

ISO9001 認証取得

— はるな生協の現況 —
(2016年 1月31日現在)

組合員数 22,401人
出資総額 429,865,500円
一人平均出資額 19,190円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、組合員活動部までご連絡ください。

緑十字

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1
電話 027 (323) 2762
(毎月10日発行) 1部10円
発行人 櫻井 康喜

ホームページアドレス
http://www.harunacoop.jp



ファミレスでアイス

今回はその取り組みの1つとして午後のレクリエーションを紹介します。

レクリエーション（2時半～3時半の1時間程度）輪投げやボーリングといった室内レクの他に、おやつ作りや外出もしています。

おやつ作りはホットケーキや桜餅、けんちん汁といったものを利用者みなさんと作っています。火を使うことやけどの危険性がある・包丁を使う・ケガをしたら危ない！という事で行わないデイもあります。（自分が以前勤めていたデイはそうでした）利用者の方から「たまには料理をしたい。」「1人暮らしで鍋なんて久しくしてないのでそういう機会を作ってほしい。」との要望があったことがきっかけではじめました。

職員をいつもより多く配置し、毎回行事の良かった点・悪かった点をまとめた資料を作り、それを次回に活かす事で安全に行っています。利用者みなさんに大好評です。

1月1日付各支部組合員数と総代数は以下のとおりです

支部名	組合員数	総代数	支部名	組合員数	総代数
第1支部	1,009	10	中居第一支部	836	8
第2支部	746	7	中居第二支部	232	3
第3支部	667	7	上中居支部	868	9
六郷支部	549	7	高関支部	708	7
第5支部	913	10	大類支部	1,042	7
第6支部	707	7	江木支部	932	8
長野支部	321	5	群馬町支部	419	4
塚沢支部	833	8	箕郷町支部	336	4
片岡・八千代支部	538	7	榛名町支部	294	1
乗附支部	223	3	藤岡支部	588	7
石原支部	693	7	吉井町支部	299	3
佐野支部	967	8	甘・富支部	239	3
南八幡支部	614	6	安中支部	620	7
倉賀野支部	905	9	玉村支部	316	3
高南支部	1,143	10	職員支部		9
矢中支部	477	6	合計	19,034	200



料理は楽しいね

1月13・14日と2日間進雄神社に参拝に行きました。

1年の感謝を捧げ、新年の無事と平安を祈願しました。他の施設の方も来ていてとても賑わっていました。

神社にお参りする機会が少なくなっていました。方も多く、ゆっくりお参りすることができました。

（デイサービスほほえみ 介護福祉士 高桑 弘美）



何を願おうかな

現在「デイサービスほほえみ」は定員30名に対し約25名の利用者が来所されています。利用者みなさんに「ここに来て良かった!」と思っただけのよう職員1人1人が取り組んでいます。

外出は桜や菊といった花見の他に、ファミレスにアイスを食べに行くことやフレッセイ、玉村道

の駅に買い物に行くことでもあります。

普段外出の機会が少ない利用者の方々にとって、1番の楽しみになっています。

ご紹介です「2015年度の思い出」と題して、利用者みなさんの表情豊かな写真をDVDにしました。

ほほえみで見ることが出来ます。

ぜひ見に来て下さい。

ほほえみデイの塚田までご連絡お待ちしています。（TEL027-33016030）

（デイサービスほほえみ 管理者 塚田 純二）

「来て良かった」と思えるサービスをめぐって

—— デイサービスほほえみ ——

外出を楽しむ

【公告】

第64回通常総代会及び総代選挙のお知らせ

1、はるな生活協同組合第64回通常総代会を左記のとおり開催します。

【日時】 2016年6月18日（土）
午後0時30分開場・受付
午後1時開会（午後4時30分閉会予定）

【会場】 高崎市労使会館ホール
住所 高崎市東町80-1
電話 027-3233-1598

【議題（予定）】

第1号議案 2015年度事業報告及び決算関係書類承認の件

第2号議案 2016年度事業方針及び予算決定の件

第3号議案 役員選任の件

第4号議案 定款の一部改正承認の件

第5号議案 2016年度役員報酬決定の件

* 昼食は済ませてからご参加ください。

* 招集状、議案、書面議決書、委任状等は、6月初旬に各総代あてお送りする予定です。

2、総代選挙規約第5条にもつき、総代に立候補される方は4月30日までに各選挙区の支部運営委員会に届け出てください。

なお、選挙区及び選挙区ごとの総代定数は別表のとおりです。

2016年2月2日

はるな生活協同組合
理事長 櫻井 康喜

「今」というこの一瞬を大事に生きるといふことは、この86、400秒を無駄なく使うことであり、1年を有意義に過ごすこと、人生に悔いを残さないことにつながります。この本では、「毎日がスタート地点」とも書かれています。毎日、銀行の口座にお金振り込まれる「1日が始まる」という解釈です。もしも昨日という日があまり良くない1日だったとしても、気持ちを切り替えて、今日を生きることが出来るようになるはず。新年から1か月経ちました。今日という1日をどのように過ごすか？

（西）

あなたは、1冊の預金通帳を持っています。その通帳には、銀行から86、400円が振り込まれます。しかし、夜には、口座の残高は、空っぽになってしまします。つまり、86、400円のうち、あなたがその日に使い切らなかったお金は、すべて消えてしまふのです。あなただったらどうしますか？ 私たちは、ひとりひとりが同じような銀行を持っています。それは「時間」です。1日の始まりに、あなたには、86、400秒が与えられます。1日の終わりに、あなたが使い切れなかった時間は消えてしまいます。時間は貯めておくことができません。時間は貸し出すことも、あげることもできません。これは、「人生の時間銀行」（扶桑社）という本からの引用です。





訪問行ってきます！



仕事に集中



私たちは、患者さんやご家族が、住み慣れた地域で人生を全うできるように、患者さん・ご家族と病院、地域をつなぐ架け橋となるよう、頑張ります。
(地域連携室 室長 富岡真理子)

2016年1月より、地域連携室が開設いたしました。
地域連携室の機能は、



地域連携室室長 富岡真理子

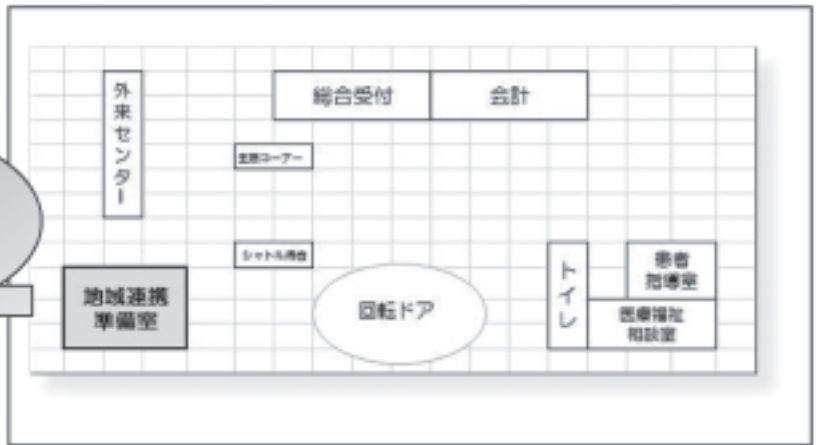


えで、様々な医療・介護事業所、行政、民生委員さんなど地域を支える方々とのかわりも欠かせないものとなります。
また、生活を送るうちに、患者さんやご家族の生活に寄り添ったかわりが大変重要となります。

訪問診療を担う「在宅診療の機能」と、病氣療養にもなつて起こる生活の困りごとに対応する「社会福祉相談の機能」、地域と病院をつなぐ「地域連携の機能」の3つを合わせ持っています。
昨年10月に新設された在宅診療部の看護師2名、医療福祉相談室のソーシャルワーカー2名、そして新たに事務2名が配置されました。



今求められる地域との連携、患者さん、ご家族が求めるのは体の治療だけではなく、病氣になると、日常生活や社会生活がしづらくなるため、健康を回復・維持するために、患者さんやご家族の生活に寄り添ったかわりが大変重要となります。



高齢者住宅虹の家は、昨年11月に開設したサーです。

高齢者住宅虹の家 入居者募集中!!

住み慣れた地域で、安心して暮らすことが出来るように、お互いに助け合い、支えあい、あたたかい関係づくりをしています。
見学は随時対応します。
要介護1から5までどなたも入居出来ます。訪問介護(ヘルパー)と通所介護(デイサービス)が併設しています。重度の方はヘルパーや訪問看護、訪問リハビリ、病院的往診が利用できます。
要支援2の方、ご夫婦で要介護、要支援の場合でもご相談ください。退院後家に直接帰るのが心配な方、短期入居可能です。
(町田由紀江)

地域交流センターも是非ご利用ください (予約制)
ご利用日時：月曜～金曜10:00～16:30頃
問い合わせ：027-395-8801 (施設長：町田)



通町ダイケア



高崎中央病院ダイケア



デイサービスほほえみ

みなさんはじめまして。高崎中央病院ダイケア主任の三國尚子です。

今月から、はるな生協の通所介護事業について毎月紹介していきます。

通所介護事業は、①高崎中央病院ダイケア②通町ダイケア③デイサービス

スほほえみがあります。それぞれの役割は違ったもので、提供内容も違ってきます。
次回はそれぞれの特徴、イベント紹介、悩み相談など紹介します。宜しくお願い致します。
(介護福祉士 三國尚子)

①介護保険・通所サービスとは





椅子テーブルを 新調しました

通町診療所



新しい椅子



テーブルも新しく

厳しい寒さももう少し。暖かい春が待ち遠しいですね。皆様いかがお過ごしでしょうか。通町診療所通所リハビリで

は、さらなるサービスの充実をめざし、昨年から設備や内容の一新を目指しています。

1月は椅子とテーブル(作業療法士 佐藤琢也)

1月23日(土)のお昼、はるな生協社会保障委員会の呼びかけで「戦争法廃止街頭宣伝行動」を高崎駅東口2階ヤマダ電機前で行いました。

今回で4回目の行動と

なり参加者は10人でした。宣伝の他「戦争法の廃止を求める全国統一200万署名」を集め、20筆を頂きました。



立ち止まり署名

「戦争法廃止街頭 宣伝行動を実施」

(社会保障委員会)

1月24日(日)、高崎市「九条の会」交流会が、はるな生協組合員ふれあい会館で行われました。参加者は21人。はるな生協九条の会、はるな生協職員九条の会からも代表が参加し、各会からの活動報告や意見交換がおこなわれました。



顔ぶれそろう

高崎九条ネット結成

原発事故の 実態を学ぶ

社会保障委員会

1月31日(日)、はるな生協社会保障委員会の主催で福島被災地見学が行われました。参加者は34人(組合員28人・職員6人)でした。現地案内人は、浜通り医療生協の伊東達也理事長でした。入行許可が必要な浪江町周辺の他、国道6号線を南下したコースでした。参加した組合員と職員からの感想です。

被災地見学に初めて参加しました。実際に参加してみても事態の深刻さを改めて感じることができました。



大熊町 車内でもこんなに高い



被災地見学

矢中中学吹奏学部が今年もやってきました



心に届く音楽



みんな聞き入る

部員が増え3チームで「病院ディケア・ほほえみディサービス・ほほえみの杜ディサービス」を慰問、演奏曲は「また君

に恋してる」「寅さんのテーマ」「エヴァンゲリオン主題歌」など懐かしい曲あり、リズムカルな曲ありでした。利用者の皆さんはリズムをとった

り、口ずさんだり、童心に返って楽しみました。ほほえみの杜では、生徒さんの演奏で先生が生歌を披露してくれ、普段と違った時間を楽しみな

した。「今日はよかった」「こんな催しはいいいね」と嬉しい声が聞かれました。また演奏を聴ける日を心待ちにしております。

(ほほえみの杜 介護福祉士 相澤 貴之)

した。(医事課 棚島 彩歩)

2016年新年会でスタート

1月は多くの支部が新年会を開催し交流しました

第2支部新年会

29日(金)、第2支部の役員会が行われました。

5人の組合員が参加して、高齢者住宅虹の家を

虹の家を見学



矢中支部・健康あおぞら班会

4日(月)、矢中支部



年始めの体操

片二班新年会

12日(火)片二班の班会が、恒例の新年会を行いました。支部長の茂木鶴子さんから「健康で元気に1年間を楽しくすごしましょう」と挨拶があり、美味しいお昼をいただきながら、楽しく歓談を行いました。

江木支部新年会

江木支部新年会は北江木公民館で行いました。獅子舞、三味線、俳句をたのしみしました。菊の花



楽しく食事

今年もみんながんばります

職員新年会

入職して間もないですが、初めての新年会に参加させて頂きました。今年本厄で、運もない

厄落としができたかなと思いましたが、参加出来て良かったです。



今年も盛り上がりました

来年も参加できるように仕事頑張ります。(高齢者住宅 虹の家 介護員 井上 陽子)

の酢の物、柚子の煮物など支部の皆さんの手作りお惣菜もなりました。



手づくりの衣装で

貧困の現実を知る

群馬民医連看護学生委員会

1月16日(土)、群馬民医連看護学生委員会が奨学生のフィールドワークを行いました。

担当職員6人、奨学生6人が参加しました。昨年からの取り組みで、はるな生協の反貧困



うまく握れるかな



おっかなびっくり

実行委員会が行っている路上生活者支援に今回体験させて頂きました。2チームに分かれて路上生活者跡地訪問、おにぎりづくり体験実習がありました。恒例の炊き出しにも参加しました。

栄養課だより

免疫力アップ

まだまだ寒い日が続く風邪をひきやすい季節です。免疫力を高めて病気にかけられない体を作りましょう。免疫力アップのポイント

まだまだ寒い日が続く風邪をひきやすい季節です。免疫力を高めて病気にかけられない体を作りましょう。免疫力アップのポイント

まだまだ寒い日が続く風邪をひきやすい季節です。免疫力を高めて病気にかけられない体を作りましょう。免疫力アップのポイント

まだまだ寒い日が続く風邪をひきやすい季節です。免疫力を高めて病気にかけられない体を作りましょう。免疫力アップのポイント



結するので注意が必要です。理想の睡眠時間は大人の場合6〜8時間です。特に午後10時頃からの睡眠はとっても大事です。

●作り方

①鶏もも肉は皮と余分な脂肪を除き、1cmの厚さのそぎ切りにする。

②なべに油を熱し、玉ねぎ、にんじん、れんこんを弱火で2〜3分炒める。全体に油がまわったら①を加え、中火でさっといたためて水を加える。

③煮立ったらアクをざっと取り除き、ふたをして弱火で5〜6分煮る。

④れんこんがやわらかくなったら、塩、こしょうを加え、牛乳を加え混ぜてひと煮する。

《鶏肉と根菜のミルクスープ》

●材料(2人分)

・鶏もも肉……………100g

・玉ねぎ(薄切)……………1/4個

・にんじん(半月切り)……………1/3本

・れんこん(半月切り)……………1/3本

・小1節……………1/2本

・サラダ油……………小さじ1

・塩……………少々

・こしょう……………少々

・牛乳……………1カップ

・塩……………小さじ1/2

・こしょう……………少々

・鶏もも肉は皮と余分な脂肪を除き、1cmの厚さのそぎ切りにする。

・なべに油を熱し、玉ねぎ、にんじん、れんこんを弱火で2〜3分炒める。全体に油がまわったら①を加え、中火でさっといたためて水を加える。

・煮立ったらアクをざっと取り除き、ふたをして弱火で5〜6分煮る。

・れんこんがやわらかくなったら、塩、こしょうを加え、牛乳を加え混ぜてひと煮する。

・エネルギー……………255kcal

・塩分……………1.4g

(調理師 福井 守)