

ISO9001 認証取得

—はるな生協の現況—

(2014年9月30日現在)

組合員数 24,406人
出資総額 449,531,500円
一人平均出資額 18,419円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、組合員活動部までご連絡ください。

緑十字

はるな生活協同組合

高崎市高岡町498-1 高崎中央病院

電話 027 (323) 2665

(毎月10日発行) 1部10円

発行人 櫻井 康喜

ホームページアドレス

http://www.harunacoop.jp



シニアハウスの特徴

2階のシニアハウスはほえみの杜は34室ありますが、2013年10月1日に10名の方が一気に入居し、大混乱のなかでのスタートでした。述べ39人の方が入居されました。退居された方は11人です。要介護度の平均が2・9、3・0と高く、年齢も平均87歳で90歳代

の方が6、7人おられました。退居者中、3人の方はほえみの杜で看取りました。「ここは自分の家だから、最後は杜で」とご家族の皆さんの協力を得ながら看取りができたことは、私たちの大きな力になっていました。



す。自宅に帰った方は2人、他施設に入居された方が2人でした。シニアハウスほえみの杜の特徴は、日中はデイホームほえみの杜を利用

ものをいかにどう生き続けるために

介護センターほえみの杜の役割 開設からの1年を振り返る

早いもので、介護センターほえみの杜開設から1年がたちました。はるな生協では、初めての泊まり機能を持つ事業所です。サービス付き高齢者向け住宅や短期入所生活介護(ショートステイ)の事業は、これまで経験した介護事業とは全く異なる事業であり、戸惑うことも多くあります。

経験ある職員の力や他職場、他事業所職員の力を借りながら、1周年を迎えることができました。

していただくことです。デイホームに通うことで、話し相手ができたり、みんなの声かけやレクリエーションを通して、笑顔がでたり、毎日通うことが楽しみになったりと変化してきています。



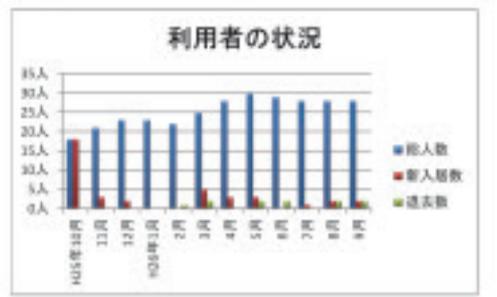
で、ご家族の方からも安心できるといわれています。

ショートステイの役割

もうひとつの特徴は、高崎中央病院との連携で24時間の往診が受けられることです。

現在24時間の往診の契約は全員の方が結んでいます。夜間の発熱や急な病状の変化などに対応してもらえるとということ

介護保険の事業所であるショートステイ(短期入所生活介護)単独型・ユニット型は、開設当初は、1ユニット(鳥ユニット)のみの稼働でしたが、12月からは2ユニット(鳥・桜)が稼働しました。利用者の平均は、



カンパのご協力 有難うございました

2014年原水爆禁止世界大会(広島)、第28回日本高齢者大会(富山)への派遣カンパを取り組んだところ、組合員、職員の皆様から

194,271円

ものご協力を賜りました。心から御礼申し上げます。

町田由紀江 (施設長)

さらなる発展へ

はるな生協では、サービス付き高齢者向け住宅の2期工事を予定しています。又高齢化に伴う、要介護の方、認知症の方が増えている中で、介護保険の事業はもろろんのこと、認知症の方への対応も重要です。高齢者や障害者の生活を支える取り組みを組合員、地域の皆さんとともに築き上げていきたいと思っております。

虹

今日をどんな一日にしよう? いっぱい笑う一日がいい? いっぱい泣く一日がいい? 刺激がある一日がいい? ▼さて、今日はアランコーエンさんの「魂の家に気付いたなら、もう人生に迷わない」という本の中からいくつかを紹介いたします。▼「これをやったらしあわせになる」と思う事を選択しよう。「これをやったら楽しくなる」と思う事を選択しよう。「楽しんでいいんだよ」と自分に許可を与えよう。▼自分をしあわせにすることを3段階にわけて書きましよう。

- 1、簡単なこと
例・おいしいものを食べる、温かいお風呂に入る。マッサージを受ける。
- 2、少し背伸びなこと。
それは気軽に出来る事を少し越えるもの
例・世界旅行、好きな人をデートに誘う。習い事を始める など。
- 3、とてつもないこと
それは、やりたいけど、どうやったら実現出来るのか分からないこと。
例・外国に家を買う。あこがれのスターと結婚。

▼これらのことを友達と話してみると、かなり盛り上がるかもね。そして、それを実現しようとして、ワクワクの時間が増えるかもね。▼過去よりも、これからどうなりたいかに意識を向けよう。意識一つですべては変わる。毎日、どんな問いかけを自分にしたら、自分の人生が素晴らしいくなるか? (トク)

薬局から

病院薬局最新事情



薬剤師
小林 利明

はじめに
院外処方箋に移行して
から、早いもので2年が
経過しました。最近、以
前外来で顔見知りだった
患者さんから
「あれ、いたの？」
と声をかけられます。そ
うなんです。まだいたん
です！
「外来の調剤がなくなっ
て、のんびりできてん
じゃない？」
違うんです。やること
は山ほどあるんです！
現在薬局は薬剤師3
人十薬局事務1人の4人
態勢で、主に入院患者さ
んの対応をさせていただ
いています。2年前に院
外処方に移行する以前は
最大8人いた薬剤師です



が、外来の調剤がなくな
ったことで縮小して随分
少なくなりました。
そんなわけで今回は薬
局の現在のお仕事を紹介
したいと思います。



薬剤師の仕事

そもそも、薬剤師の仕
事とは何か？辞書による
と、薬剤師とは「医師の処
方箋に従って薬を調合し、
患者に薬や服用方法につ
いて説明する人または資
格。」と書かれています。
「薬は医師が処方する

し、点滴は看護師がして
くれる。薬剤師は薬を取
り揃えて渡すだけではし
よ？」とお考えの方は多
いかと思います。
医師の処方した薬が患
者さんにとって最大の効
果で、最少の副作用で使
用できるかを考えるのが
薬剤師です。1種類の薬
でも、年齢・性別・体型
その他もろもろの要因に
よって効果や副作用が異
なってきます。2種類、
3種類ともなると飲み合
わせなども加わり、さら
に複雑になります。それ
を医師に助言し（処方提
案）、その処方箋に基づき
薬剤を取り揃え（調剤）、
必要があれば看護師に内
服や点滴の順番をアドバ
イスし（薬剤管理）、患
者さんにわかりやすく説

組合員の疑問に答える！

♪聞きたくて聞けないいろんなこと♪

⑮倫理委員会をご存知ですか？

高崎中央病院では20
06年に倫理委員会が発
足し、現在まで様々な取
り組みを行っています。
倫理と言うのは「人の
道」ということで、委員
会は技術が進歩し複雑に
なった医療と変化する社
会情勢の中で医療や介護
の現場で立てた方針を行
おうとしている行為が
「人の道」にはずれてい
ないか確認しあう場とし
て大事な存在になってい
ます。

委員会は病院、診療所
の医師と看護師、事務、
介護事業所職員と外部委
員として生協組合員、大
学教員、弁護士が参加し
ており、話し合う内容
（例えばある患者さんの
問題）によっては担当し
ている医師や看護師、介
護関係者も参加します。
このメンバーによる本委
員会は年に4回開かれ、
最近では介護施設にいる
身寄りのない方の治療方
針について、患者さん・

明し（服薬説明）、服薬
後の患者さんの状態をチ
ェックしてほかの職種に
報告する（フィードバッ
ク）、が主な仕事になり
ます。1人の患者さんに
このサイクルを繰り返さ
し、安心して服薬できる
よう毎日努めています。

が生まれ、それに伴う治
療法が開発され、効能効
果が追加されて、副作用
の報告が集まっていまし
ます。医療現場では最新の
情報が求められるため、
学習を怠らず、薬剤のこ
となら何でも即応できる
薬剤師を目指して日々邁
進しています。

病棟でのかかわり

当然ですが入院してい
る患者さんにはほぼ全て
の方に何らかの薬剤が使
用されているため、そこ
には必ず薬剤師が関わっ
ています。入院患者さん
が100人いるとして、単
純計算で薬剤師1人当たり
毎日30人余りの患者さん
を担当しているわけです。

日々のこころがけ
薬剤は日々新しいもの



なので、もし見かけた
時は「今日もがんばって
るね。」とお声をかけて
いただけると幸いです。
(薬剤師 小林 利明)



終末期医療についてのアンケート

職員を対象に行った「終
末期医療について」のア
ンケート調査のまとめな

どが議題になっています。
本会議の間は5〜6人
で事務局会議が毎月開か
れます。事務局会議では
短時間ですが学習会も行
い、各職場での医療倫理
に関する学習を進める役
割も果たしています。
(高崎中央病院
院長 鈴木 隆)

サ高住2号施設建設の進捗状況



高崎市の開発許
可が9月中旬に下
り、用地の造成工
事が始まりまし
た。
また、設計は実
施設計に入りました。
10月中にはこ
れを完成させ、11
月には建築確認申
請を行うことも
に、施工業者の選
定に入る予定で
す。
(専務理事
関沼 光好)

インフルエンザワクチン接種のお知らせ

大人・中学生以上
早めに予防接種を受けて、今年もインフルエンザシーズンに備えましょう！
◆予約受付について ~インフルエンザ予防接種は予約制となっております~
○お問い合わせ：(代表) 027-323-2665 病院窓口でもご予約いただけます。
○予約受付時間：平日 午前9:00~13:00 午後2:00~5:00 ※日祭日を除く
土曜日 午前9:00~12:00

◆接種する日 期間：2014年10月15日(水)~12月27日(土)

曜日	月	火	水	木	金	土	日
午前		毎週 (祭日除く) 9:30~ 12:00				毎週 (祭日除く) 9:00~ 12:00終了	下記のみ 11/9,12/21 10:00~ 12:00
午後		毎週 (祭日除く) 14:00~ 17:00終了	毎週 (祭日除く) 14:00~ 17:00終了				下記のみ 11/9,12/21 14:00~ 16:00終了

◆料金 3,890円(税込・組合員価格)
4,860円(税込・組合員でない方)
◆当日必要なもの 健康保険証/診察券/組合員証
※助成対象者：①65歳以上の方、②接種当日60歳以上65歳未満の方で、
心臓・肝臓・呼吸器・免疫機能の身体障害者1級の方は助成があります(高崎
市の自己負担額は1,000円です。健康づくり受診券をお持ちください)。

※小学生以下の方につきましては、
小児科窓口にお問い合わせください。

TEL: 027-323-2607 (小児科窓口直通)

受付時間 午前10時~午後1時まで、午後2時~午後5時まで

高崎中央病院 診療案内

		受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	内 科	8:50~12:00	櫻井 藤生 佐藤 洪明	櫻井 藤生 渋谷 池田 小松 嶋	佐藤 藤生 池田 大宮 (担当医)	佐藤 藤生 渋谷 池田 高橋	渋谷 池田 大石	第1週 佐藤・渋谷・池田・森 第2週 <休 診> 第3週 佐藤・渋谷・池田 第4週 渋谷・池田・森 第5週 渋谷・池田
	専門	8:50~12:00		【専門】 禁煙外来 腰痛外来 呼吸器呼吸 外 来 ペースメーカー 外 来 呼吸器外来	【心臓】 福生	【肝臓】 佐藤		
	整形外科	8:50~11:50						【新大医師】
	皮膚科	8:50~11:50			新大医師 (子院医)			
	外科	8:50~12:00	小林	高橋	【乳腺・一般】 小林	大下	【乳腺・一般】 小林	第1週 小林 第2週 <休 診> 第3週 小林 第4・5週 大下
	術後	予約のみ	大下 08時~19時	大下 1~3週 9時~12時				
小児科	8:50~12:00	福澤	山内	山内	鈴木	鈴木	第1・2・4・5週 鈴木 第3週 山内	
午後	内 科	3:00~5:00	渋谷 (担当医)	佐藤 渋谷 小松 嶋	高橋 第1・2・4・5週	第1・2・3週 渋谷 第4週 茂木 高田	渋谷 大宮	※小児科の子供接種・乳児検 診については、小児科へお 問い合わせください。 小児科直通TEL 027-323-2607
	外科	3:00~5:00					【大腸肛門】 大島 第1-3週	
	小児科	3:00~5:00	鈴木	鈴木	高田	鈴木	福澤	
夜間	内 科	5:00~7:00	高橋	石井		佐藤		

高崎中央病院中央処置室の紹介

中央処置室では主に採血や点滴、検査の説明などをを行っています。当院は救急指定病院の為、随時救急車の受け入れを行っています。お入り、まれに重症患者さんが運ばれてくることもあります。

通常処置室は午前中3〜4人、午後2人の看護士で対応していますが、急に具合が悪くなった方や救急車で来院された方の対応などでお待たせしてしまうこともあります。

待合室でお待ちの際、具合が悪くなったり、何かご心配なことがありましたら、いつでもお気軽に処置室の看護士に声を掛け下さい。

患者様の中には定期的な注射や採血で来院される方もいて楽しいお話で元気をもらったり、為になるお話で勉強させてもらっています。

外来看護師一同「いつも笑顔」で、患者様の安全を第一に考え、どの患者様にも気持ちよく通院していただけるよう一人一人が心がけています。

また、一般健診は年内まで、癌検診は1月末となっております。計画的に受診して下さいね。

安心して通院できる外来をめざして、職員一同頑張っています。来院のさいは、気軽に声をかけてください。

(外来看護師 伊勢 未麻)



こちらが処置室です



救急室です

◎上記以外に以下の専門外来もおこなっています。

- ◆乳腺外来 → 水曜・金曜午前8時50分~12時
- ◆胃ろう外来 → 胃ろうに関するご相談 (担当：佐藤)
- ◆予防接種外来 → 海外渡航予定の方の予防接種相談 (担当：鈴木)
- ◆甲状腺・内分泌・糖尿病外来については医師にご相談ください。
- ◆住診・訪問診療については医師にご相談ください。

◎小児科については「小児科診療案内」をご覧ください。小児科窓口に置いてあります。

***火曜日の午前中に「呼吸器外来」が始まりました。**

- * 外来診療は予約制を基本としております。ご予約の患者様は予約受付にて受付をお願いいたします。
- * ご予約されていない方は総合受付にて受付をお願いいたします。急患の方やご気分が悪い方は、ご遠慮なく受付・外来看護師にお話しください。
- * **太字**は、診療体制が変更となっております。
- * 第2土曜日は診療を縮小しており、内科・外科は休診です。小児科・整形外科は午前中のみ診療しております。
- * 時間外・休日・夜間の救急対応もしております。ご来院いただく前には必ずお電話にてご連絡ください。
- * 診療案内はホームページでもご覧いただけます。(URL: <http://www.harunacoop.jp>)

お電話での予約や変更など受け付けております。ご遠慮なくご利用下さい。(9:00~17:00)
予約専用電話 Tel (027) 323-2808

はるな生活協同組合 高崎中央病院 Tel(027)323-2665(代)

第28回日本高齢者大会(富山)へはるな生協から5人が参加

第28回日本高齢者大会は9月12日(金)、13日(土)、富山県富山市で開催され、2日間で延べ5200人の参加、群馬県内から32人、はるな生協からは、組合員5人が参加しました。

2日目は、富山市と総合体育館で全体会が行われ、主催者・来賓等の挨拶、記念講演には、エッセイストの池田香代子さんによる「尊敬される国」と題した内容で、「こんな国に転落しない様、今が踏ん張りどころ。」と呼びかけていたのが印象的でした。

福島、沖縄からの報告、富山の「越中おわら節」披露などの後、次期開催地の和歌山県に大会旗が引き継がれ終了しました。

終了後、群馬県参加者は、バス車内で交流を深めながら帰途に着きました。

(青木 延義)



参加者の皆さん



ひとやすみ

交流し、学んだ2日間 生協強化月間へ意気高し

ルポ
「来年は高崎に
きてくんあゝい」
長野市

遠く北アルプスを望み、史跡に恵まれた信州長野市。その中心で9月17日18日両日にわたり関信越ブロック組合員活動交流集会が開かれ、各県



熱気あふれる全体会

から組合員427人が集まりました。講演や分科会で日頃の活動や教訓を学び合いました。午前9時、総勢25人がバスに乗り込み、いざ出発。車内の自己紹介がやつと終わつたと思つたら目的地に到着。「雄弁家」が多いのに感心しきり。「その気力、強化月間に十分生かしてほしい」。実は今度の「交流集会」い

ました。それは来年、このビッグなイベントをはるな生協がお世話するんです。役員さんの意気込みも半端ではありません。「受付の人数、接待係の配置、分科会の設営、漏らさず何でも見てきて」と大号令。会場に入るなりギョロギョロ見渡すスッゴク真面目な方も見受けました。

熱気みなぎる空間を優しく彩る二胡の演奏で開会。続いてベトナムの戦場で4年、レンズから平和の尊さを語る写真家の講演。医療福祉生協連からは健康と平和とまちづくりの提起。そして各県の出し物「お楽しみ夕食交流会」では、はるなテーマソング風「人間っていいもんだね」を全員で合唱し大喝采。翌日の閉会時には次の開催地が発表され一同登壇。上州の方言で一斉に壇上から参加者に呼びかけました。「来年は高崎に来てくんあゝい」。再会への拍手が鳴りやみませんでした。

(兼谷 清)



群馬の石仏を訊ねて

教育文化委員会

秋晴れの9月19日(金)、22回目となる上州



道祖神に見入る

歴史散歩を『群馬の石仏を訪ねて第2弾』として行いました。日本で2番目に古い芭蕉の句碑や、先人たちが様々な願いで作ったであろう道祖神を巡りました。また今回は南牧村の「蟬の溪谷」「線ヶ滝」にも足を運び、自然の景観も楽しんできました。

はるな生協の歴史学ぶ

医療福祉生協連続講座

はるな生協の歴史から、医療福祉生協の未来を考えることをテーマに、医療福祉生協連続講座第1講座を行いました。



真剣に耳を傾ける

た。9月13日(土)、組合員ふれあい会館に22人が参加。講師はOBの樋口守夫さんでした。なつかしい写真や初めて聞く話もあり、元氣と活力を貰った学習会でした。

栄養課 だより

知っておこう。食物アレルギーについて

木々の葉も鮮やかに色づいてきました。すっかり秋模様ですね。秋と言えは食欲の秋ですが、今回は命に関わる食物アレルギーにつ



いてご紹介いたします。食物アレルギーとは、食物を経口摂取した時に、その食物に対するアレルギー反応により生じます。多くは食物を摂取してから数分から1時間以内

に症状が出てしまった場合には対処療法として抗ヒスタミン薬や抗アレルギー薬を内服し、湿疹の悪化にはステロイド外用薬を塗りましょう。そして早いうちに病院に診てもらいましょう。

そこで今日は免疫力が上がるというわが国産のヨーグルトのレシピを紹介いたします。

- 材料(4人分)
・粉ゼラチン.....5g
・水.....大さじ2
・砂糖.....30g
↑1人分の栄養価
・エネルギー.....113kcal
・カルシウム.....88mg
(調理師 青柳 里香)

塩分チエックにチャレンジ!

班会新メニュー 倉賀野支部おたがいさま班

9月30日(火)のおたがいさま班の健康班会は塩分の取り方について学習しました。そして、それぞれの家の味噌汁を持



ち寄り、塩分濃度を測定しました。塩分の取りすぎには日頃からよく注意しているようでした。が、10人中5人の方が降圧剤を飲んでいました。一生血圧にふりまわされている様子がありますが、良い解決法はないのでしょうか。人間の運命なのかと、考えこみました。(原 迪代)



- 作り方
①粉ゼラチンは水でふやかしておきます。牛乳と砂糖を鍋に入れ、火にかけます。そこにふやかしておいたゼラチンを入れよく混ぜます。
②ボールにかき混ぜてなめらかにしたヨーグルトと①を入れ混ぜます。
氷水にあてながら混ぜ、とろみをつけます。
そうしたら型に移し冷やして固めます。固まったら飾りでフルーツをのせて完成です。

- 牛乳.....150ml
・ヨーグルト.....150g
・フルーツカクテル(缶).....100g