

— はるな生協の現況 —  
(2024年12月25日現在)

組合員数 19,527人  
出資総額 391,687,000円  
一人平均出資額 19,967円

組合員のみな様へ。氏名、住所変更をされた方は、組合員活動部までご連絡ください。  
電話 027(323)2762

# 緑十字

ISO9001 認証取得

はるな生活協同組合

高崎市上中居町1461-1  
電話 027 (388) 0011  
(毎月10日発行) 1部10円  
発行人 鈴木 隆

1月号

# 迎春



写真撮影者： (中居町) 場所：尾瀬ヶ原 (群馬県) 題名：至仏山モルゲンレーテ (2024年10月21日・午前6時)

## 今月の紙面

(1月号)

- ◆各事業所の紹介(2~3面)
- ◆ふるさとの散歩道開催案内/はるな元気塾開催案内(3面)
- ◆組合員の作品/クロスワード/俳句・川柳・短歌(4面)
- ◆診療案内(病院・通町診療所・歯科診療所)/医師紹介(中折面)
- ※みんなのひろば「お便り」は、今月号はお休みさせていただきます。

はるな生協  
組合員  
活動部



はるな生活  
協同組合



新年おめでとうございます。昨年いろいろな出来事がありました。国内では総理大臣が替わり、秋の総選挙では与党が大きく議席を減らし過半数を切りました。アメリカ大統領選挙はトランプが返り咲きました。韓国では、大統領が出した戒厳令を市民と周りの人々の力で取りやめさせました。長く独裁を続けてきたシリアの大統領が、国外に脱出しました。その手段や方向に疑問が残る部分がありますが、政治や指導者を変えたいという国民の力がきちんと働いて結果を出しているという事を実感できた年だったと思います。

日本の被団協がノーベル平和賞を受賞しました。世界の圧倒的な市民の気持ちは核兵器をなくすことだと改めて確認できた素晴らしい出来事でした。

一方で、ロシア・ウクライナの戦争は2年以上続き北朝鮮の軍隊まで参加しています。イスラエルはガザ地区に攻め込んだまま1年たちました。子どもたちが傷つき、日常生活が奪われ、攻撃を受けた家や町は瓦礫の山になっていきます。戦争は人の命を奪い、暮ら



## 年頭のあいさつ

理事長 鈴木 隆

と財産を破壊するだけで何も生み出さないと改めて思います。平和を守り、核兵器をなくす運動を休まず続けたいと思います。

はるな生協70周年の記念行事は、昨年でひとくぎりとなりました。ご協力ありがとうございました。私もサツマイモの草取りや収穫祭、フリマ&バザーにも参加しました。みんなで集まり賑やかにやることの楽しさを実感しました。今年も生協の行事をいろいろ計画したいと思います。

はるな生協の経営は3年連続の赤字となり、今年度は何としても黒字で終わりたいと職員一同努力を続けています。医療や介護は病气や体が弱った時に利用するところなので、どんな病気になるってくださいますかというわけにはいきませんが、でも、もし具合が悪くなった時は高崎中央病院や通町診療所、歯科診療所を、介護や高齢者住宅が必要になったら当生協の施設をぜひ選んでいただきたいと思えます。今年度は、特に在宅医療の充実に向けて力を入れています。往診担当の医師をはじめスタッフも充実してきて、必要なときはすぐ入院できる病棟もありますので安心してお任せください。

今年が皆さんにとって良い年になりますように。そして日本と世界中の人たちに平和と安心した生活が送れますように。本年もよろしくお祈りします。

組合員の皆様へ。住所や氏名が変わったとき、組合員がお亡くなりになったときには、下記にご連絡ください。組合員活動部 ☎027 (323) 2762

# おかげさまで地域に支えられて70余年、7つの事業所を紹介します

## 未来へつなぐ地域に根差した医療を

高崎中央病院 病院長 外科医

高崎中央病院は、みなさまのおかげで現在の場所(高岡町)に移転してきて、今年で40年目を迎えます。

当院では、引き続きコロナ陽性者の入院受け入れや発熱外来対応などで、地域から頼りにされる病院となるよう職員一丸となり奮闘中です。

外来では、内科・外科・小児科に加え、呼吸器内科・皮膚科・整形外科などの専門外来も開設していますので、休日に不安がある時などお気軽にご相談ください。特に、昨年からの睡眠の検査「睡眠時無呼吸症候群(SAS)簡易検査」を始めました。

日中の眠気や睡眠中のいびき等など症状が気になる方は、是非ご相談ください。小児科では、患児やご家族にも安心してご利用いただけるように独立した受付や待合室となっております。その他、各種健康診断(人間ドック・事業所健診・特定健診など)や各種ワクチン接種などもご利用いただけます。

また、在宅で療養されている方には、訪問診療(往診)や訪問リハビリをご利用いただいております。当院は、在宅療養支援病院として、患者さんが住み慣れた地域で安心して療養生活を送れるよう、訪問看護ステーション等と連携し、必要

に応じて医療・看護を提供できる体制をとっています(別途、契約が必要となります)。一人暮らしで通院が大変な方、入院しないでご自宅で暮らしたい方などお気軽にご相談ください。24時間365日、自宅療養をお手伝いします。

入院では、2階病棟(一般病棟・地域包括ケア病棟)60床、3階病棟(療養病棟)59床の合計119床となっております。病室は、個室・二人部屋・三人部屋・四人部屋と分かれていますが、いわゆる「差額ベッド料」はありません。患者さんの病状に合わせて病室を決めさせていただきます。これは、当院の大きな特徴といえます。

病院内の床には、案内表示が記されるようになってきています。(アウトカムとは、例えば肺炎の患者さんに適切な治療をして不要な入院を減らすことができたなど、良い結果を出すことです) 私としては、特に職員の満足度が大事と考えており、職員がやりがいを持って働くことができれば、結果として他の3つの指標も良くなると思っています。そのためこれからは、スタッフと一緒に模索していきたいと思っています。本年もどうぞ

お困りごとの改善を図ります。今年もよろしくお願ひ致します。

「まちなか」のかかりつけ医 通町診療所 所長

2024年10月より所長に就任いたしました小林聡史と申します。改めて、当診療所を紹介させていただきます。通町診療所は3階建ての建物で、1階は家庭医の診療所、2階は通所リハビリテーション(デイケア)、3階は居宅介護支援事業所(ケアマネ)と高齢者あんしんセンター

いつも歯科診療所をご利用いただきありがとうございます。今年も皆様のお口の健康を守るための診療を行っていきます。歯科診療所は新築移転し15年となりましたが、施設はきれいで、皆さまに快適に安心してご利用していただけるようになっていきます。職員も優しく丁寧で、明るく元気に対応いたしますのでご安心ください。お口の小さなトラブルでも意外と気になります。遠慮なくご相談ください。い

つまでもご自身の歯を健康に大切にしたり、お気軽にう蝕予防と歯周病の定期メンテナンスにお越しください。地域組合員の皆様と健康づくりを進め、いつまでも住み慣れた場所で快適に生活していただけるようお手伝い致します。今年も積極的に訪問歯科診療を実践していきたいと思っています。はるかな生協内の各施設と連携し、また在宅、外部介護施設等にも積極的に訪問し、口腔衛生環境の改善

また、ここ数年はほほえみは各事業所とも利用者獲得に苦戦しており、数字的にもいいとは言えない状態が続いています。なんとかこれを打破したい!という思いは人並み以上でありますので、これから各事業所の職員1人1人と協力していい方向に進んでいけるよう精進したいと思っています。



デイサービスほほえみ



病児病後児保育のびのび

**第39回ふるさとの散歩道『冬はバードウォッチング! ~観音山から染料植物園まで』**

寒い時期ですが、観音山から野鳥の森へ行ってみましょう。観音山には四季を通じて90種を超える野鳥が生息しています。この時期にしが見られない野鳥や珍しいさえずり探しながら歩きましょう。

コース: 高崎駅西口⑧バス乗り場→ぐるりんで染料植物園入口→染料植物園・ひびき橋・野鳥の森・白衣観音周辺を散策→ぐるりん→高崎駅

日時: 2月14日(金) 午前8時50分集合  
集合場所: 高崎駅西口⑧バス乗り場  
参加費: 無料 (バスの運賃は片道200円です)

行き: 高崎駅西口⑧バス乗り場 9:00発→染料植物園入口 9:19着  
帰り: 白衣観音前バス停12:24発→高崎駅12:59着  
※少雨決行、荒天中止。  
定員: 15人 (申し込み順)、申し込みが5人以下の場合は中止します。

申込期限: 2月10日(月)  
お申込み・お問い合わせ先: 組合員活動部 (井上) 電話027 (323) 2762  
※ひびき橋の写真を撮ってこられた方には参加賞を差し上げます。組合員活動部までお越しください。  
※コース地図は組合員ふれあい会館1階に用意してあります。  
※第1回~第38回までの散歩道の地図も組合員ふれあい会館1階に用意してあります。(欠番あり)

**第9回はるな元気塾開催のお知らせ**  
院所利用委員会

**「高崎中央病院の入院生活の紹介」**  
2025年2月26日(水) 午後2時から3時  
講師: 上田浩二看護部長

コロナ対策でなかなか面会できないけど入院中どう過ごしているの? 病棟が二つあるみたいだけど何が違うの? 入院の時って何を準備したらいい? 個室だといくらかかるの? などなど、元病棟師長がいろいろな疑問にお答えします。お気軽にご参加ください。

場所: 組合員ふれあい会館  
お問い合わせ先: 組合員活動部 027-323-2762



お困りごとの改善を図ります。今年もよろしくお願ひ致します。

**「看護小規模多機能型居宅介護(看多機)」は通い・泊まり・訪問介護・訪問看護」の4つのサービスを定額制で提供しています。訪問看護ステーションほほえみが併設されているため医療依存度の高い方も安心して利用が出来ます。面会制限がないので家族の方も自由に面会ができ、最期まで事業所内でも自宅でも過ごすことが出来ます。先日利用された方は、危篤状態となったが入院中の**

「看護小規模多機能型居宅介護(看多機)」は通い・泊まり・訪問介護・訪問看護」の4つのサービスを定額制で提供しています。訪問看護ステーションほほえみが併設されているため医療依存度の高い方も安心して利用が出来ます。面会制限がないので家族の方も自由に面会ができ、最期まで事業所内でも自宅でも過ごすことが出来ます。先日利用された方は、危篤状態となったが入院中の

みなさんでお花見=組合員ふれあい会館前

為面会制限があり、歯がゆい思いを抱っていました。病棟師長より看多機に相談があり家族と面談。直ちに看多機利用が決まり、家族が交代で付き添いました。4日間という短い時間でしたが、最期は家族に見守られながら永眠されました。家族から、「つむぎはしませんでした。抑制はしません。みんなで見守っています。」と言ってもらえて心が救われました。悔いのない見送りことができました」との言葉

を頂きました。なかなか収益には繋がりませんが、利用者・家族の言葉と思い耳を傾けながら在宅支援を行ってきたいと思っております。

楽しめたご焼きパーティー

**住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように**  
介護センターほほえみの杜 施設長

介護センターほほえみの杜は、これまで地域の皆様や組合員の皆様に支えられて、「高齢者向け住宅ほほえみの杜」「デイホームほほえみの杜」「ショートステイほほえみの杜」の3事業所を運営してきています。

高齢者向け住宅は個室(トイレ、洗面所付)が34室あり、それぞれの好みや希望、残存能力に合わせた居室作りを行っています。例えば、「一人でも安全にトイレに行きたい」という希望のある方には、トイレまで安全に移動できるように手すりや配置する等その人らしく生活できるように支援しています。

また、高崎中央病院訪問診療、訪問看護、歯科、訪問リハビリ、ケアマネージャーなど様々な専門職の方と連携し最後まで安心して暮らし続けられる施設となっております。

デイサービスでは、機能訓練や日々の運動を通して楽しみながら残存能力の維持ができるよう取り組みを行っています。

ここ数年は認知症の対応にも力を入れており、職員の資格取得、毎月の事例検討会を欠かさず行うことで認知症であっても安心して生活できるよう支援しています。デイサービスの様子はホームページにも掲載しています。

ショートステイは、個室(洗面所付)が20室あります。1泊2日の短期から施設の入所待ちの長期の利用など、要望に応じた使い方が可能な事業所となっております。ご家族の体調不良時や冠婚葬祭

**面会・外出制限から脱皮する(巳年だけに)**  
高崎者住宅虹の家 施設長

約2年ぶりに虹の家に戻ってきました。新型コロナウイルスによる面会制限に外出制限と、入居者様及びご家族様、関係各所の皆様にはご迷惑をお掛けしております。今年は、面会・外出制限を緩和し、ご家族様との時間を多く提供できたらと考えています。とはいえ、集団生活となりますので、虹の家としては引き続き感染予防に努めます。ご家族

様にも感染予防にご協力をお願い致します。今年も職員一同、精一杯ご支援させていただきます。相談・見学も随時受け付けています。ぜひ、足を運んでください。本年も宜しくお願い致します。

辰から巳へ  
巳は作成中です。完成されたらHPへ掲載します。お楽しみに。

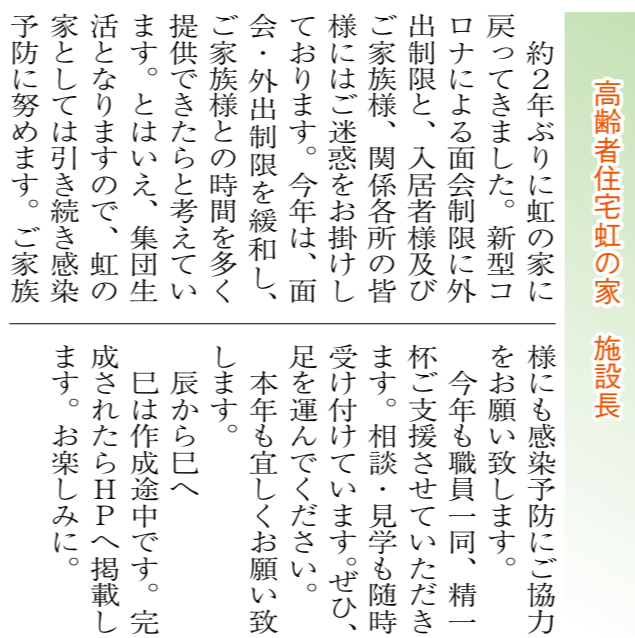
**「これから自宅介護を支えて」**  
看護小規模多機能つむぎ 施設長

「看護小規模多機能型居宅介護(看多機)」は通い・泊まり・訪問介護・訪問看護」の4つのサービスを提供しています。訪問看護ステーションほほえみが併設されているため医療依存度の高い方も安心して利用が出来ます。面会制限がないので家族の方も自由に面会ができ、最期まで事業所内でも自宅でも過ごすことが出来ます。先日利用された方は、危篤状態となったが入院中の

みなさんでお花見=組合員ふれあい会館前



そよろしくお願ひ申し上げます。



# 新年のご挨拶

## 主な医師紹介

高崎中央病院



病院長 外科医  
小林 正則



理事長 鈴木 隆  
担当…小児科  
趣味…趣味は木の工  
作。おもちゃや置き  
物、しょうもない物  
を作っています。乗  
馬と山歩きで野外の  
運動も楽しんでいま  
す。



佐藤 篤  
担当…内科  
一言…健康であるこ  
とに感謝し、皆様の  
健康へのお手伝いを  
いたします。毎週、  
山登りをして自然を  
楽しんでいます。



医局長・内科科長  
渋谷 功  
担当…内科  
趣味…スキー、ボウ  
リング、日本各地の  
地酒を飲むこと



櫻井 康喜  
担当…内科  
一言…生まれ育った  
高崎の地で永く仕事  
をさせていただき感  
謝しています。両親  
の血を継いで、庭の  
草木に手入れを休日  
はしています。



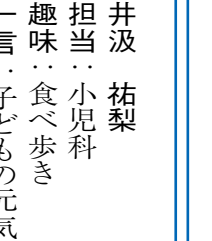
伊藤 通敏  
担当…外科  
趣味…自転車(ロー  
ド&マウンテン)、  
ひとり旅



医局員 高橋 直樹  
担当…内科  
一言…勤続26年。外  
来、入院、往診を担  
当しています。今年  
もよろしく願いま  
す。



比嘉 研  
担当…内科  
一言…一言…利根中  
央病院 総合診療科  
から出向して3年目  
になります。患者さ  
んがかかりやすく、  
職員が働きやすい、  
そんな病院になるよ  
う微力ながら努めて  
まいります。何でも  
お気軽にご相談くだ  
さい。



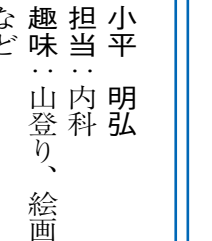
井汲 祐梨  
担当…小児科  
趣味…食べ歩き  
一言…子どもの元氣  
な姿が日々の活力で  
す。私自身も小さい  
子を持つ親として、子  
ども達の健康の役に  
立てたいと思います。



平 洋  
担当…家庭医(内科・  
小児科)  
一言…昨年11月より  
病院に異動となり、  
訪問診療、内科外来  
を担当しています。



松尾 良子  
担当…内科  
一言…手洗いとマス  
クの着用で風邪に負  
けずにこの冬を乗り  
切りましょう。万が  
一、発熱や喉の痛み、  
咳などが出た時は、  
発熱外来にご相談く  
ださい。



小平 明弘  
担当…内科  
趣味…山登り、絵画  
など



小林 聡史  
担当…内科、小児科  
(家庭医療専門医)  
趣味…ピアノ、読書、  
ゲーム、テニス観戦、  
ランニング  
一言…老若男女問わ  
ずあらゆる健康問題  
に対応するのがやり  
がいです。



堀越 健  
担当…訪問診療  
一言…毎週水曜の午  
前中は病院、午後は  
診療所で訪問診療を  
担当しています。よ  
ろしく願います。



はるな生協歯科診療所  
所長 間々田勝則  
一言…今年も宜しく  
お願い致します。地  
域の皆さまのお役に立

てる様、頑張ります。  
研修歯科医師の指導  
も頑張りたいです。



医局長 神村 章平  
一言…組合員の皆

様、地域の方々のお  
役にたてるように今  
後も精進して参りま  
す。どうぞよろしく  
願います。



古市 明弘  
一言…年令のせい？  
早寝早起きが習慣  
化。朝の出勤前に1  
時間ほどの散歩が日  
課となっています。

すべての医師を紹介  
できませんが、  
ご了承ください。

## 予防接種の最新情報

### 1. 子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種を1年延期

2024.12.26

今年度(2024年度)の17歳から27歳までの無料接種を、来年度いっぱいまで延期することになりました。1997年4月2日～2008年4月1日に生まれた女性が対象です。今年度中(2025年3月31日まで)に1回目の接種を受けていれば、残りの2回の接種は来年度中(2026年3月31日まで)に済ませれば、全部の接種が無料となります。ワクチン入荷が遅れそうですが、当院ではまだ接種を受けていない方の初回接種予約を優先的に取りしています。3月末までに初回接種を受けてください。

### 2. 新型コロナワクチンの公費接種期間を延長

今年度の新型コロナワクチン公費接種の期間が当初12月末まででしたが、2025年1月以降まで延長になっています。接種を逃している方はぜひご予約ください。(市町村によって延長期間が異なります。ご注意ください。)

- \*1月末まで：高崎市、前橋市、伊勢崎市、藤岡市、玉村町など
- \*2月末まで：桐生市、みどり市
- \*3月末まで：安中市、高岡市など



### 3. 65歳の肺炎球菌接種は2025年3月末まで

昨年までの5年間の公費補助はなくなりました。数年間隔での追加接種がおすすめですが、まず65歳で1回目を受けてください。3月末までなら6,500円安くなります。  
\*公費補助が出ますので、自己負担は2,000円で済みます。

### 4. 带状疱疹ワクチンが2025年4月から定期接種に

来年度(2025年度)から国の制度として65歳以上の方に带状疱疹ワクチンの公費補助が出ます。金額はまだわかりませんが、70歳以上は75歳、80歳というように5歳刻みで今後5年間補助が出ます。(以前の肺炎球菌と同様)ただし、64歳以下は対象は無いので、高崎市民の方は今の高崎市の補助を使って早めに接種して頂くことをお勧めします。  
インフルエンザ・新型コロナワクチンは、予約なしでも接種できます。  
ご予約いただくとあまり待たずにご案内が可能です。

高崎中央病院

“おうちでくらしたい”

を

おてっだいます!



高崎中央病院は、訪問診療を行っています。

ひとりで通院が大変な方、

入院しないでおうちで暮らしたい方など、

どうぞお気軽にご相談ください。

高崎中央病院 在宅診療課

027-323-2665

# 高崎中央病院診療案内

2024年12月～

		受付時間	月	火	水	木	金	土	
午前	内科	一般	8:50～12:00	佐藤 藤谷 渋谷 井生 櫻桐 平	渋谷 井生 櫻桐 池田 小林(聡)	佐藤 藤 池田 生	渋谷 橋 高佐 藤 桐 生	渋谷 井 石 櫻	第1週 渋谷・佐藤・池田 第2週 <休診> 第3週 渋谷・佐藤・池田 第4週 渋谷・池田 第5週 渋谷・池田
		専門	8:50～11:30			【呼吸器内科】 高総医師			【消化器内科】 第1・3・5 高総医師
	整形外科	8:50～12:00				細谷 *予約制*		群大医師(予約制) <第5週は休診>	
	皮膚科	8:50～11:00	群大医師 第2・4週のみ		松尾(典)		茂木 9:30～12:00		
	外科	一般	8:50～12:00	小林(正)	【一般・乳腺】 伊藤	【一般・乳腺】 小林(正)	大下	【一般・乳腺】 小林(正)	第1週 小林(正) 第2週 <休診> 第3週 小林(正) 第4週 大下 第5週 <休診>
		術後	予約のみ		大下 第1・3週のみ 9:00～12:00				
小児科	8:50～12:00	井汲	井汲	井汲	井汲	鈴木	第1・3・5週 井汲 第2・4週 柳澤		
午後	内科	一般	15:00～17:00	渋谷	佐藤 第2・4週のみ	高橋 比嘉	渋谷	渋谷 松尾(良) 櫻井	※小児の予防接種・乳児 検診については、小児科 へお問い合わせ下さい。  小児科直通TEL (027) 323-2607
		専門	15:00～17:00				【呼吸器内科】 順天医師		
	整形外科	14:00～16:00				細谷 *予約制*			
	小児科	15:00～18:00	鈴木	小林(聡)	井汲	鈴木	井汲		
夜間	内科	17:00～18:00		松尾(良)		高橋			

◎上記以外に以下の専門外来もおこなっています。

- ◆乳腺外来 → 火曜・水曜・金曜 午前8時50分～12時
- ◆予防接種外来 → 海外渡航予定の方の予防接種相談(担当:鈴木)

◆往診・訪問診療については医師にご相談ください。

◎小児科については「小児科診療案内」をご覧ください。小児科窓口に置いてあります。

予約や変更受け付け(9:00～17:00)  
予約専用電話Tel(027)323-2808

TEL(027)323-2665(代)

\*診療案内はホームページでもご覧いただけます。(URL: <https://harunacoop.jp>)

## 通町診療所 【診療案内】

2024年11月

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	内科 小児科	小林	平	平	平	小林	平 第1のみ 小林 第4のみ
		訪問診療	平	訪問診療	小林	訪問診療	第2・第3・第5土曜は休診です。
午後 15時～17時	内科 小児科	訪問診療	平	訪問診療	小林	訪問診療	



診療案内はこちらのQRコードからもアクセスして頂けます。



## はるな生協歯科診療所

予約TEL:027-388-0022

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 12:00～17:00	○	○	○	○	○	○
夜間 17:00～20:00	×	○	○	○	○	×

※日祭日は休診です。

## 小児科診療案内

(高崎中央病院)

2024.8.1～

月曜	午前の診療		午後の診療	
	9:00	12:00	3:00	6:00
一般外来 担当医(井汲)	※12:00	一般外来 担当医(鈴木)	※4:30	
火曜	一般外来 担当医(井汲)	※12:00	一般外来 担当医(小林聡) <心臓外来> 電子予約 担当医(鈴木)	★2:00 ★2:30 ※4:00 ※4:30
水曜	一般外来 担当医(井汲)	※12:00	一般外来 担当医(井汲)	※4:30
木曜	一般外来 担当医(井汲) <予防接種外来> 担当医(鈴木) 9:00～11:30		一般外来 担当医(鈴木)	
金曜	一般外来 担当医(鈴木)	※12:00	一般外来 担当医(井汲)	★2:00 ★2:30 ※4:30
土曜	一般外来 担当医(井汲) 第1・3・5週 (柳澤) 第2・4週	※12:00	午後休診 注 ★は乳児健診 ※は予防接種	



写真・古木

(上中居町)

樹齢1,000年の秋畑(甘楽町)の大ツバキ



正月リース

(下豊岡町)



絵画・水車のある風景

(藤岡市)



クラフトハンド

(高砂町)



消しゴムハンコ

(下豊岡町)



書道

(下之城町)

# 組合員の作品

お引越しをされた時にはご連絡を。ご家族の出資金引き継ぎ手続きは、組合員活動部まで。

027(323)2762

**【俳句・川柳】**  
 初日の出戦禍の中の人憂う  
 観音の粧ひ清し筆明くる  
 首すくむ風尖りきて冬至かな  
 東貝沢町 乗附町  
 江木町

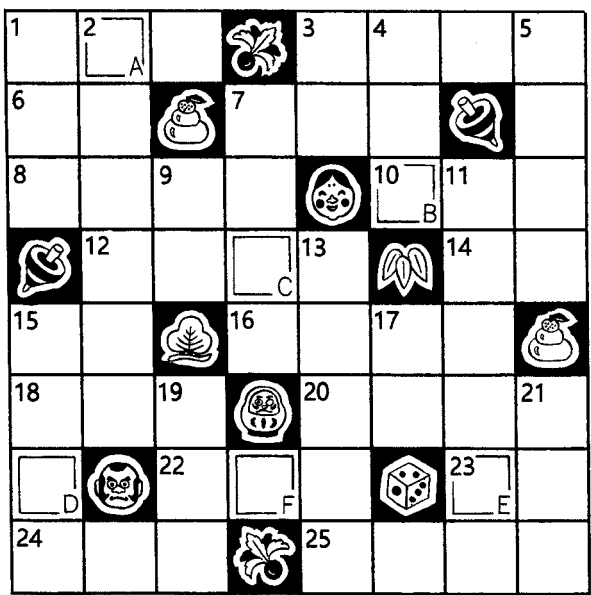
**【短歌】**  
 庭に咲く南天生けた床の間に  
 願いを込める健康な日々  
 下之城町  
 体操は悪天候でも室内で  
 いつでも出来る健康作り  
 吉井町  
 二歳児の曾孫が入学する迄は  
 元気でいたいと思うこのごろ  
 藤岡市  
 真青なる空に一筋の飛行機雲  
 白く伸びゆく深霜の朝  
 双葉町  
 実を結ぶ三日坊主で終わらない  
 幸運もたらす金色の蛇  
 中居町  
 (掲載は到着順です)

**お詫びと訂正**  
**【掲載号】** 12月号(第705号)  
**【内容】** ①ザ・クロスワード(5面)が11月号(第704号)と同じものを掲載してしまいました。  
 ②「11月の活動」オーラルフレイルを学ぶ・第3回高崎中央病院健康講座(6面右上)での歯科研修医の先生ですが、正しくは先生です。  
 以上、2つの箇所におきまして、大変失礼致しました。

**【応募要領】**  
 ハガキに答えを書いて左記にお送り下さい。抽選で10名の方に図書券を送ります。また、「お便り」コーナーまで、あなたの近況、ご意見、その他、一言添えて下さい。  
**【宛先】**  
 〒370-0043  
 高崎市高岡町498の1  
 はるな生協  
 緑十字編集委員会  
 1月末日必着のこと。  
**12月の正解は**  
**ツルベオトシ**  
 でした。  
**【12月当選者】**  
 左記の方に図書券を贈呈します。  
 (中居町)  
 (江木町)  
 (新町)  
 (沖町)  
 (倉賀野町)  
 (中居町)  
 (貝沢町)  
 (上中居町)  
 (浜尻町)  
 (高岡町)

## ザ・クロスワード

**【解き方】** タテ・ヨコのカギを解いてクロスワードを完成したら、二重ワクの文字をA～Fの順に並べて言葉を完成させてください。



- ヨコのカギ**
- 1 ……式たばこ
  - 3 西洋かるた
  - 6 かりとも言う渡り鳥
  - 7 ゆりかえしの地震
  - 8 他の人に代わってその役をします。……地藏
  - 10 手の指先の内側の線
  - 12 自分の家で使う……車
  - 14 木ネズミとも言います
  - 15 ……拓。……影。……群
  - 16 日本海流ともいう暖流
  - 18 邦画の対義語は?
  - 20 不要の物を無理に売りつける人
  - 22 ウナギに似た硬骨魚
  - 23 断崖。絶壁
  - 24 ……雷火事親父
  - 25 正式名は「駅務員」

**答**

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

- タテのカギ**
- 1 正月にお供えする……もち
  - 2 新年を祝うあいさつ状とればとるほど増えていきます
  - 3 一つのもの二つに見えるたりする目の症状
  - 4 王子。……メロン
  - 5 ……を残す。余裕
  - 7 短歌のことです
  - 9 『舞姫』や『高瀬舟』を書いた小説家
  - 11 中途半端な記憶
  - 13 土俵上で力士の勝ち負けを判定します
  - 15 ライオン。……舞い
  - 17 室内用の長上着
  - 19 利益を伴う権利
  - 21