

－はるな生協の現況－ （2018年8月31日現在）

組合員数 23,168人
出資総額 432,432,500円
一人平均出資額 18,665円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、組合員活動部までご連絡ください。

電話 027(323)2762

緑十字

ISO9001認証取得

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1

電話 027 (388) 0011

（毎月10日発行） 1部10円

発行人 鈴木 隆

9月号

安心ネットワーク

人のつながりが健康の道

組合員・職員交流集会

地域の中で健康を支える「安心ネットワーク」を拡げようと、はるな生協（理事長 鈴木 隆）は8月24日、25日の2日間、安中市磯部で組合員・職員交流集会をひらきました。交流会には組合員ら87人が参加し、講演やグループ討議などで職員、組合員相互の交流を深めました。来月後半から始まる「仲間、出資金ふやし」強化月間の成功をめざします。

交流で強化月間の成功めざす契機に

はじめに主催者を代表し根岸尚代実行委員長が、猛暑の中での参加にお礼を述べ「人間関係が希薄化しているなか、ひとのつながりを重視する生協の果たす役割は大きい。学習し経験を交流し

地域に教訓を拡げよう」と挨拶しました。つづいて、関沼専務が

業務で遅れる鈴木理事長に替わり挨拶、日頃の協力にお礼を述べ、事業収支の近況について「お蔭で7月は久々に黒字、懸案になっていた設備も着手している」と報告、事業が回復基調に推移して

きたとし「両日にわたる交流集会は、引き続き支部代表会議、そして「月間」成功をめざしていく契機にしてほしい」と訴えました。

みんなの運動から特養ホーム完成へ

学習講演では「生協だからできた、組合員が取り組んだ様々な活動」と題して岩手県民協の関口孝子氏（盛岡医療生協非常勤理事）が、住民要求の特養ホーム建設のために自ら活動に参加し、実現していく様子をリアルに、岩手方言をユーモアに交えながら語られました。ごく少数の生協運動から町ぐるみ、地域ぐるみ、県までも動かし、カンパやコンサート、バザーと

休憩を利用して、健康づくり委員会のメンバーが「はるな健康体操」を指導、全員が気持ちよさそうに身体をほぐしていました。

地域の助け合いを手作り寸劇で表現



元気いっぱいの講演＝講師の関口氏

アイデアを駆使した3年間、ついに1億9千余円を集めて念願の社会福祉法人「はなみずき」を建設。住民の要求を実現させた話に会場からどよめきが起きました。

まために講師は「少し背伸びして。自らやる。話し合ってやる。」の3点の大切さを力説しました。

西日本豪雨災害支援ボランティアへ



広島民医連の支援要請に応え全国の民医連の仲間とともに8月4・5日、8月18・19日、広島県坂町へ2名の代表を送りました。

（関連記事2面へ）

安心ネットワーク 人と人のつながり

2日目は、6つのグループに分かれて安心ネットワークをテーマに職員、組合員が職場や自己紹介をしながら日常感じていることをフリーに発言し、活発に討論しま

はるな生活
協同組合



グループワークで、支部の様子を話す参加者のみなさん



最後に大野理事が閉会で「2日間の交流の成果を地域・職場で実践しよう」と呼びかけました。

甘楽町から参加した83歳の女性は「3年前から施設に入っているが今回もレマンド、上信電車を乗り継いで参加したの。大勢の人と話をすることで元気になる。もちろん毎日の体操も欠かさない」と語り、周囲をびっくりさせました。

「人間は美しいものをつくることができる。人々を助け、笑顔にすることができ、人々を助けるのも人間。だからこそ平和への思いを折り鶴に込めて、世界の人々へ届けます。73年前の事実を、被爆者の思いを、私たちが学んで心に感じたことを、伝える伝承者になります。」▼広島の子どもたちが、「伝承者」になろうと決意している時、私たち大人は何ができるか、問われています。（T）

虹

「人間は美しいものをつくることができる。人々を助け、笑顔にすることができ、人々を助けるのも人間。だからこそ平和への思いを折り鶴に込めて、世界の人々へ届けます。73年前の事実を、被爆者の思いを、私たちが学んで心に感じたことを、伝える伝承者になります。」▼広島の子どもたちが、「伝承者」になろうと決意している時、私たち大人は何ができるか、問われています。（T）



第24回 はるな生活協同組合

健康まつい

～ジダイ(時代・次代)を守り育てよう～

10月28日(日) 10:00～13:00 **雨天決行**

ぐんまちゃんも来るよ

おもちゃが当たるかも

イベント内容



倉賀野中吹奏楽部



サークス学校

ふわふわ遊具



ピアノ・バンド演奏



抽選会 / 各種模擬店



場所 高崎中央病院第5駐車場

高崎駅⇄高崎中央病院シャトルカー運行します

問い合わせ先 はるな生活協同組合

高崎市高関町498-1 ☎027-323-2762 (組合員活動部)

出演者

『ザ・ウイスキーブラッサム』

健康まつりに昨年台風で中止でしたので今回初めて参加させて頂きます。ザ・ウイスキーブラッサムというバンドです。宜しくお願いいたします。

アメリカンカントリを基調として、フォークソングや沖縄の歌、また懐かしい歌声ソングもレパートリーにしております。4年前の高崎平和コンサートでは、はるな生協の皆様には大変お世話になり、有難うございました。バンドの目指すものは、「愛と平和、環境のために」です。平和でなければ音楽も楽しめないですものね。メンバーは、わたくし強矢義和(マンドリン)、大島ギタ(ギター)、松本(ハンジュー)、佐々(ベース)の4人で、7年ほど活動しています。(当日、メンバー紹介します)

今回は、私達の演奏を楽しんで頂くと共に、一緒にペギー葉山さんの「学生時代」や、沖縄ソングの「安里屋ユンタ」をご一緒に歌っていただきたーい、メンバー一同楽しみにしております。

倉賀野中学校吹奏楽部

副部長

今回、初めて健康まつりに参加させて頂いた倉賀野中学校吹奏楽部です。

私たちは、積極的に行動することを心がけて活動しています。メンバーは、2年生11人、1年生10人の計21人です。楽器を始めて半年から1年半しか経っておりませんが、日々の練習に取り組んでいます。

メンバーの中には、場を盛り上げてくれる子、心優しい子など色々な個性の子がいます。そんな個性の違う私達でも、合奏になると一致団結し、まとまりのある演奏をすることが出来ます。良い演奏が届けられるよう頑張りますので、楽しみにしてください。

通町診療所 第19回ふれあいまつり

2018年10月21日(日)
10時～12時30分
通町診療所にて開催

オープニングは琉球太鼓です。
力強い太鼓の音と、ダイナミックな
振り付けを、ぜひお楽しみください！

血管年齢を測ってみませんか？（無料です）
歯科衛生士によるお口の相談や
リハビリ職員による親子体操もおこないます

好評のうたごえや抽選会もありますのでお楽しみに！



お口の相談をされたお子さんには歯ブラシをプレゼントします

お問い合わせ先

高崎市通町143-2 通町診療所 電話 027-322-6534





「介護カフェ」の開催のお知らせ

日頃介護に関わっている方や、認知症の介護で困っている方など、お茶など飲みながら気軽に集える場『介護カフェ』を用意しました。
同じ悩みや不安を共有するだけでも、少し肩の荷が軽くなったり、また頑張ろうと思えたりするのではないのでしょうか。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

日時：9月20日（木）10時～12時
場所：虹の家 地域交流室
＊組合員と職員がおります。
＊参加費は無料です。
＊上記の時間内ならいつでもお立ち寄り下さい。

介護事業所利用委員会 組合員活動部（宮原） ☎323-2762



子どもでも測定できるよ
参加してね！

健康チェックコーナー
★血圧
★体組成
★骨密度

試食コーナー
お楽しみ企画あります
コープくんま出店

みんなといっしょに楽しもう！
わくわく健康チェック

10月1日（月）10時～15時
組合員ふれあい会館
高岡町498-1

すこしお体感コーナー
少しの塩ですこやかに
★みそ汁姉見
★塩分測定器販売
★ちよつとかけスプレー販売

生協加八ブース
★はるな生協加八の方へ
その場で大腸がん検診キットプレゼント
★5ブースのスタンプと加八または増資で
野菜プレゼント

体力測定コーナー
★握力
★前屈
★片足立ち

お問い合わせ
はるな生協組合員活動部
027-323-2762

保育もあります



8月の到達状況						
仲間ふやし		22	出資金ふやし		1,347,000	
支 部 名	仲間ふやし 月 累計	出資金 ふやし	支 部 名	仲間ふやし 月 累計	出資金 ふやし	
第 1 支 部			中 居 支 部 ①		44,000	
第 2 支 部	1		中 居 支 部 ②	1	23,000	
第 3 支 部		4,000	上 中 居 支 部		9,500	
六 郷 支 部	1	12,000	高 岡 支 部		76,000	
第 5 支 部			大 類 支 部	2	9,000	
第 6 支 部	1	11	江 木 支 部	2	19,000	
長 野 支 部		9,000	群 馬 町 支 部			
塚 沢 支 部	3	44,000	箕 郷 町 支 部	1		
乗 附 支 部		64,500	榛 名 支 部			
片岡・八千代支部	2	51,000	藤 岡 支 部			
石 原 支 部		10,000	吉 井 町 支 部			
佐 野 支 部	1		甘 楽・富岡支部		13,000	
南 八 幡 支 部		3,000	安 中 支 部	1	10,000	
倉 賀 野 支 部	1	36,000	玉 村 支 部			
高 南 支 部		22,000				
矢 中 支 部	2	54,000	職 員 支 部	21	151	816,500

8月の生協活動

納涼祭で健康チェック

第3支部の若松町班会

残暑厳しい8月19日、第3支部の若松町班会は、若松町第四町内会の納涼祭に参加して、健康チェック（血圧・体組成）を行いました。14人の方が受けて、参加者からは「今後も地域でこのような健康チェックがあると嬉しいです」と、次回も期待したお言葉を頂きました。



話し聞いてあんしん

高関支部・松さんの会

8月20日高関支部の班会、松さんの会で、高齢者あんしんセンター若宮苑の職員の方による説明会が開かれました。あんしんセンターの利用方法から、実際今悩んでいる介護保険にまつわる話など、多くの質問に答えて頂きました。



自宅から徒歩圏内で行ける地域サロンをうまく活用することで、デイサービスの利用しなくても地域で健康づくり、介護予防が可能になるという話もありました。あんしんセンターは、介護保険制度についての疑問や質問をしたい、何か活動や運動をしたい、情報がない、近所の友達が最近なかなか出てこなくなってきた、といった幅広い相談に応じてくれます。地元地域で長く元気に暮らしていくための拠り所として、自分が住んでいる地域のあんしんセンターを認識し、繋がりを持つことが大切です。

夏は盆踊り

デイサービスほへみでは毎年8月恒例となる納涼祭を約1週間、にわたって開催しました。本物の竹を使用した竹太鼓によるお囃子、手作りのお神輿担ぎ、「東京音頭」「炭坑節」での盆踊りには利用者様も入れ替わり立ち代わり張り切って参加しました。



介護福祉士

準備も楽しみ

病院デイケアの納涼祭は8月20日から22日の3日間行いました。利用者のみなさんに夏まつり気分を感じて楽しんでもらうと、的当てゲーム、金魚すくい、おやつは焼きそばとじやがバターを作りました。



（病院デイケア 介護福祉士）

夏まつり

と味がうおやつも提供されました。

また音楽療法の先生方やバンド演奏ボランティアの皆さんにご協力をいただき、長期間の開催でも豊かな内容で納涼祭を実施でき、利用者・職員ともに季節感のある行事を楽しむことが出来ました。

（デイサービスほへみ 介護福祉士）

核兵器のない平和な世界を

猛暑の中、原水爆禁止世界大会が、8月4日から広島で開幕しました。

紹介します。

想像力を膨らませ悲かな過去の情景を頭に思い描き、同時に思いを馳せる「追体験」を通して、私達「戦争を知らない世代」が過去の惨劇と今の世界情勢をきちんと理解し、決して惨劇が繰り返されぬよう行動し続けなければならぬと、今回参加した中で強く思いました。

大会は6日までの3日間行われ、はるな生協からは酒井郁実さん、新井徹さん、高津忍さん、生方みさ代さんの4人が参加しました。

4人の感想（要旨）を

今、私たちがすべきことは若い世代に被爆者の方々の体験や想いを伝えていくことなのではないでしょうか。その大きな責務を果たすため、今回経験したことを多くの人に伝えていきたいと考えています。

（医事課）

今年の広島大会は、昨年国連で採択された「核兵器禁止条約」が、明るい光となって平和運動に弾みをつけています。ICANの成果もあります。が、お隣の韓国からの参加者が多く、連帯を感じました。

（検査室）



我々は被爆体験を直接聞くことが出来る最後の世代といわれ



みんなの思い6400羽の折り鶴を届けました

うたごえ喫茶

虹の家



8月29日、虹の家でうたごえ喫茶が開催されました。虹の家の入居者と地域の方が集い、過去最高67名の方が参加され、大変盛り上がりしました。入居者の方からは「昔を思い出してしみじみした。」「生の伴奏があつて感激した。」「こんなにたくさんの人たちと歌えて楽しかった。」といった感想があげられ、いつもに増して元気な笑顔が見られました。

地域の方たちと一緒に、ひとつの歌をみんなで歌うことで歌う楽しみが共有でき、心地よい連帯感に包まれたような素敵な時間でした。

（デイサービス 管理者）



今年は、何にチャレンジ！

健康チャレンジが始まります！パンフレットは9月中旬～下旬にかけて配布予定、準備が整い次第、支部に順次配布いたします。班会や役員会で紹介をしましょう。

生協の支部や班に参加していない場合は、健康まつりやうたごえ喫茶などイベント開催の際に配布します。

日頃の生活の中で、気軽にできるメニューで健康づくりにチャレンジをしてみませんか。修了者にはもちろん景品をお届けします。