

— はるな生協の現況 —

(2022年6月27日現在)

組合員数	20,028人
出資総額	427,918,700円
一人平均出資額	21,366円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、組合員活動部までご連絡ください。

電話 027(323)2762

# 緑十字

ISO9001 認証取得

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1  
 電話 027 (388) 0011  
 (毎月10日発行) 1部10円  
 発行人 鈴木 隆

## 7月号

組合員の皆様へ。住所や氏名が変わったとき、組合員がお亡くなりになったときには、下記にご連絡ください。組合員活動部 ☎027(323)2762

### 第70回通常総代会まで

## 生協の力、今できることは何か

「コロナ禍により長くつらい日々が続いています。私たちが今できることは何か、見つけられる総会に」（開会あいさつ 根岸尚代常任理事）

6月18日、第70回通常総代会が高崎市総合福祉センターたまたごホールで開催されました。新型コロナウイルス感染症予防のため、支部総代の参加人数と時間を短縮して行われた総会では、議案提案と質疑（4人の発言）採決が行われました。総会後の第1回理事会で専務理事が交替となりました。

総代会は根岸常任理事 伊藤敦博総代（塚沢支部）の開会あいさつの後、山 田千枝総代（江木支部）が議長に選出され議事を進めました。



出席した総代のみなさん

### 人の命の大切さ

鈴木隆理事長による生協代表あいさつでは、コ



あいさつをする鈴木隆理事長

最後にご尊父の介護にあたり、看護小規模多機能つむぎを利用し、コロナ禍にありながら自宅に帰り、家族と過ごすことができたこと話されました。

### 事業利用を訴える

つづいて関沼光好専務理事より、2021

年度事業報告及び決算、2022年度事業方針及び予算案、役員選任議案、2022年度役員報酬の4件の議案について一括提案されました。



議案の説明をする関沼光好専務理事

冒頭、2021年度は回復を目指したが86%の到達だった。

今回で4回目となる住所不明組合員のみなし脱退では、315人、314万6千円でした。

介護事業で関沼専務は「長引くコロナ禍に住まいや職を失う方もいる。生協の無料定額診療事業、生活困窮者支援も継続している、9条改憲の動きに、それを防ぐ活動も継続」と伝えました。

医療事業では、2020年度に大幅な利用者減は、ほほえみデイサービスの利用者減少、病児病後児保育は利用者の回復が遅れています。看護小規模多機能つむぎでは、登録者は増えるが看取り、施設入居が多く利用が減っています。看護小規模多機能については、利用者の満足度は高いが知名度が低い事が課題です。その他事業について説明を行いました。

新型コロナウイルス関連の補助金は、年々少なくなっている事、利用状況の改善がはかれないうちに赤字幅が広がって

る事が報告されました。「2022年度新型コロナウイルスの感染拡大がなく新しい局面を迎えている。第一には、事業の利用者増を目指す。また、先送りした創立70周年記念行事の様子を見ながら検討へ入りたい。今年もぐんままるごと健康チャレンジへの参加をお願いしたい」などが伝えられました。

役員選任について候補者は28人、監事は5人、女性比率は25%と報告されました。

関宏特定監事より、監査報告は行われ、生協の監事の監査にあたり、日々学習を取り入れ監査を行っている、法令違反はなく、よく理事の役割を果たし運営されていると報告されました。



報告をする関宏特定監事

はるな生活協同組合



はるな生協 組合員活動部



6月に行われた杉並区長選挙は、野党の新人が、自民公明に推された現職を破り、187票差で勝利した。同日に行われたフランス国民議会選挙は、マクロン大統領を支える中道与野連合が、野党勢力の伸長で大きく議席を減らした。

2つの選挙に共通するのは現状の政治への不満があることです。ウクライナ戦争を機にガソリン価格が1リットル当たり170円前後で高止まりしています。円高を背景に輸入品も大幅に値上がりし、小麦は前年同月比で15.4%、砂糖は6.4%、食用油にいたってはなんと36.2%も値上がりしています。政府の物価対策は失敗と言っても過言ではないでしょう。5月の物価は前年同月比2.1%上昇しています。4月の実質賃金は1.7%減、年金は4月から0.4%減額されました。収入が減って支出が増えるので、同じ物を買ったとしても生活が苦しくなるのは当然です。この機関紙が、お手元に届く頃には、議院選挙が終わって、は前回同様、群馬県で前回同様、衆議院も民党が圧勝、衆議院も5議席全てが自民党です。政治は私たちの生活と強くつながっています。自分の望むもの、うでを支持する、その政治参加が、今回こそは、期待の結果は、

質疑応答

田口正美総代(塚沢支部)
みなし脱退処理について、また支部援助金について。



質問する田口総代

齋藤有功総代(矢中支部)
緑十字配布について、定期的に配布者情報提供してほしい。
接遇改善のためのあいさつ運動について。



質問する有留総代

有留益子総代(第5支部)
「看多機つむぎ」が何なのか分からない。はるな生協の介護施設の説明と宣伝について。

4本の質疑応答がされた。
議案は全て賛成多数で承認されました。

総代会後に2021年
年間仲間増やし目標、出
資金増やし目標を達成し
た支部職場が紹介され頭
彰金が配布されました。
70期第1回理事会が開
催され役員の紹介が行わ
れました。

第70期 新役員

Table with 4 columns: 役職名, 氏名, 区分, 再任/新任. Lists board members and their status for the 70th term.

スマートフォンの方が分からなくてお困りの方は、組合員活動部までご連絡ください。☎027(3323)2762

新任理事



和田敏明理事 (中居第一支部)

理事に任命され、心引き締まる思いです。一人ひとりが健康で文化的な生活を実現できるような社会を創っていく、一滴のしずくになればと思います。



兼谷敏子理事 (藤岡支部)

10年間、健康づくり委員として組合員さんと一緒に筋トレ体操や、まちかど健康チェック活動に参加。「心と身体と健康づくり」地域に届けましょう。



松本博明理事 (高南支部)

理事会に先立ち送られてきた議事の多さにびっくり。そして理事会では一つ一つを丁寧に議論していました。改めて理事としての責任の重大さを痛感しています。



横澤直人常任理事

はるな生協の最高議決機関の一員となることに、身の引き締まる思いでいます。定年まで数年ですが、はるな生協の発展に貢献できれば本望です。



田中もとみ常任理事

新しく理事に選任されました田中もとみと申します。6月より病院事務長に就任しております。至らぬ点もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いたします。

専務理事交替



酒井 潤専務理事

新しく専務理事になりました酒井潤です。

変わりゆく時代の中で求められる生協の働きを組合員の皆さんとともに考えてゆきたいと思っています。班会などにも積極的に参加したいと思いますのでどうぞよろしくお願いたします。最近山登りを始めました。

退任理事

第70回通常総代会では、役員改選にあたり理事5人が交代しました。また、第1回理事会では専務理事が交替しました。退任理事は、根岸尚代常任理事(中居第一支部)兼谷清理事(藤岡支部)生方みさ代理理事(高南支部)松原和夫常任理事(職員支部)以上です。大変お疲れ様でした。

2021年度

年間目標達成支部職場紹介

- ①仲間増やし達成: 矢中支部, 中居第一支部, 中居第二支部, 江木支部, 高関支部, 片岡・八千代支部, 群馬町支部, 玉村支部, 病院デイケア, 看護小規模多機能 つむぎ, 健診室
②出資金増やし達成: 第3支部, 塚沢支部, 六郷支部, 倉賀野支部, 高南支部, 矢中支部, 中居第一支部, 中居第二支部, 江木支部, 高関支部, 片岡・八千代支部, 群馬町支部, 玉村支部, 病院デイケア, 看護小規模多機能 つむぎ, 医事課, 通町診療所, 組合員活動部

高崎中央病院HPH推進プロジェクト

絵本を送ろう！

無料低額診療を実施しています。治療費でお困りの方は、ご相談ください。高崎中央病院・通町診療所・はるな生協歯科診療所



作業する職員のみなさん

昨年より行っている小児への取り組み。第1弾「必要としている子供に文房具を贈ろう」、第2弾「新入学応援グッズ」。

「絵本を送ろう！」を行いました。

きつかけは、小児科の鈴木隆先生が出版社フレール館から絵本の寄付を受けたことでした。



並べられた数々の絵本



「お子さまの急な病気やケガのとき、困ること、あったらいいこと」です。「病児保育のびのび」を

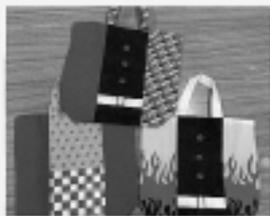
ご存知ですか？という項目も設け、のびのびを知っていたらどう工夫しました。アンケートのご意見から、はるな生協の学習を進めています。

HPH推進プロジェクトでは、SDGs 17項目の学習を進めています。

高崎中央病院 子ども支援活動

本の寄付がありました。

1人1冊好きな本をどうぞ



アンケートに答えていただいた方の中から抽選でプレゼントあり！



高崎中央病院 HPH推進プロジェクト



「新入園応援グッズはまだ必要ですか」とお問合せを頂きました。洗い替えや、来年度に供えて継続した活動にしたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

口の健康を守る

はるな生協歯科診療所

歯科診療所は現在、歯科医師6人、歯科衛生士10人、歯科助手3人、サプライ1人、事務4人、運転手1人で診療を行っています。4月から女性研修医を半年間受け入れ、新人衛生士も2人加わりました。

療では在宅にいなから診療室と同じような治療が受けられます。

また、昨年歯科用CTが導入されました。3次元的に撮れるエックス線装置で、一般的なエックス線写真では見えなかった方向からも見る事ができたので、より正確な診断、安全な処置が可能となります。

個別送迎ではお家まで送迎車が伺い診療室にて治療が受けられ、訪問診療、訪問診療、病院との連携、CT導入等です。

当病院(高崎中央病院)に受診している方が多いので、何かあった際はすぐに連携をとることも可能です。過去には受付した患者様の様子が普段と違う、何かおかしいと気づいたスタッフが病院へ連れていったところ脳梗

塞を起こしていたという事例もありました。

受診の予約が取りずらく患者様にはご迷惑をおかけしていますが、紹介にて受診していただく患者様がとても多く職員も繋がっています。



歯科待合室

試してみたい 楽々ヨガ(14)

ヨガインストラクター KEIKO

英雄のポーズ1 (ウィーラバッドウラ・アーサナI)



(イラスト/広浜綾子)

効能

- 下半身の引き締め ★★★★★
体幹を鍛える ★★★★★
足のむくみ解消 ★★★★★
肩こり解消 ★★☆☆
背中のかり解消 ★★☆☆
血行促進 ★★☆☆
集中力アップ ★★★★★

英雄のポーズは、戦士のポーズとも呼ばれるヨガの代表的ポーズの一つです。まず手を腰に置き、両足を腰幅に開いて堂々と立ちます。片足を後ろに下げ、つま先は斜め前にして足裏をつけます。息を吐きながら、前膝を曲げ、腰を落とす。膝はかかとの上に乗る。息を吸いながら万歳し、正面を見て呼吸に集中します(3~5呼吸)。余裕があれば、頭上で手を合わせ、視線を上に向けます(2)。ポーズを解く時は、手を下ろし、後ろの足を前に戻します。反対側も同様に行います。終わりに、目を閉じて余韻を感じましょう。

### 高崎中央病院診療案内

		受付時間	月	火	水	木	金	土	
午前	内科	一般	8:50~12:00	佐藤 藤谷 桜井 池田 桐生 渡邊 高橋朋	渋谷 櫻井 池田 渡邊	佐藤 藤谷 大宮 池田 桐生	渋谷 高橋 佐藤 藤生	渋谷 大宮 石井 池田	第1週 渋谷・佐藤・池田 第2週 <休診> 第3週 渋谷・佐藤・池田 第4週 渋谷・池田 第5週 渋谷・池田
		専門	8:50~12:00		呼吸器外来				
	整形外科	8:50~12:00				細谷		群大医師 (予約制) <第5週は休診>	
	皮膚科	8:50~11:00	群大医師 第2・4		松尾典		茂木 9:30~12:00		
	外科	一般	8:50~12:00	小林	【一般・乳腺】 伊藤	【一般・乳腺】 小林	大下	【一般・乳腺】 小林	第1週 小林 第2週 <休診> 第3週 小林 第4週 大下 第5週 <休診>
		術後	予約のみ	大下 第1・3 9:00~10:00	大下 第1・3週 9:00~12:00				
小児科	8:50~12:00	柳澤	井汲	山内	鈴木	井汲	第1・3・5週 井汲 第2・4週 鈴木		
午後	内科	一般	15:00~17:00	渋谷 山 秋	佐藤	高橋 山 秋	渋谷	渋谷 比嘉	※小児の予防接種・乳児 検診については、小児科 へお問い合わせ下さい。  小児科直通TEL (027) 323-2607
		専門	15:00~17:00		呼吸器外来		呼吸器外来		
	外科 (専門)	15:00~17:00			【一般・乳腺】 伊藤				
	整形外科	14:00~16:00				細谷			
小児科	15:00~18:00	井汲	鈴木	山内	井汲	高橋朋			
夜間	内科	17:00~19:00	高橋	担当医師		高橋朋			

◎上記以外に以下の専門外来もおこなっています。

◆**乳腺外来** → 火曜・水曜・金曜 午前8時50分~12時  
水曜 午後3時~5時

◆**甲状腺・内分泌・糖尿病外来**については医師にご相談ください。

◆**往診・訪問診療**については医師にご相談ください。

◆**予防接種外来** → 海外渡航予定の方の予防接種相談 (担当: 鈴木)

◎小児科については「小児科診療案内」をご覧ください。小児科窓口に置いてあります。

予約や変更受け付け (9:00 ~ 17:00)  
予約専用電話Tel (027) 323-2808

Tel (027) 323-2665(代)  
\*診療案内はホームページでもご覧いただけます。(URL: <https://harunacoop.jp>)

### 通町診療所

Tel (027) 322-6534(代)

診療時間		診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	9時	内科 小児科	平 ※	平 ※	平 ※	平 ※	平 ※	平 第1・3・5
	~12時	内科	池田	/	/	/	櫻井	櫻井 第4のみ
午後	15時	内科 小児科	/	平	平	/	/	第2土曜は 休診です。
	~17時	内科	/	/	/	櫻井		
	~18時	内科 小児科	/	平	平	/	櫻井 (内科のみ)	

※受付は10時45分までとなっています。

※5月以降、若干変更予定です。

### 高齢者あんしん センター通町

Tel (027) 322-2011

### 介護センター ほほえみの杜

Tel (027) 395-8871

### 在宅福祉総合センター ほほえみ

Tel (027) 330-6030

### はるな生協歯科診療所

Tel (027) 388-0022

受け付け時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 12:00~17:00	○	○	○	○	○	○ 医師体制1名
夜間 17:00~20:00	×	○ 医師体制1名	○ 医師体制1名	○ 医師体制1名	○ 医師体制1名	×

### 高齢者住宅虹の家

Tel (027) 395-8801

### 看護小規模多機能

つむぎ

Tel (027) 353-2700

# 6月の活動

## 心の健康が一番

### 中居第二支部・沙羅の樹班



みんなで読み合わせ

3人で班会を開いています。毎月健康チェックで血圧測定後、お話ししたり、各自の情報を共有したりして楽しく班会活動を行っています。今月は、憲法学習資料「軍事力でなく憲法を」について、みんなで読み合わせをしました。暗いニュースが多いのですが、心の健康を第一にいつも笑って楽しく過ごしています。

## 高南支部総会

### 高南支部



大盛況となったミニバザー

高南支部は、6月9日に支部総会を開催し、15人が参加しました。2021年度の活動報告、会計報告と2022年度の活動予定(案)、理事・総代・支部役員承認などを行いました。また、会場内では支部の組合員による作品展や野菜などのミニバザーもあり。集まった17,901円の売上金は、ウクライナ人道支援金として活用することにしました。

## 2年ぶりのお出かけ

### 片岡・八千代支部



サクランボ狩り

片岡・八千代支部では、6月22日にコロナ禍で我慢していた2年ぶりの「お出かけ班会」、高崎市鼻高町にある希望の丘農園へ行ってきました。午前10時到着すると、早速サクランボ狩りです。

取り立てのサクランボの味は格別で、おおしく膨らんだ複数の種類のサクランボを口に入れ舌鼓を打つと、思わず「幸せ！」という声があちこちで聞こえました。とても楽しい一日になりました。

## 近所デビュー

### えんがおたまむら



骨密度測定

猛暑となった6月26日、えんがおたまむらの初めての企画「お散歩プチマルシェ」を行いました。佐藤宅では多肉植物の寄せ植えワークショップ、そして骨密度測定です。ひと月前から庭にポスター、歩いて来れる近所にチラシを配布しました。

参加者は16人、子育てを一緒にしたご近所さんがほとんどで、昔話にも花が咲きました。

## 原水爆禁止2022年世界大会について

社会保障委員会

### —今年も現地での会場とオンラインの同時開催—

原水爆禁止2022年世界大会は、広島でのメイン会場とオンラインでの同時開催となりました【ヒロシマデー：8月4日(木)～8月6日(土)、ナガサキデー：8月9日(火)】。今回もはるな生協からの代表派遣はありませんが、医療生協として「命の尊さと平和」を訴え、「武器より薬、兵士より医療」を呼びかけ、原爆の悲惨さを発信していきます。



### 原爆パネル展開催のお知らせ

期間：7月27日(水)～8月10日(水)  
場所：高崎中央病院・歯科診療所・通町診療所・組合員ふれあい会館の各待合室

※各箇所数枚を展示します。

お問い合わせ先：組合員活動部・野村まで ☎027 (323) 2762

## お詫びと訂正

6月号4面に掲載された、吉井支部の活動に、『映画「ひまわり」鑑賞会』を行う事が掲載されましたが、著作権に触れるとの事で中止としました。内容の確認をせず記事にしたことをお詫びし、今後、同じ事が起こらない様に注意致します。(はるな生協編集委員会)

## すこしお

### 「すこしお」とは…

「少しの塩分ですこやかな生活」を目指す医療福祉生協のとりのくみの総称です。



## トマトと卵の炒め物

### ●材料 (2人分)

- ・トマト…………… 1個 (200g)
- ・塩…………… 1つまみ (1.0g)
- ・卵…………… 3個
- ・サラダ油…………… 大さじ2
- ・あらびき黒こしょう…………… 少々

### ●作り方

- ①トマトは角切りにする。卵は割ほぐす。
- ②フライパンに油を熱し、トマトを入れる。塩をふり、トマトが煮崩れるまで中火でいためる。
- ③とき卵を加えて、トマトにからめながらいためる。器に盛り、こしょうをふる。



〈1人分の栄養価〉  
256 kcal. 塩分0.8g

### ちょっと一言

トマトには、旨味成分のグルタミン酸が豊富に含まれています。トマトを炒めるときに一つまみの塩を入れるのがポイント。甘味と酸味が凝縮し、シンプルな味わいでご飯にかけて食べてもおいしいです。減塩効果、抜群です!!  
(高崎中央病院栄養科 調理師 福井 守)

お引越しをされた時にはご連絡を。ご家族の出資金引き継ぎ手続きは、組合員活動部まで。 ☎027 (323) 2762