

はるな生活協同組合

はるな生活協同組合

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、本部までご連絡ください。  
電話 027(388)0011

# 緑十字

ISO9001 認証取得

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1

電話 027 (388) 0011

(毎月10日発行)

発行人 鈴木 隆

1 月号



「希望」 兼谷 敏子（藤岡市）

今月の紙面  
(1月号)

◆ 2・3面 各事業所あいさつ  
支部の変更について（お知らせ） 住所不明組合員調査のご案内

◆ 中面 診療案内

◆ 4面 組合員の作品

新年のあいさつ

はるな生活協同組合 理事長 鈴木 隆

新年おめでとうございます。  
最近世の中の変化が、地球温暖化はさらに進み、毎年これまでにない猛暑と言っていますが、昨年はまた記録を更新しました。

一方で日本の政府の方針や一部の世論は進むどころか80年前に後戻りしているようです。昔は『憎きアメリカをやっつけろ』でしたが今は『憎き中国に負けるな』にかわり、もっと軍備を増やせ、総理の発言を撤回したら中国に屈服することになるという世論が多数派になっています。非核3原則は見直すべきだと政府高官が平気で言い黙認されています。

80年前にもこれではいけない、戦争をしたらくさんの人が亡くなり国が荒廃すると考えた人は少なくありませんでしたが、世間の動きを止めることはできませんでした。

今はまだ間に合います。好戦的な世論を誘導して誰が陰で喜んでいいのか、生活が苦しいのを外国人のせいにして本当の原因を見えなくしているのではないか。みんなが冷静によく考えて判断してほしいと思います。

食糧の自給や医療・教育の充実、若者に安定した仕事と収入を保証して結婚や子育てを応援することが本当に国を守ることはないかと思ひます。

私たちは未来を選択することが出来ます。一緒によい未来を創るため頑張っていきましょう。

組合員の皆様へ。住所や氏名が変わったとき、組合員がお亡くなりになったときには、下記にご連絡ください。本部 ☎ 027 (388) 0011



# はるな生協は地域に支えられて70余年となりました

## 新年挨拶

高崎中央病院 病院長

新年あけましておめで  
とうございます。

はるな生活協同組合高  
崎中央病院は、この高  
岡町に移転して以来、今  
年で41年目を迎えました。  
これまで当院は、医療  
生協の病院として、地域  
組合員の皆様からの出資  
金を基に、生協組合員の  
皆様のご意見やお力添え  
をいただきながら病院運  
営を行ってまいりました。

近年、医療機関の取り  
巻く環境は、大変厳しい  
状況が続いており、全国  
では病院の6〜7割が赤  
字経営と言われているま  
す。県内においても、国  
立沼田病院が医師不足お  
よび赤字を理由に、20  
26年に閉鎖されること  
が決まりました。

当院においても苦しい  
病院経営が続いておりま  
したが、一昨年、昨年と  
なんとか黒字を確保する  
ことができました。これ  
は、医師をはじめとする  
全職員が一丸となって取  
り組んだ意識改革、病院  
改革の成果であると考え

ております。

まず取り組んだのは、  
救急医療および入院医療  
の改革です。これまで  
夜間の検査体制が十分で  
ないことや緊急入院用の  
ベッドが確保できないこ  
などを理由に、重症患  
者様や救急車の受け入れ  
をお断りせざるを得ない  
ケースもありました。し  
かし、入院ベッド管理の  
適正化に努めた結果、救  
急車の受け入れ台数は前  
年と比べ大幅に増加しま  
した。

入院医療においては、  
当院はかかりつけ患者様  
の入院に加え、高崎総合  
医療センターなどの三次  
救急病院で急性期治療を  
終えた患者様の、リハビ  
リや療養を目的とした入  
院も多く受け入れていま  
す。これらの患者様につ  
いても、スピード感を  
もって受け入れができる  
体制が整ってきました。  
医師や現場の看護師の負  
担は決して小さくありま  
せんが、看護師長や主任  
が中心となり、常に病床

稼働を意識した病棟運営  
を呼びかけ、その成果が  
着実に表れています。

さらに、当院のもう一  
つの医療の柱として訪問  
診療があります。病院が  
主体となつて訪問診療を  
積極的に行っている医療  
機関は、高崎市内でも多  
くはなく、県内でも決し  
て一般的とは言えませ  
ん。外来通院が困難とな  
った地域の組合員の皆  
様や、入院治療を終え  
た後も在宅で医療を継続  
したいという患者様の声  
にこたへるため、訪問診  
療体制の整備を進めてま  
いりました。

その中で、「最  
期まで自宅で自  
ら生活したい」という患  
者様の思いを支  
えるため、終末  
期の患者様にお  
ける在宅での看  
取りにも積極  
的に取り組んで  
います。昨年  
は43件の看取  
を行いました。  
このように当  
院は、外来・入  
院・在宅医療・

リハビリ・介護までを切  
れ目なくワンストップで  
提供し、地域住民の健康  
と生活を支える「治し、  
支える医療」を実践して  
います。近年では、こう  
した役割を担う病院を  
「コミュニティホスピタ  
ル」と呼ぶようです。

本年も高崎中央病院  
は、地域組合員の皆様の  
健康を支え、困難を抱え  
る患者様に寄り添った医  
療を提供し続けてまいり  
ます。今後とも変わらぬ  
ご支援とご協力を賜りま  
すよう、よろしくお願  
い申し上げます。



謹賀新年

## 年頭所感

通町診療所 所長

2024年10月に通町  
診療所の所長に就任しま  
した小林です。就任から  
1年が過ぎたところで、  
所感を述べさせていただきます。

まずは日々の業務に関し  
ては、医療・介護・福祉  
がワンストップで提供で  
きることという通町診療所  
の強みを活かして質の高い  
ケアを職員一丸となつて  
提供できていると考えて

## 新年あいさつ

はるな生協歯科診療所 所長

組合員の皆様、いつも  
歯科診療所をご利用いた  
だきありがとうございます。  
施設はきれいに維持  
しており、快適に安心し  
て利用していただけるよ  
うになっています。職員  
一同、皆様のお口の健康  
を守るよう今年も精一  
杯努力していきたいと思  
います。

歯科診療所の外来は現  
在、診療部体制が弱く予

## 職員一丸となって頑張っています！

在宅福祉総合センターほほえみ 施設長

あけましておめでと  
うございます。今年度は私  
の方もほほえみの施設長  
になって2年目という事

で、去年と比べるとだ  
いぶ全体を把握できるよう  
になってきたかなと感じ  
ています。経営的には予



デイサービス



のびのび

倒産件数も12年ぶりの高  
水準という話もあり、日  
本全体の構造的  
な課題なのかも  
しれません。ビ  
ジネスの分野で  
はよくミッショ  
ン・ビジョン・  
バリューなどと  
言いますが、法  
人としての存在  
意義や社会的使  
命がどこにあっ  
て、そのために  
何をすべきか、  
そうしたことが  
改めて問われて



2025. 9月事業所内 学習会の様子

早期にお応えできるよう  
にします。それと私たち  
の取り組みのひとつに臨  
床研修歯科医師の受け入  
れを毎年してい  
ます。単独型臨  
床研修という施  
設基準の高い  
ハードルを超え  
て体制を維持し  
てきました。こ  
ちらも皆様には  
いろいろとご協  
力いただき本当  
に助かっていま  
す。今年度もこ  
こまで順調に研



算には届いていないもの  
の、前年と比べると各事  
業所とも改善はしてきて  
おり、少しずつですが前  
進しています。ただ事業  
所別にみると経営以外の  
ところにも改善すべきこ  
とがあるので、今年はそ  
れに着手し、さらに良く  
なったと来年のこの緑十  
字に載せられるよう精進  
していきたいと思いま  
す。今年も変わらず在宅  
福祉総合センターほほえ  
みをよろしく願ひいた  
します。

## 住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように

介護センターほほえみの杜 施設長

介護センターほほえみ  
の杜は地域の皆様に支え  
られ、無事に13年目を迎  
えることができました。

ティアの受け入れを積極  
的にを行い、行事が増えた  
ことで楽しみを持つて利  
用していただくことがで  
きました。ショートステ  
イは急な利用にもできる  
限り対応することで在宅  
での生活を支援させてい  
ただきました。

住宅ではこれまで長く  
続いていた外出や面会の  
制限を緩和しご家族様と  
過ごしていただける時間  
を多く持てるようになり  
ました。また、デイサー  
ビスでは慰問やボラン  
ティアの受け入れを積極  
的にを行い、行事が増えた  
ことで楽しみを持つて利  
用していただくことがで  
きました。ショートステ  
イは急な利用にもできる  
限り対応することで在宅  
での生活を支援させてい  
ただきました。



## 看護小規模多機能つむぎです

看護小規模多機能つむぎ センター長

11月に開催された「健  
康まつり」で「上中居  
地区」と書かれたテント  
の下、フランクフルトと  
ピーズ作品を販売し、ス  
テージでは、「梅干しの  
うた・ぐんまの風」体操  
にと汗を流しました！  
が、皆さんの記憶に残っ  
ているでしょうか。

フルト300本、ピーズ  
作品完売で慰労会の費用  
も捻出できました。こ  
の梅干し体操はアンコー  
ルもいたいただき、まつり  
に参加していただき方達も一  
緒に楽しめました  
看護と介護のサービ  
スを同時に利用でき、安心  
して在宅生活が送れるよ  
う支援していきます。こ  
れからも家に帰りたい  
想いを支えていきたいと  
思います。

訪問看護師とつむぎの  
介護職員が、前日の準備  
・当日の販売まで、一緒に  
協働し頑張り、フランク



## 新年あいさつ

高齢者住宅虹の家 施設長

新年あけましておめで  
とうございます。

旧年中は、高齢者住宅  
虹の家の運営に際し、入  
居者様・ご家族様をはじ  
め、地域の皆様、関係機  
関の皆様より多大なるご  
理解とご協力を賜り、心  
より御礼申し上げます。

本年、虹の家では「生  
活支援」だけにどまら  
ず、一人ひとりの生活の  
質（QOL）により深く  
こだわる一年にしたいと  
考えております。安全で  
安心な暮らしを土台とし  
ながらも、日々の暮らし  
の中に楽しみや役割、心  
が動く時間を見だし、  
その人らしさが自然に表  
れる支援を大切にしてま

早期にお応えできるよう  
にします。それと私たち  
の取り組みのひとつに臨  
床研修歯科医師の受け入  
れを毎年してい  
ます。単独型臨  
床研修という施  
設基準の高い  
ハードルを超え  
て体制を維持し  
てきました。こ  
ちらも皆様には  
いろいろとご協  
力いただき本当  
に助かっていま  
す。今年度もこ  
こまで順調に研

います。入居  
者様・ご家族様・職員・  
地域が一体となり、とも  
に歩む虹の家であり続け  
られるよう努めてまいり  
ます。



本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます。

## 支部の変更について（お知らせ）

2026年1月から下大類町を高南支部から大類支部へ、柴崎町を大類支部から矢中支部に変更させていただきますこととなりました。

変更に際しては特段のお手続きは必要ありませんが、生協行事等に参加される場合には変更先の支部として参加していただくこととなります。なお、現在参加していただいている班会等の活動にはお変わりなくご参加いただけます。

ご不明な点などございましたら遠慮なくお問い合わせください。

はるな生活協同組合 組合員活動部 027-323-2762

## 住所不明組合員調査のご案内

はるな生協の定款では、組合員が住所を変更した際にその旨を届け出ることを定めています。住所変更の届け出を2年間行わなかったときは脱退の予告があったものとみなし、事業年度の終わりに脱退処理をすることとなっています。なお脱退予告があったとみなすときには、事前に1回以上の所在確認を定期的に行うとともに、住所変更の届け出を促すこととしています。

つきましては、緑十字を全組合員宛てに郵送することにより、その所在を確認させていただきます。

その他住所変更をされた方は「住所変更手続き」が必要になります。また、お亡くなりになられた方は「法定脱退手続き」が必要になります。これらの手続きは、はるな生協本部または組合員活動部にて、土日曜祝日・年末年始を除く、平日9時から15時までお受けしています。必要な書類等がありますので、事前にお電話またはメールにてお問い合わせください。お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

12月から1月に脱退手続きをされた方に、この機関紙が届く場合がありますが、なにとぞご了承ください。

お問い合わせ先／生協本部 027(388)0011  
組合員活動部 027(323)2762  
メール kumikatu@harunacoop.or.jp

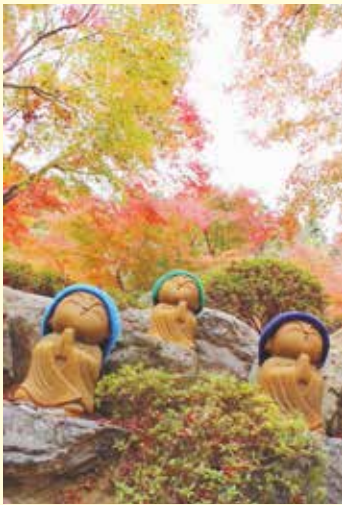




組合員の作品

ほほえみ地蔵の秋散歩

（藤岡市）



はな繭

（貝沢町）



柴犬 ハナちゃんのうた

（藤岡市）

ハナに初めて会ったのは  
生まれて間もない頃  
手を差しのべると飛び込んで  
私にしっかりと抱きついた  
まるで何かにおびえるように  
小さな震えがいとおしい  
ハナは今日から家族だよ  
どうぞよろしくお願いね

家に帰るとよるこんで  
お散歩おねだりする  
話題のまんなかハナがいて  
我が家の会話も花が咲く  
すすすすスーク大きくなつて  
四季折々のお花とハナが  
みんなの心に咲いていた  
幸せ運んでくれたハナ

思い出いっぱいありがとう  
笑顔をいっぱいありがとう  
ハナがお空を駆けている  
私の心に駆けてくる



ハナちゃんの歌 兼谷清（藤岡市）

書道

（貝沢町）



押絵

（藤岡市）



正月飾り 匿名（中居町）



書道

（下之城町）



バラ（藤岡市）



上州路を走るSL C58（上中居）



フランス刺繍（貝沢町）



小物入れ（真町）



編物（前橋市）

【俳句・川柳】

初日の出永遠の平和を願いけり  
先のこと天命として去年今年  
冬晴や庭師刈りこむ晴れの松  
卒寿すぎありのままなる初鏡

乗附町  
双葉町  
江木町  
東貝沢町

【短歌】

孫達に心ばかりのお年玉  
その時見せた笑顔忘れぬ  
初みくじ境内端に結び付け  
人間万事塞翁が馬  
姉妹で羽根つき双六遊んだ日  
甘楽町の文化会館小じんまり  
でも芸能人は多数来てます  
この歳で半世紀もの時を超え  
熱き血潮を滾らせる馬鹿

藤岡市  
中居町  
下之城町  
吉井町  
藤塚町  
（掲載は到着順です）

新年号のため、  
クロスワードは  
お休みします。

12月の正解は

ヒノヨウジン

でした。

【12月当選者】  
左記の方に図書券を贈呈します。

（乗附町）  
（貝沢町）  
（城山町）  
（倉賀野町）  
（若松町）  
（中居町）  
（上佐野町）  
（中居町）  
（下小墾町）  
（江木町）

小児科診療案内

2025.7.1～

	午前の診療		午後の診療
	9:00	12:00	3:00
月 曜	一般外来 担当医（井汲）	※12:00	一般外来 担当医（鈴木）※ 4:30
火 曜	一般外来 担当医（井汲）	※12:00	一般外来 担当医（小林聡）第1・2・3・5週 担当医（鈴木）第4週 ＜心臓外来＞ 要予約 担当医（鈴木）
水 曜	一般外来 担当医（井汲）	※12:00	一般外来 担当医（山内） 担当医（井汲）
木 曜	一般外来 担当医（井汲）		一般外来 担当医（鈴木）
金 曜	一般外来 担当医（鈴木）	※12:00	一般外来 担当医（井汲）
土 曜	一般外来 担当医（井汲）第1・3・5週 （柳澤）第2・4週	※12:00	午後休診

※いずれの時間でも特に具合が悪いときは受付にお伝え下さい。  
※夜間・休日は必ず電話でご相談ください。  
※はしか・おたふくかぜ・水ぼうそう・風疹・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染などが疑われるときは、必ず電話をしてからおいで下さい。（待合室・診察室を別に案内します。）  
※診療案内はホームページでもご覧になれます。（URL：http://www.harunacoop.jp）  
**（小児科直通電話） TEL 027-323-2607**

予防接種・乳児検診・専門外来の予約受付時間は午前10時～午後1時 午後2時～5時までとなります。  
高崎中央病院 TEL 027-323-2665(代)

高崎中央病院

診療案内

2025年11月～

	受付時間	月	火	水	木	金	土
午前	内 科	8:50～11:30	佐藤 谷井 櫻 桐生 平	渋谷 井田 櫻 池 小林聡	藤 佐 田 桐 生	石井 井 櫻 谷 （第2週休診）	第1週 渋谷・佐藤・池田 第2週 <休 診> 第3週 渋谷・佐藤・池田 第4週 渋谷・池田 第5週 渋谷・池田
	専 門	8:50～11:30			【呼吸器内科】 高橋医師		【消化器内科】 第1・3・5 高橋医師
	整形外科	8:50～11:30					群大医師（予約制） <第5週は休診>
	皮 膚 科	8:50～11:00	群大医師 第2・4週のみ		松尾(典)	茂 木 9:30～12:00	
	外 科	8:50～11:30	小林(正)	【一般・乳腺】 伊 藤 小林(正)	大 下	【一般・乳腺】 小林(正)	第1週 小林(正) <休 診> 第2週 小林(正) 第3週 大 下 第4週 大 下 第5週 <休 診>
小児科	術 後	予約のみ	第1・3週のみ 9:00～12:00				
	小児科	8:50～12:00	井 汲	井 汲	井 汲	鈴 木	第1・3・5週 井 汲 第2・4週 柳 澤
夜 間	内 科	14:30～16:30	渋谷 佐藤	櫻 井	高橋 比嘉	渋谷 （第2週休診）	※小児の予防接種・乳児検診については、小児科へお問い合わせ下さい。 小児科直通TEL （027） 323-2607
	科 専 門	15:00～16:30			【呼吸器内科】 順天医師		
	小児科	15:00～18:00	鈴木 （第1・2・3・5週） 鈴木 （第4週）	小林聡 （第1・2・3・5週） 鈴木 （第4週）	山内 井汲	井 汲	
内 科	16:30～17:30		松尾(良)		高 橋		

◎上記以外に以下の専門外来もこなっています。  
◆**乳腺外来** → 火曜・水曜・金曜 午前8時50分～11時30分 ◆**往診・訪問診療**については医師にご相談ください。  
◆**予防接種外来** → 海外渡航予定の方の予防接種相談（担当：鈴木）  
◎小児科については「小児科診療案内」をご覧ください。小児科窓口にあります。

- \* 外来診療は予約制を基本としております。ご予約の患者様は予約受付にて受付をお願いいたします。
- \* ご予約されていない方は総合受付にて受付をお願いいたします。急患の方やご気分の悪い方は、ご遠慮なく受付・外来看護師にお話しください。
- \* 第2土曜日は診療を縮小しており、内科・外科は休診です。小児科・整形外科は午前中のみ診療しております。
- \* 時間外・休日・夜間の救急対応もしております。ご来院いただく前にかからずお電話にてご連絡ください。
- \* 太字は、診療体制が変更となっております。
- \* 診療案内はホームページでもご覧いただけます。（URL：https://harunacoop.jp）



お電話での予約や変更など受け付けております。ご遠慮なくご利用下さい。（9:00～17:00）  
予約専用電話      Tel（027）323-2808

はるな生活協同組合 高崎中央病院      Tel （027）323-2665(代)



診療時間 担当医師

027-388-0022

曜日	午前	午後	夜間
月	間々田・神村・古市 9：00～	間々田・神村・古市 ～17：00	
火	神村・古市 9：00～	神村 ～17：00 (古市第2・第4訪問診療)	間々田 ～20：00
水	間々田・古市 9：00～	間々田 ～17：00 (古市訪問診療)	
木	間々田・古市 9：00～	古市 ～17：00 (間々田訪問診療)	神村 ～20：00
金	神村・古市 9：00～	古市 ～17：00 (神村訪問診療)	
土	間々田・神村・古市 9：00～	医師1名交替制 ～17：00	

交代制で診療しているので希望医師が休みや会議の場合もあります。お電話にてご確認ください。  
最終受付は診療時間の30分前までとなります。

通町診療所 【診療案内】

2025年11月

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9時 ～12時	内科 小児科 訪問診療	小林	平	平	平	小林	平 第1土曜 小林 第4土曜
午後 15時 ～17時	内科 小児科 訪問診療	小林		小林	小林		
		★	平	★	小林	★	
		小林		堀越		小林	

第2・第3・第5土曜は 休診で

通町診療所 受付  
027-322-6534

★：訪問診療の前後で受診対応できる場合があります。お気軽にご連絡ください。

【 外来診療時間 】

午前（月～土） 9：00～12：00  
午後（火・木） 15：00～17：00

※予約診療制を取り入れておりますが、ご予約がない場合でも受診可能です。お気軽にご連絡ください。

※急な体調不良等のご相談ください。予約時よりも待ち時間が長い場合がございます。予めご了承ください。

※毎月、保険証を確認させていただいております。

【 休 診 】

午後訪問診療のみ実施：毎週月・水・金

休診日：第2・第3・第5土曜日、日祭日・年末年始（12月30日～1月3日）

※ 休日・夜間などの急病の際は、高崎中央病院（Tel.323-2665）等をご利用ください。

受診の際は、事前にお電話でお問い合わせのうえお出かけください。



診療案内はこちらの二次元コードからご覧いただけます



通町診療所インスタはこちらから→→→

【 健康診断 】 予約制

・特定健診・乳児健診を行っています。

【 各種予防接種 】 予約制

インフルエンザ、コロナワクチン、肺炎球菌、風疹、带状疱疹、海外渡航用ワクチン等、各種行っております。

【 訪問診療・往診 】

基本は月2回、日を決めて、ご自宅にうかがいます。詳しくは看護職員までお問合せください。

【 地域送迎 】

通院困難な方を対象に送迎をおこなっています。ご希望の方は受付にお声掛けください

【 無料シャトルカーの運行 】

通町診療所・高崎中央病院・高崎駅の間でシャトルカーを運行しています。

【 その他 】

禁煙外来・もの忘れ相談・舌下免疫療法・栄養指導・腹部/頸動脈超音波検査・心電図・肺機能検査等おこなっています。診察の際にご相談ください。

【 入 院 】

診察の結果、入院が必要な場合は主に高崎中央病院をご紹介します。高崎中央病院では、差額ベット代はいただいております。

通町診療所 Tel (027) 322-6534(代)