

－ はるな生協の現況 －

（2019年 2月28日現在）

組合員数	23,273人
出資総額	436,040,500円
一人平均出資額	18,736円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、組合員活動部までご連絡ください。

電話 027(323) 2762

緑十字

ISO9001 認証取得

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1

電話 027 (388) 0011

（毎月10日発行） 1部10円

発行人 鈴木 隆

3月号

参加してよかった！

見て知って利用して
健康づくりに活かす



虹の家 地域交流室で施設の説明をうける

「前期高齢者」多数の
我班は、近未来の問題が
老後の生き方です。
今回2月12日に「ほほ
えみの杜」「虹の家」の
2施設を見学、案内して
いただきました。
総計12人で参加。予定

施設を訪問

塚沢支部 東貝沢班

第5支部では2月23
日、かねてから実施した
いと思っていた健康班会
を開き、血管年齢測定と
保健師の話しに10人が集
まりました。

保健師の解説に質問も
多く、自分の経験談や日
頃の生活など参加者の皆
さんが次から次に話され
ました。
様々な話が出る中でや

初めての班会に10人



第5支部 はじめての班会
血管年齢測定の説明をする高田保健師（中央奥）

はり大切なのは、「自分
にとつては何が必要でど
んな生活が望ましいの
か」という個人の情報、
それには健診や人間ドッ
クが有効。
今回の健康チェックも
定期的に行い、自分の傾
向を知り精密検査につな
げる役割がある事が話さ
れました。
次回は、骨密度測定を
予定しています。
支部長の樋口さんは、
「はじめての班会、やっ
て良かった。いい話が聞
けたし部屋いっぱい人に
が集まり楽しかった」。
次回は、公民館を借りな
いといきらないねと話
していました。（今回の
会場は個人宅）

時間を大幅に超えて、親
切丁寧に案内及び説明を
していただきました。
場所を変えての茶話会
では、皆熱心に語り合い、
普段よりは口数も多く時
が過ぎるのが早かった様
でした。

皆の共通した感想は
「あそこ迄丁寧に説明し
てくれる施設は無いよ
ネー」でした。
案内して下さった施設
の方々、本当にありがとう
ございました。感謝です！
はるな生協ではご希望
があれば施設見学にお応
えしています。

はるな生活
協同組合



おひなさま月間（年度末月間
3/1-3/31）を目前に地域支部や班
で開催された企画を紹介しました。

医療生協の組合員活動は、自分
達がやりたいことを協力して行い、
時には事業につなげ、時にはひと
のつながりを作り、安心のまちづ
くり結び付く活動です。おひな
さま月間をきっかけに新しい友だ
ちに生協を知らせて一緒に活動に
参加しましょう。



事前説明を受ける参加者のみなさん

皆さんは早くから集ま
り、血圧・体組成・骨密
度は、皆熱心に語り合い、
普段よりは口数も多く時
が過ぎるのが早かった様
でした。
部企画・ス
部の店先・地
域の集まりなど
に出向き、健康
チェックや体力
測定を行う事
です。
組合員に限ら
ず利用でき、地
域に生協活動を
知らせる取組
みでもあります。

楽しく健康チェック

Ⅱまちかど健康チェックⅡ

2月27日、高南地域の
体操の会でまちかど健康
チェックを行いました。
会場は榎町公民館、普段
は8人程度で月1回体操
をしています。

今回は「体操の成果を
確認しよう」「今の体の
状態を知ろう」と地域に
呼びかけ11人が集まりま
した。

皆さんは早くから集ま
り、血圧・体組成・骨密

度・血管年齢を順番に測
定しました。測定結果の
見方と説明を保健師から
受け、互いに見せ合いな
がら一喜一憂でした。
「これからは健康
チェックをしていきま
しょう」と健康づくり委
員から呼びかけがありま
した。

＊まちかど健康チェック
とは、はるな生協の健康
づくり委員会が班会・支
部企画・ス
部の店先・地
域の集まりなど
に出向き、健康
チェックや体力
測定を行う事
です。

群馬の森を
歩くと所々盛
り上がった土
星があり、わ
んぱくの丘やかたらいの
丘も周囲を土星が囲んで
います。それは爆風を避
けるために造られたもの
でした。その北側の道一
つ隔てた土星を登ると、
高崎量子研究所敷地内
に落ち葉に埋もれた廃屋
が見られます。僅かに残
されたダイナマイト工場
の建物です。▼南側遊歩
道沿いには「我が国ダイ
ナマイト発祥の地」の碑
があり、道の南側の木々
に覆われるように朽ちか
けた建物があります。こ
れは当時火薬を成型して
いた作業工室でした。親
水公園近くのフェンス越
しには灰色の大きな土管
のようなものが佇んでい
ます。これは隧道式射場
で、小火器の試し撃ちを
した場所です。▼私達の
憩いの場として賑わう群
馬の森が、1945年まで
陸軍岩鼻火薬製造所で
あったことは、以前にも
本欄で触れました。ここ
ろで、岩鼻と同時期に稼
働していた陸軍板橋火薬
製造所は、現在板橋近代
化産業遺産として国の史
跡となり、2024年に
史跡公園として一般公開
する予定です。板橋区は
残された明治期以降の施
設・遺構を区民共通的財
産と位置づけ、保存活用
しようとしています。岩
鼻火薬製造所跡も貴重
な戦争史跡です。組織を
立ち上げ私たちの力で将
来に残す方向性を探れ
ないものでしょうか。
(走)



医療と介護の話は、いつまでもつきませんね

医療と介護の話は、いつまでもつきませんね。今回は、介護保険と高齢者医療費のお話。保険料が高齢者医療費の負担の割合化の方向に、世界一の長寿大国なのに長生きしづらい世の中になりそうで心配です。

2月27日に行われた石原支部の寺尾班会は、毎年恒例の新年会も兼ねて、21人が参加しました。

石原支部 寺尾班会

新年会

学習ではじめる

冷たいから風の吹く2月10日、藤岡支部の新年会が行われ、13人が参加しました。今回は、緑十字配布者の皆さんとの交流も兼ねた新年会。日頃は、中々お会いする機会がないので、今後は計画的に集いを行っていきたいですね。



「今年も楽しく」をモットーに！

緑十字配布者の皆さんと交流
藤岡支部 新年会

健康ハイキングのご案内

～甘楽町 小幡の桜並木ハイキング～

日時：4月9日(火)10時現地集合
集合場所：甘楽総合公園 駐車場 ※小幡郵便局向い側の駐車場
申込み：4月2日(火)締切
参加費：無料
持ち物：飲み物、昼食等
(途中、道の駅 甘楽でお弁当や軽食が購入可能です)
予定：現地集合→雄川堰の桜並木→道の駅 甘楽→楽山園付近で昼食→スタート地点に戻り解散
天候により中止となる場合がございますのでご了承ください。
また、当日は履き慣れた運動靴などでご参加ください。

申込み：組合員活動部(酒井) 電話 027-323-2762

第34回上州歴史散歩

利根沼田方面の巨樹めぐり

日時：4月26日(金)
7：00高崎中央病院駐車場集合・出発
17：00ころ帰着予定
行き先：利根沼田方面
募集人数：27人(定員になり次第締め切り)
参加費：4000円(バス代・保険料込み)
昼食：途中で食事に寄りますが、各自負担をお願いします。

今回の歴史散歩は、樹齢600年以上、幹回り8メートルを超える巨樹を訪ね歩きます。

申し込み：教育文化委員会(組合員活動部)027-323-2762

第13回 うたごえ喫茶

みんなで楽しく！歌いましょう！

日にち：4月24日(水)
時間：14時～16時
受付13：30～
場所：ふれあい会館
参加費：200円
飲み物代として
定員：40人
定員になり次第締め切り

申込み：教育文化委員会(組合員活動部)027-323-2762

第3水曜日・はるな健康体操

ゆるやか班(江木支部)

組合員ふれあい会館4月の行事予定

4月5日	金	10：00～12：00	ゆるやか班 体操、歌(江木支部)
4月8日	月	10：00～11：40	「あっどっこいしょ」ラフターヨガ、運動、脳トレ
4月13日	土	10：00～12：00	笑いヨガ班 ラフターヨガ(上中居支部)
4月17日	水	10：00～12：00	はるな健康体操(健康づくり委員会)
4月18日	木	13：30～16：00	映画を楽しむ会(上中居支部)
4月19日	金	10：00～12：00	ゆるやか班 体操、歌(江木支部)
4月20日	土	10：00～13：00	知恵袋班会・料理と食事(高関支部)
4月22日	月	10：00～11：40	「あっどっこいしょ」ラフターヨガ、運動、脳トレ
4月26日	金	14：00～16：00	クリスマスプレゼント作り(ボランティア部会)
4月27日	土	10：00～12：00	笑いヨガ班 ラフターヨガ(上中居支部)

予定は変更する事があります、詳しくはお問い合わせ下さい。
お問い合わせ先 組合員活動部 TEL：027-323-2762

ボランティア部会・クリスマスプレゼント作り

知恵袋班会
12月のメニュー
シナモンロール・チキ
ンローフ・かぼちゃ
スープなど

75歳以上の医療費負担の原則2割化に 反対する請願署名にご協力ください!!

今年から後期高齢者医療（75歳以上）の医療費窓口負担を現行1割から2割にする論議が国ですすめられており、今秋の消費税10%への増税と同時期に行うことが検討されています。私たち医療生協（民医連）では、75歳以上の医療費負担の原則2割化に反対します。

高崎中央病院・通町診療所・はるな生協歯科診療所の各署名コーナーで署名できます。

皆様からお預かりした署名は、国会にお届けします。

お問合せ先：組合員活動部 TEL：027-323-2762