

はるな生活協同組合

はるな生活協同組合

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、本部までご連絡ください。
電話 027(388)0011

緑十字

ISO9001 認証取得

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1

電話 027 (388) 0011

(毎月10日発行)

発行人 鈴木 隆

1 月号



「希望」 (藤岡市)

今月の紙面
(1月号)

◆ 2・3面 各事業所あいさつ
支部の変更について（お知らせ） 住所不明組合員調査のご案内

◆ 中面 診療案内

◆ 4面 組合員の作品

新年のあいさつ

はるな生活協同組合 理事長 鈴木 隆

新年おめでとうございます。
最近世の中の変化が、地球温暖化はさらに進み、毎年これまでにない猛暑と言っていますが、昨年はまた記録を更新しました。

一方で日本の政府の方針や一部の世論は進むどころか80年前に後戻りしているようです。昔は『憎きアメリカをやっつけろ』でしたが今は『憎き中国に負けるな』にかわり、もっと軍備を増やせ、総理の発言を撤回したら中国に屈服することになるという世論が多数派になっています。非核3原則は見直すべきだと政府高官が平気で言い黙認されています。

80年前にもこれではいけない、戦争をしたらくさんの人が亡くなり国が荒廃すると考えた人は少なくありませんでしたが、世間の動きを止めることはできませんでした。

今はまだ間に合います。好戦的な世論を誘導して誰が陰で喜んでいいのか、生活が苦しいのを外国人のせいにして本当の原因を見えなくしているのではないか。みんなが冷静によく考えて判断してほしいと思います。

食糧の自給や医療・教育の充実、若者に安定した仕事と収入を保証して結婚や子育てを応援することが本当に国を守ることはないかと思ひます。

私たちは未来を選択することが出来ます。一緒によい未来を創るため頑張っていきましょう。

組合員の皆様へ。住所や氏名が変わったとき、組合員がお亡くなりになったときには、下記にご連絡ください。本部 ☎ 027 (388) 0011

はるな生協は地域に支えられて70余年となりました

新年挨拶

高崎中央病院 病院長

新年あけましておめでとうございます。

はるな生活協同組合高崎中央病院は、この高岡町に移転して以来、今年で41年目を迎えました。

これまで当院は、医療生協の病院として、地域組合員の皆様からの出資金を基に、生協組合員の皆様のご意見やお力添えをいただきながら病院運営を行ってまいりました。

近年、医療機関の取り巻く環境は、大変厳しい状況が続いており、全国では病院の6〜7割が赤字経営と言われています。県内においても、国立沼田病院が医師不足および赤字を理由に、2026年に閉鎖されることになりました。

当院においても苦しい病院経営が続いておりましたが、一昨年、昨年となんとか黒字を確保することができました。これは、医師をはじめとする全職員が一丸となって取り組んだ意識改革、病院改革の成果であると考え

ております。

まず取り組んだのは、救急医療および入院医療の改革です。これまで、夜間の検査体制が十分でないことや緊急入院用のベッドが確保できないことなどを理由に、重症患者様や救急車の受け入れをお断りせざるを得ないケースもありました。しかし、入院ベッド管理の適正化に努めた結果、救急車の受け入れ台数は前年と比べ大幅に増加しました。

入院医療においては、当院はかかりつけ患者様の入院に加え、高崎総合医療センターなどの三次救急病院で急性期治療を終えた患者様の、リハビリや療養を目的とした入院も多く受け入れております。これらの患者様についても、スピード感をもって受け入れができる体制が整ってきました。医師や現場の看護師の負担は決して小さくありませんが、看護師長や主任が中心となり、常に病床

稼働を意識した病棟運営を呼びかけ、その成果が着実に表れています。

さらに、当院のもう一つの医療の柱として訪問診療があります。病院が主体となつて訪問診療を積極的に行っている医療機関は、高崎市内でも多くはなく、県内でも決して一般的とは言えません。外来通院が困難となった地域の組合員の皆様や、入院治療を終えた後も在宅で医療を継続したいという患者様の声に応えるため、訪問診療体制の整備を進めてまいりました。

その中で、「最期まで自宅で自分らしく過ごしたい」という患者様の思いを支えるため、終末期の患者様における在宅での看取りにも積極的に取り組んでおります。訪問看護師と連携し、昨年は43件の看取りを行いました。このように当院は、外来・入院・在宅医療・

リハビリ・介護までを切れ目なくワンストップで提供し、地域住民の健康と生活を支える「治し、支える医療」を実践しています。近年では、こうした役割を担う病院を「コミュニティホスピタル」と呼ぶようです。

本年も高崎中央病院は、地域組合員の皆様の健康を支え、困難を抱える患者様に寄り添った医療を提供し続けてまいります。今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



謹賀新年

年頭所感

通町診療所 所長

2024年10月に通町診療所の所長に就任しました小林です。就任から1年が過ぎたところで、所感を述べさせて頂きます。

まず日々の業務に関しては、医療・介護・福祉がワンストップで提供できるという通町診療所の強みを活かして質の高いケアを職員一丸となって提供できていると考えて

新年あいさつ

はるな生協歯科診療所 所長

組合員の皆様、いつも歯科診療所をご利用いただきありがとうございます。施設はきれいに維持しており、快適に安心して利用していただけるようになっていきます。職員一同、皆様のお口の健康を守るよう今年も精一杯努力していきたいと思

約がなかなか取れない状況が続いておりご迷惑をおかけしています。少しでも予約が入るよう体制の強化に努めます。私たちは在宅、病院、介護施設と連携し、訪問歯科診療や訪問口腔ケアを積極的にを行っています。お困りごとがあればどうぞお気軽にご相談いただければと思います。往診の依頼についてはできるだけ

職員一丸となって頑張っています！

在宅福祉総合センターほほえみ 施設長

あけましておめでとうございます。今年度は私の方ではほほえみの施設長になって2年目という事

で、去年と比べるとだいぶ全体を把握できるようになってきたかなと感じています。経営的には予



デイサービス



のびのび

支部の変更について（お知らせ）

2026年1月から下大類町を高南支部から大類支部へ、柴崎町を大類支部から矢中支部に変更させていただきますこととなりました。

変更に際しては特段のお手続きは必要ありませんが、生協行事等に参加される場合には変更先の支部として参加していただくこととなります。なお、現在参加していただいている班会等の活動にはお変わりなくご参加いただけます。

ご不明な点などございましたら遠慮なくお問い合わせください。

はるな生活協同組合 組合員活動部 027-323-2762

住所不明組合員調査のご案内

はるな生協の定款では、組合員が住所を変更した際にその旨を届け出ることを定めています。住所変更の届け出を2年間行わなかったときは脱退の予告があったものとみなし、事業年度の終わりに脱退処理することとなっています。なお脱退予告があったとみなすときには、事前に1回以上の所在確認を定期的に行うとともに、住所変更の届け出を促すこととしています。

つきましては、緑十字を全組合員宛てに郵送することにより、その所在を確認させていただきます。

その他住所変更をされた方は「住所変更手続き」が必要になります。また、お亡くなりになられた方は「法定脱退手続き」が必要になります。これらの手続きは、はるな生協本部または組合員活動部にて、土日曜祝日・年末年始を除く、平日9時から15時までお受けしています。必要な書類等がありますので、事前にお電話またはメールにてお問い合わせください。お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

12月から1月に脱退手続きをされた方に、この機関紙が届く場合がありますが、なにとぞご了承ください。

お問い合わせ先／生協本部 027(388)0011
組合員活動部 027(323)2762
メール kumikatu@harunacoop.or.jp



新年あいさつ

高齢者住宅虹の家 施設長

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、高齢者住宅虹の家の運営に際し、入居者様・ご家族様をはじめ、地域の皆様、関係機関の皆様より多大なるご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

本年、虹の家では「生活支援」だけでなく暮らしの質（QOL）により深くこだわる一年にしたいと考えております。安全で安心な暮らしを土台としながらも、日々の暮らしの中に楽しみや役割、心が動く時間を見出し、その人らしさが自然に表れる支援を大切にしてま

看護小規模多機能つむぎです

看護小規模多機能つむぎ センター長

11月に開催された「健康まつり」で、「上中居地区」で書かれたテントの下、フランクフルトとピーズ作品を販売し、スー・ビジョン・テージでは、「梅干しのうた・ぐんまの風」体操にと汗を流しました！が、皆さんの記憶に残っているでしょうか。

訪問看護師とつむぎの介護職員が、前日の準備・当日の販売まで、一緒に協働し頑張り、フランクフルト300本、ピーズ作品完売で慰労会の費用も捻出できました！

梅干し体操はアンコールもいただき、まつりに参加していただき方達も一緒に楽しみました！

看護と介護のサービスを同時に利用でき、安心して在宅生活が送れるよう支援していきます。これからも家に帰りたい、想いを支えていきたいと思っています。

でなく、外部との人との交流、環境との交流を意識し、多様な視点と関わりが重なることで、その人の持つ力や魅力が光り、暮らしがより豊かになると信じています。

本年も、入居者様・ご家族様・職員・地域が一体となり、ともに歩む虹の家であり続けられるよう努めてまいります。

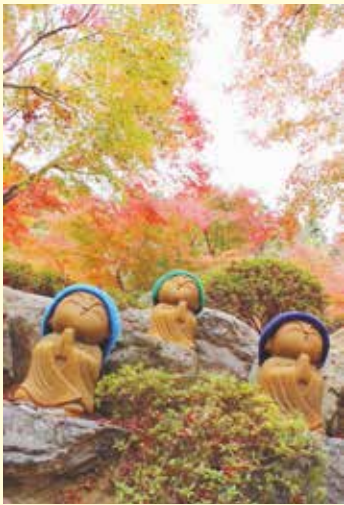
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



組合員の作品

ほほえみ地蔵の秋散歩

（藤岡市）



はな繭

（貝沢町）



柴犬 ハナちゃんのうた

（藤岡市）

ハナに初めて会ったのは
生まれて間もない頃
手を差しのべると飛び込んで
私にしっかりと抱きついた
まるで何かにおびえるように
小さな震えがいとおしい
ハナは今日から家族だよ
どうぞよろしくお願いね

家に帰るとよるこんで
お散歩おねだりする
話題のまんなかハナがいて
我が家の会話も花が咲く
すすすすスーク大きくなつて
四季折々のお花とハナが
みんなの心に咲いていた
幸せ運んでくれたハナ

思い出いっぱいありがとう
笑顔をいっぱいありがとう
ハナがお空を駆けている
私の心に駆けてくる



ハナちゃんの歌

（藤岡市）

書道

（貝沢町）



押絵

（藤岡市）



正月飾り

（中居町）



書道

（下之城町）



バラ

（藤岡市）



上州路を走るSL C58

（上中居）



フランス刺繍

（貝沢町）



小物入れ

（真町）



編物

（前橋市）

【俳句・川柳】

初日の出永遠の平和を願いけり
先のこと天命として去年今年
冬晴や庭師刈りこむ晴れの松
卒寿すぎありのままなる初鏡

乗附町
双葉町
江木町
東貝沢町

【短歌】

孫達に心ばかりのお年玉
その時見せた笑顔忘れぬ
初みくじ境内端に結び付け
人間万事塞翁が馬
姉妹で羽根つき双六遊んだ日
家族で雑煮昭和の元旦
甘楽町の文化会館小じんまり
でも芸能人は多数来てます
この歳で半世紀もの時を超え
熱き血潮を滾らせる馬鹿

藤岡市
中居町
吉井町
藤塚町
（掲載は到着順です）

新年号のため、
クロスワードは
お休みします。

12月の正解は

ヒノヨウジン

でした。

【12月当選者】
左記の方に図書券を贈呈します。

（乗附町）
（貝沢町）
（城山町）
（倉賀野町）
（若松町）
（中居町）
（上佐野町）
（中居町）
（下小墾町）
（江木町）

小児科診療案内

2025.7.1～

	午前の診療		午後の診療
	9:00	12:00	3:00
月 曜	一般外来 担当医（井汲）	※12:00	一般外来 担当医（鈴木）※ 4:30
火 曜	一般外来 担当医（井汲）	※12:00	一般外来 担当医（小林聡）第1・2・3・5週 担当医（鈴木）第4週 ＜心臓外来＞ 要予約 担当医（鈴木）
水 曜	一般外来 担当医（井汲）	※12:00	一般外来 担当医（山内） 担当医（井汲）
木 曜	一般外来 担当医（井汲）		一般外来 担当医（鈴木）
金 曜	一般外来 担当医（鈴木）	※12:00	一般外来 担当医（井汲）
土 曜	一般外来 担当医（井汲）第1・3・5週 （柳澤）第2・4週	※12:00	午後休診

※いずれの時間でも特に具合が悪いときは受付にお伝え下さい。
※夜間・休日は必ず電話でご相談ください。
※はしか・おたふくかぜ・水ぼうそう・風疹・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染などが疑われるときは、必ず電話をしてからおいで下さい。（待合室・診察室を別に案内します。）

※診療案内はホームページでもご覧になれます。（URL：http://www.harunacoop.jp）
（小児科直通電話） TEL 027-323-2607
予防接種・乳児検診・専門外来の予約受付時間は午前10時～午後1時 午後2時～5時までとなります。

高崎中央病院 TEL 027-323-2665(代)

高崎中央病院

診療案内

2025年11月～

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	内 科 8:50～11:30	佐藤 谷井 佐藤 井田 櫻桐 生 平	谷井 田 櫻池 小 林聡	藤田 生 佐桐	谷橋 藤 高佐 生 桐	石井 井 櫻井 谷 波（第2週休診）	第1週 波谷・佐藤・池田 第2週 <休診> 第3週 波谷・佐藤・池田 第4週 波谷・池田 第5週 波谷・池田
				【呼吸器内科】 高橋医師	【予防接種】 鈴木		【消化器内科】 第1・3・5 高橋医師
	整形外科 8:50～11:30						群大医師（予約制） <第5週は休診>
	皮膚科 8:50～11:00	群大医師 第2・4週のみ		松尾(典)		茂木 9:30～12:00	
	一般外科 8:50～11:30	小林(正)	【一般・乳腺】 伊藤	【一般・乳腺】 小林(正)	大下	【一般・乳腺】 小林(正)	第1週 小林(正) 第2週 <休診> 第3週 小林(正) 第4週 大下 第5週 <休診>
小児科	予約のみ		大下 第1・3週のみ 9:00～12:00				
	8:50～12:00	井汲	井汲	井汲	井汲	鈴木	第1・3・5週 井汲 第2・4週 柳澤
夜間	内 科 14:30～16:30	波谷 佐藤	櫻井	高橋 比嘉	波谷	波谷 （第2週休診）	※小児の予防接種・乳児検診については、小児科へお問い合わせ下さい。 小児科直通TEL （027） 323-2607
	専門 科 15:00～16:30			【呼吸器内科】 順天医師			
	小児科 15:00～18:00	鈴木 （第1・2・3・5週） 鈴木 （第4週）	小林聡	山内 井汲	鈴木	井汲	
内 科	16:30～17:30		松尾(良)		高橋		

◎上記以外に以下の専門外来もこなっています。
◆乳腺外来 → 火曜・水曜・金曜 午前8時50分～11時30分 ◆往診・訪問診療については医師にご相談ください。
◆予防接種外来 → 海外渡航予定の方の予防接種相談（担当：鈴木）
◎小児科については「小児科診療案内」をご覧ください。小児科窓口にあります。

- * 外来診療は予約制を基本としております。ご予約の患者様は予約受付にて受付をお願いいたします。
- * ご予約されていない方は総合受付にて受付をお願いいたします。急患の方やご気分の悪い方は、ご遠慮なく受付・外来看護師にお話しください。
- * 第2土曜日は診療を縮小しており、内科・外科は休診です。小児科・整形外科は午前中のみ診療しております。
- * 時間外・休日・夜間の救急対応もしております。ご来院いただく前にかからずお電話にてご連絡ください。
- * 太字は、診療体制が変更となっております。
- * 診療案内はホームページでもご覧いただけます。（URL：https://harunacoop.jp）



お電話での予約や変更など受け付けております。ご遠慮なくご利用下さい。（9:00～17:00）
予約専用電話 TEL（027）323-2808

はるな生活協同組合 高崎中央病院 Tel （027）323-2665(代)

診療時間 担当医師

027-388-0022

曜日	午前	午後	夜間
月	間々田・神村・古市 9：00～	間々田・神村・古市 ～17：00	
火	神村・古市 9：00～	神村 ～17：00 (古市第2・第4訪問診療)	間々田 ～20：00
水	間々田・古市 9：00～	間々田 ～17：00 (古市訪問診療)	
木	間々田・古市 9：00～	古市 ～17：00 (間々田訪問診療)	神村 ～20：00
金	神村・古市 9：00～	古市 ～17：00 (神村訪問診療)	神村 ～20：00
土	間々田・神村・古市 9：00～	医師1名交替制 ～17：00	

交代制で診療しているので希望医師が休みや会議の場合もあります。お電話にてご確認ください。
最終受付は診療時間の30分前までとなります。

通町診療所

【診療案内】

2025年11月

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9時 ～12時	内科 小児科 訪問診療	小林	平	平	平	小林	小林 第1土曜 第4土曜
午後 15時 ～17時	内科 小児科 訪問診療	小林		小林	小林		
		★	平	★	小林	★	
		小林		堀越		小林	

第2・第3・第5土曜は 休診で

通町診療所 受付
027-322-6534

★：訪問診療の前後で受診対応できる場合があります。お気軽にご連絡ください。

【 外来診療時間 】

午前（月～土） 9：00～12：00
午後（火・木） 15：00～17：00

※予約診療制を取り入れておりますが、ご予約がない場合でも受診可能です。お気軽にご連絡ください。

※急な体調不良等のご相談ください。予約時よりも待ち時間が長い場合がございます。予めご了承ください。

※毎月、保険証を確認させていただいております。

【 休 診 】

午後訪問診療のみ実施：毎週月・水・金

休診日： 第2・第3・第5土曜日、日祭日・年末年始（12月30日～1月3日）

※ 休日・夜間などの急病の際は、高崎中央病院（Tel.323-2665）等をご利用ください。

受診の際は、事前にお電話でお問い合わせのうえお出かけください。



診療案内はこちらの二次元コードからもご覧いただけます



通町診療所インスタはこちらから→→→

【 健康診断 】 予約制

・特定健診・乳児健診を行っています。

【 各種予防接種 】 予約制

インフルエンザ、コロナワクチン、肺炎球菌、風疹、帯状疱疹、海外渡航用ワクチン等、各種行っております。

【 訪問診療・往診 】

基本は月2回、日を決めて、ご自宅にうかがいます。詳しくは看護職員までお問合せください。

【 地域送迎 】

通院困難な方を対象に送迎をおこなっています。ご希望の方は受付にお声掛けください

【 無料シャトルカーの運行 】

通町診療所・高崎中央病院・高崎駅の間でシャトルカーを運行しています。

【 その他 】

禁煙外来・もの忘れ相談・舌下免疫療法・栄養指導・腹部/頸動脈超音波検査・心電図・肺機能検査等おこなっています。診察の際にご相談ください。

【 入 院 】

診察の結果、入院が必要な場合は主に高崎中央病院をご紹介します。高崎中央病院では、差額ベット代はいただいております。

通町診療所 Tel (027) 322-6534(代)