を担ってほしいという意思のある学生さんに対して、修学の一助として奨学金の貸与(給付を含む)をしています。

<奨学生活動>

月に1度、奨学生が集まって自分たちの学びたいことを出し合っって学習を行ったり、医療・介護の現場で実地体験を行うなど様々な活動を行います。

<奨学金の額>

医学科	1～3年	50,000円/月
	4～6年	60,000円/月
看護学科	1～4年	40,000円/月



- 群馬県の修学資金制度をはじめ、他の奨学金制度を利用している方も応募できます。
- 奨学金は無利子です。
- 卒業後、一定期間勤務することにより、奨学金の返還が免除されます。



<お問い合わせ先>

はるな生活協同組合 高崎中央病院
電話：027-323-2665 (代)

医学科：医学生担当 廣田
(e-mail: igakusei@harunacoop.com)
看護学科：看護部長 佐藤
(e-mail: t-fucho@harunacoop.com)

通所介護サービスを紹介します

③8 食事形態について 最終回

在宅リハビリ課



さて、今回は食事の形態について説明します。飲み込み・嚥下について普段は何気なく行っていますが、加齢と病気で共に飲み込む力が低下していきま。症状として感じられることは『最近ムセやすくなった』『食べ物に喉に残っている気がする』『硬くて噛めないものがある』などがあります。

こういった症状が出ている場合は食事の形態を変更する事で誤嚥を防ぐ事ができます。まず、誤嚥しやすい形態・順番として

- ①常食の場合、食材の味や食感などが感じられます。
- ②軟食は見た目は常食と変わりませんが、よく煮たり繊維質の物が無い食材を選んで調理しています。
- ③一口大の場合は食材が一口で食べられる形状に

なっています。

- ④粗刻みは、食べやすいように食材を刻んでいる形態です。
- ⑤刻みは、粗刻みより更に細かく刻んでいる形態です。
- ⑥ソフト食とは、一度ペースト状にしたものに形を付けて固めて、元の食材に似た形にしてある形態です。

ミキサー食(ペースト食)とは、食材がポタージュ状(ドロドロ状)になっている形態です。嚥む必要がありませんが、見た目や食感が楽しめないのが難点です。以上が簡単な食形態の説明ですが、飲み込みの悪い方へ形態変更したからといって誤嚥を完全に防げるとは限りません。

例えば、刻み食に関しては、噛む力の弱い方には適していますが、口に残りやすく歯にも挟まり、残った食べ物が気管へ入り誤嚥のリスクがあります。もともと食べ物、口の中で咀嚼して唾液と混ぜ合わせて塊を作り、喉元へ送り込みます。しかも高齢者となれば、唾液量が少なく食事をもとめにくくなりま。刻み食は既にバラバラになっているため、唾液量が少なくとまると

さて、この『通所介護サービス』の紹介コーナーですが、今回で終了となります。2016年から読んで頂きありがとうございました。ご質問やご要望がありましたら連絡をいただければお答えします。また連載が再開しましたら宜しくお願い致します。

次回より「看護小規模多機能型居宅介護施設建設委員会報告」を掲載します。

すこしお レシピ

「すこしお」とは…
「少しの塩分ですこやかな生活」を目指す医療福祉協のとりのくみの総称です。



人参と玉ねぎのマリネ

●材料(2人分)

- ・人参.....60g
- ・玉ねぎ.....100g
- ・酢.....大さじ1
- ・レモン汁.....大さじ1
- ・砂糖.....小さじ1
- ・粒入りマスタード.....小さじ1

②玉ねぎをスライスする。

- ③人参と玉ねぎを耐熱容器に入れ、電子レンジ600wで1～2分加熱する。
- ④調味料を入れ満遍なく和える。
- ⑤ラップを表面に密着するようにし、しばらく浸ける。

●作り方

- ①人参を薄切りにする。

<1人分の栄養価>
46kcal 塩分約0.1g



ちょっと一言

赤玉ねぎを使うと、色鮮やかで華やかなマリネができます。

いつもの酢の物に粒マスタードを加えたら、おしゃれなマリネになりました。

(高崎中央病院栄養科 調理師)

2月の活動

認知症の学習会

石原支部



2月26日、石原支部恒例の新年会が行われ、22人が参加しました。今回は、介護事業部の町田由紀江さんによる「認知症

について」のお話があり、これから起こりうる認知症についての理解と予防について学習しました。他人ごとではないためか、皆さん真剣な眼差しでお話を聞いていました。これからの介護については、高齢者や認知症であることも個性の一つとして受け止められ、尊重されなければならぬ社会をつくる必要があります。



2月28日、上中居支部の新年会が行われました。20人が参加し、日頃

笑いがあれば何でもできる 上中居支部

班会でお会いする仲間と和気藹々と楽しい食事会でした。当支部の班は、現在は3班。その中でも、圧倒的な班員のいる笑いヨガ班の皆さんはいつでも元気ですが、今回の新型コロナウイルスの影響で班会行事も仕方なく自粛しなければならぬことに。「事が治まったらまた元気にラフターヨガをしましょう」と。笑いがあれば何でも



2月14日のバレンタインデーに班会を行いました。最初にみんなで元気に歌を歌い、そのあとに「オーラルフレイルに

口から健康づくり 安中支部さつまいも班

ついて」はるな生協歯科診療所の福島歯科衛生士から医療講和がありました。あいうべ体操や、口腔内の唾液量チェックなども行いました。医療講和の後はおいしい食事会です。「みんなで食事すると美味しいね」「いっぱい食べられるね」「おしゃべりにも花が咲きました。当日はバレンタインで、組合員さんがガトーショコラを作ってくられ、美味しくいただきました。

健康ハイキングのご案内 ~妙義 さくらの里ハイキング~

日にち：4月24日(金)
 集合場所：高崎中央病院 第1駐車場(歯科診療所の南側)
 集合時間：9時30分
 参加費：おひとり3,000円(バス代、保険料込)
 持ち物：飲み物、昼食、天候により雨具等
 申込み：4月17日(金)締切、27人定員(定員となり次第締切)
 予定：高崎中央病院駐車場→さくらの里→道の駅みょうぎ→戻り(戻り時間は15時30分~16時頃を予定しています)
 ※雨天時は、ハイキング時間を短縮し、もみじの湯に立ち寄ります。
 ※当日は履き慣れた運動靴などでご参加ください。

申込み：組合員活動部(酒井) 電話 027-323-2762

第36回上州歴史散歩 新田義貞 鎌倉攻めの古戦場巡り

日時：2020年5月7日(木)
 7:30 高崎中央病院駐車場集合・出発
 17:30 帰着予定

行き先：高崎~東松山までの鎌倉街道を訪ね歩きます。小手指ヶ原古戦場跡(所沢市)、久米川古戦場跡・徳蔵寺・生福寺(東京都東村山市)などを巡ります。

募集人数：27人
 受付締め切り：4月27日(月)
 参加費：4,000円(バス代・保険料込み)

*昼食は、弁当など各自ご持参ください。
 *参加者が15人以下の場合は催行中止となります。

申し込み：教育文化委員会(組合員活動部:宮原)027-323-2762

第16回 うたごえ喫茶 みんなで楽しく! 歌いましょう!

2016年から始まったうたごえ喫茶も16回目となりました。今回は組合員ふれあい会館で開催します。お待ちしております。

日にち：4月27日(月)
 時間：14時~16時 (開場13時30分~)
 場所：組合員ふれあい会館
 参加費：200円 (飲み物代として)
 定員：50人
 定員になり次第締め切ります

申し込み：組合員活動部(宮原)027(323)2762

新型コロナウイルス感染症に関する対応について

はるな生協では、3月に予定された以下の企画等を中止しました。

- ・わくわく健康週間【2日(月)~6日(金)】
- ・新春講演会【14日(土)】
- ・大人向け防犯出前講座【16日(月)】

また、協賛したさよなら原発アクション【8日(日)】は、同実行委員会より延期となりました。

4月の企画については、厚生労働省及び自治体の情報を踏まえ対応を適宜見直します。

お問い合わせ先
 組合員活動部 ☎027-323-2762

「ぼけますから、よろしくお祈いします。」 群馬県上映会延期のお知らせ

群馬県生活協同組合連合会の後援でチラシをお届けしました「ぼけますから、よろしくお祈いします。」の映画上映会ですが、新型コロナウイルス

ス感染症への対応のため3月の上映会は延期することになりました。今後の収束を待つてお知らせを行います。

信友直子

