

— はるな生協の現況 —

(2021年10月29日現在)

組合員数	20,523人
出資総額	408,006,700円
一人平均出資額	19,880円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、組合員活動部までご連絡ください。

電話 027(323)2762

# 緑十字

ISO9001 認証取得

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1  
 電話 027 (388) 0011  
 (毎月10日発行) 1部10円  
 発行人 鈴木 隆

## 11月号

組合員の皆様へ。住所、氏名が変わったとき、組合員がお亡くなりになったとき、ご連絡ください。組合員活動部 ☎027(323)2762

### 2021年度 生協強化月間スタート 10/8~12/18

## 第1回 支部代表者会議 in たまごホール



リモートで講演を視聴する参加者のみなさん

生協強化月間のスタート集会として10月8日、高崎市総合福祉センターたまごホールで支部代表者会議を行い、参加者は57人でした。緊急事態宣言などにより2か月近く活動が休止となりました。群馬県の警戒度も引き下がり、今年度の生協強化月間は10月8日から12月18日までとなりました。

#### 組合員の利用結果を!

関沼光好専務理事による代表あいさつでは、2019年度からコロナ禍を経過し、医療事業、福祉事業の利用状況などが報告されました。

高崎中央病院、通町診療所では発熱外来を引き続き実施。9月までにPCR検査は2,746件、抗原検査は100件、ワ

#### 医療福祉生協の2030ビジョンを学ぶ

学習は「医療福祉生協の2030年ビジョン」を日本医療福祉生協連の片山忍専務理事より、東京の会場とリモートでつなぎ講演を頂きました。

クチン接種は4,229件(延べ数)と報告されました。

#### 生協強化月間方針

根岸尚代常任理事より、今年度の月間方針の提案が行われました。コロナ禍で取り組む2年目の月間を、感染予防対策は継続して取り組むこと。仲間増やし目標、出資金目標は年間の8割達成を、はるな生協の医療・福祉活動を支えるために取り組むこと。そのために活動を知らせる機会紙「緑十字」配達者を増やす取り組みが提案されました。

健康チャレンジやフレイル予防の食事や体操を紹介したパンフレットを活用して訪問行動を行う。少人数で「お元気ですか」と声をかける。班

冒頭には、SDGsへの医療福祉生協連としての取り組み、現状の報告がされました。2030年ビジョンでは、社会をとらえる視点として、「多様な人々がくらしを支え合うまちづくり」、「誰一人取り残されない公平な社会」、「平和で持続可能な世界を目指す」。そして誰もが健康で居心地よくくらしをまちづくりへの挑戦が、今までの活動も振り返りながら話されました。

#### 塚沢支部活動報告

早くも仲間増やし目標を達成した塚沢支部からは、高橋賢二理事が役員を頼りにする、一人では達成できない事が話され

ました。(詳しくは10月号に掲載)

閉会のあいさつでは、大野清常任理事より、「医療福祉生協の2030ビジョンを学びました、私たちはこれから、はるな生協の2030年ビジョン、支部の2030年ビジョンを作っていくまじょう」と話し閉会となりました。



報告する高橋賢二理事

#### 活動再開! 各地で班会開催

##### あたらしいなかま 片八支部

片岡・八千代支部片二班では、警戒度が3に引き下がった10月12日に待ちに待った班会を開きました。

班会前日の事、班会場となる支部長宅に来ていたご近所さんを、支部さんが「生協の

班会に来たらどう?」とお誘いして班会に参加。その場で組合員に加入してくれました。

顔を見ることが元気の元!の集まりにうれい出来事です。(班会再開報告、活動の記事は4面に続く)

はるな生活協同組合



ショパンのピアノ協奏曲が耳に飛び込んできた。一瞬にして心を奪われた。ショパンコンクールで反田恭平さんが2位に入賞したニュースに触れた時の事だ。5年に1度開かれるショパンコンクールはピアノ好きにとっては見逃せないコンクールだが、音楽はスポーツに比べて取り上げ方があまりにも小さい▽予選をいくつも通過した世界中の若いピアニストが頂点を目指すという事や、その演奏を多くの人が楽しみにしている点はオリンピックと変わらないし、努力だけでなく才能や環境などに恵まれる「運」も必要なのと同じなのに。また芸術こそ平和の象徴なのに▽最近、親ガチャという言葉をよく聞く。親の経済力によって子供の将来が決まるという意味らしい。確かに人生はガチャに似ている。恵まれる方もそうでない方も。夫婦別姓を選べないなど不自由な国に生まれたのは、恵まれない方の「国ガチャ」を引いてしまったということか▽親ガチャも国ガチャも運という意味では仕方ないのだから。しかし少なくともこの国を「親ガチャ」などという言葉のない国にすることはできるはずだ。どの政治家、どの政党が何をしているのかをきちんと見極め、次の選挙に活かそう。ガチャは選べない。でも投票によって、ガチャの中身を全部「当たり」にすることはできるのだから。(ゆ)

# 高齢世帯を地域で支えるために

## 外来患者のSVS (ソーシャル・バイタル・サイン) 調査のとりくみ

病院外来看護部では、今年3月よりSVSシートを作成し、80歳以上の患者様を対象にアンケート調査を開始しました。「ソーシャル・バイタル・サイン」とは、体温・呼吸・脈拍・血圧などを指す「バイタルサイン」に対し、生活背景、家族関係、緊急時の連絡先、地域とのつながりなど、患者様をとりまく人間らしい生活を守るために必要な側面の情報のことです。

### 調査方法

まず予約患者様の中から受診日前日までに対象となる患者様をピックアップし、当日の待ち時間を利用してアンケートの記入をしていただきます。調査内容は、家族構成について、病院への通院手段について、介護認定について、また生活上での困り事はないか、その他心配事など短時間で記入できる簡単なものになりました。記入はなるべく看護師が隣で聞き取る形で行いました。

### 実際に行って

患者様からは「介護保険はまだ先の事と思っていた」「あんしんセンター(地域包括支援センター)は聞いたことがあるが連

絡先など詳しく聞けて良かった」、対応した看護師からは「あんしんセンターの存在自体知らない人もいた」「患者背景を知る良い機会になった」などの声が聞かれました。調査票は、後日1枚1枚確認作業をし、まず高齢者独居の洗い出し、高齢世帯(老夫婦、兄弟など)の洗い出し、80歳以上の介護保険未申請の確認を行いました。更に、患者様に対して、

- A 緊急連絡先(本人もしくは家族に記入して頂く用紙を渡す)
- B あんしんセンター紹介(パンフレットを渡す、介入を依頼する)
- C 長谷川式スケール(認知症の有無を調べる簡易検査。医師より指示をもらい看護師が聞き取り)

とができます。調査を実施した結果、運転に自信がないまま自家用車で通院をしていた人を院内の送迎サービス利用に繋げたり、必要に応じてソーシャルワーカーや地域のあんしんセンターへ介入を依頼するなど地域の見守り体制を整えることもできました。今回は高齢者の方々を対象としたアンケートであったため、なるべく看護師が隣で聞き取る形を取ることと普段の通院だけでは知り得ることのできなかつた情報について、また抱えている心配事などについて伺うことができました。引き続き調査を続けていくことで、外来看護師も地域を見守る一員として一人一人の患者様と向き合っていきたいと思えます。

これまでに100人を超える調査を終え、現在でも調査は続いています。得た情報は、電子カルテ内で情報共有すること



患者様から聞き取りを行う看護師

スマートフォンが使えなくなるとお困りの際は、組合員活動部までご連絡ください。

**はるな生協歯科診療所 診療案内** 2021年10月1日より

診療科目 一般歯科 小児歯科  
 ◆無料低額診療実施事業所です  
 ◆訪問診療行っています  
 ◆ご自宅⇄診療所の個別送迎を行っています

○当診療所ははるな生活協同組合(医療生協)が運営する診療所です。  
 ○待ち時間を少なくするために予約制をとっています。  
 ○電話で予約できます。027-388-0022  
 ○「歯が痛くてがまんできない」「増えない」「詰め物やかぶせ物がとれた」等急な症状の時は、予約日以外でも受け付けます。ご連絡ください。

**診療時間 担当医師**

曜日	午前	午後	夜間
月	間々田・神村・古市・大山 (交替制) 9:00-12:00	間々田・神村・古市 (交替制) (大山訪問診療) 13:00-17:00	
火	古市 9:00-12:00	間々田・神村 12:00-16:00 (古市訪問診療) 13:00-17:00	間々田・神村 17:00-20:00
水	古市 9:00-12:00	間々田・神村 12:00-16:00 (古市訪問診療) 13:00-17:00	間々田・神村 17:00-20:00
木	間々田・神村 9:00-12:00	古市・大山 11:30-16:00 間々田(神村訪問診療) 13:00-17:00	古市・大山 17:00-20:00
金	間々田・神村 9:00-12:00	古市 12:00-16:00 神村(間々田訪問診療) 13:00-17:00	古市 17:00-20:00
土	間々田・神村・古市 (交替制) 9:00-13:00	医師1名交替制 13:00-17:00	

会議研修等により休診を頂くことがあります。担当医を希望の日はお手数ですがお問い合わせ下さい。

**はるな生協歯科診療所**  
 〒370-0851 高岡市上中居町 1461-1  
 電話 027-388-0022  
 FAX 027-388-0023  
 Mail sika@harunacoop.com



**自宅で歯科治療は受けられます!**

**はるな生協歯科診療所**

歯科医が行う訪問診療とは、「疾病などで、自宅からの外出が困難、ベッドから移動ができない、認知症により通院困難」という方を対象に自宅に伺い歯科治療を行う事です。

専用の道具を持って伺いご自宅で、またベッドの上でも診療室と同等の治療が可能です。

当院では通院の手立てがない方には、個別送迎を行っています。個別送迎では、おおよそ半径6キロ以内の方を送迎します。

訪問診療は、半径16キロ程度まで伺うことが出来ます。

歯科医師1人、歯科衛生士1人(研修医が同行)の3名で伺います。入れ歯が合わない、義歯の調整、歯の汚れを取りたい、お口のお手入れなどでも訪問します。

連絡先  
027(388)0022



ポータブルユニット・かれん  
 キャリーケースくらいの大きさです。これを使用して自宅で治療を行います。

## ウォーキングでコロナに負けない 第10回ふるさとの散歩道 「ブルーノ・タウトを訪ねる散歩」

今回は、高崎駅東口をスタートしてブルーノ・タウト（ドイツ人建築家）を訪ね歩き、達磨寺（少林山）までを歩くコースです。2時間半ほどのコースです。

### コース紹介

高崎駅 ⇒ 高崎市役所 ⇒ 群馬音楽センター ⇒  
和田橋 ⇒ 烏川沿いの桜並木 ⇒ 八千代橋 ⇒  
乗附緑地 ⇒ 達磨寺（少林山）・洗心亭 ⇒ 群馬八幡駅

- \*歩くのに自信のない方は、①高崎駅から烏川沿いの桜並木、②群馬八幡駅から乗附緑地。
- \*今の時期も空気が澄んでいて景色が最高ですが、桜の時期も桜並木、乗附緑地と桜がキレイだと思います。
- \*こまめに水分補給するなどして歩いてください。
- \*車の方は、高崎駅周辺駐車場に停めて、まわるとよいでしょう。
- \*群馬音楽センターと洗心亭の写真を撮ってこられた方には参加賞を組合員活動部に用意しております。
- \*コース地図は、組合員ふれあい会館1階に用意しております。
- \*これまでの散歩道の地図もふれあい会館1階組合員活動部に用意しております。

お問い合わせ先：組合員活動部（宮原） ☎027（323）2762

お引越しをされた時にはご連絡を。ご家族の出資金引き継ぎ手続きは、組合員活動部まで。☎027（323）2762

## すこしお レシピ

「すこしお」とは…  
「少しの塩分ですこやかな生活」  
を目指す医療福祉生協のとくくみの総称です。



### チンゲンサイのんにんにく炒め

#### ●材料 (2人分)

- ・チンゲンサイ…………… 200g
- ・にんにく…………… 1カケ
- ・赤とうがらし…………… 1本
- ・サラダ油…………… 大さじ1
- ・酒…………… 大さじ1
- ・水…………… 大さじ1
- ・塩…………… 小さじ1/4
- ・砂糖…………… 少量

#### ●作り方

- ①チンゲン菜は4cmの長さに切り、葉の部分はざく切りにする。にんにくは細かく刻み、赤とうがらしは小口切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、にんにく、赤とうがらし、チンゲン菜を炒める。
- ③調味料を加えて混ぜ、ふたをして1～2分蒸し煮にする。

<1人分の栄養価>  
50kcal. 塩分0.8g



#### ちょっと一言

カロテンやビタミンCなどのビタミン類が豊富に含まれています。油といっしょにとると吸収率がアップします。油と相性がよく、生活習慣病や風邪予防に効果があります。

(高崎中央病院栄養科 調理師 武藤 圭吾)

## 新年を飾る作品を

2022年1月号緑十字に組合員の作品を掲載します。

「俳句・短歌」「絵手紙」「写真」「書」などお待ちしております。1月号の原稿締め切りは、12月15日（水）です。

作品は掲載後お返しします。住所氏名を記入し、緑十字編集委員会までお送り下さい。《宛先3面下》



昔の唄に合わせて踊る=松さんの会

松さんの会8人が集まり、「レッツ体操」の冊子を開いて座ったままで体操を行いました。手を動かしていると昔の唄が口をついて「高く上がった飛行機は西から東へ飛んでゆく、私もちょっと乗りたいな乗せてくれれば嬉しいな(題名:飛行機)」戦争中運動会などに行進しながら踊らされた記憶がまだ体にのこっている。「戦争は反対!」

## 昔の歌今も体にのこる。戦争のない世界を

高関支部

## 活動再開

この日の健康達人は80台の男性。300坪の畑を耕し野菜を作り近所、知り合いに配る事と、週5回の温泉が健康の秘訣です。久しぶり



骨密度測定=やすらぎの湯

ぐんま温泉やすらぎの湯で、10月21日、ましか健康チェックを再開しました。骨密度測定を行いました。利用者は22人でした。

のましかど健康チェックに支部役員からは「活動はいいね、利用者元気貰える」と話していました。

## 健康の秘訣は畑仕事

群馬町支部

## コロナ禍での生活困窮者支援の再開

### 反貧困実行委員会



炊き出しに並ぶ来場者のみなさん = 10月16日

今年で12年となった生活困窮者支援でしたが、4月と7月の炊き出しとハローワーク前なんでも相談会は開催できましたが、それ以外の月はコロナ禍により中止となりました。

それでも、炊き出しの会場に足を運び、毎回数人の常連さんたちが中止でも来ているのでバナナやペットボトルのお茶など代替品を配給しました。連絡先もわからない困窮者の皆さんに情報を提供できる方法は、現場に行ってチラシを配ることしかできませんでした。また、相談会は飲食無しの「コロナお困り事相談会」として開催しました。

警戒度区分も引き下がり、10月中旬過ぎよりいつもの会場で3密を避けながら炊き出しとハローワーク前なんでも相談会を再開しました。以前の来場数にはまだ戻りませんが、情勢を見ながらこの活動を取り組んでいかなければなりません。

## 緊急! お米の支援物資を求めます!



はるな生協では、炊き出しやハローワーク前なんでも相談会の他に、ひとり親家庭やコロナ禍で無保険状態となった方々への支援物資の提供も行っております。

この間のコロナの影響で収入減となり、生活に困窮する方が昨年以上に増えており大変深刻な状況となっています。

困窮する方々が生きていくための主食のお米(玄米可)をどうかご支援して頂きます様、お願い申し上げます。

お問い合わせ先：組合員活動部・野村まで ☎027（323）2762