

ーはるな生協の現況ー
(2021年4月26日現在)

組合員数

23,254人

出資総額

434,319,200円

一人平均出資額

18,677円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、組合員活動部までご連絡ください。
電話 027(323)2762

緑十字

ISO9001認証取得

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1

電話 027 (388) 0011

(毎月10日発行) 1部10円

発行人 鈴木 隆

5月号



つむぎの職員のみなさん

つむぎの職員のみなさん
利用希望者のか
たも徐々に増え
相談件数も増え
います。利用者
方、1人1人に寄
り添いながら、住
み慣れた地域で、
自宅で家族と共に
暮らし続けたい
の思いを支援して
いきます。何と言
っても、県内に11
事業所、高崎市では
3事業所しかない
という介護サービ
スです。今後、戸
惑うことも多々あ
ると思いますので
引き続きご指導を
頂きたいと思いま
す。よろしくお願
いいたします。

施設長 千明 和江
4月26日の開所式に
は、高崎市長寿社会課長、
上中居町第四町内会区
長、各生協の代表者の方
達と、建築に携わって頂
いた関係各所の方達を迎
え厳粛に行われました。
た。4月26日の開所式、4月29日と30日に内
覧会を行い、5月10日の開所となりました。

看護小規模多機能「つむぎ」は、はるな生
協の7番目の事業所としてスタートしまし
た。4月26日の開所式、4月29日と30日に内
覧会を行い、5月10日の開所となりました。

5月10日

「看護小規模多機能
つむぎ」スタート

第 69 期 総 代 名 簿											
2021年4月30日現在											
選区	氏 名	選区	氏 名	選区	氏 名	選区	氏 名	選区	氏 名	選区	氏 名
第1支部⑧	竹本 誠	第6支部⑧	角田 義和	佐野支部⑧	善如寺 悟	矢中支部⑥	笠原 綾子	大類支部⑥	木村すゑ美	安中支部⑥	山口みゆき
	高橋千佳江		田中富美子		北村 藍		福田 信子		有江 正三		山口 覚
	内田 勝夫		渡辺百合子		善如寺益美		関 三枝子		下村千代子		山口あや子
	竹本八千代		金谷 好子		市川 陽子		白井 洋子		山田 千枝		伊藤 国夫
	大野七生美		遠藤 秀子		酒井 千恵		矢野 正江		小笠原和美		大澤 友子
第2支部⑦	関根 則子	長野支部④	宮口 浩子	南八幡支部⑥	酒井 孝雄	中居第1支部⑤	猿渡千栄子	江本支部⑩	堀越 一子	玉村支部③	中島 房男
	神戸かおり		飯島 静男		清水 勝美		高尾ミチ子		堀越 孝子		中島 華子
	高橋 静香		柚木 静子		狩野諄一郎		寺下盛八郎		土肥登美子		羽島喜美子
	上野 道昭		須田かず子		萩原 誠		村上 桂子		安藤ヨシ子		塚田 純一
	永山 昌宏		野村 定男	倉賀野支部⑨	横尾 順子	中居第2支部⑦	春木美登里	群馬町支部④	松井百合子	職員支部⑫	永井かおり
第3支部⑦	田中 進	塚沢支部⑨	片貝 佑吉		瀧尾 絹江		信澤 恵子		福島 正夫		岡田 優子
	大和 常男		宇津野ユキ		木村 君江		横田 佳子		本木 章子		奥原 美幸
	佐藤ヒロ子		上原 静子		木部 幸子		岡田多恵子		下村 恵子		江原みや子
	深澤 道子		青木 健		野中キヨ子	上中居支部⑨	寺尾 康子		依田千江子		横澤 直人
六郷支部⑥	小林 節子	豊田支部④	竹内 則子	高南支部⑪	大橋 隆		藤井 隆子	笠原支部③	藤井 洋子	基高町支部③	田村 明子
	湯浅 秀子		吉江雅比古		清塚 直美		青木 俊子		小野寺民蔵		吉田 尚子
	吉村 京子		青木アキ子		砂川 幸代	高岡支部⑦	平田 芳子		東 正彦		池田 幹夫
	石脇佐智子		堀越 芳子		小笠原喜代子		天田 恵子	笠原支部③	永井 晶子		清水 恭子
第5支部⑨	高木 道子		佐藤 弘子		横尾 文子		勸使河原カツ		篠原 八一		井上 伸恵
	高木 道子	石原支部⑦	荻野 初江		松浦 勉	大類支部⑧	女屋 幸代		佐藤 次男		上田 浩二
	天田 佳代		田口 正美		藤田 康代		石井 和子	笠原支部③	中島 晴美		
	中島 治子		伊藤 敦博		人見 憲一		吉田美恵子		田島千佐子		
	朝岡 和夫		真下 郁子		井田久美子		女屋 定俊		黒澤恵津子		
第5支部⑨	朝岡 正子	片岡全代支部④	山田 百子		松本 博明		土屋 秋雄	藤岡支部⑦	木間 博明		
	富沢 善雄		茂木つる子		新井トヨ子	高岡支部⑦	内田 宏		渡辺みゆき		
	小見伊佐雄		田島 光子		井田 雅子		内田 栄子		吉田 正子		
	小見 富子		住谷 とり		菊池 素光		内田たか江		吉田 善子		
	藤井 宏		高橋 房美		大河南佳代子		吉田 光江		藤藤 礼子		
第5支部⑨	樋口 一美	石原支部⑦	稲山百合子		江原 秀子		大塚佑登子	吉野町支部③	兼谷 敏子		
	樋口 明広		井上 史江		天田さか枝		金子 文子		黒沢 功		
	茂木ひとみ		高橋 久子		田口 幸子		石関みつ子		吉村 久子		
	牧野八重子		峰岸 茂子		登九千鶴子		横川 綾子		堀口 裕夫		
	中島 賢一		勸使川原千恵子		野口 祐美		峯 絹江		堀田 春子		
第5支部⑨	遠藤 好子	矢中支部⑥	岡田ツヤ子		齋藤 有功		堀越 陽子	基高町支部③	泉部 秀子		
	飯野 和子		内田 彰忠		桑原 久江		鈴木ヒロミ		中重 仁子		
	富田 英子		善如寺嶺子		大澤 雪江		鈴木太公男		山口 守		



内覧会の様子

はるな生活
協同組合



開所式の様子

虹

わが国は、自然の恵みを受け、豊かな文化を育み、世界に誇れる国です。しかし、近年は、少子高齢化、経済の停滞、環境問題など、様々な課題に直面しています。私たちは、これらの課題を克服し、持続可能な社会を実現するために、政府、企業、市民が協力して取り組んでいく必要があります。

（走）

事業報告書2020ダイジェスト

第69期通常総代会に提起する事業報告(案)の概要は以下の通りです。

はじめに

2020年度は、昨年2月から顕著になった新型コロナウイルス感染症の世界的流行により、イベントや集会等の自粛、2回にわたる緊急事態宣言の発令（昨年4～5月全国、1～2月11都府県）など、国民生活に大きな制約が加わるとともに、かつてない経済の停滞を招きました。世界の感染者数は1.4億人、死者数は300万人を超え、我が国でも感染者53.5万人、死者9,649人を数え（4／18現在）、未だ収束の兆しすらみえません。

この間、班会や行事等の組合員活動は自粛や休止を余儀なくされ、また総代会の縮小・短縮や健康まつりの休止など、生協運動全般で我慢の1年となりました。また、職員は「感染の不安」と闘いながらも、「発熱外来」「帰国者・接触者外来」を実施するなど、地域で求められる役割を担うべく取り組みましたが、コロナ禍に伴う受診控え、利用控えにより深刻な患者・利用者の減少を招きました。

他方で、マスクやガウン等の衛生用品が不足した時期には組合員の手作りマスクや生協連などからの支援、さらにコープぐんまやパルシステム群馬、生活クラブ生協からの募金や物資支援をいただくなど、多くの皆さんに支えられた1年となりました。また、理事会や専門委員会、各種研修会や班会などでWEB会議（インターネットを通じたオンライン会議）の活用が進みました。

3月からはワクチン接種も始まり、4月には病院にもディープフリーザー（新型コロナウイルスワクチン用の超低温冷凍庫）が設置されましたが、ワクチン接種が行き渡るには思いのほか時間がかかりそうです。引き続き感染防止を最優先に取り組みしましょう。

また、コロナ禍に伴う失業者の増加や貧困と格差が広がるなか、無料低額診療事業※1や生活困窮者支援など「反貧困」の取り組みを強めましょう。

さて、2020年度の経営課題は、生協の事業と運動の存続、看護小規模多機能型居宅介護施設（以下「看多機」）建設の成功を柱として取り組んできました。2020年度決算は、患者・利用者減により事業収益が大きく落ち込みましたが。財政支援もあって一定の黒字を確保し、何とか生協の事業と運動を2021年度に繋ぐことができました。看多機建設もコロナ禍による制約はあったものの、5月10日に開業することができました。

また、ベトナム人技能実習生を2月に迎え入れました。この実習を成功させ、毎年のように実習生を迎え入れ、微力ながら国際貢献に努めたいと考えます。



事業の経過及びその成果

（1）「看護小規模多機能つむぎ」の開設

①看多機新築工事は、コロナ禍の影響で計画より2ヶ月ほど遅れましたが、2021年4月に竣工し、5月10日に開業することができました。

②これに伴い「訪問看護ステーションほほえみ」を5月に移設しました。

③総工事費は、当初計画（2019年度臨時総代会）を税込み658万円超過しました。



（2）利用の状況

①医療事業の利用者は、コロナ禍の影響により病院の外来が計画比82.0%、入院も2階病棟が同93.0%と落ち込むなど、医療事業全体で同90.8%とかつてない減少となりました。そうしたなかでも、訪問看護（医療保険）は同123.1%と大幅に増やしました。

②福祉事業でも、コロナ禍の影響により、病児保育の計画比36.9%をはじめ、通所リハビリ（デイケア）の病院が同68.9%、通町が同75.3%、訪問介護（ヘルパー）が同81.7%と落ち込みましたが、福祉事業全体では同96.0%と踏みとどまりました。また、訪問看護（介護保険）が同142.9%、訪問リハビリが同182.0%と大幅に増やしました。通所介護（デイサービス）や高齢者住宅は堅調な推移でした。

（3）損益の状況

①コロナ禍に伴うかつてない患者減により、医療事業収益は予算比97.0%と落ち込みましたが、歯科や福祉事業が堅調だったことと、国や県・市の財政支援により、何とか剰余を確保することができました（財政支援の詳細は決算書注記事項参照）。

②事業所別では、コロナ禍の影響が大きかった病院と虹の家が赤字で、他の事業所は黒字を確保しました。特に歯科診療所は過去最高益となり、在宅福祉総

合センターも訪問看護の大幅増をはじめ前年より大幅に改善し、通町診療所やほほえみの杜も改善しました。

③設備投資では、遺伝子解析装置（PCR検査機器）、血球分析装置、医療用ベッド30台、高周波手術装置、待合トイレ様式化（病院）、ジェットウォッシャー（歯科）、リースでは腹腔鏡システム（病院）や勤怠管理システム他（本部）、車両入れ替え（病院、ほほえみ、ほほえみの杜、本部）等がありました（別表「設備投資等概況表」参照）。

（4）財務の状況（貸借対照表参照）

①総資産は、2億9,767万円増え30億7,918万円となりました。

②不測の事態に備え、6月に福祉医療機構より「新型コロナウイルス感染症に伴う長期運転資金」3.3億円を借り入れ、運転資金を確保しました。これにより現金預金が増加するとともに、長期借入金も増えました。

③また、看多機建設資金を計画どおり1.3億円借り入れ、借入金比率は51.2%と少し悪化しました（前年50.5%）。

④組合員出資金は、純増707万円でしたが、住所不明組合員の第三次みなし脱退処理を行ったため2,052万円減りました。自己資本比率は、15.0%と悪化しました（前年16.1%）。

（5）住所不明組合員のみなし脱退処理について

定款第10条及び「住所不明組合員のみなし脱退手続きに関する規程」にもとづき、所在確認通知や公告（住所変更届出の催告）等の所定の手続きを経て、2018年度から進めてきた第三次調査分のみなし脱退処理を期末に行い、当該出資金を預り金に移しました。

組合員数2,796人、出資金額27,595,000円

各分野の状況

（1）医療活動

（高崎中央病院）

①新型コロナウイルス感染症に対して、帰国者・接触者外来を開設して発熱者や有症状者の対応を行い、自治体や医師会と連携しながら地域で求められる役割を果たしました。

②引き続き経営コンサルタントを活用して病床稼働率の向上や診療報酬の新たな加算を算定し、収益増を図りました。

③在宅療養支援病院として引き続き24時間365日の在宅医療を提供しました。法人内外の介護事業所と連携し、情報共有と事例検討を行いました。

④医師、看護師をはじめとした専門職の確保に努めました。11月からは常勤内科医を受け入れ、診療体制の強化を図りました。

⑤法人年度方針に基づいた品質目標を職場毎に定め、実行することにより、医療の質の向上と満足度の向上を図りました。

⑥HPH（ヘルスプロモーションホスピタル）の活動に取り組み、禁煙啓発の活動（スワンスワンの日）などを行いました。

（通町診療所）

①訪問診療の新規依頼を積極的に受け入れ（件数 前年比105%）、住み慣れた家・施設での療養生活を支えるよう努めました。

②患者・利用者・地域の方々の思いを尊重しながら、法人内外の多職種と連携を図りました。また、感染予防に努めながら、医療や介護の質の向上・改善の取り組みを継続しました。

③家庭医のいる診療所として、地域の人々から気軽に健康・医療・福祉の相談をしていただけるよう、近隣300戸へチラシ配布し呼びかけました。

④経営改善の取り組みは、数値目標の提示がうまくできず不十分な結果となりました。

（歯科診療所）

①新型コロナウイルス感染症の影響で、患者数が4月から6月は前年比70%台に落ち込みましたが、安心して受診していただけるよう入口での検温・アルコール消毒の他に、各診察台にもアルコールを配置するなどの感染防止対策や空気清浄機・窓開けなど環境整備を実施しました。また、自動器具洗浄乾燥機（ウォッシャー・ディスインフェクター）や高クラス滅菌器を導入し、さらに安心安全な医療を提供できるようにしました。

②一般歯科治療や訪問診療に加え、歯科疾患の長期管理・重症化予防に重点を置いて、メンテナンスや定期管理の方法を診療所内で統一しました。収益予算を達成し、累計剰余も黒字を確保しました。

③病院・施設へ週5単位の訪問診療を実施しました。連携する施設も増えました。

④単独型歯科医師臨床研修施設として、4月に研修医2名の受け入れ、医師体制確保につながりました。



(2) 介護・福祉活動
(在宅福祉総合センターほほえみ)

- ①学習会や研修会に積極的に参加し、質の高いケアプランの作成に努めました。また、介護支援専門員としての資質向上を目指して取り組んだ結果、利用者の増加に繋がりました。
- ②職場内学習や事例検討を行い、看護の成果や課題の共有を図りました。その結果、利用者を増やし、利用者に満足していただける訪問看護に繋がりました。
- ③すべての人が「ほほえみを利用してよかった」と思えるよりよい通所介護のサービス提供に努めました。しかし、コロナ禍の影響を受け、十分なサービス提供に繋げることができませんでした。
- ④病児・病後児保育を利用できるように、よりよいサービスの提供に努めましたが、コロナ禍の大きな影響を受け、思ったように利用者を受け入れることができませんでした。

(介護センターほほえみの杜)

- ①高齢者住宅は、感染対策を強め、感染者を出さずに済んでいます。ほぼ満床状態を維持しました。
- ②デイホームは、安定した利用者確保ができました。個別機能訓練を強めています。
- ③ショートステイは、前半は利用者が増えましたが、後半はコロナ禍の影響もあり、少し減りました。

(高齢者住宅虹の家)

- ①高齢者住宅は、前半コロナ禍の影響もあり、スムーズな入居が難しく、居室が空いてしまうことがありました。後半はほぼ満室状態を維持できています。感染症対策を強化しています。
- ②デイサービスは、25人定員に対して、年間平均22.8人の利用でした。コロナ禍で外出が制限されたなか、楽しんでいただけるようレクリエーションや機能訓練に力を入れました。
- ③ヘルパーステーションは、1年を通して新規利用者の確保はできましたが、入院や入居等による終了も多くあり、昨年と比較すると利用者数は減りました。感染防止対策を強化しました。

(高崎中央病院)

- ①デイケアは、地域包括ケアシステムにおける自立や社会参加を意識したりハビリを積極的に取り組みました。
- ②在宅リハビリ課では訪問リハビリの利用が大幅に増えたため、職員を増やして体制を強化しました。

(通町診療所)

- ①利用者一人ひとりの思いに寄り添い、満足していただけるサービスの提供に努めました。デイケアでは10月より要望の多かった土曜祝日の営業を開始しました。
- ②医療併設の介護事業所としての強みを生かし、利用者の健康をサポートしてきました。
- ③医療機関・介護施設・行政や地域住民とも連携しながら、利用者が住み慣れた地域・家で安心して生活できるよう支援してきました。
- ④感染防止に努めながら、業務のやり方を見直し、改善をはかってきました。
- ⑤要望の多い訪問診療依頼を積極的に受け入れ、住み慣れた家・施設での療養生活を支えるよう努めてきました。

(歯科診療所)

- ①施設への訪問診療や一人ひとりに合わせた口腔ケアを行い、口腔機能管理に取り組みました。
- ②法人内施設での口腔機能向上サービスに取り組み、利用者の口腔機能管理を実施しました。

(その他)

- ①コロナ禍で、認知症サポーター養成講座は開けませんでした。
- ②有償ボランティア「あんじゃねえ」は、6年目を迎え、協力者が27人となっています。5月～6月、2月～3月とコロナの影響で活動を休止しました。活動実績は、102件(掃除40件、草取り10件、買い物4件、その他48件)延べ224.5時間、協力者は延べ159人となっています。月1回運営委員会や協力者のつどいを開催しています。

(3) 事業所利用委員会

(高崎中央病院)

- ①虹の箱や地域から寄せられる声を大切に、職場と協力して「利用してよかった」「利用したい」と思っていただけの事業所づくりを進めました。虹の箱に感謝や激励の言葉が多く寄せられました。院内巡視は、感染リスクを避けるため行いませんでした。
- ②コロナ禍の影響により、はるな元気塾や私の意思表示ノートを活用した班会を行うことはできませんでした。
- ③委員の力量向上のためにHPHの学習を継続して行いました。
- ④他生協の事業所見学や利用委員会との懇談を予定していましたが、実施できませんでした。

(通町診療所)

- ①通町診療所の宣伝活動で近隣にチラシ配布を実施しました。通町診療所が地域の方に親しまれていると感じる一方で、まだまだ家庭医の診療所であること



- を知らない方も多く、今後、宣伝活動を旺盛に行う必要性を痛感しました。
- ②患者・利用者満足度アンケートを10月に実施し、各職場で評価に対する分析や対応を図りました。外来では2月に待ち時間調査を行い傾向分析し対応をはかりました。

(歯科診療所)

- ①虹の箱や地域から寄せられた意見に対して、職場内で検討し改善しました。
- ②施設の不具合を修繕しました。待合室・診察室の清拭を毎日実施しました。
- ③各診察台のモニターに感染予防情報や組織活動の取り組みを流しました。高齢者の方や体の不自由な方の移動に医師以下スタッフでお手伝いしました。
- ④コロナ禍のため、院内巡視は実施できませんでした。

(介護事業所)

- ①利用者・家族・地域組合員の声から、よりよい事業所づくりに努めました。
- ②委員会は2カ月1回開催し、各事業所の情報を共有しましたが、コロナ禍の影響により事業所内巡視は中止としました。
- ③病院待合室で行っていた介護カフェは、感染リスクを避け、開催しませんでした。
- ④「医療福祉生協のいのちの章典」について学習を始めました。

(4) 健康づくり

- ①「まちかど健康チェック」や「健康ハイキング」「すこしお料理教室」は、感染症のリスクを避けるため、取り組みませんでした。
- ②活動が制限されるなかでしたが、はるな健康体操を6回開催し、延べ61人の参加でした。
- ③「ぐんままるごと健康チャレンジ2020」に338人の方が参加しました。
- ④医療福祉生協連「24時間蓄尿調査」に14人が参加しました。
- ⑤高崎市には継続して緑十字を届けました。藤岡市、富岡市、甘楽町へは健康チャレンジをきっかけに直接伺い、関係づくりに努めました。

(5) 組合員活動

- 組合員活動は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により大きく影響を受けました。お茶や食事を楽しみに行って来た班会は、感染の危険性があるため中止しました。そのなかで感染予防対策を行い、今できる活動を見つけ、顔の見えるつながり、健康づくりを継続させました。しかし、12月末第3波の感染拡大で群馬県の警戒度は4となり、活動を全面中止とせざるえなくなりました。その後の活動再開は、警戒度3になった3月9日から、十分に感染予防対策を行い、現在までクラスター感染を起こすことなく活動を行って来ました。

<つながりづくりの活動>

- ①小規模の健康チェックをつながりのある施設で継続しました。
- ②屋外で、ウォーキングや公園での体操班会が行われました。
- ③新しい取り組みとして、職場と地域をリモートでつなぎ班会を行いました。コロナ禍ならではの取り組みです。
- ④ボランティア部会では恒例のクリスマスプレゼント作りを行いました。サンタに扮した訪問は行わず、配布は現場職員へ託しました。
- ⑤昨年4月、店頭でマスクが手に入らないなか、手作りマスクを呼びかけ今までに1,088枚の協力がありました。患者、職員、入居者多くの方に届け、たいへん喜ばれました。手作りボランティアでは、レジ袋削減につなげようとあずま袋等の作成も呼びかけ、86枚の協力を得られました。
- ⑥医療現場でガウン不足が起こり、組合員にレインコートの寄付を呼びかけ、70枚が集まりました。



- ⑦虹のハンカチを使って気になる方とのつながりを呼びかけました。生協のめざす誰一人とりのこさない社会について話し合うきっかけとなりました。

- ⑧コロナ禍での中止もありましたが、反貧困実行委員会を中心に他団体とも連携し、生活困窮者支援炊き出し(月2回13回)、ハローワーク前なんでも相談会(コロナお困り事相談会)(月1回12回)を継続しました。

- ⑨群馬県生協連女性協議会へ運営委員を送り、運営委員学習会、女性協懇談会に参加しました。コロナの女性への影響アンケート調査に協力しました。

<はるな生協の取り組みを知らせる活動>

- ①機関紙「緑十字」配達者は、新規に6人が増え480人となりました。しかし、年度初めからは37人減りました。
- ②「緑十字」ではコロナ禍で組合員に情報を伝えられる強みを活かし、今必要なマスクの型紙、レッツ体操、健康管理記録表を掲載しました。
- ③はるな生協の事業所を紹介する「ネットワークパンフレット」、活動を紹介する「はるな生協の健康レシピ」を作り、活用しました。

<だれでも利用できる多世代の居場所づくり活動>

- ①組合員ふれあい会館にリサイクルコーナーを設けました。不用品を提供していただき、売り上げはたすけあいの会「あんじゃねえ」へのカンパになります。
- ②居場所づくりは進みませんでした。



＜地域組合員と職員組合員のつながりを強める活動＞

- ①組合員職員交流集会、健康まつり、ふれあいまつりは、全て中止となりました。
- ②支部と職場のペアについて検討は、行えませんでした。

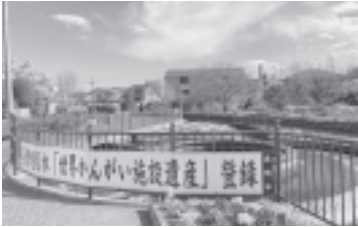
＜看護小規模多機能型居宅介護施設建設に向けて＞

看護小規模多機能つむぎに向けて2年で出資金純増1,000万円をめざし、生協強化月間終了時には累計1,095万円に到達しました。7月にコロナ緊急増資を訴え、生協を支える力が結集し多くの増資が集まりました。その後1月に行った不明組合員調査により減資があり年度末では純増707円となりました（みなし脱退除く）。

（6）教育文化活動

地域で共に生き、暮らしを豊かに楽しくしていくためにと、年間計画を立て、取り組みの準備を進めてきましたが、コロナ感染防止のためほとんどが中止になりました。

- ①映画会は、認知症をテーマにした「長いお別れ」を予定していました。
- ②歴史散歩も当初の計画は中止にしましたが、コロナ禍でも出来ることとして個人で歩く「ふるさとの散歩道」を提案し、「緑十字」で呼びかけました。反響に要求の強さを感じました。
- ③うたごえ喫茶は例年のように4回は計画しましたが、一度も開催できず残念でした。
- ④新春講演会「共生社会を考える」も中止になりました。委員会でが格差社会の中で厳しい状況におかれる「外国人労働者」の実態を話し合うなかで、「新春」にとらわれず機会を見て学習会や講演会を設けていこうと話し合ってきました。
- ⑤通信教育については「他の委員会と協力して」と方針を立てたのですが、取り組むことができませんでした。



（7）社会保障・平和を守る活動

コロナ禍の影響により、多くの集会行事等が中止や延期となり、また参加を辞退せざるを得ない状況となりました。

このような事態のなかで、国は、「全世代型社会保障制度改革」を進めるために、医療法等改正案や医療保険法等改正案を閣議決定しました。医療分野では、後期高齢者医療（75歳以上）の窓口負担の2割化が進められており、介護

分野では「介護保険制度20年」を迎えましたが、利用料の3割化や生活援助に対する利用回数制限などにより、利用困難の事態がいっそう広がっています。また、「憲法改正」へ向けた準備がすすめられるなか、憲法9条を守りいかにす取り組みや安心してくらせる社会保障の拡充を求める取り組みを進めてきました。

＜社会保障を守る活動＞

- ①医療や介護の改悪に反対する運動（「安心・安全の医療・介護の実現」請願署名など）に取り組みしました。
- ②高崎社会保障推進協議会（高崎社保協）の集会や学習会に参加し、高崎市をはじめ西毛地域の自治体と懇談を行い、組合員や現場の声を行政に届けました。藤岡市、富岡市、下仁田町の3自治体は、訪問をせずに文書のやり取りにとどまりました。
- ③第34回日本高齢者大会inながの（9月25～26日）は、来年（9月23～24日）に延期となりました。
- ④東日本大震災への被災地支援活動（支援物資の提供）は中止となりましたが、7月の九州・西日本・中部・関東含む大規模な豪雨災害による被害支援義援金では96,409円が集まり、医療福祉生協連と全日本民医連を通じて届けました。



＜平和を守る活動＞

- ①国民平和進行のメインコースと網の目コースは、車パレードとスタンディングに変更となり、参加を見送りました。
- ②原水爆禁止世界大会（広島）は、オンライン開催となり、現地への派遣と派遣カンパを見送りましたが、各事業所で「原爆パネル展示」を実施しました（7月27日～8月7日）。
- ③第34回高崎平和コンサートは中止となりましたが、核兵器廃絶を求める学習に取り組みしました。
- ④被災地の実態を学ぶ福島被災地見学は、開催を見送りました。
- ⑤第10回さよなら原発アクション（3月7日、高崎城址公園）は、参加を見送りました。



＊事業報告案は地域で行われる議案説明会及び理事会にて修文が行われます。

「コロナのワクチン受けますか？」

はるな生協理事長 鈴木 隆 医師

まず質問です。新型コロナウイルスに感染して死ぬようなことは避けた
いと思う方は「A」、罹
て死んでも良いと思う方
は「B」を選んでくださ
い。「新型コロナウイルス
感染症」という言葉が
長いので、ここでは「コ
ロナ」と略します。」
「A」と答えた方はワ
クチンを受けましょう。
「B」を選んだ方がもし
いたら、それも個人の自
由かもしれませんが、今
の日本ではコロナは国で
指定した法定伝染病なの
で、決められた病院か施
設に入って治療を受けな
くてはなりません。周り
の人は濃厚接触者として
検査されるし、行動制限
を余儀なくされます。入
院した先では隔離され、
面会も許されず、亡くな
るときも誰も立ち会って
もらえない可能性も高い
し、かなり寂しい最後に
なってしまうです。是非
考えなおしてほしいです
ね。

でも副反応がいろいろ
ニユースで取り上げられ
ています。心配ですよね。
私は小児科なので毎日の
ように子どもたちにワク
チンを打っています。そ
の時に寒いジョークとし
て、「大丈夫だよ、痛い
だけだよ」と言ってお安
心させます。コロナのワ
クチンも基本は同じです。
実際は注射そのものは
まったく痛くありません。
筋肉注射だからです。
筋肉にはチクツという痛
みを感じる神経がないの
です。ただ、当日夜から
翌日に腕の筋肉痛、全身
倦怠(けんたい)、発熱、
関節痛、吐き気、頭痛な
どがかなり見られます。
ただし、3日目にはほと
んどおさまります。個人
差があるので、こればか
りは打ってみたいと思
いません。そんなものか
と知っていれば安心でき
ます。

が起るかということこの
ワクチンは体の免疫
(入ってきた病原体など
を追い出そうとする働
き)を強く刺激するよう
に作られているようで
す。この副反応は風邪や
インフルエンザに罹った
時の状態と同じです。
1回目より2回目、高
齢者より若い人に強く起
こると言われていますの
でそのつもりで受けてく
ださい。

巷ではアナフィラキ
シーショックが話題に
なっています。これは強い
即時型のアレルギー反応
です。全身蕁麻疹(じん
ましん)+喘息(ぜんそ
く)発作のような呼吸困
難がおこります。ニユ
ースで取り上げられると
不安になってしまいます
が、医療関係者にとつて
はこの反応はそれほど珍
しいことではありませ
ん。CT検査に使う造影
剤や抗生剤の注射や内服
でも時々は見られます。
緊急用の薬をワクチン会
場に用意してありますの
でそれほど心配しないで
受けていただきたいと思います。
不明な点は遠慮
なく質問してください。
多分時間はまだありま
す。



さて何故こんな副反応

安全安心を更に！

はるな生協歯科診療所所長
間々田 勝 則 医師

みなさんこんにちは。
歯科診療所に「ジェット
ウォッシュャー ミーレ」
と「クラスBオートク
レーブ リサ」が導入
設置されました。

まず「ジェットウォッ
シャー ミーレ」ですが、
歯科用器具の洗浄、消毒、
乾燥を自動で行う器械で
す。歯科診療では、患者
さんの口腔内で使用した
たくさんの器具が毎日出
されますが、今まではそ
れを消毒の薬液につけ、
担当者が手作業で擦り洗

いし、滅菌器に入れると
いうやり方で清潔にして
再使用してきました。
ミーレは約25人分の治
療で使用した基本的な器
具を収納し、自動で洗浄
していきます。強い洗浄
力、大容量、ホットエア
ーによる強制乾燥機能が付
いています。わかりやす
いもので、ご家庭で使っ
ている自動食器洗い機、
自動乾燥機付き洗濯機と
かと同じようなイメージ
になります。この器械を
使用することにより、歯
科器具の鋭利な部分でス
タッフが怪我をするのも
防止することができま
す。



自費診療でのPCR検査を開始しました。

咳や発熱、強い倦怠感^{けんたいかん}や味覚・嗅覚異常などの症状がある方、濃厚接触者と
判断された方は対象ではありません。
症状がない方で検査希望する場合に限らせていただきます。

完全予約制です。詳しくは健診室までお問い合わせください。
高崎中央病院健診室直通 ☎027 (323) 2181

検査方法	結果が出るまでの時間	料金 (組合員)	料金 (一般)
唾液	1 日 (翌日)	19,360円	24,200円
鼻咽頭	90分程度	22,000円	27,500円

税込

研修医紹介



齋藤 幸太

歯科医師 (研修医)

・はるな生協に入職し地
域の医療に参加できて
大変うれしいです。



木村 美月

歯科医師 (研修医)

・精一杯努めてまいりま
す。よろしく願ひ
たします。

高崎中央病院

診療案内

2021年4月～

		受付時間	月	火	水	木	金	土	
午前	内科	一般	8:50～12:00	佐藤 谷 渡井 井 桐生 生 渡邊 邊	渋谷 井 櫻田 田 池邊 邊	佐藤 藤 大宮 宮 池田 田 桐生 生	渋谷 谷 高橋 橋 佐藤 藤 桐生 生	渋谷 谷 大宮 宮 石井 井 池田 田	第1週 渋谷・佐藤・池田 第2週 <休診> 第3週 渋谷・佐藤・池田 第4週 渋谷・池田 第5週 渋谷・池田
		専門	8:50～12:00		呼吸器外来				
	整形外科	8:50～12:00					細谷		群大医師（予約制） <第5週は休診>
	皮膚科	8:50～11:00	群大医師 第2・4			松尾典子		野澤	
	外科	一般	8:50～12:00	小林	【一般・乳腺】 伊藤	【一般・乳腺】 小林	大下	【一般・乳腺】 小林	第1週 小林 第2週 <休診> 第3週 小林 第4週 大下 第5週 伊藤
		術後	予約のみ	大下 第1・3 9時～10時	大下 第1・3週 9時～12時				
	小児科	8:50～12:00	柳澤	山内	山内	鈴木	鈴木	鈴木	第1・2・4・5週 第3週 鈴木 山内
午後	内科	一般	3:00～5:00	渋谷 矢	佐藤	高橋 矢	渋谷	渋谷 松尾良子	※小児の予防接種・乳児 検診については、小児科 へお問い合わせ下さい。 小児科直通TEL (027) 323-2607
		専門	3:00～5:00		呼吸器外来		呼吸器外来		
	外科 (専門)	3:00～5:00			【一般・乳腺】 伊藤				
	整形外科	2:00～4:00				細谷			
小児科	3:00～6:00	鈴木	鈴木	山内	鈴木	渡邊			
夜間	内科	5:00～7:00	高橋	松尾良子		渡邊			

◎上記以外に以下の専門外来もおこなっています。

◆乳腺外来 → 火曜・水曜・金曜 午前8時50分～12時
水曜 午後3時～5時

◆甲状腺・内分泌・糖尿病外来については医師にご相談ください。
◆往診・訪問診療については医師にご相談ください。

◆予防接種外来 → 海外渡航予定の方の予防接種相談（担当：鈴木）

◎小児科については「小児科診療案内」をご覧ください。小児科窓口に置いてあります。

* 外来診療は予約制を基本としております。ご予約の患者様は予約受付にて受付をお願いいたします。

* ご予約されていない方は総合受付にて受付をお願いいたします。急患の方やご気分の悪い方は、ご遠慮なく受付・外来
看護師にお話してください。

* 第2土曜日は診療を縮小しており、内科・外科は休診です。小児科・整形外科は午前中のみ診療しております。

* 時間外・休日・夜間の救急対応もしております。ご来院いただく前にならずお電話にてご連絡ください。

* 太字は、診療体制が変更となっております。

* 診療案内はホームページでもご覧いただけます。（URL：https://harunacoop.jp）

お電話での予約や変更など受け付けております。ご遠慮なくご利用下さい。（9:00～17:00）

予約専用電話 Tel（027）323-2808

はるな生活協同組合 高崎中央病院 Tel（027）323-2665（代）

発熱や風邪症状で受診を
希望される患者様へ

発熱外来で対応いたしますので電話にてお問い合わせ
ください。

連絡先／☎027（323）2665
受付時間（月～金）／9：00～11：30、14：00～16：30

4月の活動

ウォーキングで
フレイル予防

塚沢支部

塚沢支部では、4月2日に高崎駅から観音山まで11人でハイキングに行きました。春風に誘われながら高崎公園や聖石橋、清水寺階段をのぼり、忠霊塔（平和塔）まで1時間半ソーシャルディスタンスを保ち、白衣観音様を拝んだりなど、久しぶりに会った仲間たちと満開の桜を見ながら楽しみました。



班会の常連さん

第5支部

昨年から始まった第5支部の班会に、毎回参加している松本清十郎さん（現在97・5歳）は、いつも冗談を言って笑わせてくれます。

いくよ」と声をかけたら「大丈夫だよ」と歩いてきてくれました。



春日和となった3月23日、高南支部のすいせん班会では、道端に季節のお花を植えるために、下滝町信号付近の除草作業を6人で行いました。道行く方々が色とりどりのお花を見て頂けたらいいなど。



道端に季節のお花を

高南支部・すいせん班会

すこしお
レシピ

「すこしお」とは…

「少しの塩分ですこやかな生活」を目指す医療福祉生協のとりくみの総称です。



塩と上手におつきあい
すこしお

ブリのから揚げ～おろし薬味ダレ

薬味を加えたさっぱり味のおろしだれがよく合います。

●材 料（4人分）

- ・ブリ……………2切れ
- ・しょうゆ……………小さじ1/2
- ・A { みりん……………小さじ1/2
- ・生姜の搾り汁……………小さじ1
- ・片栗粉、揚げ油……………適量
- ・大根……………200g
- ・酢……………大さじ2
- ・生姜（みじん）……………10g
- ・小ねぎ（小口）……………20g

●作り方

- ①ブリは大きめの一口大に切る。Aをからめて20分ほどおき、下味をつける。
- ②①の汁気をふきとり、片栗粉を全体にまんべんなくまぶす。揚げ油を170～180℃に熱し、少し色づくまでカラリと揚げる。



- ③大根はすりおろし、汁気をきる。酢を少しずつ加えて混ぜる。生姜と小ねぎを加えて混ぜ合わせる（おろし薬味だれ）。
- ④②を皿に盛り、③をかける。

〈1人分の栄養価〉
347kcal 塩分0.3g

ちょっと一言

魚は、独特な臭みを消すために味付けを濃くしてしまいがちですが、揚げ物にするとくせがやわらぎ、魚の本来の塩分を生かせます。

（高崎中央病院栄養科 調理師 角屋 竜二）

ウォーキングでコロナに負けない
第4回ふるさとの散歩道

今回は、群馬総社駅をスタートし、古墳群など総社史跡を巡るコースです。約2時間から2時間半で歩けます。

コース紹介

- 群馬総社駅 ⇒ ①二子山古墳 ⇒ ②愛宕山古墳 ⇒
③光厳寺 ⇒ ④宝塔山古墳 ⇒ ⑤蛇穴古墳 ⇒
⑥歴史資料館 ⇒ 群馬総社駅

- *当日あると便利なもの、軍手・タオル・帽子・懐中電灯（石棺内用）
- *車の方は、総社公民館（総社市民サービスセンター）に駐車して、⑤からまわるとよいでしょう。
- *今回は、皆さんで集まって歩くことはしません。個人またはグループでお楽しみください。
- *二子山古墳、宝塔山古墳の写真を撮ってこられた方には粗品を組合員活動部に用意してあります。
- *コース地図（これまで）は組合員ふれあい会館1階に用意してあります。
- *皆さんのおすすめ散歩道コースをぜひご紹介ください。

お問い合わせ先：組合員活動部（宮原）☎027（323）2762

今年はロゼット ボランティア部会

クリスマスプレゼント作りが始まります。昨年は10センチのツリーをキルトで50個作りました。今年はロゼットを作ります。

在宅療養されている方にプレゼントします。

毎月第4金曜14時からふれあい会館で作成を行います。手作りボランティア募集中です。コロナ禍の為申し込みをお願いいたします。

お問い合わせ先：組合員活動部 ☎027（323）2762

