

ーはるな生協の現況ー
(2018年1月31日現在)

組合員数

23,073人

出資総額

430,963,500円

一人平均出資額

18,678円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、組合員活動部までご連絡ください。
電話 027(323)2762

緑十字

ISO9001認証取得

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1

電話 027 (388) 0011

(毎月10日発行) 1部10円

発行人 櫻井康喜

ホームページアドレス

http://www.harunacoop.jp



参加者へ理事会を代表してあいさつを行う関沼専務理事

月間のまとめ

スタート集会から10・1行動、地域での訪問行動の様子が報告され、事業所の取り組みでは、月間スタート集会や受付窓口での加入が成果を上げている事が伝えられました。

中でも、今年度作成した活動パンフレットは生協の様々な取り組みが紹介され、生協を知らせる活動に結びつきました。2018年度版も作成中です。新班は4月から6班が活動を開始、料理やウォーキングで楽しく活動が仲間増やしにつながりました。

出資金増やしでは、地域支部職員支部ともに積立を行い成果が上がっています。全体の6割を占めています。

1月19日、組合員ふれあい会館で行われた第2回支部代表者会議に36人が参加しました。根岸組合員活動委員長の挨拶のあと、関沼専務理事より近況報告。月間内で年間仲間増やし、出資金増やしの8割を達成した12支部が表彰されました。強化月間のまとめでは、各支部の活動が紹介されました。今年も年度末「おひなさま月間」を行う事を確認し、グループ討論を行いました。

第2回 支部代表者会議ひらく

おひなさま月間で年間目標達成目指す

公告

第66回通常総代会及び総代選挙のお知らせ

1、はるな生活協同組合第66回通常総代会を左記のとおり開催します。
【日時】2018年6月16日(土)
午後0時30分開場・受付
午後1時開会(午後4時30分開会予定)
【会場】高崎市総合福祉センター(たまごホール)
住所 高崎市末広町115-1
電話 027-370-8822

【議題(予定)】
第1号議案 2017年度事業報告及び決算関係書類承認の件
第2号議案 2018年度事業方針及び予算決定の件
第3号議案 役員選任の件
第4号議案 定款及び規約の一部改正承認の件
第5号議案 2018年度役員報酬決定の件
*昼食は済ませてからご参加ください。
*招集状、議案、書面議決書、委任状等は、6月初旬に各総代あてにお送りする予定です。
2、総代選挙規約第5条にもとづき、総代に立候補される方は4月30日までに各選挙区の支部運営委員会に届け出てください。
なお、選挙区及び選挙区ごとの総代定数は別表のとおりです。

2018年1月25日

はるな生活協同組合
理事長 櫻井 康喜
以上

たまり場は
楽しいところ

グループ討論「地域サロン、居場所について」



支部からの活発な意見が出たグループ討論

年間計画を立て、みんなが集まる時は楽しく、時には生協の事をもっと知って欲しい工夫などをしながらにぎやかに活動している江木支部の報告に、自分の支部でもそういった活動がしたいとの声。

たまり場が欲しい、空き家もよく見かけるようになった。班会を行い続ける事でたまり

機関紙は組合員をつなぐ

もう1つの討論「生協を知らせる活動、緑十字の配達」では、組合員の高齢化や亡くなった人の把握、配達する人が誰なのか等々支部の状況をもっと知っておく必要があることが話し合われました。

最後に仲間増やし・出資金増やしの年間目標達成にむけて3月の「おひなさま月間」を頑張る確認をして終了しました。

おひなさま月間
3月1日～31日
準備期間
2月1日～28日

選挙区及び総代定数

総代選挙にかかる選挙区及び選挙区ごとの総代定数は下表のとおりです

選挙区	定数	選挙区	定数	選挙区	定数
第1支部	9	佐野支部	9	群馬町支部	4
第2支部	7	南八幡支部	6	箕郷町支部	3
第3支部	7	倉賀野支部	9	榛名町支部	2
六郷支部	6	高南支部	11	藤岡支部	7
第5支部	9	矢中支部	6	吉井町支部	3
第6支部	7	中居第一支部	6	甘・富支部	3
長野支部	4	中居第二支部	7	安中支部	6
塚沢支部	9	上中居支部	9	玉村支部	3
片岡・八千代支部	4	高関支部	7	職員支部	11
乗附支部	2	大類支部	8		
石原支部	7	江木支部	9	合計	200

虹

多くの命が失われた第二次世界大戦が終わってから73年がたちます。悲惨な戦争を体験したにもかかわらず、その後多くの戦争があり、たくさんの方が亡くなりました。大戦の戦勝国だったアメリカは、ベトナム戦争などいくつもの戦争をし、たくさんの方の犠牲者を出しました。同じ戦勝国のイギリス、フランス、中国、ソ連も戦争を経験して戦死者を出しました。▼日本と同じ敗戦国だったドイツは、日本と同じように軍備を持たずに出た発射機が、「防衛のため」という制限付きで軍隊を持ち、東西統一後には海外派兵を認めました。そしてアフガニスタン戦争に参加し、大きな犠牲者を出しました。▼ところで、日本はこの間に自衛隊を創設し、以後64年がたちます。「自衛隊は憲法違反だ」という声には、「専守防衛に徹するから違憲ではない」といながら強力な武力を持つようになり、さらには「戦闘行為には加わらない」といって、海外派遣が繰り返されるようになりました。けれども、これまで自衛隊が戦闘で外国人を殺す、自衛隊員が戦死するということはありませんでした。▼先の大戦で日本はたいへん悲惨な体験をしました。二度と戦争をしてはいけないという思いが国民共通のものになり、その思いは憲法九条に結実して「戦争をしない日本」を守っています。九条がある幸せを感じます。(あ)

高崎中央病院

診療案内

2018年1月～

			受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	内科	一般	8:50～12:00	佐藤 渡谷 渡谷 櫻井康喜 櫻井 桐生	渡谷 櫻井康喜 池田	佐藤 大宮 大宮 池田 池田 桐生 櫻井康喜	渡谷 高橋 高橋 佐藤 佐藤 桐生	渡谷 大宮 大宮 石井 石井 池田	第1週 渡谷・佐藤・池田 第2週 <休診> 第3週 渡谷・佐藤・池田 第4週 渡谷・池田 第5週 渡谷・池田
		専門	8:50～12:00		呼吸器外来	【心臓】 桐生	【肝臓】 佐藤		
	整形外科		8:50～12:00						群大医師（予約制） <第5週は休診>
	皮膚科		8:50～11:00			群大医師 （予約制）			
	外科	一般	8:50～12:00	小林	【乳腺・一般】 伊藤	【乳腺・一般】 小林	大下	【乳腺・一般】 小林	第1週 小林 第2週 <休診> 第3週 小林 第4週 大下 第5週 伊藤
		術後	予約のみ	大下 9時～10時	大下 第1・3週 9時～12時				
	小児科		8:50～12:00	柳澤	水谷	山内	水谷	鈴木	第1・5週 水谷 第2・4週 鈴木 第3週 山内
午後	内科	一般	13:00～5:00	渡谷 （担当医）	渡谷 佐藤	櫻井康喜 （第2休診） 高橋	渡谷	渡谷 松尾 松尾 大宮 大宮 （第1・5）	※小児の予防接種・乳児 検診については、小児科 へお問い合わせ下さい。 小児科直通TEL （027） 323-2607
		専門	13:00～5:00		呼吸器外来		呼吸器外来		
	外科（専門）		13:00～5:00			【乳腺・一般】 伊藤			
	小児科	一般	13:00～5:00	水谷	鈴木	山内 ●15時～6時は週により 担当医が変更になる ことがあります	鈴木	水谷	
夜間									
内科		13:00～7:00	高橋	松尾		石井			

◎左記以外に以下の専門外来もおこなっています。

◆乳腺外来 → 火曜・水曜・金曜
午前8時50分～12時
水曜午後3時～5時

◆胃ろう外来 → 胃ろうに関するご相談（担当：佐藤）

◆予防接種外来 → 海外渡航予定の方の予防接種相談（担当：鈴木）

◆甲状腺・内分泌・糖尿病外来については医師にご相談ください。

◆往診・訪問診療については医師にご相談ください。

◆睡眠時無呼吸症候群や頭痛については医師にご相談ください。

◎小児科については「小児科診療案内」をご覧ください。小児科窓口に置いてあります。

- * 外来診療は予約制を基本としております。ご予約の患者様は予約受付にて受付をお願いいたします。
- * ご予約されていない方は総合受付にて受付をお願いいたします。急患の方やご気分の悪い方は、ご遠慮なく受付・外来看護師にお話しください。
- * 第2土曜日は診療を縮小しており、内科・外科は休診です。小児科・整形外科は午前中のみ診療しております。
- * 時間外・休日・夜間の救急対応もしております。ご来院いただく前にかねらずお電話にてご連絡ください。
- * 太字は、診療体制が変更となっております。
- * 診療案内はホームページでもご覧いただけます。（URL：http://www.harunacoop.jp）

お電話での予約や変更など受け付けております。
ご遠慮なくご利用下さい。

（9：00～17：00）

予約専用電話

Tel（027）323-2808

はるな生活協同組合 高崎中央病院
Tel（027）323-2665（代）

祖母の入院をきっかけに、高齢化社会における様々な現代問題に直面し、その問題と向き合い、未来ある街をつくる一員になりたいと思います。

また、地域の方々と交流する中で、自分出来ることを模索しながら日々精進したいと思います。



組合員活動部
酒井 郁実

新入職員紹介

～奨学生を募集しています～

<奨学金制度の概要>

私たちの医療理念（医療福祉宣言・綱領）に共感し、将来私たちと一緒に地域の医療を担っていこうという意思のある学生さんに対して、修学の一助として奨学金の貸与（給付を含む）をしています。

<奨学生活動>

月に一度、奨学生が集まって自分たちの学びたいことを出し合って学習を行ったり、医療・介護の現場で実地体験を行うなど様々な活動を行います。

<奨学金の額>

医 学 科 1～3 年 50,000円／月
 4～6 年 60,000円／月
看護学科 1～4 年 40,000円／月

○群馬県の修学資金制度をはじめ、他の奨学金制度を利用している方も応募できます。

○奨学金は無利子です。

○卒業後、一定期間勤務することにより、奨学金の返還が免除されます。

<お問い合わせ先>

はるな生活協同組合 高崎中央病院 電話：027-323-2665（代）

医 学 科：医学生担当 棚 嶋（e-mail：igakusei@harunacoop.com）

看護学科：看護部長 佐藤（e-mail：t-fucho@harunacoop.com）



通町診療所

診療案内

【診療時間】

- ・午前：9時00分～12時00分
- ・午後（月～金）：3時00分～6時00分

※なるべくご予約のうえ受診されるようお願いします。

【休 診】

土曜日午後、第2土曜日、日祭日、年末年始（12月30日～1月3日）

※休日・夜間などの急病の際は、高崎中央病院（TEL323-2665）をご利用ください。

受診の際は、事前にお電話でお問い合わせのうえお出かけください。

【健康診断】 予約制

- ・特定健診・事業所健診・個人健診・乳児健診を行っています。

※乳児健診…火曜日：午後2時30分～3時のみ

2017年6月～

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9時 ～12時	内 科 小児科	平	平	平	平	平	第1 平 第5 平
	内 科	池田			櫻井	櫻井	第3 櫻井 第4 佐藤
午後 15時 ～17時	内 科 小児科		平	平			第2土曜は 休診です。
	内 科	平 (第1235) 伊藤 (第4のみ)			櫻井	櫻井	
	内 科 小児科	平	平	平	櫻井 (内科)	櫻井 (内科)	
～18時	内 科 小児科	平	平	平	櫻井 (内科)	櫻井 (内科)	

【各種予防接種】 予約制

インフルエンザ、肺炎球菌、風疹、その他各種行っております。ご相談ください。

※小児予防接種

- 月曜日～金曜日：午前11時30分～12時
- 第1・第5土曜日：午前11時30分～12時
- 火曜日：午後2時30分～4時
- 水曜日：午後3時～4時

※その他の時間帯をご希望の場合は、職員までご相談ください。

【訪問診療・往診】

月2回、日を決めて、午後にご自宅にうかがいます。詳しくは看護職員までご相談ください。

【地域送迎】

通院困難な方を対象に送迎をおこなっています。ご希望の方は受付職員にお声掛けください。

【無料シャトルカーの運行】

通町診療所・高崎中央病院・高崎駅の間でシャトルカーを運行しています。

【その他】

禁煙外来・もの忘れ相談・栄養指導・腹部超音波検査・心電図・肺機能検査等おこなっています。診察の際にご相談ください。



通町診療所 TEL（027）322-6534(代)

福島被災地見学
参加者募集のお知らせ

日 程：4月16日（月）

集 合：高崎中央病院東側駐車場（歯科南）

時 間：6時45分集合（7時出発）
20時帰着（予定）

参加費：3,000円（資料・お弁当代）

定 員：20名（先着順）

お申し込み：027-323-2762

締 切：3月末日

福島第一原発に近い
浪江町周辺を
見学予定です



組合員活動部 野村まで
※職員も20名程度参加予定です。



「介護カフェ」の開催のお知らせ

日頃介護に関わっている方や、認知症の介護で困っている方など、お茶など飲みながら気軽に集える場『介護カフェ』を用意しました。
同じ悩みや不安を共有するだけでも、少し肩の荷が軽くなったり、また頑張ろうと思えたりするのではないのでしょうか。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

日時：3月15日（木）10時～12時

場所：虹の家 1階 地域交流センター

※組合員と職員が常駐しています。

※参加費は無料。

※上記の時間内ならいつでもお立ち寄り下さい。

介護事業所利用委員会 組合員活動部（宮原） ☎323-2762

第9回 うたごえ喫茶
みんなで元気に歌って！
寒さを吹き飛ばそう！！

日にち：3月23日（金）

時 間：14時～16時
（受付13:30～）

場 所：組合員ふれあい会館

参加費：200円
（飲み物代として）

定 員：30人
（定員になり次第締め切り）



歌集をリニューアルし、
歌も増えました。
リクエストお待ちしております。

教育文化委員会 組合員活動部(宮原) ☎323-2762

1 月 の 到 達 状 況						
仲間ふやし		23	出資金ふやし		1,888,500	
支 部 名	仲間ふやし 月 累計	出資金 ふやし	支 部 名	仲間ふやし 月 累計	出資金 ふやし	
第 1 支 部			中 居 支 部 ①	9	34,000	
第 2 支 部			中 居 支 部 ②	5	27,000	
第 3 支 部	5	794,000	上 中 居 支 部	6	31,500	
六 郷 支 部	2	2,000	高 関 支 部	2	26,000	
第 5 支 部		10,000	大 類 支 部	4		
第 6 支 部	5	3,500	江 木 支 部	19	16,000	
長 野 支 部	2		群 馬 町 支 部	3		
塚 沢 支 部	9	35,500	箕 郷 町 支 部			
乗 附 支 部	1		榛 名 支 部			
片岡・八千代支部	1	54,000	藤 岡 支 部	13	2,000	
石 原 支 部	1	3,000	吉 井 町 支 部	3		
佐 野 支 部	2		甘 楽 ・ 富 岡 支 部			
南 八 幡 支 部	1		安 中 支 部			
倉 賀 野 支 部		7 28,000	玉 村 支 部			
高 南 支 部	1	5 28,000				
矢 中 支 部		5 79,000	職 員 支 部	22 381	715,000	

組合員ふれあい会館 2月の行事予定

2月2日 金 10：00～12：00 ゆるやか班 体操、歌
（江木支部）

2月3日 土 10：00～12：00 笑いヨガ班 ラフターヨガ
（上中居支部）

2月5日 月 10：00～11：40 「あっどっこいしょ」 ラフター
ヨガ、運動、脳トレ

2月8日 木 14：00～15：30 憲法カフェ・講師村越芳美弁
護士、憲法を分かりやすく聞けます

2月10日 土 10：00～12：00 笑いヨガ班 ラフターヨガ（上中居支部）

2月15日 木 13：00～16：00 映画を楽しむ会（上中居支部）

2月16日 金 10：00～12：00 ゆるやか班 体操、歌（江木支部）

2月17日 土 10：00～13：00 知恵袋班・料理と食事（高関支部）

2月17日 土 14：00～15：30 新春講演会「がん患者になって」佐藤篤内科医師
クラフト教室

2月19日 月 10：00～17：00 「あっどっこいしょ」ラフターヨガ、運動、脳トレ

2月19日 月 10：00～11：40 ボランティア交流会、誰でも参加できます。
読み聞かせ手遊び

2月19日 月 14：00～15：30 はるな健康体操（健康づくり委員会）

2月21日 水 10：00～12：00 笑いヨガ班 ラフターヨガ（上中居支部）

2月24日 土 10：00～12：00

予定は変更になることがあります。参加希望の方はお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先 組合員活動部 027-323-2762



1月の班会

新年会を開催

江木支部

前夜の雪が一面銀世界になった1月23日、会場の公民館では、皆さんが手料理を持って集まってくれました。

支部長から新年の挨拶、館長の音頭で乾杯と、話もはずみ笑い声もあちこちで聞かれました。

突如、会場にお囃子が流れ獅子舞が始まり1人ひとり痛い所を囃んで無病息災を祈ります。

頭の体操では、「魚が5匹いました。猫が3匹くわえていきました。さて、何匹になったでしょう(※)」と2問、3問と続き正解者には景品が手渡されました。



雪も寒さも元気で吹き飛ばそう!

(福島 正夫)

ブーテンの寅も登場

藤岡支部

藤岡支部新年会が1月28日、市内の寿司屋さんで開かれ、役員さんをはじめ16人が参加しました。写真。

黒澤支部長が「お蔭さ



まで仲間ふやしが達成できた。今年も明るく楽しく、元気で地域に「健康仲間を広げよう」と挨拶。美味しい料理を食べながら談笑。そのあとは三味線、篠笛、歌やギターの芸くらべ。鞆を持って登場したブーテンの寅さんの巧みな口上に拍手と笑いで最高潮。「ギャラは払えないけれど出資するヨ」の誰かの声に会場は大爆笑。帰りにみなさんが増資に協力していました。

班会はじめ

旧群馬郡3支部合同班会

群馬温泉やすらぎの湯で1月29日に行われたあけぼの班会に7人が集まりました。

3回目の班会に今回は支部も合同、内容も皆で手探りです。昨年同時期には合同交流会でした。1年で班が結成、緑十字配達者も5人増えました。

実は3支部合同ですが、榛名町支部は都合が合わず欠席です、次の機会にはぜひ参加してもら



次回の班会を話し合う参加者

健診結果を活かす

はるな元気塾

1月30日、病院利用委員会主催の第2回はるな元気塾に20人の方が参加しました。

桜井光世先生を講師に迎え、「健診結果の見方」をテーマに病気の予防や早期発見のため次の3点について伺いました。

- ①健診を受けて下さい。可能な限り同じ医療機関で受けましょう。データをストックするた



め。

- ②健診結果を必ず見て下さい。基準値を超えていても前回のデータと比較してみましよう。
- ③心配な事、わからない事は医師に相談して下さい。

ネットなどの限られた情報に惑わされないようにしましろう。

事例も交えてわかりやすく説明していただきました。

特定健診の結果が届いた後、医師に指導を希望する際どの様に手続きをすれば良いのかわからなかったなど、その他複数質問が出され、組合員さんの健康に対する関心の高さが伺えました。

理事の役割を学ぶ 医療生協非常勤理事研修交流会



県生協連主催で非常勤理事の研修交流会が1月25日、はじめて開催されました。

県内4生協から41人の理事が集まり、はるな生協からは8人が参加しました。組織担当者職員12人も共に学びました。

学習講演は、医療生協さいたま協同組合常務理事の中島光知子さん。さいたまの10年構想や見守り協定についてこの間の活動と理事の果たす役割が話されました。

グループワークで各生協の交流をはかり、まとめでは今後4生協の協力協同の取組みとして、健康チャレンジが期待されるなど話されました。

2018さよなら原発アクションに参加しよう!

多くの皆さんで参加して、脱原発を訴えましょう。
日時：2018年3月11日(日)11:30～
場所：高崎城址公園(高崎市役所前)
11:30開始 12:30集会 14:00～デモ



路上生活者支援・炊き出しの ボランティアアさん大募集!

はるな生協では、反貧困活動として毎月3回生活困窮者の方々におにぎりを提供しています。おにぎりづくりのできる方を大募集しています。みなさんも是非お手伝いしてみませんか。

また、炊き出し会場での配食をして頂ける方も同時募集しています。お手伝いできる方は、左記まで必ずご連絡下さい。

2018年4月21日(土)から開始します。

募集日時：毎月第3土曜日の9時～お昼頃まで

場所：高崎者住宅虹の家1階 地域交流センター

配食会場：高崎中央公民館南の藤棚下

募集期間：2018年3月末日まで

お問合せ先：027-323-2762

組合員活動部：担当・野村まで