

－ はるな生協の現況 －
(2026年 7 月24日現在)

組合員数 19,678人
出資総額 385,470,000円
一人平均出資額 19,589円

組合員の皆様へ。氏名、住所変更をされた方は、本部までご連絡ください。
電話 027(388)0011

緑十字

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1
電話 027 (388) 0011
(毎月10日発行)
発行人 鈴木 隆

8 月号

組合員の皆様へ。住所や氏名が変わったとき、組合員がお亡くなりになったときには、下記にご連絡ください。本部 ☎ 027 (388) 0011

介護事業所の 縁の下の力持ち

介護事業部

今回は「介護事業部」の役割とスタッフを紹介するとともに、今年度の取り組みについてお伝えいたします。

介護事業部とは

はるな生協には、高崎中央病院・通町診療所のほかに4つの介護事業所があります。これらの介護事業所と病院・診療所の介護事業を統括し、事業所間の連携や職員の研修やサポートをしています。

頼れるメンバーが そろっています

介護事業部を率いるのは、部長の羽鳥圭亮です。介護福祉士として、

ショートステイほほえみの杜、虹の家を経験してきました。現場支援から書類の手続きまで幅広くこなし、相談のしやすさを売りに頼りにされる存在を目指しています。

副部長の大野雄は作業療法士の資格を有し、ICT機器（パソコン・タブレット・スマートフォン）の導



上左より、
下左より、

作業療法士の山口美子は、「看護小規模多機能つむぎ」・「ほほえみの杜」のリハビリを担当しています。体を動かすことの楽しさを一緒に見つけながら、無理のないペースでサポートいたします。また、インスタグラムでの情報発信も担当しておりますので、日々の様子をぜひご覧ください。介護福祉士の片貝茂美は有償ボランティア「あんじゃねえ」を担当するほか、現場のどんな場面



介護職員研修の様子

でも柔軟に対応する頼もしい存在です。在宅での困りごとがあれば気軽にお声がけください。歯科衛生士の村川典子は「ほほえみデイ」・「通町デイケア」の口腔ケアを担当しています。健康な毎日、お口の健康から。丁寧なケアで皆さまの笑顔を支えます。



事務所内

今年度の取り組み

今年度、介護事業部では「働きやすい職場づくり」を大きなテーマに掲げています。職員が生き生きと働ける環境は、利用者へのより良いサービスにつながると思っています。

具体的には、ICT機器の導入を進め、記録や情報共有をスムーズにすることで、職員がより多くの時間を利用者との関わりに使えるようにしてまいります。また、5S活動（整理・整頓・清掃・しつけ）にも力を入れ、利用者にとって居心地のよく、職員にとっても働きやすい環境づくりに取り組めます。

今年度も介護事業部職員一同、利用される皆様が安心して過ごせる環境づくりに取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



介護事業部の
Instagram

はるな生活
協同組合



組合員
活動部



少し前に親ガチャという言葉が話題になった。「時代ガチャ」という言葉があれば、私は当たりを引いたと思っていた。子どもの頃戦争の物語が怖ろしかったが、「憲法九条に戦争放棄とある」と聞き安心した。学童期から青年期まではどんな豊かになり、衣食住は輝きを増していった。次々と現れるかわいいキャラクター、テレビでアイドルたちがキラキラと歌を歌い、私たちもワクワクと時代を謳歌した。夏は山や海、冬はスキー、どこへ行っても人があふれ、笑い、時代が生まれた。しかしそんな時代でも片隅に不安の影があった。オイルショックで石油は有限であることを知り、高校では二酸化炭素による温暖化について学んだ。憲法「改正」の声も聞こえた。そしてその不安の影は少しずつ大きくなっていった。現在それらはどれも取り返しのつかないところまで来ている。一人ひとりが意識して行動するしかないと思う。もう物の浪費はやめ、木や自然を増やそうではないか。電車や公共施設はエアコンの効かせ過ぎをやめようではないか。憲法や平和、核についてもっと学ぼうではないか。時代ガチャが大はずれだったことには絶対にしたくないから。(ゆ)

人間の尊厳は平和あってこそ

群馬民医連・生協大学習会に はるな生協から25人が参加

7月18日、群馬民医連・生協大学習会がオンラインで開催され、群馬県全体では210人、はるな生協では2会場に組合員・職員合わせて25人が参加しました。

講師の川嶋みどりさんは現在95歳。70年以上にわたり看護の実践を続け、ご自身の戦争体験と命の尊厳を守る立場から平和への発信を続けています。講演の中で、命を尊重し守ることを使命とする医療・看護・介護の従事者にとって戦争は最

大の敵、平和でなければ個人の尊厳が守られない、と強調されました。

会場には川嶋さんと一緒に働いたことがある組合員があり、画面越しですが久しぶりの再会を果たしました。

参加者の感想からいくつか紹介します。

「戦争体験者の話を聞く機会はなかなかないので、改めて戦争は絶対にしてはいけないと強く思った。」

「実体験を聞くことで、も重みを感じることができた。いかに自分たちの生活が憲法に守られているか実感することができた」

「戦前戦後を懸命に生きてこられた先生の一つ一つの思いに心打たれました。気づかないうちに戦争が始まっている、本当にそう感じます。日本国憲法を、9条を守って生きていきたいと思えます。」

「憲法25条の『国が社会福祉：公衆衛生の向上増進に努めなければならない』を知ってびっくり。



国民の保障はどんどん削られており、9条以外にも国に裏切られていてがっかりした。もっと国民が声を上げていかなければならないと痛感した」

介護事業所の現場から 通町デイケア

デイケア（通所リハビリテーション）は、心身の機能の維持や回復を目的とした利用者が、医師の指示のもと、リハビリ職員から専門的なリハビリが受けられる施設です。

リハビリ以外にも、食事や入浴、排泄介助など日常生活の支援が受けられるほか、他者との交流も図れます。

通町デイケアには『がんばれ自分!!を応援します』というスローガンがあります。

住み慣れた自宅で、自分らしく自立した生活が

長く続けられるようお手伝いができれば、との思いから職員間で考えたものです。



建物自体は約30年前の少々レトロな造りですが自宅と同じような環境でリハビリができるという利点もあります。自宅内での注意場所や対応方法をここで知り、実行していただく、これも『がんばれ自分!!を応援』することにつながるのではと考えます。

「アットホームな雰囲気が好き」と利用者や家族から頂ける嬉しい言葉を糧に、街の真ん中のあったかくて気持ち前向きになれる、そんなホッとステーションを目指し、今日も明るく元気に皆様をお待ちしています！

（通町デイケア）

はるな生協 高崎中央病院 2026年度 第1回 健康講座 熱中症について

日時：2026年8月25日（火）
13：00～14：00

場所：高崎中央病院外来待合室

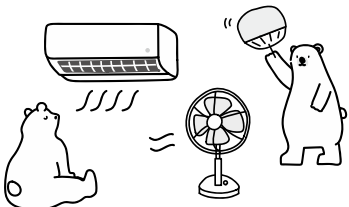
講師：外来看護師

内容：こんな時どうする？熱中症対策

もしもの時、あなたの行動は？救護アクション！

参加無料、事前申し込み不要

問合せ先：地域連携室 027-323-2753（直通）



草津栗生楽泉園 ハンセン病 人権学習のご案内

草津町にあるハンセン病療養所「栗生楽泉園」を訪ね、ハンセン病の歴史と国によっておこなわれた隔離政策など人権について学びます。多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

（時間等詳細は、次月にてご案内します）

日にち：2026年10月30日（金）

集合場所：高崎中央病院駐車場（歯科診療所南側）

参加費：4000円

募集人数：30人（定員になり次第締め切り）

見学場所：楽泉園社会交流館、重監房資料館、納骨堂（献花）、重監房跡、等

申し込み・お問い合わせ：

はるな生協 組合員活動部（027-323-2762）

映画上映会のお知らせ

39歳の若さで若年性認知症と診断された夫とその妻。2人はさまざまな困難に直面しながらも不安や戸惑いを夫婦で乗り越えていく、希望と再生の物語。

前売り券は、高崎中央病院・通町診療所・はるな生協歯科診療所・組合員活動部で取り扱っています。

オレンジ・ランプ

貴地谷しほり 和田正人

伊藤光雄 山田竜人 赤坂麻里子 赤坂麻里子 中尾ミエ
監督：山田竜人 企画・脚本：アキラ・スズキ 脚本：金子祐子 音楽：宮崎誠
主題歌：THE CHARM PARK「オレンジ・ランプ」 原簿：山田竜人「オレンジ・ランプ」(2025年)

39歳、パパが認知症!?

どうする、私!!

それは、温かな灯りが紡いだ感動の物語

若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語。
年齢を重ねていく人へ、より良く生きるヒントがここにある。

開催日	9月19日(土)	前売券	● 一般・シニア 1,200円(当日1,400円) ● 当日のみ：高校生以下1,000円
場所	高崎市総合福祉センター2階 たまごホール	主催	はるな生協・協賛組合
上映時間	午前の部 午前10:30～12:30 午後の部 午後2:00～4:00	後援	高崎市・高崎市教育委員会

※開場は上映時間の20分前です。

お問い合わせ/027 (323) 2762 組合員活動部



以前、富岡市社会教育館にふるさとの散歩道

で訪れた際に教えていただいた『うどんの会』

に、梅雨空の7月2日、おじゃまして健康チェックを行ってきました。雨の中、約50人の方が並び、結果を楽しみにしていただきましたので、今後もしも続けていきます。よいつながりができました。

繋がっています

健康づくり委員会



坑道見学では、トロツコに乗って坑道内に入る

久しぶりの開催となった上州歴史散歩。7月9日に18人の参加で足尾銅山公害学習を行いました。

学びの多かった上州歴史散歩 教育文化委員会

活動報告

と、外の暑さとは一変して寒いくらいの気温。江戸時代の手掘りの様子から機械化された様子まで過酷であったことを知ることができました。

環境学習センターでは、解説員の方に、どのようにして公害が起きて広がっていったのか、廃村となった村々がどのような状況にあったのか、現在の足尾の状況など、とても詳しくお話ししていただきました。

水俣病確認から50年、福島第1原発事故から15年の年に、貴重な体験をすることができました。



ボランティア部会は、訪問看護などの利用者や

高齢者住宅の入居者向けにクリスマスプレゼント

今年も始まりました

クリスマスプレゼントづくり

す。今回の作業日は、9月14日（月）14時30分ごろからを予定しています。簡単な作業で楽しくやっています。お手伝いに来ていただける方お待ちしています。

6月より 小児科アレルギー外来が始まりました

毎週金曜日 15:00～18:00

アレルギーに関することをお気軽にご相談ください
事前予約が必要です
お電話か小児科窓口で予約受付いたします

高崎中央病院小児科外来
027-323-2607

すこしお レシピ

「すこしお」とは…

「少しの塩分ですこやかな生活」を目指す医療福祉協会のとりくみの総称です。



塩と上手におつきあい
すこしお

しそとみょうがのポテトサラダ

●材 料（2人分）

- ・じゃがいも……………小2個（200g）
- ・青じそ……………5枚
- ・みょうが……………2個（40g）
- ・マヨネーズ……………大さじ2
- ・ゆずこしょう……………小さじ1/4
- ・塩……………少々



●作り方

- ①じゃがいもは洗って皮付きのまま1個ずつラップで包み、電子レンジ（600W）で3分、上下を返して2分ほど加熱する。皮をむいてボールに入れ、フォークであらくつぶし、そのまま冷ます。
- ②青じそは5mm幅の細切りにする。みょうがは縦半分に切ってから斜め薄切りにする。
- ③①にaを加えて混ぜる。全体になじんだら、②を加えてざっとあえる。※じゃがいもは、茹でても蒸してもOK。

〈1人分の栄養価〉
140kcal. 塩分0.4g

ちょっと一言

しそ、みょうが、ゆずこしょうと和の香り満載。減塩料理に役立つ香味野菜を使うことで夏らしいさっぱりした一品が完成です。定番のポテトサラダをちょっとアレンジしてみてもいいでしょう。

（高崎中央病院栄養科 管理栄養士）

診療案内

高崎中央病院

2026年8月～

		受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	内 科	8:50～11:30	佐藤 谷 藤 生 平	渋谷 池田 小林(脚) 野田	佐藤 池田 桐 生 平	渋谷 橋 藤 生 桐	石 井 渋谷 (第2週休診)	第1週 渋谷・佐藤・池田 第2週 <休 診> 第3週 渋谷・佐藤・池田 第4週 渋谷・池田 第5週 渋谷・池田
	専 門	8:50～11:30			【呼吸器内科】 高橋医師	【予防接種】 鈴木		【消化器内科】 第1・3・5 高橋医師
	整形外科	8:50～11:30						群大医師（予約制） <第5週は休診>
	皮膚科	8:50～11:30			松尾(良)		茂 木 9:30～12:00	
	外 科	8:50～11:30	小林(正)	【一般・乳腺】 伊 藤	【一般・乳腺】 小林(正)	大 下	【一般・乳腺】 小林(正)	第1週 小林(正) 第2週 <休 診> 第3週 小林(正) 第4週 大 下 第5週 <休 診>
午後	術 後	予約のみ		大 下 第1・3週のみ 9:00～12:00				
	小 児 科	8:50～12:00 ※土曜日 8:50～11:30	井 汲	井 汲	井 汲	井 汲	鈴 木	第1・3週 柳 澤 第2・4・5週 井 汲
	内 科	14:30～16:30	渋谷 藤 生 平	比 嘉 野田	高 橋	渋谷	渋谷 (第2週休診)	※小児の予防接種・乳児 検診については、小児科 へお問い合わせ下さい。 小児科直通TEL (027) 323-2607
午後	専 門	15:00～16:30				【呼吸器内科】 順天医師		
	小 児 科	15:00～18:00	鈴 木	小林(脚) (第1・2・3・5週) 鈴木 (第4週)	山 内 井 汲(7:00まで)	鈴 木	井 汲	
夜間	内 科	16:30～17:30		松尾(良)		高 橋		

※上記以外に以下の専門外来もおこなっています。
◆乳腺外来 → 火曜・水曜・金曜 午前8時50分～11時30分 ◆往診・訪問診療については医師にご相談ください。
◆予防接種外来 → 海外渡航予定の方の予防接種相談（担当：鈴木）
※小児科については「小児科診療案内」をご覧ください。小児科窓口に置いてあります。

- ※外来診療は予約制を基本としております。ご予約の患者様は予約受付にて受付をお願いいたします。
- ※ご予約されていない方は総合受付にて受付をお願いいたします。急患の方やご気分が悪い方は、ご遠慮なく受付・外来看護師にお話しください。
- ※第2土曜日は診療を縮小しており、内科・外科は休診です。小児科・整形外科は午前中のみ診療しております。
- ※時間外・休日・夜間の救急対応もしております。ご来院いただく前にならずお電話にてご連絡ください。
- ※太字は、診療体制が変更となっております。
- ※診療案内はホームページでもご覧いただけます。（URL：<https://harunacoop.jp>）

お電話での予約や変更など受け付けております。ご遠慮なくご利用下さい。（9:00～17:00）

予約専用電話 Tel（027）323-2808