#### ーはるな生協の現況-(2022年7月26日現在)

組合員数 20,032人 出資総額 428,704,200円 -人平均出資額 21.401円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた 方は、組合員活動部までご連絡ください。 電話 027(323)2762

ISO9001認証取得

#### はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1 0 2 7 (388) 0 0 1 1 (毎月10日発行) 1 部10円 行 人

## 期は自分の家で」そんな願いをかなえるた 利用できるサービスです。 めに、看護小規模多機能つむぎ(以下つむぎ) という介護保険の地域密着型で、「通い」「訪 は2021年5月に開設しました。 つむぎは、看護小規模多機能型居宅介護 (介護・看護)」「泊り」 できる限り在宅で暮らし続けたい」「最 ごせます。 を組み合わせて

# 心配という方も

いても安心して在宅で過 在宅酸素や胃ろう、

専任のケアマ

とにより医療処置が必要 訪問看護を利用するこ 自宅で過ごすこ

とが出来ます。 利用料は定額です。

# 市に

生かして利用者様一人一

人にあった個別のレクリ

ーションやケアを充実

くか職員同士で話し合い ビスのため高崎市にお住 スを目指しています。 ながら、質の高いサービ う利用者の方と接してい のように業務を行い、 の方が利用できます。 1年の運営の中で、 ど سلح させていきたいと考えて させて頂いた方は5人で 125人です。

介護度が高い方が多いた い、在宅での生活を支え 介助や食事作りなども行 進会議を開催予定でした 随時対応いたします。 感染拡大により会議を中 す。利用登録のご相談は 2カ月に1度、運営推

要な方への対応などがで 加え、看護師がいること てることができます。 や判断、処置や医療の必 談しながらプランを立 小規模多機能の機能に 利用者の状態の観察

ひな祭り

毎月「看多機つむぎだよ

り」で空き情報や様子な

# 後も小規模の強みを

# の B 様

同じ職員が対応していま つむぎの利用を始めまし がほぼ一人で介護されて サービス(訪問(介護・ た。つむぎではすべての 高齢の方です。ご長男様 介護疲労もたまり つむぎでは最 宿泊)を

に対応することができま 自宅でのケアもスムーズ など把握しているので、 通所や宿泊の時の様子

登録者募集中

1

0)

利用

看取りを 者

食事の形態も飲み込み いように工夫した

レクリエーションの様子

施設内だけのケアでは

崩

は



花見

活組は 動合な





同組合るな生活

て利用していただいてお春様もつむぎでは安心し療的な対応が必要な利用療的な対応が必要な利用の処置や点滴等医のように、胃ろうやの別、インスリン注射やの場合に、 

員、あんしんセンターく 民生委 職員 の疲労が蓄積しないよ プランを組んでいく事 ただくために、ご長男 してケアしています。 入切だと感じています 在宅生活を継続して

う様い

2 7 6

崎市長寿社会課、民生居町(高崎市)区長、

ただいています。

ろさわ、ご家族様、

で開催します。

病院・医院や居宅介護

ジャー、あんしんセン 支援事業所のケアマネー

ター、老人保健施設等へ、

で様は、病気発症後、食事を食べることが難しくなり、栄養を直接胃の中に注入する胃ろうという処置が必要な方です。 疾が絡んでもご自身で出すことができず、看護師が吸引器という機械でもごとができず、看護

います。

実け心で額営とけす入施いのくでしるPも府本うの推度味検は査コくけ工店金で設機中置天のすけいすなで倦痛はしに今経ばはてしす政業共な。れ設は場だPたよC、は国でア奨のが査何と口てれアにをき置能学す井支るの講。重す怠み感てよ年路、どくてか府損にい職るへ軽合さC。うR誰い民あけす高分を故隔けもばコも出ます付校れ付障の工義大症。感や染いりのはコうだPらが失そよ場よす症はいRみに検でつのるウベいか推精離対済行ン換しすれきやば近もでア室学化デと咳力ま感夏空口でさСみ補にのうでうぐの入。検な体査もでみでンきPり奨度一のむ動設気て。ばの高完にあ対口がでがル肺のがす染も気ナWしんでしいRな償の間に不にに場院も査さ制が、もなきスでCますので基は制置機職政対工校壁換り面ゾ多は懸タ疾他強。者季感のHて。は私、一検さしいの補利手安合をしをんを受何、さではすRせる低す本ず限を能場府面アでで気まだい、よこのが発でいるおは、このかさ査んまで給償益配心は、、受は整け度どんで、検んのい。はでも義付やが授コもす扇せ業は、井さのが発味をにまもり専ってをはすは料すをしし宿あ陽け無えらでこ。「の政査。か抗政「すし務き飲補業ン換。をんの早口高まう徴べの5加因。染れ。習せ家

#### 高崎中央病院診療案内

2022年8月~

	_									
				受付時間	月	火	水	木	金	土
	内科		般	8:50~12:00	佐 滕 谷 櫻 村 相 生 髙橋朋	渋 櫻 池 渡 邉	佐 族 大 窓 地 田 桐生	渋 高 佐 藤 桐 生	渋 谷 宮 井 石 池	第1週 渋谷・佐藤・池田 第2週 <b>〈休 診</b> 〉 第3週 渋谷・佐藤・池田 第4週 渋谷・池田 第5週 渋谷・池田
	' '	専	門	8:50~12:00		【一般•呼吸器】 秋 山				
午	整	形外	科	8:50~12:00				細谷		群大医師(予約制) <b>&lt;第5週は休診&gt;</b>
前	皮	膚	科	8:50~11:00	群大医師 第2・4		松尾(典)		茂 木 9:30~12:00	
	外科		般	8:50~12:00	小林	【一般・乳腺】 伊 藤	【一般·乳腺】 小 林	大下	【一般・乳腺】 小 林	第1週 小 林 第2週 <休 診> 第3週 小 林
		術	後	予約のみ	大下 第1·3 9:00~10:00	大下 第1·3週 9:00~12:00				第4週 大下 第5週 <休 診>
	小	児	科	8:50~12:00	柳 澤	鈴木	山内	鈴木	鈴木	第1・2・4・5週 鈴 木 第3週 山 内
	内		般	15:00~17:00	渋 谷 秋 山	佐藤	高橋秋山	渋 谷	渋 谷 <b>松 尾</b> 比 嘉	
午	科	専!	門	15:00~17:00				呼吸器外来		
	外 科 (専門)			15:00~17:00			【一 <b>般・乳腺】</b> 伊 藤			
後	整形外科		4	14:00~16:00				細谷		※小児の予防接種・乳児
	小児科		4	15:00~18:00	鈴木	鈴木	山内	鈴木	髙橋朋	検診については、小児科へお問い合わせ下さい。
夜 間	内	7	科	17:00~19:00	高橋	担当医師		髙橋朋		小児科直通TEL (027) 323-2607

- ◎上記以外に以下の専門外来もおこなっています。
- ◆乳腺外来 → 火曜·水曜·金曜 午前8時50分~12時 水曜 午後3時~5時
- ◆予防接種外来 → 海外渡航予定の方の予防接種相談(担当:鈴木)
- ◎小児科については「小児科診療案内」をご覧下さい。小児科窓口に置いてあります。

予約や変更受け付け (9:00~17:00) 予約専用電話Tel (027) 323-2808

◆甲状腺・内分泌・糖尿病外来については医師にご相談ください。

◆往診・訪問診療については医師にご相談ください。

TEL (027) 323-2665(H)

\*診療案内はホームページでもご覧いただけます。(URL:https://harunacoop.jp)

## 通町診療所

Tel (027) 322-6534(H)

診療時間		診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	9時	内 科 小児科	平 *	平 *	平 *	平 ※★	平 *	平 第1•3•5
諨	~12時	内科	池田				櫻井	櫻井 第4のみ
	15時	内 科 小児科		平	平			第2土曜は
午後	~17時	内科					櫻井	休診です。
	~18時	内 科小児科		平	平		<b>櫻井</b> (内科のみ)	
	※受付は	11時まで	でとなって(	<i>い</i> ます。★	木曜午前は	特定健診の	対応が中心	となります。

はるな生協歯科診療所   Tel (027) 388-00						
受け付け時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	0	0	0	0	0	0
午後 12:00~17:00	0	0	0	0	0	〇 医師体制1名
夜間 17:00~20:00	X	〇 医師体制1名	〇 医師体制1名	〇 医師体制1名	〇 医師体制1名	X

#### 小児科診療案内

( <u>E</u>	5崎中央病院)	2022. 7. 19~2022. 8. 31		
	午前の診療		午後の診療	
	9:00 12:0	0 3	00 5:00 6:00	
月曜	一般外来 担当医(柳澤)	<b>*</b> 12:00	<b>一般外来</b> 担当医(鈴木) ※ 4:30	
火曜	一般外来 担当医(鈴木)	<b>※</b> 12:00	<b>一般外来</b> 担当医(鈴木) ※ 4:30	
水曜	一般外来 担当医(山内) 理当医(鈴木) 第2・4週 ★10:30	<b>※</b> 12:00	一般外来 担当医(山内) < <b>心臓外来&gt;</b> 第2・4週 ◆ 300 <b>医子校</b> 担当医(鈴木)	
木曜	一般外来担当医(鈴木)	<b>*</b> 12:00	一般外来 担当医(鈴木) ※ 4:30	
金曜	<b>一般外来</b> 担当医(鈴木)	<b>※</b> 12:00	一般外来 担当医(高福朗) <心臓外来> ◆3:00 (*7月中は4:30) 優子科	
土曜	一般外来 担当医 (鈴木)第1・2・4・5週 (山内)第3週	<b>※</b> 12:00	午後休診 注 (★は乳児健診 ) ※は予防接種 ◆は心臓外来	

### 高齢者あんしん センター通町

TeL(027)322-2011

介護センター ほほえみの杜 TeL(027)395-8871

在宅福祉総合センター ほほえみ TeL(027)330-6030

高齢者住宅 虹の家 Tel (027) 395-8801

看護小規模多機能 つむぎ Tel (027) 353-2700



増やしたいです。は曜日が目標です。

協力者

8月はコロナ感染拡大

ŋ

お

休みしま

シコイン 時 Ė 杯にお菓 か

たい

ね

いう

組合員

とお茶しておし 場所にしたいね

しゃべりし

にっちょっ

フがエお のふ日れ 口が始まりましれあい会館でカ から14時の2時 1000

え 七夕の7月7日、 h が お 力 えん

が付きます。

でも気軽

寄

I

後2時から4 開催日・ 第2金曜日午

7 7 5

(高崎市上中居

て参加してくれた方は素 なネイルをされていま で行い、海楽派」 回目の 毎日ご自身で行 の店舗を 開催に、

次回はっています。 です。 のお店が協力して開 しんセンターそして地事者や家族、地域のあ 生協ボランテ 月 9 域の イア、 日 し域ん当

組合員活動部へ るな生

楽渢 (高崎 **3**027 - 323 - 2762 直 一接お越し ただいた

ウオーキングでコロナに負けない

扂

品をお借 をお借

日

D

カフ

力

I

(フェ)

を、

さわ

の方

地域 ターくろ

# 回ふるさとの散歩道

富岡市の散歩道(工女の墓から歴史を考える) 総時間 1.5時間~2.5時間(およそ4km)

#### 【西口上信電鉄高崎駅からの行き方】

西口上新電電鉄高崎駅⇒上州富岡駅⇒龍光寺⇒永心寺⇒ 上州七日市駅⇒長屋門・稲部市五郎の碑⇒七日市藩邸・黒門⇒ 蛇宮神社⇒金剛院⇒富岡製紙工場(終点)

- ・富岡製紙の歴史的意義や煉瓦づくりという特色のある建造物にスポット があてられ、やがて世界遺産となり、注目を浴びました。しかしその経 営を支えるため、入場した全国の多くの名もなき工女が、この富岡市に 眠っているのをご存じでしょうか。今回は上州富岡駅を出発し、工女が 眠る龍光寺を巡り、富岡製紙工場に至る散歩道をご紹介します。
- \*こまめに水分補給するなどして歩いてください。
- \*工女の墓の写真を撮ってこられた方には参加賞を組合員活動部に用意して います。
- \*コース地図は組合員ふれあい会館1階に用意してあります。
- \*1回~16回までの散歩道の地図もふれあい会館1階組合員活動部に用意し てあります。

お問い合わせ先:組合員活動部(佐藤)☎027(323)2762

# 月 3 日 日 まち シ

ルシェ かど健 念イベント 地 を城 康チェ 」で行いました。 0 Щ ック - 「シロヤマ 団地40周年 团 -央公園 (まち

Ш

店が約3 がテン 県内外から様々な 集まりま

皿管年齢測定、骨密 度測定を配置し、 でした。地域の役 でした。地域の役 方など、多くの方 方など、多くの方 ました。今回は事のアピールが出来通じてはるな生協 Ļ

れた方もいましょックを目的に

0)

前に広報にチラシ を入れることが出

#### 「すこしお」とは…

「少しの塩分ですこやかな生活」 を目指す医療福祉生協のとりくみ の総称です。



# セロリの豚巻きフライ

#### ●材 料(1人分) ・セロリ …………… 60g ・豚もも肉(薄切り)…… 50g ・小麦粉 適量 ・ミニトマト …………

#### ●作り方

- ①セロリはスジを取り12cm長さ、 7~8mm角の棒状に切り分け、5 本用意する。豚肉は5等分にす
- ②セロリに豚肉を巻きつけ、小麦 粉、溶き卵、パン粉の順にまぶし、



③フライパンに揚げ油(2cm高さ) を用意して170~180℃に熱し、 ②を入れて、カラリと揚げる。

④油をきって皿に盛り付け、ミニ トマトを添える。

〈1人分の栄養価〉 194 k cal 塩分0.1 g

#### ちょっと一言

血圧を下げる成分が多いセロリを豚肉で巻いてフライに。高カロリー になりがちな料理も、"パン粉の部分づけ"のワザで、おいしくヘルシー (高崎中央病院栄養科 調理師 串田 葉月) な一品に変身します。

#### 年ぶりに歩きました! 今年も夏の平和行進の季節がやってきました。

7月15日に高崎メインコースが行われました。小雨の中、集会には約 50人が参加。はるな生協からは、組合員と職員の約15人が参加して3年 ぶりに歩くことができました。途中、北高崎駅周辺では、女性団体の皆 さんと一緒に核兵器廃絶を沿道の人達に訴えました。行進自体は今まで お昼休憩会場だった井野公民館で終了。その後は、事務局が車でパレ ドしながら前橋市役所で無事に前橋行進団に引き継ぎました。

7月17日には、網の目コースの3箇所(倉渕・榛名コース、箕郷コース、 群馬コース)が行われました。

#### 参加した職員からの感想です。

当日は雨が降っていてあいにくの天気でし たが、想像していたよりも多くの方が参加さ れていて、平和を願う参加者の気持ちが伝 わってきました。現在の日本は戦争など無く、



平和な日々を過ごすことができていてそれが当たり前だと錯覚してしま いますが、他の国では戦争により多くの命が犠牲になっている現状があ ります。戦争・核兵器による被ばくの経験がある日本だからこそ、これ からも核兵器の廃絶や平和を訴えていくことが大切であると感じました。

(高崎中央病院 医療相談員・髙木はる香)

行進に参加されている方の熱意に触れ、自分自身がもう少し平和につ いて、考えをもつことが必要なのだと気づくことができました。普段、 何気なく生活していて我々は平和を当たり前のように享受しています。 しかし、ここには先人の努力があり、その上に今があるという事実を認 識しなければならないのだと思います。そして、その当たり前を次代に 繋ぐことが今を生きる我々に求められることなのだと心に留め、生活を していきたいです。 (通町診療所 事務・小幡 吉則)

#### お詫びと訂正

緑十字7月号6面で紹介した「2年ぶりのお出かけ」で「片岡・八千代支部」は誤りで正 しくは「乗附支部」でした。支部の皆さまには大変失礼いたしました。