

ISO9001 認証取得

— はるな生協の現況 —  
 (2015年6月30日現在)

組合員数	22,070人
出資総額	424,348,500円
一人平均出資額	19,227円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、組合員活動部までご連絡ください。

# 緑十字

## はるな生活協同組合

高崎市高岡町498-1 高崎中央病院  
 電話 027 (323) 2665  
 (毎月10日発行) 1部10円  
 発行人 櫻井 康喜

ホームページアドレス

http://www.harunacoop.jp



200人が参加した総代会



議会上程

大野清常任理事が成立を宣言し、議長に塚沢支部選出総代伊藤敦博さん、中居第二支部選出総代尾内かつ代さんを選任しました。

櫻井康喜代表理事・理事長があいさつ(詳細別掲)の後、県生協連副会長理事加藤雅二様の祝辞を賜り、高嶋和美総代が医療福祉生協連のメッセージを紹介しました。

議案の上程は関沼光好専務理事が一括して行いました。(まとめ概要は

2025年が目前に迫る中、医療生協らしい地域包括ケアのシステムを確立しよう、方針を明確にし事業と組合員活動が時代に対応することをめざそうと、第63回はるな生協通常総代会を開催しました。6月13日、高崎市労使会館で行いました。

### 転換の時代に見合う、医療生協運動の発展を

はるな生活協同組合第63回通常総代会を開催



新入職員の皆さん



募金の訴え



監査報告

休憩をはさんで佐藤久美子理事・看護部長が新

緑十字6月号に掲載、方針概要は3面参照)引き続き、松浦勉監事が、監事会を代表して監査報告を行いました。

安倍政権は、憲法学者が違憲と意見表明し、武力行使が可能になるといふことで多くの国民が反対する「戦争法案」の強行成立を目指しています。私たちは、断固反対します。

入職員を紹介。その後、質疑と討論を行いました。(2面に別掲)最後に藤倉真莉子職員が、ネパール震災支援、特にネパール

一昨年ほほえみの杜を開設し、現在は空き室待ちの状態です。2025年には4人に1人が後期高齢者という超高齢社会になります。これからの生協に事業も組合員活動も変わっていかなくてはなりません。これからは医療だけでなく、もっと介護に進出していく必要があります。

### 医療・介護の充実と平和・安全に

櫻井理事長のあいさつ



また安倍政権は、社会保障の自然増1兆円。経済成長率3%の範囲医療費を抑えることをめざしています。

大企業優先の政策は変わりません。国民には消費税を押しつけ、輸出企業には消費税が償還するという状況です。

去年の総選挙で沖縄では自民党の候補者は全滅しました。沖縄に続け! はるな生協も平和と安全のために頑張る1年にしたいと思います。

を終了しました。最後に年間目標達成支部の紹介と表彰を行い、総代会は成功裡に終了しました。

「国民のみならず国民の皆様の代表だと思いが、世論調査は反対が6割以上です。どう見ても国民は「無視」されているのでは

「憲法学者がそろって戦争法案は違憲だと言いました。歴代の法制局長官もおかしいと言っています。要するにまったく「筋が通らない」という事です。政府が決める事だと官房長官はおっしゃいましたがまさに「無理」「無体」「無法」です。▼

そしてついに自民党の勉強会での「新聞を懲らしめよう」騒動です。そこにいた人たちの知的レベルに対してはただ悲しいだけです。自分が国会議員だということへの職業的良心は残念ながらひとかけらもなさそうです。

▼70年前の戦争の時なぜ止められなかったのかという声をたびたび聞きます。今がまたその場面ではないでしょうか。おとなしくしていたら認められた事になります。あらゆる所で意思表示をして、世の中を騒然とさせ、戦争法案を通そうとする人たちを「今度の選挙では絶対に落ちる」と震え上がらせましょう。

## 高崎中央病院は8月1日から電子カルテシステムに移行します



高崎中央病院では8月1日より電子カルテの導入を予定しております。それに向けて、院内では電子カルテ操作の訓練や実際に患者様が来院された際のデモンストレーション等、準備を進めています。

導入後は診察券も新しいものに切り替わりますので、ご了承ください。電子カルテ導入後は、診療内容がより充実するとともに、よりスムーズに診察を受けて頂けるよう、職員一同全力で準備をしております。

導入直後は、一時的にお待たせしてしまうことがあるかもしれません。何卒ご理解頂きますようお願い申し上げます。



安倍総理の「ポツダム宣言」を読んで、「を」

「を」

# 第63回通常総代会での発言

## はるな生活協同組合

### 総代会での質疑

#### 南八幡支部

##### 狩野淳一郎総代

##### 新入職



員、14人があいつしたが

全員で何人いるのか、教えてほしい。役員報酬(27名で3200万)の内容について教えてほしい。

#### 執行部答弁

定年退職2人、その他の退職20人くらいあり、

この1年補充中心に30人くらいの入職があった。時期は、様々だった。

理事長・専務理事は年俸制で、2人で約2000万円。理事は多い人で年20万円くらい。使用人兼務役員(職員理事)は職員給与になります。

#### 第3支部 越谷貞夫総代

##### 54回総



代会時は、総事業費23億

だった。昨年と同じくらいなのに、剰余が出てい

#### 上中居支部

##### 青木延義総代

##### 会計受



付で待ち時間がわり

い。呼び出されても聞こえにくい。マスクをしている。薬局で行われているような番号表示をしてほしい。

今年健康まつり、組合員・職員交流集会休止。高齢者集会も不参加となっている。関信越の集会があるからと言って全部中止はいかがなものか?特に高齢者問題が重要な時期でもあり、運動の継続性もある。他の生協は取り組んでいる。

#### 執行部答弁

##### 院外処方変更で2〜3億収入が減った。その分介護事業で増えている。構造が変わってきている。今は人件費率70%となり、剰余が出にくい構造となっている。例として、ほほえみの杜は満室だが赤字経営だ。組織の在り方は当時の内容を失念してしまった。

#### 六郷支部 朝岡和代総代

##### 職員給



与の3分の1が非常勤だが

どうしてか?仕事内容なのか、人件費削減のためか、割合は?同一職種同一賃金は守られているか?

#### 執行部答弁

職員数は総代会資料参照。夜勤できないとパートになる。事務職は幹部候補と現場のみとでは、対応を変えている。単純に同一労働同一賃金にはできない。

### 特徴的な活動の報告

#### 脳いきいき班会のとりくみ

#### (高南支部)

##### 新井トヨ子総代

##### 毎月1



回7カ月間続けて

た。5カ条から毎日何か1つ実践と言うことで、はじめは不安だったが、

い。高齢者大会については、理事会で検討する。

#### あじやねえの活動

#### (群馬町支部)

##### 吉田寿美子総代

##### 第1号



の利用者を紹介し

ます。施設入所の女性で、ベッド下・ペランダの掃除の依頼でした。時間が余ってしまふこともありすが、その人の自立を妨げない援助が大切だと思います。



す。自宅での看取りは、2年で20人になりました。同封のパンフレット等を紹介しています。班会等でも、出かけて説明しますので、声をかけて下さい。

在宅療養部の活動 (職員支部)  
去年10月から在宅療養部がスタートしました。

#### 目標達成支部

##### おめでとうございます。

##### 仲間ふやし目標達成

##### 第一支部・藤岡支部

##### 出資金増やし目標達成

##### 倉賀野支部・高南支部・矢中支部・中居第一支部・高関支部

##### 両目標達成

##### 塚沢支部・中居第二支部

## 2015年度新入職員歓迎会を開催

6月26日(金)、新入職員歓迎会をおこないま

した。120人を超える参加となりました。新入職員40人の中から、参加した2人のフレッシュな感想を紹介しま

に働き続けたいと思います。(リハビリ室 作業療法士 佐藤 琢也)

はるな生協という組織が、地域の皆様から愛される組織であることを片鱗を知ることができました。今日の感動を忘れず

紹介では、同期のみんなと一緒に紹介していただき、「私も頑張らなくては」と思いました。他職場の皆さんと交流ができた楽しい会でした。はるな生協の一員として頑



張っていきます。(2階病棟・看護師 花垣 希)

7月(文月)～夏を元気に過ごすために日々の生活習慣に少しだけ負荷をかけてみませんか～。例：早起き、大股歩行、ストレッチなど。



# 2015年度事業方針の要旨

2015年度は、介護報酬改定、市町村の第6期介護保険事業計画（2015～17年）策定、新しい地域支援事業の実施と、地域包括ケアシステム構築に向けた施策が本格的に進められます。

介護報酬改定は、2.27%の大幅な引き下げとなる一方で、中重度者や認知症対応を評価する加算の新設、小規模多機能型居宅介護や複合型サービスの登録定員増など、地域包括ケア構築に向けた誘導が顕著であり、これらへの対応を急ぐ必要があります。

第6期介護保険事業計画は、厚労省が2025年までのサービスや給付、保険料の水準を推計して中長期的な視野に立った施策の展開を図るよう求めており、市町村の地域包括ケアシステム構築にむけた計画が示されています。認知症高齢者グループホームをはじめ市町村計画（公募）への対応が求められます。

新しい地域支援事業は、全国的に2015～17年のなかでの実施が求められていますが、高崎市は県内で唯一2015年度から実施します。既に通町診療所が地域包括支援センターを受託しました（「高齢者あんしんセンター通町」）が、介護保険から外された要支援者の通所・訪問介護への対応、介護予防や生活支援の事業化が求められます。

病床再編は、昨年の病床機能報告から2015年度は「地域医療構想」にもとづく7対1一般病床のふるい落としが具体的に進められます。求められる病床機能を明確にし、地域包括ケア病床への転換の検討を急ぐ必要があります。

2015年度の中心テーマは「はるな生協の地域包括ケア」をどう形づくるかです。医療・介護の再編はここ数年で大勢が決まると言われており、医療・福祉の包括的な事業の構築を急ぐ必要があります。

また、組合員の高齢化が進むなか、組合員自らの問題として介護予防や生活支援の取り組みを支部や班の活動として位置づけ、包括的な「安心ネットワークづくり」を進めましょう。

## 1. 主な事業計画

- ①サービス付き高齢者向け住宅2号施設建設を成功。さらなる新規事業の具体化を図ります。
- ②医療事業では、地域包括ケア病床の導入など病床機能の見直しを進めます。
- ③医療と介護の連携、医科・歯科連携を強めます。小児救急輪番や訪問歯科診療を強化します。病院の在宅診療部や地域連携室の機能を確立します。
- ④福祉事業では、介護報酬改定への対応を図るとともに、包括ケアの構築を図ります。
- ⑤「高齢者あんしんセンター通町」の本格稼働を進めます。
- ⑥通町診療所は家庭医療を重視した診療を、歯科診療所はユニットのフル稼働を進めます。
- ⑦生協の事業・運動・組織づくり三位一体で、介護予防・日常生活支援の取り組みを強めます。有償ボランティア「あんじゃねえ」の本格稼働や生活支援のできる組合員組織づくりに取り組みます。

## 2. 経営活動

### (1) 経営計画

- ①サ高住2号施設竣工もあり、事業収益は対前年比5%増収、経常剰余1,500万円を計画し、累積損失の解消をめざします。

### (2) その他

- ①内部統制システムの構築に着手します。

## 3. 医療・福祉・健康づくり活動

### (1) 医療活動

#### (病院)

- ①地域での役割を見定め、必要とされる病棟・病床機能について検討します。
- ②在宅療養支援病院として、通町診療所、訪問看護ステーションほほえみをはじめ、地域の医療機関・施設と協力して在宅医療の充実をめざします。

#### (通町診療所)

- ①在宅医療を積極的に展開し、一人ひとりに合わせたきめ細やかなサービスの向上に努めます。

#### (歯科診療所)

- ①「口から食べること」を目標に組合員・患者の口の健康増進のための歯科医療をめざします。

### (2) 介護・福祉活動

#### (在宅福祉総合センターほほえみ)

- ①サ高住2号施設や利用者増に対応できるように、居宅支援専門員の体制強化を図ります。

#### (介護センターほほえみの杜)

- ①高齢者住宅ほほえみの杜は、満室状況を確認し、経営的にも安定した状況をつくります。

#### (その他)

- ①超高齢社会の到来にむけ、有償ボランティア「あんじゃねえ」の活動を本格的に進め、組合員同士の生活支援サービス、たまり場、助けあい事業など検討し、実践を始めます。

### (3) 事業所利用委員会

#### (病院)

- ①「虹の箱」に寄せられる意見や要望に沿って、関係部署とも協力しながら改善に努め、利用しやすい事業所をめざします。

#### (通町診療所)

- ①患者・利用者から寄せられた声に対し、事業所の対応を公開します。

#### (歯科診療所)

- ①事業所の職員の教育や職場全体会などに利用委員の参加を進めます。

#### (介護事業所)

- ①在宅福祉総合センターや介護センターに利用委員会を立ち上げます。

### (4) 健康づくり

- ①「はるな健康体操」「脳いきいき班会」の普及に努めます。
- ②「まちかど健康チェック」に取り組みます。

### 2015年度全国四課題目標

	年間目標
仲間ふやし	1,000人
出資金ふやし	3,000万円
班づくり・班会開催	30班450回
担い手の育成	100人
機関紙配布率	60%

## 4. 組織活動

### (1) 地域に協同の「わ」をひろげる活動を進めます

- ①みんなで話し合い、仲間づくりの大切さを確認し合い、みんなでとりくむ加入増資を大切にします。
- ②1,000人の仲間増やしと3,000万円の増資達成にむけ、全ての支部・事業所が活動します。

### (2) 組合員と職員の協同を強める活動を推進します

- ①関信越ブロック組合員活動交流集会in高崎の成功をめざします。

### (3) 組織活動の質的強化をめざします

- ①支部体制の確立と支部活動の強化を図ります。生活圏域を意識した支部活動に転換します。

## 5. 教育文化活動

- ①映画上映会を10月1日（木）に行います。
- ②郷土の歴史を学ぶ企画として、引き続き「群馬の歴史散歩」に取り組みます。

## 6. 社会保障・平和を守る活動

### (1) 社会保障を守る活動

- ①医療や介護保険が改悪される医療介護総合確保推進法を撤回・実施させない運動や消費税増税中止の運動に取り組みます。

### (2) 平和を守る活動

- ①憲法を守る取り組みを強めます。とりわけ、「平和安全法制整備法」と「国際平和支援法」は憲法9条を実質ないがしろにする「戦争法案」であり、反対する運動を強めます。



看護の内容を説明



資料に見入る

高崎中央病院には、看護学生委員会がありま  
す。看護部長、担当師長、  
委員長と委員5人、合計  
8人で構成しています。



看護学生担当委員長  
坂東 恵美

## 看護部から ともに働く仲間づくり ～就職説明会の取り組み～

年間を通して様々な行  
事がありますが、今回は  
就職説明会について紹介  
します。

まず、4月11日、上毛  
新聞ガイダンス(就職説  
明会)がグリーンホール  
であり、高崎中央病院の  
ブースに16人の学生(既  
卒含む)が来てくれました。  
写真やパソコンを活  
用し、当院の魅力を訴え  
ました。

5月9日、院内就職説  
明会を開催し、ガイダン  
スやチラシをみて12人  
(うち既卒2人)が参加。  
当日は、看護部長からの  
あいさつ・初期研修につ  
いて・先輩看護師の経験  
紹介。そして、病院紹介  
DVD、病棟の1日の流  
れの説明など画像を用い  
ての紹介も行いました。

学生にとって一番興味  
があるのは、初期研修が  
どのような内容なのかで  
す。また、実際に働いて  
いる看護師の話しを聞き  
て、働きたい職業な  
のかを知る  
ことです。

初期研修  
については、教育委  
員担当師長  
から1年間  
の研修内容  
などパンフ  
レットを用  
いて説明し  
てもらいま  
した。当院  
では、就職  
してまず職  
場に慣れて  
もらおうと、他職場研修  
を行っています。実際の  
現場に入る前に講義(注  
射・医療機器の操作な  
ど)をしています。受け  
持ち業務に入り、新人1  
人に対し2人の指導者  
(プリセプターとエルダ  
ー)がついて、新人職員  
それぞれのペースです  
めています。

先輩看護師からは、4  
年目の看護師に学生時代  
の話や受験についての  
ポイント、自分の新人の  
頃の話をしました。働  
き始めてからも、先輩看  
護師やみんなに支えられ  
頑張ってきたことや職場環  
境について、詳しく紹介  
しました。

学生からも質問が飛び  
交いました。「看護体験  
に一度来たいです。」「高  
崎中央病院で働きたいで  
す。」といったくれた学  
生もいました。

て、働きや  
すい職場な  
のかを知る  
ことです。

先輩看護師からは、4  
年目の看護師に学生時代  
の話や受験についての  
ポイント、自分の新人の  
頃の話をしました。働  
き始めてからも、先輩看  
護師やみんなに支えられ  
頑張ってきたことや職場環  
境について、詳しく紹介  
しました。

学生からも質問が飛び  
交いました。「看護体験  
に一度来たいです。」「高  
崎中央病院で働きたいで  
す。」といったくれた学  
生もいました。

限られた時間ではあり  
ましたが、毎年恒例で就  
職説明会を開催し、大変  
好評で就職に結びついた  
学生も多くいます。

今後看護学生委員と  
して、高崎中央病院の魅  
力や良さをアピールして  
ゆけたらいいと思います。  
(看護学生担当委員長  
坂東 恵美)

先輩看護師からは、4  
年目の看護師に学生時代  
の話や受験についての  
ポイント、自分の新人の  
頃の話をしました。働  
き始めてからも、先輩看  
護師やみんなに支えられ  
頑張ってきたことや職場環  
境について、詳しく紹介  
しました。

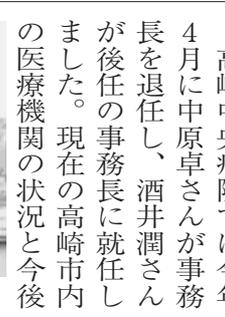
学生からも質問が飛び  
交いました。「看護体験  
に一度来たいです。」「高  
崎中央病院で働きたいで  
す。」といったくれた学  
生もいました。

先輩看護師からは、4  
年目の看護師に学生時代  
の話や受験についての  
ポイント、自分の新人の  
頃の話をしました。働  
き始めてからも、先輩看  
護師やみんなに支えられ  
頑張ってきたことや職場環  
境について、詳しく紹介  
しました。

## 組合員の疑問に答える!

「聞きたくても聞けないいろんなこと」

### ②高崎中央病院の事務長が交代しました(1)



酒井潤新事務長

高崎中央病院では今年  
4月に中原卓さんが事務  
長を退任し、酒井潤さん  
が後任の事務長に就任し  
ました。現在の高崎市内  
の医療機関の状況と今後

の病院の方向性や課題に  
ついて、新事務長の酒井  
さんに2回に渡ってお伺  
いします。

市内の状況では、高崎  
総合医療センターを始め  
とした3つの病院が救急  
車の約7割を受け入れて  
おり、急性期医療に特化  
した病院とそうでない病  
院との差が明確になりつ  
つあります。当院は受入  
れ数では第4位にいます

社会保障費の急増が予  
想される2025年に向  
け、国は医療と介護の再  
編を進めています。従来  
の病院中心の医療から在  
宅医療への流れが強まる  
中で、当院が地域の中で

どのような医療を行って  
ゆくかを明確に打ち出し  
てゆく必要があります。

一方で在宅に力を入れ  
ている病院はまだ多くあ  
りません。当院は在宅療  
養支援病院として24時間  
の往診体制を整え、約1  
30名(うち24時間対応  
は65名)の患者に訪問診  
療を行っています。この  
規模で在宅医療を行っ  
ている病院は市内では稀  
です。高齢になって病院  
に通えなくなったり、住  
み慣れた自宅で最期まで  
過ごしたいという要求に  
応えるためにも、今後在  
宅医療の充実を図ってゆ  
く方針です。

## サービス付き高齢者向け住宅2号施設 『高齢者住宅 虹の家』 建設委員会からのお知らせ

鉄骨搬入と同時作業で骨組みも生まれ、現在は建物の周囲が幕でおおわれています。

5月号で掲載しました基礎コン工程以降の状況について、工事は順調に進んでおります。6月29日に建設委員会で建物内を見学しました。その様子も含めてお知らせいたします。



建物正面(北側)より撮影



1階階段・エレベーター付近



鉄骨搬入



2階フロア

入居条件等については7月中にパンフレットを作成します。

# 班会「男の料理教室」を開催

## 六郷支部 新井団地

6月16日、高齢社会へ向けて、「男の料理教室」を公民館で開催。白い楕円形の皿に白いご飯、キヤベツと青ジソの千切り、豚もも肉とたまねぎとエリンギの炒め煮、赤い千



手ぎわよく調理

切りの生姜が引き立つ。中央病院の若き調理士 福井守さんと角屋竜二さん、野口祐美組合員活動部長と長寿会の男性10人。バンダナの鉢巻と前かけも案外恰好よく、手際もなかなかと誉められながらの実習の成果也。じゃがいもとたまねぎと油揚げの味噌汁と小松菜のナムルとトマトは女性たちの応援。長テーパーに19人分の昼食が並ぶと、栄養面からも、色どりからも美しく賑やかななかと



みんなで食事

家でもやってほしいな。ひとりで作っている。参考にして作ってみる。おいしいです。みなさんの手際のいいのには感心しました。また一緒に作る機会あれば来たいです。腹いっぱい満足な笑顔は後片づけまでしてくれました。お2人の調理士さんご苦労さま、有難うございました。(朝岡 正子)



楽しくウォーク

明け方の強い雨に起こされた天気をやや心配しましたが、6月14日7時30分中央病院駐車場を出発。上信越道を佐久南インターで降りると一路白駒の池へ。雨の心配もなく10時10

分登山開始。フィットネッソッドいっぱいの森林帯、苔の径を15分程で池に着。神秘的な静かな池で遊歩道へ。ここから本格

## 森林浴いっぱいの健康ハイキングを楽しむ

### 白駒の池と八千穂高原自然園を散策

#### 健康づくり委員会

的な山歩き。カラマツの芽吹き、白樺の林が続く中途中ちよとした平坦な処で昼食。それぞれ手作りのお弁当を交換し合



職員の参加もあり『また次回も参加したい』と感想も頂きうれしく思いました。老鷲や木々うっそうと

苔の径” (青木 俊子)

# みんなで食べるとおいしいね

## 中居第1支部

中居第1支部は、つくっておいしく食べよう」の集いを、6月25日に中居公民館で行いました。普段1人でご飯を食べている人も居るので、みんなで一緒につくってみんなで食べようということ企画しました。「サラダ、混ぜご飯、



楽しく会食



手なれた調理

味噌汁」という家庭料理をみんなで協力してつくり、交流を深めながらおいしく頂きました。

# 少しずつですが、活動がはじまりました

## はるな生協助けあいの会 あんじゃねえ

6月の活動を紹介します。掃除・草取りなど、今まで自分でやってきた事が、体調不良や高齢になった事で出来なくなったそうです。「あんじゃねえ」の手助けに希望が叶えられたと、とても喜んでいただけました。



### 栄養課 だより

〈夏こそ危険な脳梗塞に ついて。脳梗塞を防ぐ食事〉

梅雨も終わり、そろそろ暑さが厳しくなってくる



の時期に意外と危険な病気、脳梗塞についてお話ししたいと思います。脳梗塞(脳の血管が詰まる)の症状は突然起こります。脳の血管が詰まると、脳細胞に栄養や酸素が供給されず、神経細胞が障害を受け、十数秒ほどで手足の麻痺や言葉が出ないほどの神経がつかさどる働きに障害が現れます。脳梗塞を防ぐ食事の基本はシンプルです。低温と食べ過ぎないことを心がけ、野菜を積極的に摂ることがいい

- とされています。その中でも、魚に多く含まれる油(ω-3系脂肪酸のEPA、DHA)は脳梗塞予防のために1日1g取りたい栄養素です。ですが、この魚の油は焼いたり煮たりすると流れ出てしまいます。その点、刺身など生で食べると、油を逃すことなく取ることができます。今回は、青背魚の代表のアジのレシピを載せたいと思います。
- 《アジと香味野菜のサラダ》
- 材料(2人分)
- アジ(刺身用).....120g
  - サニーレタス.....2枚
  - くるみ.....20g
  - A(青じそ3枚 みょうが1個 しょうが1かけ)
  - B(しょうゆ大さじ2分の1 酢大さじ1 オリーブ油大さじ1)
- ①アジは食べやすい大きさにそぎ切りにする。  
②くるみは軽く炒ってあらく刻む。  
③Aはそれぞれ千切りにする。  
④ちぎったサニーレタスを器にして①を盛り、②を散らす。③をのせて混ぜ合わせたBをかける。
- ↑1人分の栄養価↓
- エネルギー.....204 kcal
  - 塩分.....0.8 g
  - (調理師 青柳 里香)