おひなさま月間・わくわく健康週間に

むけ

ーはるな生協の現況-(2020年1月28日現在)

組合員数 23,382人 出資総額 429,275,700円 18,359円 一人平均出資額

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた 方は、組合員活動部までご連絡ください。 電話 027(323)2762

会場いっぱいの中、

める人が一 たこと。②勧 対象者をあげ は、①事前に

*招集状、議案、書面議決書、委任状等は、6月初旬等4号議案 2020年度役員報酬決定の件第3号議案 2020年度役員報酬決定の件・運食は済ませてからご参加ください。 (後員選任の件) の一部改正承認の第4号議案 役員選任の件

一役員選任規約」の一部改正承認の件

達成した要因

(議題

第一号議案

2020年度事業方針及び予算決定の件2019年度事業報告及び決算関係書類承認の件

(12月号既報)

支部1職場。

会場

高崎市総合福祉センターたまごホール

電住話所

027-370-8822 高崎市末広町115-

たこと。③病り二回り増え

院の生協コー

なお、選挙区及び選挙区ごとの総代定数学区の支部運営委員会に届け出てください。

選挙区及び選挙区ごとの総代定数は別表のとおりです

2020年1月24日

はるな生活協同組合

理事長

鈴木

隆

総代選挙規約第5条にもとづき、総代に立候補される方は4月11日までに各選

6月初旬に各総代宛てにお送りする予

金

達 成班

ISO9001認証取得

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1 0 2 7 (388) 0 0 1 1 (毎月10日発行) 1 部10円 鈴

強化月間

び、3月の「おひなさま月間」

の活動報告と活発な交流、

健康増進活動の講演なども学

成功にむけて踏み出します。

の組合員ふれあい会館が満席で熱気に溢れました。

支部代表者や理事ら49人が参加。

表者会議を開き、

はるな生協(理事長 化月間の教訓に学び、

鈴 木

隆)

は1月29日

支部代

年度末月間を成功させよう一

用者に寄り添い応え、 域に密着した医療活動に 取り組んできた。今後も 憲法に依拠し、患者・利 あいさつ「私たちは国民 はじめに鈴木理事長 平和的生存権など 地 が

われた生協強化月間つい11月にかけて集中的に行 て組合員活動部の佐藤紀 つづいて昨年10月 月にかけて集中的に行

熱心に聴く参加者のみなさん 成支部は4支 仲間ふやし達 ながら報告。 出資金では5 部、5職場。 ライドを使い 代子部長がス

はるな生活協同組合第68回通常総代会を左記のとおり開催します

68回通常総代会及び総代選挙のお知ら

午後0時30分開場:

後1時開会(午後4時30分閉会予定)後0時30分開場・受付

公

告

を語り、 力していきたい」と抱負時代に見合った医療に努 自然環境を守るのも私た にも触れ、 地球温暖化問題 「生命や子孫、

ちの大事な仕事だ」と強 から

調

しました。

数々の活動が生まれたと地域に新たな輪が拡がる が参加してくれたなど、健康チェックで新たな人 受けてくれた人や地域の 全体として前年に及ばな 紹介されました。「各支 すぐ「緑十字」の配達を 毎月積み立てを実施して 部の奮闘にもかかわらず いること。また加入して 域に新たな輪が拡がる

バネに3月の『おひなさかったものの、これらを

P H を学 ぶ

岸尚代理事が方針提起。 で楽しむ会や料理会、 る。新班づくりは○楽器 安心ネットづくりを拡げ け、出会い、ふれあいの ○ご近所で気軽に声か なさま月間」について根 13 て年度末「お C 役割が治療だけでなく地 広がる社会で医療機関の 高齢化問題や健康格差が

う」と呼びかけました。 ま月間』年間目標の達成 に向けて頑張りましょ

地域 会場

はヘルスプモーションのが行われました。HPH 拠点病院)について講演 ネットワークで高崎中央 PHに加盟しています。 病院は昨年9月に日本日 超える国際的な病院の 〇) が開始した800を 略で世界保健機構 らHPH(健康増進活動 就任した小林正則先生か 年6月 $\widehat{\widetilde{W}}_H$

協は 同組 合活



の。その活動に世界が,療生協が先駆けてきた。 着目。 説しました。この日、研究してきた」、 と思われるが、従来 なわれました。 達成支部の表彰も 横文字で難 かたを医いたというに 間の成功を」と呼びかけ り。「力合わせて是非月 せ、柔軟で楽しい班づく る。個人のニーズに合わ 班会も近年活発化してい 近所班会など趣味で集う

3月1日から

成功へ 年度末月間

から病院長に

規模での健康づく



表彰される支部のみなさん

物などのお古に

選挙区及び総代定数

総代選挙にかかる選挙区及び選挙区ごとの総代定数は下表のとおりです

the form of the second of the					
選挙区	定数	選挙区	定数	選挙区	定数
第 1 支 部	8	佐野支部	8	群馬町支部	4
第2支部	7	南八幡支部	6	箕郷町支部	3
第3支部	7	倉賀野支部	9	榛名町支部	2
六郷支部	6	高南支部	11	藤岡支部	7
第 5 支部	9	矢 中 支 部	6	吉井町支部	3
第6支部	8	中居第一支部	6	甘・富支部	3
長 野 支 部	4	中居第二支部	7	安中支部	6
塚沢支部	9	上中居支部	9	玉 村 支 部	3
片岡・八千代支部	4	高関支部	7	職員支部	11
乗 附 支 部	2	大類支部	8		
石原支部	7	江木支部	10	合計	200

常を世

ふれあい会館

が重要であるという考え は変え難い社会的な要因 学歴、住環境など本人に

孤立や貧困、

就労状況や

だきました。健康を阻害

について紹介させていた determinants of health

する原因として社会的な

要因」 =SDH Social

たからだとか、自己責任 は不摂生な生活をしてき

個人の生活習慣に

因を求めるのではな

「健康の社会的決定

第6回

高崎中央病院

院長 HPH推進委員長

小 林 正 則

液不健康な状態でいるの前回は病気になった人

病気を治したいと思っ救急車で現れる。 を悪くして主治医の前に ず治療を中断。再び体調 果てに外来にも通院され 運動もしない、挙げ句の す。食事制限を守らない、 くしてしまう方がいま ても退院後元の生コントロールされ、適切な投薬で血

が買えず、安価にジャン的に苦しくて野菜や果物 ういった患者さんは経済 健康に対する関心が薄れ りのなさゆえに、自分の こういった社会との繋が ても、 クフードで空腹を満たし てしまう方もいます。こ る家族や仲間がいない。 相談に乗ってくれ

ているからかもしれませ か?」と警告しています。 送 との病気にさせた環境に 療した患者さんをなぜものなかで、「せっかく治 そうした中、イギリス り

地域のつながりという点れば、孤立を防げます。の中でつながりが生まれてンターへの紹介で地域 さんがいれば、医師が薬地域で孤立している患者 subscribingと言ってイ するとのことです。 サービスを積極的に紹介 公費受給制度などの公的は、利用可能な生活保護、 す。 プや支援団体を紹介しまるよう適切な自助グルー ネットワークに参加でき を処方するように地域の ギリスのかかりつけ医は では社会的処方=social く関わっている場合に 貧困が健康問題に深

緑

十

調を悪くして緊急入院を

たケースでは、入院中

病院から適切なカロ

計算された食事が提

か。 いのではないでしょう 治療しているとは言えなれていなければ、それは 決定要因の問題が解決さただけで、健康の社会的り、ただ元の生活に戻し 金がなくて通院できん。極端なケースでは、 o f 病院での治療が終わ 一端なケースでは病 院できな

モット医師も、その著書 ギリスのマイケルマー 元世界医師会長である

返してしまうの

す。組合量ファッ場になることができまり、して多男させる に相談してください。部の担当職員や病院職員時には、すぐに生協組織 関する困りごとがあった ることで健康でありたい を抱えている人を積極的 協の班会というこれまで に班会活動にむかえいれ では、はるな生協には な人とのつながり、ネッ ・ワークがあります。 は地域で孤立し、困難 はるな生協の組合員活 、お手伝

もう一

しくまだまだ十分なもの す。これは適応条件が厳 はるな生協は「無料低額 です。県内では他に前橋、は無料にするという制度 の収入以下の人にはその とは言えませんが、一定 太田、北毛、利根の医 医療費を減額するあるい

ティーネットと言えるで がり、生活支援、セーフは地域社会の重要なつな して、経済的に困窮する 医療生協 つ重 要なことと

いまま、医療をあきらめから、そうした知識のないての情報がありません 診したという方もいましたので高崎中央病院を受ホームページがヒットし 索して、 方はそう言った制度につ 料を負担できない方にはた。他にも国民健康保険 どがありますが、一般の 保険料を免除する制度な

班会活

療というキーワードで検 ターネットで無料低額診 近ではお金がなくて病院 にかかれないからとイン 病院でも「無料低額診療」 はるな生協の 前橋の済生会

格差の社会的な要因であしょう。患医療者が健康 目が行かなければ、本当んの社会経済的な問題に るSDHの存在を知っ にさせるのは難しいの意味で患者さんを健 を知っていても、患者に医学的に正しい治療

社会的処方=social也、申請代行も行うのがし、申請代行も行うのがの方法について情報提供の方法について情報提供の方法について情報提供の方法についる方に適問題を抱えている方に適 subscribingと言える てしまうこともあ

で康 さ法 と日夜奮闘する職員は、 会まで以上に地域の健康 で入りの輪を広げ、地域 の一人ぼっちで孤立して の一人ぼっちで孤立して いる人を無くし、経済的 に困難を抱えている人に けることにつながりま当の意味で患者さんを助当の意味で患者さんを助いたがわかり、本 げていきたいと思っ対する支援をより一 さん けることにつなが 組合員に の困難を支援しよう な生 具活動及び患者生協の班会活 いと思って

「すこしお」とは…

「少しの塩分ですこやかな生活」 を目指す医療福祉生協のとりくみ の総称です。

組合員





と菜の花の黒酢いため

菜の花のほろ苦さを感じる一皿。

HPHについて講演する小林病院長=1月29日、

●材料(2人分)

・サワラ······2切れ
・塩少々
・酒・片栗粉各小さじ1
・菜の花100 g
・ねぎ1本
・サラダ油·····大さじ1
・しょうがの千切り少量
A { 黒酢、酒····································
A { しょうゆ大さじ1/2
└ 砂糖小さじ1/4

●作り方

①サワラは4~5等分のそぎ切りに し、塩とさけをふって片栗粉をま ぶす。菜の花は熱湯でゆでて水に とり、水けを絞って3cm長さに切

- る。ねぎは1cm幅に斜めに切る。
- ②フライパンに油の半量を熱し、サ ワラを焼いて取り出す。
- ③残りの油を熱し、しょうが、ねぎ をいため、菜の花を加えてさっと いためる。②を戻し入れ、合わせ たAをまわし入れて全体になじむ ようにいためる。
- 〈1人分の栄養価〉 247kcal 塩分1.2g



ちょっと一言

野菜をグリルでいっしょに焼いたり、魚を肉ように使ったり。魚を そぎ切りにして片栗粉をまぶすと身がくずれにくいです。魚と野菜が 同時にとれる工夫をすると、おなかも気持ちも満たされます。

その患者さん

てお居

昭和40年5月8日 十 字 (みどりじゅうじ) 2020年2月号(第647号) (3) 2020年2月10日



奨学生を募集しています



<奨学金制度の概要>

私たちの医療理念(医療福祉宣言・綱領)に共感し、将来 私たちと一緒に地域の医療を担っていこうという意思のある 学生さんに対して、修学の一助として奨学金の貸与(給付を 含む)をしています。

<奨学生活動>

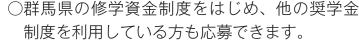
月に1度、奨学生が集まって自分たちの学びたいことを出 し合って学習を行ったり、医療・介護の現場で実地体験を行 うなど様々な活動を行います。

<奨学金の額>

1~3年 50,000円/月 医学科

4~6年 60,000円/月

看護学科 1~4年 40,000円/月



- ○奨学金は無利子です。
- ○卒業後、一定期間勤務することにより、奨学金の返還が免 除されます。

<お問い合わせ先>

はるな生活協同組合 高崎中央病院 電話:027-323-2665(代)

医 学 科:医学生担当 廣田

(e-mail: igakusei@harunacoop.com)

看護学科:看護部長 佐藤

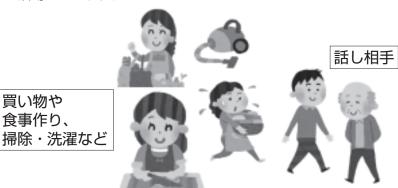
(e-mail: t-fucho@harunacoop.com)

助け合い事業の紹介

はるな生協たすけいの会「あんじゃねぇ」

【こんな活動をしています】

- ・住み慣れた家で、地域でくらし続けたい。組合員さんの思いを大事 にした、くらしを支えあう活動です。
- ・生協の組合員が互いに、困ったこと、大変なこと、例えば買い物・ 食事作り・洗濯など家事を援助しあう中で、健康で心豊かな生活を続 けていけるよう、手をつなぎあい、助け合いながらいけたらという思 いで活動しています。



【あんじゃねぇは有償ボランティアです】

- · 利用料金 1 時間 500円 30分每250円
- · 移 動 費 10キロ未満 100円/10キロ以上 200円 ※利用する人の負担となります。
- ・利用時間

買い物や

食事作り、

月曜~金曜日(年末年始・祝祭日は除く) 午前9:00~午後5:00 利用したい方、活動に協力したい方、登録を行っています。詳しく はお問合せ下さい。

【お問い合わせ先】

高崎市高関町498-1 組合員ふれあい会館2階 ☎027-323-2664

ボランティア活動

はるな生協の事業所で活躍していただく活動です。 デイサービスやデイケアでの話し相手や、お風呂上がりの 整髪、初詣や花見など季節の行事での付き添いなどです。

手芸が好きな方大歓迎、年末に配布するクリスマスプレゼ ント作りを4月から行います。ぜひ参加してください。

【お問い合わせ先】組合員活動部 ☎027-323-2762

交通手段がなくてお困りの方へ

はるな生協で行っているサービスを紹介します。

①シャトルカー

高崎中央病院-通町診療所-高崎駅間で運行しています。

シャトルカーのご案内



通町松皮匠 高崎中央病院 高崎中央病院 8:45 9:00 9:05 9:15 2 9:45 10:00 10:05 10:15 10:30 10:45 10:50 11:00 4 11:15 11:30 11:40 11:50 5 12:00 12:10 12:20 12:30 £ 13:00 13:10 13:20 13:30

第2土曜、日奈日は 連外です 高崎駅でご利用の方は、マツモトキヨシー交番付近でお待ちになり、 迷迷車が近づいたら手をあげてください。

このマーケが目印!





②個別送迎

ご自宅まで迎えに行き、診察が終わる時間に合わせお送りします。 ★高崎中央病院に受診する際に利用できます。事前の申し込みが必要です。 慢性疾患で定期的な受診を行う方にお勧めです。

お問い合わせ先 ☎027-323-2665

★はるな生協歯科診療所を受診する際に利用できます。 事前の申し込みが必要です。歯科治療は回数がかかることが多いです。 ご夫婦、ご家族で一緒に利用してみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ先 ☎027-388-0022

③地域送迎

★通町診療所を受診する際に利用できます。 乗り合わせの送迎です。

問い合わせ先 ☎027-322-6534

過ぎます。 方と会話

家では

です 茶汲みを

が

で

は L

士

方 9 す。

囲

のあ

ア

で

は、

出

来

は

何 L

手を出

L

ま

利

用

間者

L

たり、

たり でも

1

 \exists 7

は 13

と言う

て朝食

ラン か投

イ

戸転車

· で 5

キた

1弱の道を筋-

卜

のす

つが、

り朝

走ったと

て起

来き

で、

きち

では、

下

撮り

歌、

Ш

柳

を 13

作

短最

しています。-手な写真を場

旅

行も大好きです

ウ ŋ

オ も昔 ツ F は、

グ等を

やり、

近 今は、

は

ダン 俳

スも習

始

いめま

聞た散

行きました。

卓

球、

グ、

競輪もテレビで囲碁、将棋、

将棋、

もテレビで観

ジる雀

好きで

す。

流馬

毎化バ渓競日

ゴ忙

クフ、毎

ル

ョギンのは、

口

2 私も配っています!

続け

てきま

次

0

方に

お

願

91 L

歳

ま

な生協 0 は 中居 0 人 35 b 年 が ŋ 年 ŋ 人 前 ま 第 13 か 13

支

部

0 に 寸

白

井

さん

頼 L

ま

n

て近所

を

運 配

動 達 る

お K

世

話 居

な 地

7 引

き

た。

緑十

字の

中

13 0

越

て夫とともには

歳まで頑

張

り

ŧ

井上壽美江さ中居第一支部 さ h



参加費なし

お申込みは

下記連絡先まで

ボ

T 1 ア

紹

介

は何 ですか?から話

通町診療所のデイケア

谷

治行さん

7

タビ

ユ

新春講演会のご案内

今年は、人権をテーマに共生社会について、特定非営利活動法人北関東医療 相談会の長澤正隆さんより「外国人の日本における現状はどうなっているの か?」「外国人の方々とどのように接したらよいのか?」などお話いただきま す。また、高崎中央病院地域連携室富岡室長より「高崎中央病院における外国 人の方の事例」などお話いただきます。ぜひ多くの皆さんにご参加いただき、 ともに学びたいと思います。

テーマ: 共生社会について考える

日 時:3月14日(土) 13時~15時

場:はるな生協 組合員ふれあい会館 2階

師:長澤正隆氏(特定非営利活動法人北関東医療相談会)

富岡真理子氏(高崎中央病院地域連携室室長)

参加費:無料

どなたでもご参加いただけます。

お問い合わせ先:組合員活動部(教育文化委員会) 027-323-2762

健康チェックのご案内

群馬温泉やすらぎの湯 高崎市金古町1767

3月20日(金)12時から17時まで 血管年齢測定を行います。

*日帰り温泉施設です、入館してご利用ください。

井出いこいの家 高崎市井出町1683-1

3月23日(月)10時から12時

骨密度測定、血圧測定を予定しています。

*地域のサロンです。駐車場は敷地内にあります。

きっさこ 高崎市中居町3-30-12

3月10日(火)10時から12時 足指力測定を行います。

*会場はまちのリビング「きっさこ」です。 どなたでもいつでも立ち寄って頂けます。

駐車場は近隣をご案内しますのでお声かけ下さい。

お問い合わせ先:組合員活動部 電話027-323-2762

今日からできる、身近な防犯対策!

ぐら

K

な は

ても

で

声 を た

を

か 用

け

7

れ ま

0

0

な

が

ŋ 近

0 所 ビ ま

て

思

0

今

デ

イ

#

ス

利 が

7

13

県職員や地元警察署員が、最新の犯罪情勢や犯罪の手口、家庭における 防犯対策について、映像や実演を交え分かりやすく解説してくれます! どなたでもご参加可能ですので、希望の方はお気軽にお問合せください。

開催日時:3月16日(月)14時~15時頃迄

場所:組合員ふれあい会館2階

(高崎中央病院北側の建物です)

内容:①空き巣や忍び込みなどの侵入盗難対策

②車上狙いやひったくりなどの街頭犯罪対策 ③振り込め詐欺などの知能犯罪対策



お申込み・お問い合わせ先 組合員活動部 (酒井) 027-323-2762

春のわくわく健康週間

恒例となりました「わくわく健康週間」を3月2日(月)~6 日(金)まで行います。

時間:10時から13時まで

場所:組合員ふれあい会館 1 階(高崎市高関町498-1)

内容:健康チェック、体力測定

バザーやフリーマーケットを予定しています。

- *駐車場は高崎中央病院第2、第3駐車場をお使い下さい。
- ★バザー出店グループ、フリーマーケット出展者を募集してい ます。

会場の関係で出店数を1日3店までに限らせていただきます。

お問い合わせ先:組合員活動部 担当・佐藤

電話027-323-2762



昨年の会場の様子

測

日もぽかぽか

みんなで教えあ

楽器は何

第6支部・

ヨガ班会

測定と血圧

に。12時から16 皿圧測定が行わ

分で親子11組が集まり

われました。2月は節中に血管年齢測定が行

第6支部の

ヨガ 班 会

は、

毎月第四水曜日の

から、

井

野町!

やすらぎの湯で骨密度

月7日、

度測定、

2月3日午前

行いました。近隣の知員が中心になり測定を

え毎月行う予定です。 さこではメニューを変 にぎやかでした。きっ

した。地域支部の組合時まで利用者は50人で

り合いの方も多く利用

話も弾む健康チェッ

きっさこ(まちのリビ

中居町)にある

を行う予定です。 ら隔月で健康チェ らぎの湯では、

親子づれでにぎわう「きっさこ」

中居中央商店街

クとなりました。やす

2020年2月10日(6)

看多機説明会

看護小規模多機能型居宅介護施設建設事業=

ん検診と高崎市日帰り 診室の高田室長から、が 診室の高田室長から、が班会では、1月15日に健

のシクラメン

クの話を聞きまし

多くの参加者が集まりました センターで行 沢一丁目住民 参加し われ、 説明会が東貝 日頃の近況な 懇談会では、 塚沢支部での 説明会後の 1 月 21 27 人 が まし 日



ども語り合い



は、初期に見つけがん や大腸 がん 繋げられます」 出して説明がされ ば、早期治療にも ることができれ だと知ることがで めにも検診が有



夜の班会でもみなさん真剣

ました。健康寿命 を延ばしていくた 具体的な数値も

矢中支部・シクラメン班会 は20%星モ" のがん検診受診率が70~ こフメリカやイギリフ 日本人 日本 ませんか!

の話を聞きました

参加した組合員さんの声昨年、うたごえ喫茶に 寄った楽器で楽しんでい でも〇K!それぞれ持ち から始まった会です。 名前の通り、 楽器で楽し

楽器で楽しむ会

今回で9回目です! 多くの皆さんで参加して、脱原発を訴えましょう。

2020 さよなら原発アクションに参加しよう!

みんなでやると楽しい体操

か。和気あいあい日も体がぽかぽ

を動かすと、

か 寒 ぽ い

いきます。

上半身

共に体をほぐして

しながら、呼吸と

みんなで声を出

しています。

館でヨガ体操を

と楽しみながら

継い

続しています。

昨年から参加し

めた方も

いま

3月8日(日)11:00~15:00予定 高崎城址公園(高崎市役所前)

11:00 スタート 12:30 集会 14:00 市内パレード



(5333



ご参加、お待ちしております

5校が参加。高崎市2の小学初めて高崎市内の小学 になり良かった」など 目標達成出来た」 体を動かすことが レットを置かせて 今回、はるな生協 いパ役学でたン所校は



なたでも参加いただけま 館で開催しています。

15時〜組合員ふれあい会定例は毎月第4木曜日 ごしています。 ほら…。楽しい時間を過 いいね」なんて声もちら どこかで披露できると

るな生協からの参加者は 行われました。結果報告 るごと健康チャレンジが 参加者の声は現時点で250人。 的とした企画、 るな生協からの参加 慣の改善や習慣づけ ンジ期間とし、 10月~12月を を目



された方全員に参加賞を 県の結果は次回お知らせ めて受け付けました。全 Bからのエントリーも初 だきました。また、WE します。今後結果報告を