

一 は る な 生 協 の 現 況 一
(2018年 4 月30日現在)

組合員数23,126人

出資総額43,275,600円

一人平均出資額18,713円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、組合員活動部までご連絡ください。
電話 027(323)2762

緑十字

ISO9001 認証取得

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1

電話 0 2 7 (388) 0 0 1 1

(毎月10日発行) 1 部10円

発行人 櫻井 康喜

5 月 号



高齢の方のお宅でいねいに草とりを行う協力者

「利用していた方が元
気になり緑十字の配布を
再開してくれました」
「ありがとう助かったよ
の言葉が嬉しかった」な
ど利用者さんの声などに
支えられています。
地域の組合員さんがど
んな事で困っているのか
実態を把握して、より充
実した活動内容になるよ
うに取組もうと、毎月の
運営委員会、協力者の集
いで話し合っています。

ワンコインランチ
2014年の通常総代
会を経て「あんじゃねえ」
のお知らせを支部や班会

**利用しやすい会
を目指して**
今まで自分で出来てい
たことが出来なくなった
時、従来なら隣近所や親
類で支え合う事がありま
した。時代が変わりつな
がりが薄らぐ今、あん
じゃねえは必要とされ生
れた活動です。
困った時、誰かにお世
話になると何かお礼をし
なくてはと考えます。そ
こで自分の空いている時
間を、誰かの役に立てれ
ばと考える人に、決めら
れた謝礼を渡すことで気
持ちよく利用ができる。
お互い対等の立場でつな
がることのできる取組み
です。
利用するには費用がか
かります。1時間500
円、交通費1キロ15円で
す。

ありがとうの言葉
お手伝いが済むとお互
いに話しがはずみ、その
会話からは多くの事を学
びます。
お手伝いさんからは
「人の為と思っではじめ
たけれど自分の為の活動
になっている」

はるな生協助け合いの会、有償ボランティア「あんじゃねえ」は今年
で4年目を迎えました。
「組合員の困りごとにお手伝いをしよう」「住み慣れた家や地域で安心
して住み続けられるように」とはじまった、組合員同志の支え合い活動
です。特別な資格はないですが、得意な事を活かして、お互い出来る
事を見つけ続けてきた活動です。

はるな生協たすけあいの会

あんじゃねえ

4年間の活動とこれから

第 66 期 総 代 名 簿											
2018年 5 月 2 日現在											
選 区	氏 名	選 区	氏 名	選 区	氏 名	選 区	氏 名	選 区	氏 名	選 区	氏 名
第 1 支 部 ⑨	神戸かおり	第 5 支 部	角田 義和	第 6 支 部	市川 益弘	第 7 支 部	高田 良子	第 8 支 部	関根八重子	第 9 支 部	山口 守
	内田 勝夫		武藤 清恵		市川 陽子		笠原 綾子		横川 綾子		山口みゆき
	竹本 光子		木村 元一		角田 凡夫		鈴木キミ子		土屋きみ子		瀬川 官弥
	高橋 静香		熱海 榮		善如寺嶺子		竹田 啓子		峯 絹江		山田 秀一
	高橋 一夫		遠藤 秀子		善如寺 悟		宮前 正子		飯島 良男		櫻井ひろ江
	塚越 光子		飯島 静男		善如寺 藍		矢野 正江		本木 章子		須藤フジエ
	竹本 誠		田嶋 孝男		善如寺 藍		白井 洋子		福島 正夫		中島 房男
第 2 支 部 ⑦	竹本八千代	第 6 支 部	米山 繁雄	第 7 支 部	齊藤 剛毅	第 8 支 部	堀越 一子	第 9 支 部	堀越 孝子	第 10 支 部	中島 華子
	外所 祐子		渡辺百合子		鈴木 貞治		土肥登美子		松井百合子		相川 季義
	剣持カズ子	第 5 支 部	宇津野ユキ	第 6 支 部	狩野諄一郎	第 7 支 部	寺下盛八郎	第 8 支 部	堀越 孝子	第 9 支 部	泉原 美幸
	佐藤ヒロ子		金田 春子		木村 君江		村上 桂子		深澤 幸子		羽鳥 圭亮
	大和 常男		鳥屋 洋二		宮原 典子		春木美登里		下村 恵子		木暮 圭太
	宮川もと子		山下 文夫		萩原 誠		尾内かつ代		安藤ヨシ子		喜美 恭子
	上野 道昭		伊藤 淳博		小池 文子		寺尾 康子		依田千江子		清水 恭子
第 3 支 部 ⑦	田中 進	第 6 支 部	青木アキ子	第 7 支 部	横尾 直美	第 8 支 部	信澤 恵子	第 9 支 部	藤井 洋子	第 10 支 部	池田 幹夫
	深澤 通子		小野沢シゲ子		小笠原喜代子		高田 澄子		小野寺民蔵		山口 美子
	湯浅 秀子	第 5 支 部	佐藤 弘子	第 6 支 部	砂川 幸代	第 7 支 部	勸使河原カツエ	第 8 支 部	芹澤 和	第 9 支 部	上田 浩二
	小林 節子		堀越 卓志	第 6 支 部	横尾 文子	第 7 支 部	平田 芳子	第 8 支 部	石井 敏夫	第 9 支 部	若月 恵美
	小石 正味		萩野 初江		松浦 勉	第 6 支 部	女屋 幸代	第 7 支 部	篠原 八一	第 8 支 部	横澤 直人
	吉村 京子		相良 完三	第 5 支 部	大橋 隆	第 6 支 部	土屋 秋雄	第 7 支 部	桜井 朝夫	第 8 支 部	
	櫻井 京子		真下 郁子	第 4 支 部	藤田 康代	第 5 支 部	平田 仁	第 6 支 部		第 7 支 部	
第 4 支 部 ⑦	越谷 貞夫	第 3 支 部	山田 百子	第 4 支 部	野口 祐美	第 5 支 部	青木 延義	第 6 支 部	黒澤恵津子	第 7 支 部	
	高木 道子		住谷 とり	第 3 支 部	田口 幸子	第 4 支 部	林 和江	第 5 支 部	齋藤 礼子	第 6 支 部	
	岡島 澄子	第 2 支 部	田島 光子	第 3 支 部	新井トヨ子	第 4 支 部	天田 恵子	第 5 支 部	渡辺みゆき	第 6 支 部	
	富沢 善雄		茂木つる子	第 2 支 部	大河原佳代子	第 3 支 部	天田 丕子	第 4 支 部	針谷かね子	第 5 支 部	
	富沢 和夫		根岸トミ子	第 1 支 部	井田久美子	第 2 支 部	青山 辰雄	第 3 支 部	兼谷 敏子	第 4 支 部	
	朝岡 小見伊佐雄	第 1 支 部	稲山 計司	第 2 支 部	登九千鶴子	第 3 支 部	内田 宏	第 4 支 部	吉田 正子	第 5 支 部	
第 5 支 部 ⑨	小見 富子		稲山百合子	第 1 支 部	井田 雅子	第 2 支 部	内田たか江	第 3 支 部	木間 博明	第 4 支 部	
	朝岡 正子		井上 史江	第 1 支 部	菊池 素光	第 2 支 部	金子 文子	第 3 支 部	黒沢 功	第 4 支 部	
	樋口 一美	第 1 支 部	高橋 久子	第 2 支 部	松本 博明	第 3 支 部	内田 栄子	第 4 支 部	吉村 久子	第 5 支 部	
	内田 信次		田村 理	第 1 支 部	浅香すみ子	第 2 支 部	大塚佑登子	第 3 支 部	堀口 裕夫	第 4 支 部	
	清水 文子	第 1 支 部	岡田ツヤ子	第 2 支 部	天田さか枝	第 3 支 部	鈴木ヒロミ	第 4 支 部	泉部 秀子	第 5 支 部	
	富田 克己		江原八重子	第 1 支 部	齋藤 有功	第 2 支 部	松本キヨ子	第 3 支 部	堀田 春子	第 4 支 部	
	中島 賢一	第 1 支 部	清水 勝美	第 2 支 部	桑原 久江	第 3 支 部	堀越 陽子	第 4 支 部	中重 仁子	第 5 支 部	
	遠藤 好子			第 1 支 部		第 2 支 部		第 3 支 部		第 4 支 部	
	飯野 和子			第 1 支 部		第 2 支 部		第 3 支 部		第 4 支 部	



ワンコインランチを楽しむ職員の皆さん

**見えてきた課題
とこれから**
私たちの行う助け合い
の活動が、介護保険の隙
間を埋めてしまう事で、
行政があてにするようにな
るのではとの指摘があ
ると聞きますが、困って
いる人に手を貸しながら、
活動の中から見えてきた
課題とこれから
問合せ先
介護事業部
あんじゃねえ事務局
027(323)2664
片貝

などで行ってききました。
職員にも活動を知っても
らおうと2ヶ月に1回の
ランチをはじめました。
500円にちなんで「ワ
ンコインランチ」です。
組合員ふれあい会館会
議室に花を飾り音楽を流
し、机にはテーブルクロ
ス、カフェ風にアレンジ
して、手作りカレーを提
供しています。はるな生
協の事業所には食堂がな
いので、ワンコインラン
チは職場交流にも一役
かっています。
テーブルには必ず活動
ニュースを置いてお知ら
せしてきた事で、ケアマ
ネージャーなど職場から
の問い合わせが増えてき
ています。
カレー作りなら出来る
とお手伝いさんとして登
録してくれた組合員さん
もいます。

現実の問題を行政に届け
ていく運動も一方では必
要な事と思っています。
そのような介護保険で
は対応できない依頼、受
診介助、買い物同行、
移送依頼などが増えるこ
とと思いますが、学習を
行いながら検討していき
たいと思います。
最後に、あんじゃねえ
が継続していく為にも一
緒に活動をしてくれるお
手伝いさんを募集してい
ます。月に1時間でも結
構です。
また、近くに困ってい
る方がいたらあんじゃ
ねえを紹介して下さい。
案ずることはないの
です、支え合う仲間が
いるのですから。

虹

日本国憲法
前文は二つの
「決意」を世界
の人々と日本
の国民に示しています。一
つは「政府の行為によつて
再び戦争の惨禍が起ること
のないようにすること」
の「決意」であり、もう一
つは、「平和を愛する諸国民
の公正と信義に信頼して、
われらの安全と生存を保持
しよう」とする「決意」です
▼そして、これらの「決意」
の具体化として、
第九条の二項で「戦争の放
棄」を、第二項で「戦力の
不保持」と「交戦権の
否認」を定めています。
日本国憲法の徹底した「平
和主義」は、前文の「決意」
が九条を支えているところ
にあります▼今、この
第九条に「自衛隊の存在
を書き込む」という形で
憲法を変えようとする動
きが強められています。
しかし、ここに書き込ま
れようとしている「自衛
隊」は、災害救助などで
活躍している自衛隊では
なく、安保法制のもとで、
アメリカ軍と一体化して海
外での武力行使も辞さない
という「軍隊」であり、
日本国憲法全体の構造か
ら見れば、九条に書き込
めば違憲でなくなるわけ
ではありませんし、かえっ
て矛盾を広げるだけです
▼同じ前文の中で「全世
界の国民が：（中略）：
平和のうちに生存する権利」
を「確認」した日本
国民の判断と行動が世界
から注目されています。

(T)

受診シールを利用して受けられる検診	
胸部（肺がん・結核）検診★	40歳以上の人
胃がん【バリウム】検診★	40歳以上の人【バリウムと内視鏡の両方が対象となる人は、どちらか1つの検診を選んで受診してください】
胃がん【内視鏡】検診	40・45歳と50歳以上の人【バリウムと内視鏡の両方が対象となる人は、どちらか1つの検診を選んで受診してください】
胃がん【リスク（ABC）】検診★	40・45歳と50歳以上の人【原則として初回の内視鏡検診時に受診】 ※1回受けると、その後は対象になりません
ピロリ検診	20歳から39歳で過去に高崎市のピロリ検診を受けていない人
大腸がん検診★	40歳以上の人
乳がん検診★	40歳以上で前年度に高崎市の乳がん検診を受けていない女性
子宮がん検診★	20歳以上の女性
骨密度検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性
前立腺がん検診★	50歳以上の男性
はつらつ健診（若年者健診）	19歳以上39歳以下の人
肝炎ウイルス検診	40から75歳で未検査の人
成人歯科健診	30、40、50、60、70歳

市のがん検診は5月から始まります。受診シールが届きましたら、シールをご確認の上、是非お早目に検査して頂く様お願い致します。

検診を受ける際の注意

①健康保険証をお持ちください。

②高崎市から郵送されている受診シールをお持ちください。

ご不明な点は、健診室直通（027-323-2181）までご連絡下さい。

受診シールを利用して受けられる検診は、上記の通りです。

がん検診のおすすめ

平成27年（最新）の調査によると、日本人の死因は第1位が悪性新生物（がん）、第2位が心疾患、第3位が肺炎となっています。

昭和50～60年あたりから悪性新生物による死因が増えており、部位別では男性が、肺・胃・大腸、女性が大腸・肺・乳の順になっています。生活スタイルの変化（特に食生活の欧米化が原因）とも言われています。

日本は、がん検診の受診率が低く、2～3割の欧米のがん検診受診率は

7～8割です。日本は、検診に対しての認識が低いように思います。なぜ、がん検診を勧めるのでしょうか？それは、①無症状の人を見つけないため、②死亡率を減らすため、③治せるがんを見つけるため、④早期発見のためです。まだ症状が無いうちに、多くの人が特定の疾患を、安全・正確・格安に見つけることが検診（スクリーニング）の目的です。

例えば、胃がん検診については、昨年度より市の受診シールを使用して



内視鏡検査を受けられるようになりました。

また、胃のABC検査（血液検査）を同時にすることで、ピロリ菌の有無や、胃の萎縮度を合わせて調べることが出来ます。さらに、病気が発見されても、早期であれば内視鏡での治療も可能です。

これまでは、胃の検査は、胃部X線検査（バリウム検査）のみでしたので検診も徐々に変わりつつあります。

さらに、発見率の高いがんとして、大腸がん検診があげられます。便潜血検査です。100人中

- | | |
|---|-------------|
| ① | 健診で再検査と言われた |
| ② | 便に血液が付着している |
| ③ | 便秘がちで便が細い |
| ④ | 便意が頻繁にある |
| ⑤ | 残便感がある |
| ⑥ | 便秘・下痢を繰り返す |



すこしお

レシピ

「すこしお」とは…
「少しの塩分ですこやかな生活」を目指す医療福祉生協のとりのくみの総称です。

すこしお

塩と上手におつきあい

さつまいもとチーズのサラダ

レモン汁でさっぱりすっきり、素材の味を楽しめるレシピです！

●材 料（4人分）

・さつまいも…………… 1本（240g）
・プロセスチーズ……………20g
・干しぶどう……………20g
・マヨネーズ……………24g（大さじ1）
・レモン汁……………10g（小さじ2）

●作り方

①さつまいもは皮をむき、1～2cm角の大きさに切って水にさらす。
②鍋にかぶるくらいの水を入れて茹でる。軟らかくなったらザルに上げて粗熱を取る。

③プロセスチーズ（ブロック状）も1～2cm角の大きさに切る。
④干しぶどうは少量のぬるま湯につけてふやかす。（そのままでもOK。）
⑤ボールに①～③を入れ、マヨネーズとレモン汁を入れてざっくりと和える。
⑥器に盛り出来上がり。

〈1人分の栄養価〉
155kcal
塩分0.2g

ちょっと一言

このレシピを見て“さつまいもとマヨネーズの相性って??”と思った方はいませんか。レモン汁を入れることでほどよい酸味が効き、レーズンが味、食感のアクセントとなりgood！。チーズに含まれる塩分で、あえて味付けに「塩」を加えなくてもおいしく食べられます。簡単な一品です。ぜひお試しください。

（高崎中央病院栄養科 管理栄養士 湯本 祐子）

通所介護サービスを紹介します

②パワーリハビリの効果

春になり、青葉の綺麗な季節、身体を動かしたくなる季節になりました。

まずは、今回のように少し詳しいお話をしてみます。

まず、パワーリハビリについてですが、筋力を強くすることだけが目的ではありません。普段使う機会の少ない筋肉、動かす事の少ない関節を、マシンを使い、低負荷の運動を持続的に

取り組むことで、全身の筋肉や関節、身体活動を活性化するための取り組みです。

特に、高齢者の方の中には、関節の変形や姿勢の変化により、思うように体を動かす事が出来ない方もおられます。そういった方にも、適切な訓練を行うことで、日常生活

活の改善を目指すことが出来ます。

また、全身の運動になるとともに、脳の血流も増加するので、脳の活性化にもつながると言われています。

通所診療所デイケアでは、運動を楽しみながら取り組むことで、心身の活性化を目指しています。次回からは個別の機械について詳しい説明を行っています。

（作業療法士 佐藤 琢也）

高崎中央病院

診療案内

2018年5月～

	受付時間	月	火	水	木	金	土	
午前	内科 一般	8:50～12:00	佐藤 隆 佐藤 隆 櫻井 幸生	渋谷 隆 櫻井 幸生 越田 田	佐藤 隆 大田 幸生 櫻井 幸生	渋谷 隆 高橋 幸生 明 生	渋谷 隆 大田 幸生 越田 田	第1通 渋谷・佐藤・越田 第2通 <休診> 第3通 渋谷・佐藤・越田 第4通 渋谷・越田 第5通 渋谷・越田
	専門	8:50～12:00		呼吸器外科	【心臓】 明 生	【肝臓】 佐藤		
	整形外科	8:50～12:00					群大医師（予約制） <第5通は休診>	
	皮膚科	8:50～11:30			群大医師 （予約制）			
	外科 一般	8:50～12:00	小林	【乳腺・一般】 伊藤	【乳腺・一般】 小林	大下	【乳腺・一般】 小林	第1通 小林 第2通 <休診> 第3通 小林 第4通 大下 第5通 伊藤
午後	外科 術後	予約のみ	大下 （月～10時）	大下 （月～12時）				
小児科	8:50～12:00	榎 博	山内	山内	鈴木	鈴木	第1・2・4・5通 鈴木 第3通 山内	
午後	内科 一般	13:00～5:00	渋谷 （担当医）	渋谷 佐藤	櫻井幸生 （第2通） 高橋 遼	渋谷 松尾 吉 （第1・5）		
	専門	13:00～5:00		呼吸器外科		呼吸器外科		
	外科（専門）	13:00～5:00			【乳腺・一般】 伊藤			
	小児科 一般	13:00～5:00	鈴木	鈴木	山内	鈴木	<休診>	
夜間	内科	13:00～7:00	高橋	松尾		石井	※小児科の予防接種・乳児 検診については、小児科 へお問い合わせ下さい。 小児科直通TEL （027） 323-2607	

※上記以外に以下の専門外来もこなしています。
◆乳腺外来 → 火曜・水曜・金曜 午前8時50分～12時
水曜 午後3時～5時
◆胃腸科外来 → 胃腸に関するご相談（担当：佐藤）
◆手術後外来 → 海外遠征予定の方の手術後検診（担当：鈴木）
◆呼吸器・内分泌・腫瘍科外来については医師にご相談ください。
◆産婦人科・小児科については医師にご相談ください。
◆産婦人科・小児科については医師にご相談ください。

※小児科については「小児科診療案内」をご覧ください。小児科窓口にあります。

お電話での予約や変更など受け付けております。ご遠慮なくご利用下さい。（9:00～17:00）

予約専用電話 Tel（027）323-2808

はるな健康会館 高崎中央病院 Tel（027）323-2665代

2

配達者紹介

私も配っています！

緑十字を待っているひとがいる

高関支部
秋山いずみさん

私は組合員になってもう長くお世話になっていました。最近足を悪くし、お医者さんにかかっていましたが、少し良くなってきたので、ウオーキング代わりに緑十字を配り始めました。皆さんが緑十字を楽しみに待っているので配る張り合いがあります。また、私もいつも家に1人であるので地域の人達とのふれあいを楽しんでいます。ボランティア、反貧困のおにぎり作りにも参加しています。

初めまして。4月から研修させて頂いている渡辺です。家庭医療専門医を取得するため、高崎中央病院、通町診療所の双方で外来や在宅診療、病棟に携わらせて頂きます。不慣れでご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、よろしく願います。

医師紹介
渡辺裕美子先生

次回日程は
5月16日（水）14時から
組合員ふれあい会館
問合せ先
TEL：027-323-2762

ボランティア募集！

4月17日、クリスマスプレゼントづくりがスタートしました。参加者は9人中には「ボランティアは初めて」という方もいましたが、布を切ったり、フェルトの型取りをしたりと、役割分担をしながら楽しく進めることができました。難しい作業ではないので、是非参加して下さい。

はるな健康会館 高崎中央病院 Tel（027）323-2665代

第10回 うたごえ喫茶
みんなで楽しく！
歌いましょう！

日にち：7月4日（水）
時間：14時～16時
（受付13:30～）
場所：通町診療所 3階ホール
参加費：200円
（飲み物代として）
定員：40人
（定員になり次第締め切り）

※駐車場はありませんので、近隣の駐車場へとめて下さい。

教育文化委員会 組合員活動部（宮原）Tel.323-2762

4 月 の 到 達 状 況									
仲間ふやし		44		出資金ふやし		1,572,500			
支 部 名		仲間ふやし		出資金ふやし	支 部 名		仲間ふやし		出資金ふやし
		月	累計				月	累計	
第 1 支 部				3,000	中 居 支 部 ①				33,000
第 2 支 部		1	1	10,000	中 居 支 部 ②		1	1	36,500
第 3 支 部				14,000	上 中 居 支 部				22,500
六 郷 支 部				2,000	高 関 支 部				13,000
第 5 支 部					大 類 支 部				11,500
第 6 支 部				2,000	江 木 支 部		2	2	199,500
長 野 支 部				8,000	群 馬 町 支 部				4,000
塚 沢 支 部				42,000	箕 郷 町 支 部		1	1	17,500
乗 附 支 部				103,500	榛 名 支 部				
片岡・八千代支部				10,000	藤 岡 支 部				
石 原 支 部				3,000	吉 井 町 支 部				
佐 野 支 部					甘 楽 ・ 富 岡 支 部				
南 八 幡 支 部				3,000	安 中 支 部		1	1	500
倉 賀 野 支 部				131,000	玉 村 支 部				
高 南 支 部				21,000					
矢 中 支 部				126,000	職 員 支 部		38	38	756,000

組合員ふれあい会館 6月の行事予定

6月2日 土 10:00～12:00 笑いヨガ班 ラフターヨガ
（上中居支部）

6月4日 月 10:00～11:40 「あっどっこいしょ」ラフター
ヨガ、運動、脳トレ

6月9日 土 10:00～12:00 笑いヨガ班 ラフターヨガ
（上中居支部）

6月15日 金 10:00～12:00 ゆるやか班 体操、歌（江木支部）

6月18日 月 10:00～17:00 クラフト教室

6月18日 月 10:00～11:40 「あっどっこいしょ」ラフターヨガ、運動、
脳トレ

6月20日 水 10:00～12:00 はるな健康体操（健康づくり委員会）

6月20日 水 14:00～16:00 ボランティア部会クリスマスプレゼント作り

6月21日 木 13:00～16:00 映画を楽しむ会（上中居支部）

6月23日 土 10:00～12:00 笑いヨガ班 ラフターヨガ（上中居支部）

予定は変更になることがあります。参加希望の方は組合員活動部へお問い合わせ下さい。

4月の生協活動

2回目の合同総会

第1・第2・第3支部

絶好の花見日和となった4月4日、第1・第2・第3支部の合同総会が行われ、16人が参加しました。

総会では、第3支部の仲間増やしと出資金増や

しのダブル達成を報告。

また、各支部の総代選出の発表、役員体制も確認しました。

合同総会は、今回で2回目。お食事会も盛り上がりしました。

頼りになる診療所

4月21日、診療所3階組合員ホールで、春恒例となった「通町診療所ふれあい交流会」が開催されました。

診療所利用委員さん、支部役員さん、デイケアボランティアさん、運動サポーターさんなど、運営にご協力いただい

る方々と職員が、日頃ゆつくりと話せない生活の様子や、日々の出来事などと思う事を語り合い、親交を深めました。

アットホームで気軽にかかれ、しつかり頼りになる通町診療所として、今年度も活動します。



診療所の地域を支える参加者の皆さん

健康づくり委員会

健康ハイキング

山桜が残る4月7日、観音山ファミリパークにて健康ハイキングを行いました。

参加者29人で、ファミリパーク内を一時間程かけて歩き、その後は皆でBBQを楽しみました。動いた後の食事はいつもより一層美味しく感じました。

食事時には、ギターを



野外ライブはいいですね。

片品村・川場村方面を散策

上中居支部総会

散策日和となった4月



吉祥寺の庭園を撮影する組合員の皆さん

27日、上中居支部のおでかけ散策が行われ、16人が参加しました。今回は、片品村の樹齢300年の一本桜「針山の天王桜」や川場村の吉祥寺を散策しました。また、恒例となっている現地での総会を行いました。あいにく、天王桜は既に散っていました。絶景スポットとして楽しめました。

まちかど健康チェック

4月3日コープ藤岡店にて、まちかど健康チェックを実施しました。

当日はお店のポイントデーで多くのお客さんでにぎわっている中、血圧、体組成、骨密度の各測定に足を止めていただきました。

今後も、地域の要望に応えつつ、広く健康に関心を持っていただけるように、まちかど健康チェックにとりくんでい



きたいと思います。

交流深めた上州歴史散歩

4月10日、教育文化委員会主催の第31回上州歴史散歩が行われました。

今回は「西毛地域の本桜巡り」と題して、下仁田から上野村を巡ってきました。

例年は桜の見ごろとなっていた時期ですが、今年は桜の開花が早く、すでに葉桜となっていました。山々の新緑に映えて山桜やつじはとても綺麗に咲き誇っていて目を楽しませてくれました。

桜だけでなく、旧黒澤家住宅、日航機墜落慰霊



「毎回楽しみです」と参加する皆さん

5回目の福島被災地見学

社会保障委員会

見学日和となった4月16日、社会保障委員会主催の福島被災地見学が行われ、41人（組合員24・

職員17）が参加しました。

職員は、引率4人の他は新入職員13人というフレッシュな顔ぶれ。さらに、参加者全体の約8割が福島被災地を訪れるのが初めてでした。

生協独自の被災地見学は今回で5回目。現地案内人は、2年前にもお世話になった浜通り医療生協前理事長（現在顧問）の伊東達也さん。

いわき市から入り、広野町、楢葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町のコース。

東日本大震災（福島第一原発事故）から7年が経過し、避難指示区域で

福島第2原発を見る参加者の皆さん



解除された市町村では復興されている箇所もあれば、帰還困難区域のようにそうでない箇所の格差は大きかったです。

楢葉町はコンパクトタウンができており、まちづくりを形成し始めた一方、富岡第二中学校の体育館の中は当時のままでした。

ただ、楢葉町も人口の3割しか戻っていないのが現状。目に見える復興も大切ですが、目に見えない復興（医療費免除など）も大切です。被災地を実際に見て感じたことで、自ずと原発はいらな